



Boletim informativo  
**Associação de Solidariedade Social dos Professores**

PUBLICAÇÃO BIMESTRAL

**GUIMARÃES**

Novembro/Dezembro 2010

168



## SEDE E SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

Largo do Monte n.º 1 • 1170-253 Lisboa  
Tel. 218 155 466 / 218 888 428 • Fax 218 126 840  
**info@assp.org** • Seg. a Sex. 9.00 - 13.00 h / 14.00 - 17.30 h

## AÇORES

Apartado 1459 Praça da Autonomia Constitucional, n.º 7  
Paim, 9500-787 Ponta Delgada  
Tel./ Fax 296 286 034 • **d.acores@assp.org**

## ALGARVE

Urbanização Horta do Ferragial, Lote 8 r/c Dt.º • 8000-544 Faro  
Tel./ Fax 289 824 822 • **d.algarve@assp.org**  
**Casa do Professor** Tel. 289 723 744

## AVEIRO

Rua Nova, Bloco D, Santiago-Glória • 3810-370 Aveiro  
Tel. 234 373 230 • Fax 234 348 446 • Telm. 96 376 74 25  
**d.aveiro@assp.org**

## BEJA

Apartado 153 • 7801-902 Beja  
Telm. 96 917 25 37 • **d.beja@assp.org**

## COIMBRA

Travessa dos Combatentes da Grande Guerra, n.º 3  
3030-181 Coimbra  
Tel./ Fax 239 483 952 • **d.coimbra@assp.org**

## ÉVORA

Apartado 67 • 7160 Vila Viçosa  
Tel. 268 980 513 / 377 • Telm. 96 646 33 66

## GUIMARÃES

Rua Alto da Bandeira, n.º 23 • 4835-014 Creixomil  
Tel./ Fax 253 512 369 • Telm. 96 753 27 87  
**d.guimaraes@assp.org**

## LEIRIA

Avenida Combatentes Grande Guerra, n.º 65, 1.º Esq.º  
2400-123 Leiria  
Tel./Fax 244 813 492 • Telm. 96 626 00 77 • **d.leiria@assp.org**

## LISBOA

Rua D. Dinis, n.º 4, • 1250-077 Lisboa  
Tel. 21 370 03 30 • Fax 21 370 03 38  
**d.lisboa@assp.org** • **www.assp.org/lisboa**

## MADEIRA

Rampa do Forte, n.º 2 - Santa Maria Maior • 9060-122 Funchal  
Tel. 291 229 963 • Fax 291 282 546 • **d.madeira@assp.org**

## PORTALEGRE

Rua Capitão José Cândido Martinó, n.º 1  
7300-295 Portalegre  
Tel./Fax 245 331 612 • **d.portalegre@assp.org**

## PORTO

Estrada Interior da Circunvalação, n.º 3201 • 4300-111 Porto  
Tel. 22 510 62 70 • Fax 22 510 46 29 • **d.porto@assp.org**

## NÚCLEO DE V. NOVA DE GAIA

Rua Paula Vicente, n.º 30 • 4400-243 Vila Nova de Gaia

## SANTARÉM

Rua Luíz Montez Matoso, n.º 38 • 2005-145 Santarém  
Tel./Fax 243 322 212 • **d.santarem@assp.org**

## SETÚBAL

Avenida António Sérgio, n.º 1 • 2910-404 Setúbal  
Tel. 265 719 850 • Fax 265 719 851 • **d.setubal@assp.org**

## VISEU

Rua 21 de Agosto, Edifício Viriato, BL 5A - 1.º A  
3510-120 Viseu • Tel. 232 182 629 • **d.viseu@assp.org**

## Residências

<b>AVEIRO</b>	<b>Casa do Professor</b> Rua Nova, Bloco D, Santiago 3810-370 Aveiro	Tel. <b>234 373 230</b>
<b>PORTO</b>	<b>Casa de São Roque</b> Estrada Interior da Circunvalação 3201 4300-111 Porto	Tel. <b>225 106 270 / 963</b> Fax <b>225 104 629</b>
<b>SETÚBAL</b>	<b>Casa dos Professores</b> Av. António Sérgio n.º 1 2910-404 Setúbal	Tel. <b>265 719 850</b> Fax <b>265 719 851</b>
<b>PROTOCOLOS:</b>	<b>Coimbra</b> - Casa dos Juízes <b>Lisboa</b> - Casa dos Leões	

## Quartos para residentes temporários

Aveiro	1	Coimbra	1	Guimarães	3	Lisboa	12
Madeira	3	Porto	1	Santarém	2	Setúbal	2

Os interessados devem contactar as diferentes Delegações para obter informações.

## Quotização 2010

### Quotas de professores e cônjuges

<b>Jóia 15,00 €</b>	1.º escalão (até 29 anos)	6,25 €
	2.º escalão (30 a 39 anos)	6,50 €
	3.º escalão (40 a 49 anos)	6,75 €
	4.º escalão (50 e mais anos)	7,00 €
	Pais e irmãos em coabitação	8,00 €

**N.B.** Valores mensais cobrados semestralmente em Março e Outubro através da Caixa Geral de Depósitos. O associado mantém-se sempre no escalão em que se inscreveu.

## Seguro de Saúde 2010

Se está interessado no **Seguro Colectivo de Saúde** que estabelecemos com a **Multicare**, com admissão até aos 64 anos, contacte a ASSP. Este Seguro abrange os associados da ASSP até ao final do ano em que fazem 70 anos e respectivos filhos até ao final do ano em que fazem 25 anos. O valor do prémio anual por pessoa é de:

Módulo I	Assistência hospitalar	128.00 €
Módulo II	Assistência hospitalar e ambulatória	365.00 €

N.B. Os associados que não tenham as quotas em dia não podem usufruir do Seguro de Saúde.

## Ficha Técnica

<b>DIRECTORA:</b>	Maria Etelvina Castro Guimarães
<b>DIRECÇÃO, REDACÇÃO E ADMINISTRAÇÃO:</b>	Largo do Monte n.º 1 • 1170-253 Lisboa, Tel. 218 155 466 • Fax 218 126 840 • <b>info@assp.org</b> • <b>www.assp.org</b>
<b>PROPRIEDADE:</b>	Associação de Solidariedade Social dos Professores
<b>DESIGN GRÁFICO E PAGINAÇÃO:</b>	Pedro Reis Gomes
<b>IMPRESSÃO:</b>	ESCALA 3 - Publicidade e Artes Gráficas, Lda.
<b>PUBLICAÇÃO BIMESTRAL DE DISTRIBUIÇÃO GRATUITA AOS SÓCIOS:</b>	
Número Avulso .....	0,40 €
Assinatura anual .....	2,49 €
Tiragem (n.º exemplares) .....	11.500
Inscrição na DGCS .....	111841 / 86
Depósito Legal .....	36086 / 90

## OS NOSSOS VOTOS

É nos tempos difíceis que mais precisamos uns dos outros. É nos tempos difíceis que os valores da entreatajuda, da fraternidade, da solidariedade, se impõem. Que o próximo Natal seja vivido, por cada um de nós, na Alegria da partilha, em Paz consigo próprio, na Esperança no futuro. Nunca os votos da ASSP para os seus associados foram mais sinceros. FELIZ NATAL e NOVO ANO!

## ACTUALIZAÇÃO DO NOSSO SITE

O nosso site, [www.assp.org](http://www.assp.org), está em "obras". Ou seja, está a ser remodelado. Tencionávamos estar aqui a dizer que o "novo" já poderia ser visto desde o início de Setembro... Todavia, por questões técnicas, por enquanto ainda não é possível. Mas será uma questão de dias. Estamos a modificá-lo porque queremos torná-lo mais simples, mais actual, mais ágil, mais interactivo. E, depois, para que ele cumpra a sua função contamos com a vossa colaboração!...

Queremos que ele esteja muito mais ao serviço dos nossos associados e da nossa associação.

## SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

### IRS 2010 CONSIGNAÇÃO DE IMPOSTO

A partir do próximo ano, caso não haja alterações ao IRS, poderão os associados e amigos da ASSP atribuir à nossa Associação 0.5% do imposto que ficaria para o Estado.

Assim, caso os impressos se mantenham, deverá colocar uma cruz em "IPSS" no quadro 9 do anexo H do seu IRS, acompanhado do número de contribuinte da ASSP (501406336).

Não tem custos para si e está a ajudar a ASSP. Agradecemos a boa vontade de todos.

## CONVOCATÓRIA (AOS ASSOCIADOS)

Para cumprimento do disposto na alínea c do n.º 1 do art.º 51º dos Estatutos da ASSP, convocam-se as Reuniões das Assembleias Distritais para definição das linhas de orientação a seguir pelos Delegados na Assembleia Nacional de Delegados marcada para 13 de Novembro de 2010, em Coimbra.

Se à hora marcada não estiverem presentes mais de metade dos associados da Delegação, fica a mesma marcada para meia hora depois, no mesmo local.

DELEGAÇÃO	DATA	HORA	LOCAL	DELEGAÇÃO	DATA	HORA	LOCAL
Açores	08/11	15.00	Sede	Lisboa	04/11	15.00	Sede
Algarve	08/11	16.30	Sede	Madeira	08/11	18.00	Sede
Aveiro	09/11	17.30	Sede	Portalegre	11/11	18.00	Sede
Beja	08/11	15.00	R. Eça Queiroz, 14, Beja	Porto	04/11	16.30	Sede
Coimbra	10/11	17.00	Sede	Santarém	09/11	14.30	Sede
Guimarães	10/11	14.30	Sede	Setúbal	03/11	17.30	Sede
Leiria	09/11	16.00	Sede	Viseu	08/11	18.30	Sede

Os Presidentes das Delegações

## CONVOCATÓRIA (AOS DELEGADOS)

Para cumprimento do disposto na alínea c do Art.º 28º dos Estatutos da ASSP, convocam-se os Delegados para uma Reunião Ordinária da Assembleia Nacional de Delegados, a realizar no dia 13 de Novembro de 2010, pelas 10.00, em Coimbra, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1-Informações.
- 2-Apreciação e votação do Orçamento anual e Plano Anual de Actividades para 2011.
- 3-Análise de propostas

Se à hora marcada não estiverem presentes ou representados mais de metade dos Delegados, fica a mesma marcada para meia hora depois, no mesmo local, com qualquer número de presentes.

A Presidente da Mesa da Assembleia Nacional de Delegados

# AÇORES

Passados os tempos de euforia pelo reconhecimento das belezas açorianas, cremos que é tempo de sonhar com futuros e, para cimentar esses futuros nada melhor que uma retrospectiva sobre o passado.

Professores um dia, professores toda a vida, chegados ao começo de um novo ano, a avaliação do transacto ano impõe-se.

Das nossas actividades podemos fazer dois agrupamentos: a ocupação dos nossos tempos e os dias especiais na nossa vivência.

Na ocupação dos nossos tempos as actividades foram variadas e diga-se, bastante participadas, de modo a poder-se garantir que as forças ainda não nos abandonaram.

Assim as «aulas» de ioga, informática, história dos Açores, inglês, artes decorativas, ginástica de manutenção e o grupo coral que envolveram semanalmente cerca de 130 associados são prova evidente de uma vitalidade que queremos conservar e, se possível, aumentar ainda.

Outras actividades se desenvolverão, certamente se aparecerem «professores e alunos».

A direcção, com ânimo inquebrantável, apoia. Assim apareçam candidatos...

Nas actividades de vivência destacamos antes de mais a inauguração da nova sede que já teve honras de reportagem e que aqui apenas recordamos.

Os almoços-convívio continuam e cada vez mais associados se dispõem a passar umas horas em amena cavaqueira, naturalmente depois de bem reconfortado o estômago. Como sempre a diversidade de locais traz também a recordação de feitos antigos:

...“Foi aqui que comecei a leccionar”. “Olha, estive aqui no meu terceiro ano...”E por vezes brilham os olhos com lágrimas de contentamento por verem que alguém, com aspecto muito diferente do de outrora faz por recordar: “A Senhora por aqui? Sou o Joaquim...Há quanto tempo a não via”...

As viagens da ASSP /Açores começam a ser um caso. Se pensarmos que num

ano, não muito longínquo, éramos apenas dezasseis num autocarro, visitando as aldeias históricas de Portugal durante quatro dias, e o ano passado dois grupos de cerca de quarenta participantes cada visitaram a Europa Central e um outro de trinta, as aldeias históricas, teremos a noção desse aumento. E a visita à Europa durou dez dias!

Mas os sonhos continuam. A casa do professor já esteve mais longe. Sabe-se o caminho a percorrer, e tudo se fará para que, em parceria com uma empresa local, o sonho se concretize.

E aí, professor um dia, professor toda a vida.

# ALGARVE

Cá estamos de novo, tecendo as necessárias linhas de comunicação com os que nos acompanham nesta caminhada associativa, desta vez para divulgar, em linhas gerais, o novo Plano de Actividades e os princípios que o orientam.

A vida associativa, além de constituir um exercício de solidariedade, é também uma prática de sociabilidade que nos permite conhecer melhor a nós próprios e aos outros, facilitando a criação de novas redes de amizade, de complicitades no esforço de contribuir para uma sociedade melhor.

Praticar uma cidadania activa é, em suma, o nosso objectivo principal.

Na programação das diversas actividades, temos tentado, evidentemente, ir ao encontro do que julgamos ser o interesse dos nossos associados, mantendo-nos abertos ao mundo e às iniciativas propostas pela sociedade em geral.

Assim, e sem querer enumerar todas as actividades (a calendarização respectiva vai sendo anunciada na folha informativa regional), começámos por nos integrar nas Jornadas Europeias do Património, participando numa visita guiada às Ruínas de Milreu, seguida de uma “degustação romana”.

O Dia Mundial da Música foi celebrado na Casa do Professor, num encontro musical subordinado ao tema Descobrimos Mozart.

Dado que este ano se celebra o Centenário da República, aproveitaremos a ida ao Teatro D. Maria para visitar uma exposição dedicada a estas celebrações. Os 100 anos da República será também o tema da primeira de uma série de tertúlias a realizar mensalmente na Casa do Professor, em Pechão.

Para terminar o Ano da Biodiversidade, preparámos duas visitas guiadas aos espaços verdes da cidade de Faro, de que resultará uma exposição fotográfica, a anunciar (atenção, Clube de Fotografia!). O tema da biodiversidade continuará, contudo, presente em algumas actividades, como por exemplo, no decorrer da viagem aos Açores, a realizar em Junho do próximo ano.

Na programação das actividades, estive-mos atentos ao facto de 2011 ser o Ano Europeu do Voluntariado e da Cidadania Activa - AEV-2011.

Conscientes da importância do voluntariado no reforço da coesão social e da democracia e dada a natureza da nossa própria Associação, pretendemos iniciar ou desenvolver a cooperação com outras instituições de solidariedade (intenção já anteriormente expressa). Queremos também levar a cabo acções de sensibilização e de formação na área do voluntariado, para que este não se traduza num mero exercício de amadorismo e de boas intenções.

Finalmente, reafirmamos o valor de uma contribuição efectiva na vida da Associação.

Uma atitude de partilha activa e criativa é, acreditem, o benefício maior da vida associativa.

# AVEIRO

Dia 06 de Outubro, Dia do Professor, visa celebrar anualmente a função social, a dignidade e o prestígio desta profissão que não pode ser ignorada.

Ela é importante para todos nós, professores, particularmente para aqueles que se revêem, com saudade, nas novas gerações. Organizámos por isso, uma pequena festa, um convívio simples, fraterno, alegre, cuja programação incluiu a recitação de



- 11 de Janeiro - Jantar Convívio e Espectáculo "Vozes da Broadway" no Casino Estoril, a favor da Casa de Carcavelos.

- Março/Abril - Visita ao Jardim da Paz na Quinta dos Loridos no Bombarral e talvez um passeio por Óbidos.

- Maio /Junho - Visita às Ruínas de Tróia podendo incluir passeio de barco e jantar. Esta actividade está em estudo.

Entretanto, outras ideias poderão eventualmente surgir.

As datas da realização destes eventos serão anunciadas oportunamente.



## COIMBRA

### COLEGAS

Mais um ano vai ter início na vida da nossa instituição. O dia 1 de Outubro vai permitir que a nossa casa se volte a encher de associados sedentos de convívio que faz brotar ou cimentar amizades. Daí que este seja o momento ideal para nos dirigirmos aos nossos associados e amigos para lhes garantir que continuaremos a trabalhar com o mesmo entusiasmo e motivação. Serve também este momento para dizer aos associados que necessitamos de todos e que esperamos a vossa vinda à Associação, se possível acompanhados com mais um novo associado. Só assim aumentamos a nossa força e o nosso poder reivindicativo.

### ACTIVIDADES

Já é do conhecimento de todos a multiplicidade de actividades que colocamos à disposição dos associados. Não é demais lembrar que podem escolher entre: Literatura Portuguesa, História da Arte, História da Música, Inglês, Alemão (Iniciação), Alemão (Continuidade), Espanhol (Iniciação), Espanhol (Continuidade), Italiano, Pintura, Hortofloricultura, Informática, Fotografia e Tratamento de Imagem, Ginástica de Manutenção, Yoga, Cultura Inglesa. Para além de todas estas, mais 3 se juntam ao elenco referido: Artes Decorativas (orientada pela colega Lurdes Valente), Expressão Dramática (orientada pela colega Laurinda Bonito)

poemas alusivos, actuação de um grupo de residentes (ensaiados por um membro da Delegação) que nos brindou com uma rapsódia.

O hino a todos animou bem como alguns fados interpretados generosamente e com muita "garra".

Para finalizar o encontro, não faltou o bolo da tradição e os votos de que, nestes tempos ingratos, os laços se fortaleçam de modo a continuarmos solidários para a vida.

Os próximos encontros já há muito calendarizados são:

- dia 11 de Novembro às 16.00 com o Magusto.

- dia 17 de Dezembro às 19.00 com a Ceia de Natal.

## BEJA

Como noticiámos no último BI aqui estamos a apresentar alguns dos projectos para o próximo ano:

- 23 de Outubro - Passeio ao Parque dos Poetas, em Oeiras, visita à Casa das Histórias de Paula Rego e ida ao espectáculo "Fado - História de um Povo".

- 11 de Novembro - Comemoração do dia de S. Martinho, na Sede da Delegação da ASSP, Lanche Convívio.

- 4 de Dezembro - Visita ao Centro de Educação Ambiental, almoço em Entradas, visita à Basílica e Tesouro da Basílica Real de N<sup>a</sup> S<sup>a</sup> da Conceição e Museu das Luzernas em Castro Verde.

e Chi Kung (orientada pelo professor Paulo Simões).

Para todas as actividades mencionadas estão abertas as inscrições. Chamamos a atenção para a limitação das inscrições para algumas áreas, de acordo com os espaços e a natureza das referidas actividades.

## ACTIVIDADES CULTURAIS

Serão levadas a efeito actividades culturais periódicas – cursos, palestras, conferências, visitas, etc. – que contribuirão para o enriquecimento dos participantes. Estão garantidas as participações entre outras, das seguintes personalidades: Professor Doutor Anselmo Borges, Professor Doutor Luís Reis Torgal, Professor Doutor Amadeu de Carvalho Homem e Dr.ª Maria Helena Rainha Coelho. A calendarização destas actividades será publicitada o mais rápido possível.

A primeira dessas palestras realiza-se já no dia 27 de Setembro, com a presença do Professor Doutor Anselmo Borges. Desta daremos notícia.

Estará patente, entre os dias 18 de Outubro e 01 de Novembro uma exposição de pintura das nossas formandas, orientadas pela professora Rita Gardete, no Espaço Bertrand, no Centro Cultural Dolce Vita, em Coimbra. A abertura da exposição está marcada para as 18h00 do dia 18 de Outubro.

## OUTRAS ACTIVIDADES CULTURAIS

A Associação vai proporcionar aos associados que o desejem, a possibilidade de assistir à programação cultural levada a efeito na cidade – ópera, bailado, teatro, etc. Para isso o nosso colega Eng. António Direito chamou a si a responsabilidade de avisar os colegas sempre que algum espectáculo mereça a presença dos nossos associados. Para isso devem inscrever-se na Delegação, com o pagamento do montante do bilhete no acto de inscrição. Depois é só aparecer no local do evento.

## MOMENTOS DE CONVÍVIO

Para além dos já tradicionais – magusto, jantar de Natal, festa de encerramento do ano lectivo – vão organizar-se almoços mensais, temáticos. As inscrições,

limitadas por causa do espaço disponível, serão feitas com a antecedência necessária na Sede, nos serviços administrativos.

## PASSEIOS E VIAGENS

Lisboa (17 de Outubro) – no dia 17 de Outubro vamos a Lisboa visitar, da parte da manhã a Igreja de S. Roque e o Museu da Misericórdia e da parte da tarde, assistir ao espectáculo “Um eléctrico chamado desejo”, de Tennessee Williams, em cena no Teatro Nacional D. Maria II.

Lisboa (27 de Novembro) – no dia 27 de Novembro vamos a Lisboa visitar, da parte da manhã a “Casa das Bonecas” e da parte da tarde, assistir ao espectáculo “Fado – a história de um povo”, em cena no Casino Estoril.

Aldeias Históricas – em 30 e 31 de Outubro próximo vai ser levada a efeito a visita às Aldeias Históricas. O programa está à disposição na Sede e estão abertas as inscrições.

Natal em Óbidos – 11 e 12 de Dezembro do corrente ano. As inscrições estão abertas.

Grutas de Mira de d’Aire e Basílica de Fátima - está a organizar-se uma visita às grutas de Mira d’Aire, escolhidas como umas das 7 maravilhas naturais do país, aproveitando-se a oportunidade para visitar a nova Basílica de Fátima que alguns ainda não conhecem.

Jordânia e Israel (14 a 22 de Abril de 2011) – Jordânia onde se encontra uma das novas sete maravilhas – Petra. O programa e as condições de inscrição estão à disposição na Sede.

## CAMPANHA DE NATAL DE 2010

Está marcado para 18 de Dezembro o almoço de Natal da nossa Delegação. Como vai sendo habitual, levaremos a efeito mais uma campanha de Natal. Os objectivos que nos norteiam:

- angariar livros (em Português) e outro material escolar para que, em colaboração com a “Saúde em Português”, possamos ir provocar um sorriso nas crianças tão carenciadas de Timor. Vamos assim ao encontro da solicitação de D. Ximenes Belo, prémio Nobel da paz;
- recolher roupas de criança, brinquedos e outros artigos que possam ajudar a

minorar as carências de tantas crianças. A solidariedade não é uma palavra vã e continua a ser uma prioridade da nossa Associação. A recolha começa no início do mês de Dezembro. Colaborem.

## A.N.D. DE 13 DE NOVEMBRO

No dia 13 de Novembro vai realizar-se, em Coimbra, a Assembleia Nacional de Delegados, ocasião onde são votadas algumas das decisões mais importantes da ASSP. Vamos receber os representantes de todas as Delegações do país e tudo faremos para que mais uma vez Coimbra e a nossa Delegação saiam prestigiadas.

A Assembleia Distrital, preparatória da AND de Novembro realiza-se na nossa Sede no dia 10 de Novembro (quarta-feira), pelas 17h00.

Até sempre.



Visita a Paris, Normandia e Bretanha em Julho passado

# LEIRIA

## VIAGEM A VISEU E TERRAS DO DEMO

Realizou-se nos passados dias 18 e 19 de Setembro a já anunciada viagem a esta região. Foi um agradável passeio com 28 participantes. No dia 18, em Tarouca, visitámos a Igreja de S. Pedro e demos uma pequena volta pelo centro histórico; depois dirigimo-nos para S. João de Tarouca, onde vimos o que resta das instalações do respectivo Mosteiro (o primeiro a adoptar, em Portugal, a regra da Ordem de Cister), tendo visitado a Igreja, aberta ao público apenas pela boa vontade do Sr. Caetano, que nos serviu de guia. Após o almoço em Moimenta da Beira, chegámos à S.<sup>a</sup> da Lapa onde uma

guia nos mostrou o Santuário em que se destaca uma gruta com a imagem da santa e uma passagem estreita (só lá passa quem não tiver pecados); o Colégio, onde pernoitavam (e ainda pernoitam) os peregrinos e onde estudou, nos primeiros anos do seu percurso escolar, Aquilino Ribeiro, cujo quarto pudemos ver; o Museu dedicado sobretudo à exposição de ex-votos. Depois de algumas compras de pão e queijo, rumámos a Viseu, onde jantámos e dormimos. No dia 19 de manhã, acompanhados por uma guia, visitámos o Museu Grão Vasco (recentemente renovado), a Sé e fizemos um agradável passeio pelo centro histórico da cidade. Após um excelente almoço, dirigimo-nos ao Museu do Caramulo, onde fizemos uma visita guiada às coleções de Arte, Automóveis e Brinquedos, tendo depois regressado a Leiria.



## ACTIVIDADES DE CONVÍVIO

Após as diligências anunciadas no Boletim anterior, as Comemorações do Dia Internacional do Professor, no dia 5 de Outubro, vão realizar-se em Castanheira de Pêra, concelho do norte do nosso distrito. A organização tem tido a dedicada colaboração das ex-delegadas escolares dos concelhos de Castanheira de Pêra, Figueiró dos Vinhos e Pedrógão Grande, bem como o apoio da Câmara Municipal de Castanheira de Pêra.

Para os mais esquecidos, aqui lembramos que no dia de S. Martinho, 11 de Novembro, haverá o tradicional Magusto, na nossa sede. Apela-se à participação dos associados e ao enriquecimento da componente gastronómica com o contributo de doces, salgados ou bebidas.

Quanto ao almoço de Natal, cuja data e local não estão ainda marcados, os associados interessados em participar deverão contactar-nos para poderem ser informados dos pormenores e fazer a sua inscrição.

## ATELIÊS

Com os horários do ano lectivo anterior, mantêm-se a funcionar na nossa sede os ateliês do Clube do Livro e das Artes Decorativas e a actividade “Chá – Five o'clock tea”.

Estamos a envidar esforços no sentido de entrarem de novo em funcionamento os ateliês do Grupo de Cantares, de Inglês e de Alemão, caso haja associados interessados; assim, estes devem contactar a nossa Delegação a fim de procederem à respectiva inscrição.

## ACTIVIDADES DE DIVULGAÇÃO

As delegadas e elementos da Direcção deslocaram-se ao norte do distrito em acções de divulgação da ASSP, aproveitando para distribuir folhetos informativos e fichas de inscrição e apresentar o projecto da Casa do Professor de Leiria. Assim:

Em 3 de Agosto, em Pedrógão Grande, por iniciativa da nossa colega Noémia Barão, reuniram com representantes da Direcção do Agrupamento de Escolas e da Escola Tecnológica e Profissional da Zona do Pinhal.

Em 20 de Agosto, em Castanheira de Pêra, fez-se a divulgação da ASSP, apro-

veitando uma reunião de trabalho para a concretização das Comemorações do Dia Internacional do Professor, em que participaram, além do Presidente da Câmara, representantes das Direcções dos Agrupamentos de Escolas de Castanheira de Pêra e de Pedrógão Grande. A reunião decorreu no Salão Nobre da Câmara, onde foram simpaticamente recebidos pelo Presidente.

Em 18 de Setembro, em Figueiró dos Vinhos, aproveitou-se a oportunidade concedida pela organização do Encontro do Pessoal das Antigas Delegações Escolares do Distrito de Leiria, que reuniu cerca de 40 participantes, para dar a conhecer a ASSP.

Em 22 de Setembro, em Ansião, a divulgação foi feita numa reunião promovida pela nossa colega Maria Luísa Ferreira, que juntou cerca de 70 professores, aposentados e no activo, excedendo todas as expectativas; esta reunião realizou-se no Auditório da Câmara Municipal, onde foram generosamente recebidos pelo Presidente, Vice-presidente e Vereadora da Cultura.

## PROTOCOLO

A Direcção da Delegação estabeleceu com a empresa "myFit - Leiria - Centro de Emagrecimento e Bem-Estar" um protocolo que concede benefícios aos nossos associados e familiares, como a redução da jóia de inscrição e os descontos nas mensalidades.

## CASA DO PROFESSOR DE LEIRIA

A Casa do Professor é a nossa prioridade. A Direcção continua a trabalhar no projecto da mesma, procurando corresponder às exigências das diversas entidades cujo parecer é essencial para a sua concretização.

## ASSEMBLEIA DISTRITAL

Realiza-se no dia 9 de Novembro, pelas 16 h, na nossa sede, uma Assembleia Distrital destinada a definir linhas de orientação a seguir pelas delegadas na Assembleia Nacional de Delegados, que terá lugar em Coimbra, no dia 13 do mesmo mês.

Uma vez mais vimos lembrar a necessidade de os associados actualizarem as suas moradas e nos comunicarem os endereços electrónicos, pois facilitam a divulgação da informação, reduzindo os custos da mesma.

# LISBOA

## A) NOTÍCIAS DA CASA DOS PROFESSORES EM CARCAVELOS

Como é do vosso conhecimento o concurso para inscrição para a Casa dos Professores em Carcavelos terminou no passado dia 15 de Setembro.

Foram registados 109 (cento e nove) associados inscritos no referido concurso, sendo que 26 (vinte e seis) destas inscrições correspondem a inscrições dos associados residentes no concelho de Cascais.

No decorrer do mês de Outubro iremos analisar todas as candidaturas e, finalizada esta fase, iremos entrar em contacto com os associados seleccionados, tendo em conta os critérios de selecção por vós conhecidos: ordem de antiguidade dos associados e 51% das admissões para os associados do concelho de Cascais.

## AVISO

Na impossibilidade de marcar desde já uma data para a inauguração da Casa de Carcavelos pedimos aos associados interessados, em especial aos da área de Lisboa e da Linha de Cascais, que se mantenham informados contactando a Delegação de Lisboa ou a Direcção Nacional.

## B) NOTÍCIAS DA CASA ALBARRAQUE COSTA

1. No próximo dia 4 de Novembro, vai realizar-se, na sede da Delegação Distrital de Lisboa, pelas 15h00m, a Assembleia Distrital para preparação da Assembleia Nacional de Delegados, em Coimbra, a 13 de Novembro p.f.

2. Na continuidade dos passeios de curta duração, os voluntários realizaram o passeio panorâmico em Lisboa, nos dias 24 e 25/09.

Os percursos e a organização surpreenderam-nos pela positiva. Houve momentos de bom convívio que terminaram com um lanche na Pastelaria Suíça.

Também no dia 29/09 fomos ao Teatro Romano, por iniciativa do voluntário João Cruz que organizou e distribuiu documentação informativa. A visita foi orientada por um guia dos Museus de Lisboa.

3. Foi comemorado no passado dia 6 de Outubro, pela 1ª vez, o Dia do Professor, na Casa Albarraque Costa. No evento estiveram presentes bastantes colegas e do programa há que salientar a participação dos Jograis "Os Tertulianos". Seguiu-se um lanche-convívio, durante o qual foi ofertada a cada um dos presentes uma rosa feita em origami e homenagearam-se os colegas voluntários aniversariantes do mês de Setembro.

## C) ACTIVIDADES DA CASA ALBARRAQUE COSTA

BIODANZA - Sessão de apresentação no dia 10/11, dia de S. Martinho com a professora Manuela Robert, tendo em vista a formação de um grupo semanal a partir de Dezembro 2010 ou Janeiro de 2011.

YOGA DO RISO - Sessão de apresentação no dia 17/11 com Sabrina Tacconi, a embaixadora do riso em Portugal, tendo em vista a formação de um grupo regular de Yoga do Riso a partir de Dezembro 2010 ou Janeiro de 2011.

OFICINA DO OLHAR - Sessão de apresentação no dia 24/11 com o Miguel Vilhena e "preparação do Olhar" para a visita ao Museu Vieira da Silva.

PARCERIA COM HOLMES PLACE - Promoção "3 por 2" em que cada um irá pagar 52,00€ mensais na modalidade TOP24, o que quer dizer que se podem frequentar todos os ginásios em horário total. No entanto, o 1º contacto tem de ser feito no Holmes Place - "5 de Outubro" (Avª Miguel Bombarda, Nº 34) com o Sr. Bruno Silva.

**PASSEIO DE CURTA DURAÇÃO** - No dia 26/11 – Museu Vieira da Silva (encontro às 14h30m, Metro do Rato em frente à Igreja de N<sup>a</sup> Senhora da Conceição) – coordenadora Aldina Machado.

**VOLUNTARIADO** - Reuniões quinzenais às 2<sup>a</sup> feiras pelas 11h00m (15/11 e 29/11).

**TROCA DE SABERES NO CAMPO DAS ARTES** - Todas as 4<sup>a</sup> feiras – tardes de ensino e aprendizagem gratuitos.

Cada associado pode falar sobre o livro que tiver escolhido.

Origami (para as festas de S. Martinho e Natal) e ... o que mais propuser.

**VENDA DE NATAL E FEIRA DO LIVRO** A realizar de 2 a 14 de Dezembro (a confirmar).

**ALMOÇO DE NATAL** - Informações na Sede da Delegação de Lisboa nos dias úteis das 11h00m às 16h00m.

**GRUPO CORAL** - Às 2<sup>a</sup> feiras das 15h00m às 17h00m, dirigido pelo Maestro Victor Roque Amaro, com a coordenação da voluntária Isabel Peneque.

**AULAS:**

**INGLÊS** - 2<sup>a</sup> feiras pelas 14h00m, coordenadora a Prof. Voluntária Rosa Maria Florêncio.

**INFORMÁTICA** - 3<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> feiras pelas 11h00m, coordenador o Prof. Voluntário Henrique Machado.

**TERTÚLIAS:**

2 de Novembro – tema: VIDA

7 de Dezembro – tema: TRADIÇÕES DE NATAL

A coordenação é feita pela voluntária Gracinda Xamôrro e as sessões começam às 14h30m.

**CASINO DO ESTORIL**- Não esqueça o Jantar – Convívio no dia 11 de Janeiro de 2011 – os bilhetes estão a ser vendidos a bom ritmo.

Requisite, antes que se esgote, na Delegação Distrital de Lisboa.

**DONATIVOS:**

Associado 12002 - 200,00€ para a Casa dos Professores em Carcavelos • Anónimo N.F. - 31,85€ para a Casa Albarraque Costa, em Lisboa

Bem hajam!

## PORTALEGRE

Depois das férias, com a chegada das primeiras chuvas, o regresso às mais variadas actividades é quase sempre uma realidade. Assim acontece na Delegação de Portalegre.

O atelier de Pintura, o Grupo Coral, o Clube de Leitura, a Linha da Amizade já iniciaram os seus trabalhos, com uma programação semelhante à dos anos anteriores.

Neste momento, salientamos as actividades integradas no Clube de Leitura. Dado que o grupo acabou de ler várias obras de Camilo Castelo Branco, à semelhança do que já aconteceu com outros autores anteriormente abordados, terá lugar nos próximos dias 8 e 9 de Outubro uma viagem a Vila Nova de Famalicão. Do programa, para além da visita à Casa de Camilo, terão os participantes oportunidade de assistir a um documentário sobre a vida do escritor no Centro de Estudos Camilianos e a representações de excertos de algumas obras em locais com elas relacionadas. Terá ainda lugar uma visita a uma quinta produtora de Vinho Verde, onde teremos a possibilidade de assistir ao processo de fabricação do precioso néctar.

Muito brevemente, um grupo de associadas reunir-se-á, regularmente e informalmente, na sede, para uma troca de saberes. Para mais informações, contactar a Delegação.

Sendo que está aberta a discussão dos Estatutos da Associação, têm os mesmos sido objecto de estudo e envio de sugestões, bem como a participação de membros da Delegação, nas reuniões que têm lugar em Lisboa.

Também a planta da Casa do Professor se encontra aprovada em todas as áreas.

Mais informamos que, no próximo dia 11, pelas 18 horas, terá lugar na sede da Delegação a reunião distrital, preparatória para a Assembleia Nacional de Delegados.

Apelamos à participação de todos os associados, pois não será necessário realçar a importância da colaboração de todos na vida associativa.

## PORTO VILA NOVA DE GAIA

Conforme o anunciado no boletim de Setembro, realizámos a viagem a Freixo de Espada-à-Cinta nos dias 25 e 26, tendo como principal objectivo recordar o escritor Guerra Junqueiro.

Em Almeida, contornámos os seus baluartes e revelins pelo interior, com paragens mais detalhadas em locais de interesse. Esculturas de hoje, disseminadas no percurso e alusivas ao passado histórico desta vila, despertaram a nossa atenção. O Museu Militar e o Centro de Estudos de Arquitectura Militar de Almeida foram visitados com pormenor.

Esta “dupla estrela de pedra” tem muito para contar do passado defensivo do território nacional.

Castelo Rodrigo, com todo o encanto do entardecer, foi outra visita obrigatória e aperitivo para o jantar.

Saídos de Figueira Castelo Rodrigo dirigimo-nos ao Centro de Artesanato em Freixo de Espada-à-Cinta. Aí, foi-nos dado observar a extracção da seda dos casulos, acompanhada de explicações e respostas sobre como tudo se processa, antes e depois da formação destes “abrigos”, até à obtenção de tecidos.

O casal Couto, com a competência a que já nos habituou foi, durante a viagem e nos locais entendidos por conveniente, apresentando um Historial minucioso sobre Guerra Junqueiro, salientando situações chave que ditaram o modo de actuar deste escritor ao longo da sua vida.

Centro de Artesanato, Matriz, Torre (única que resta das sete da antiga muralha), freixo com uma espada “à cinta” e as casas ligadas à família Junqueiro são de passagem/visita obrigatória.

# GUIMARÃES

PREPARA-SE PARA SER A  
CAPITAL EUROPEIA DA CULTURA EM 2012.

Apresentar-se-á então, mais que nunca, em toda a sua juventude, com todos os seus talentos. Desde há anos que se trabalha afanosamente nessa preparação, entre projectos, discussões e controvérsias: todos a querem a mais bela, a mais bem enfeitada, a mais harmoniosa. Contentamo-nos, por agora, em mostrar alguns dos seus tesouros, uns alardeando vaidade, outros quase envergonhadamente escondidos. Olhando o passado, Guimarães orgulha-se dele e constrói o seu futuro.



Antigo mercado municipal  
Arqto. Marques da Silva

## FOTOGRAFIAS DE LUISA GUEDES

Capa:  
Estádio D. Afonso Henriques

Esquerda:  
Largo do Toural poente



Rua da Arrochela, antiga  
Viela dos Caquinhos



Portas no Largo  
Condessa do Juncal



Ferro forjado - do artesão  
Gaspar

## A RONDA DA LAPINHA A. Emílio

"A Senhora à Vila" - assim gritava o povo ao começar a ver o andor da Senhora da Lapinha que aparecia no alto da Cruz d'Argola e que, no pequeno adro da capela de Santo António, no topo da rua da Arcela, aguardava a chegada da Ronda.

Todos se maravilhavam com esta aparição dos peregrinos cansados das mais de 2 léguas já caminhadas debaixo da torreira do sol, que neste terceiro domingo de Junho de cada ano sempre comparece.

Os milhares de romeiros, alguns com cravos na boca, passam animados pela recepção do povo e a alegria transparece na cara de todos.

A Senhora da Lapinha vem de visita à sua "irmã" Senhora da Oliveira na Colegiada de Guimarães para lhe recomendar a sua protecção para as colheitas nesta altura crucial do ano agrícola.

Se não chove brevemente secam os milhos nos campos e minga a água para regar.. e o perigo das pragas, da bicha e da milhã, começa a partir desta altura.

De todas as terras em redor de Guimarães, as casas agrícolas mandam um seu representante - noutros tempos havia uma chamada feita por rol - para pedir à Senhora da Oliveira, por intercessão da Senhora da Lapinha, protecção para nos livrar da fome do pão.

As missas às 7 e 8 horas para os mais madrugadores e às 11 horas a missa campal, no parque da Lapinha, em Calvos, atrás da Penha, preparam a gente para o sacrifício da romagem.

Comidos os farnéis, sai a ronda por volta da 1 hora da tarde com os guiões, as cruzes das Irmandades e o andor da Senhora, tudo precedido por grupos de Zés Pereiras e de festadas com violas e cavaquinhos para ajudarem a afastar os males das terras semeadas.

A chegada ao Largo da Oliveira, hoje ainda com milhares de romeiros, é um dia grande em Guimarães. O andor com a Senhora da Lapinha repousa na Igreja da Senhora da Oliveira até às 5 horas da tarde para confraternização das "duas Irmãs" e para que a donzela da Lapinha possa regressar a sua casa antes do pôr-do-sol, como fica bem a uma menina que muito prezamos.

A ronda completa-se com o regresso da Senhora à Lapinha, depois de mais de 5 léguas andadas.

"Até ao ano" dizem todos na manifestação do adeus, com carinho e devoção.

(Conversas com o Pe. Joaquim)

# SABERES E SABORES À SOMBRA DO CASTELO

Gonçalo dos Reis Torgal

Escapando-se do Douro, com um pé já dentro do Minho, ou quase esgueirando-se deste para se meter naquele, já que ambas as Regiões se definem, geograficamente, pelo Ave, que traça o Concelho bem a norte da Cidade, como que lugar geométrico do Entre-Douro-e-Minho, feita, por isso, Capital dos Barões do ermanento de onde nasceu a Pátria e a Nação, é Guimarães ponto de encontro da Cultura do Nordeste Peninsular, herdando, aqui, do Minho, copiando, além, do Douro, criando agora o que bebeu de um e outro dos Rios que Regiões, Povos e Países definiram. É minhota sem perder aquele toque duriense. Dali colhe a alegria do ser e o verde da paisagem, pois, como dizia Torga, aqui, no Minho, “o verde comeu as outras cores do arco-íris”. Em Romaria sobe à Penha vertical como Povo, de joelhos como crente. Do Sul, do Douro, herdou a austeridade do rio em revolta contra o Burgo amuralhado de onde houve nome Portugal e forjou força, vontade e trabalho. Não se estranha, pois, que a Mesa vimaranense tenha por sabores uma sábia mescla dos Saberes da dieta minhota e dos comeres do Douro. Abre, e volto a Torga e à sua invectiva contra o verde “o Caldo é verde”, mas não desdenha uma suculenta Sopa de nabos ou o empanturrar-se com uma engrossada Sopa do Lavrador, ou o leve apontamento de uma Sopa de Peixe colhido no Mar da Póvoa, a onde a Gente “vai a banhos”, a ponto de aqui, para o povo, Póvoa ser sinónimo de Praia e se dizer “Os senhores estão na Póvoa”, mesmo que em Espinho, na Figueira ou no Algarve estejam.

Em Peixe o Bacalhau que, da raiz do à moda do Minho ou à Braga, onde, muito mais tarde, ganha a localizada designação de à Narcisa. Em ingénua corruptela dizem-no Racheado (por recheado), mas cozinham com ele um excelente dito Constipado, um à Mira Penha (ter-se-á perdido?), um fabuloso Arroz de Bacalhau, quase seco, com ovos estrelados, ou um pingado e malandrinho ao jeito do norte, do mesmo modo que arrozam o Polvo, que no Natal, cozido, é alternativa ao Bacalhau da Consoada Minhota, feita hoje Portuguesa, numa globalização interna que a todos e a tudo toca, ora felizmente, se enriquece, ora infelizmente quando bule com a genuinidade e carácter locais. Polvo que assam no forno ou cozinham à antiga. E não esqueçamos a Pescada e outros Peixes poveiros sobretudo os inesquecíveis filetes da Penha. Uma palavra não se pode esquecer, para a arrozada de Lampreia ou o ciclóstomo guisado (impropriamente dito à bordalesa), na época.

Na Carne a Vitela é Rainha. Da costela mendinha como manda a tradição e a experiência. É a “melhor do Mundo”. Mas comem-se também umas Tripas e umas Feijoadas quer à Transmontana quer à Lavrador em jeito de Rancho. Igualmente se cozinha uma excelente Massa à Lavrador. Entre Amigos a Festa é em geral à volta de uma Cabidela de galo velho, que ganha o popular nome de Arroz de Pica-no-chão – uma delícia. Festivamente assam-se cabritos e/ou anhos e, reminiscência dos comeres do Douro, as casas ricas preparam uma excelente Cabidela de Cabrito ao jeito do amarantino prato, festivo, designado “Verdes do anho”. O Porco (com Vossa licença) dá para tudo: presuntos, chouriços, sanguinhas, salpicões e até já alheiras. Também em Rojões, claro. Mas o que mais atrai, no frio do Inverno, para além do enriquecimento que o suíno dá a um Cozido à Portuguesa, são umas Papas de Sarrabulho, à moda do Minho ou seja, engrossadas como as de Braga e Vila Verde, não Sopeiras como as do Porto. Mas a riqueza maior vimaranense no âmbito das carnes e do reco é o BUCHO RECHEADO, prato único a que não se pode quitar ao designação de À FLORÊNCIO, homenagem à genialidade de D. Ana Florêncio, que o inventou, a partir do mais comum Bucho enfarinhado patrono das vulgares Tripas enfarinhadas ou simplesmente farinheiras, cujo nome engana um descuidado Beirão ou Alentejano que por aqui à Mesa se sente. É a Jóia da Coroa da Cozinha Vimaranense. Não se come em outra parte do País. Para tudo isto o Vinho, que, volto a Torga e à sua birra, “até o VINHO É VERDE”. Branco ou tinto conforme os comeres. Este, sobretudo, bebido “na malga que esconde o beijo de mão em mão” (Pedro Homem de Melo). Esquecendo outros comeres de menor eco, que não de menos qualidade, passemos à Sobremesa. Sem Queijo, ou com apenas uns sucedâneos do príncipe do fecho da refeição, Guimarães, como todo o Entre-Douro-e-Minho, vinga-se nos doces.

Espaço não há para fundamentar essa doçaria em Camilo (“as mais ambrosíacas rabanadas que os deuses coaram em suas celestiais gargantas”); Alberto Vieira Braga, Emanuel Ribeiro, Maria de Lurdes Modesto... Vamos pois directos ao tema e vejamos o dá hoje ao Mundo Guimarães em termos de Doçaria. Pouco, para o muito que teve, bastante, para a mediocridade em que deixámos cair o dia a dia doceiro dos Restaurantes. Comercialmente encontramos nos Restaurantes de Guimarães a Aletria, Mexidos, as Rabanadas (doces natalícios), o tostado Leite creme, o Pudim de Ovos por vezes abastardado sob a designação de Pudim Francês, uma que outra vez o gentio Toucinho do Céu ou o importado Abade de Priscos. Nas Pastelarias vendem-se Roscas de Pão de Ló, importadas Clarinhas, Toucinhos do Céu, modestos Fidalguinhos, que Braga diz serem seus, e, há pouco resgatadas, as excepcionais (se feitas de acordo com a receita genuína) Tortas de Guimarães.

Para acompanhar tudo isto bebamos do Minho um fresquinho Verde Branco ou, com o pé que temos no Douro um pastoso Vinho Fino, Vinho de Benefício ou, na mais comum, mas menos correcta forma de dizer, Vinho do Porto.

Que aproveite.

Terminámos a nossa saída cultural com visita pormenorizada ao Museu do Côa.

A paisagem fantástica, especialmente entre Figueira e Foz Côa, com os rios Douro e Côa num jogo de esconde-esconde foi o complemento que contribuiu para o êxito desta viagem cultural.

O remate final será a visita que faremos dia 23 de Outubro ao Museu Guerra Junqueiro e Fundação Maria Isabel Guerra Junqueiro, no Porto.



## SETÚBAL

● No passado dia 15 de Setembro, Dia de Bocage, da Cidade e do Concelho, realizou-se uma sessão de poesia e canto.

No dia em que se celebrou Bocage, o nosso Poeta Maior, a Casa dos Professores prestou uma singela homenagem aos seus poetas residentes.

Abriu a sessão o Presidente da Direcção, seguindo-se uma dissertação cujo tema foi "Poesia e Poetas", pelo Dr. José António Contradanças.

Em seguida, procedeu-se à apresentação dos homenageados, com leituras de poemas e textos de sua autoria. O acompanhamento musical foi feito pelo artista setubalense, Rui do Cabo.

Foram os seguintes os professores homenageados, com obras editadas:

- Professores Júlio Ramos, António Mattoso, Rogério Peres Claro, Maria Emília Veiga (falecida recentemente), José Corceiro Mendes e Maria Amélia Jorge.

● Faleceu no passado dia 17 de Agosto a nossa companheira de muitos anos, mulher de forte personalidade, num misto de rectidão, carinho e ternura. Conhecida como poetisa e contista infantil de muito mérito, ficámos a dever-lhe muito do trabalho de montagem da Biblioteca.

Apreciemos os seguintes versos, dedicados à nossa Casa. É a nossa maneira de a homenagearmos:

● De Almada chegou-nos a notícia de ter ali falecido a prof. M.<sup>a</sup> Alice da Silva Almeida, companheira a quem devemos, entre o mais, a oferta do rico equipamento da nossa capela.

*À Casa dos Professores*

*É esta a casa que me acolhe e guarda,  
a minha Casa, o Lar do Professor.*

*Sei que a velhice vem e que não tarda,  
mas sinto nela um anjo protector.*

*Que mãos amigas me hão-de acompanhar...*

*Que não me falta o pão e o amor.*

*E assim eu louvo e amo este meu lar,  
o meu querido Lar do Professor.*

*Comigo vive à solta a liberdade  
e é com ela que me sinto bem.*

*Ninguém me impõe como única a vontade,  
nem o pensar imposto de ninguém.*

*Por isso não dispenso os meus louvores*

*À Casa Social dos Professores!*

• Como é do vosso conhecimento, para quem seguiu a eleição das 7 Maravilhas Naturais de Portugal, o Portinho da Arrábida foi escolhido como uma delas, na categoria “Praias e Falésias” entre 77 candidatos.

Ao iniciarmos este périplo sobre a nossa cidade e arredores no número anterior, não esperávamos esta distinção, que muito nos orgulha. É agora necessário proceder-se à sua preservação e valorização.

14 • O Núcleo da Delegação da Casa dos Professores de Setúbal, a funcionar na sede da Junta de Freguesia de S. Julião (ex Escola Conde Ferreira), só reunirá condições para atender os associados a partir de Janeiro/2011, às terças e quintas-feiras das 15h às 17h, por inexistência de associados voluntários disponíveis.

## TER AMIGOS É BOM

Com um abraço de muita amizade, o Senhor Comendador Ng FoK, em carta recebida de Macau, mandou-nos informar que iria fazer-nos chegar um pequeno contributo e apoio para a Casa dos Professores de Setúbal, no montante de \$30.000 (trinta mil patacas).

O senhor Comendador Ng Fok (cuja biografia consta da nossa Biblioteca) já tem o seu nome gravado nas paredes da Casa dos Professores, por ter há dez anos contribuído com uma outra mais elevada verba para a conclusão do ginásio. Tendo-se agora lembrado de nós, sem qualquer apelo e ao fim de tantos anos, para repetir o seu gesto magnânimo, confirma que estamos verdadeiramente incluídos no grupo dos seus Amigos, o que nos desvanece.

## BENEFÍCIOS

O pátio florido da Casa dos Professores transformou-se num agradável centro de “cavaco”, depois de ter recebido 4 enormes e coloridos guarda-sóis oferecidos pelo nosso amigo senhor Pedro Runa, filho da nossa colega e associada, prof. Odete Runa. Todas as tardes as 16 cadeiras e respectivas mesas são ocupadas depois do lanche, para conversa até ao jantar.

## CLASSES DE MOBILIDADE GERAL - “GANHE ANOS DE VIDA, CUIDANDO DA SUA SAÚDE”

Sabe-se que a prática de exercício físico regular melhora a mobilidade articular, a coordenação motora, o equilíbrio, ajuda a manter e regular o peso, proporciona uma postura correcta, bem como um equilíbrio emocional, levando assim a que cada pessoa tenha mais qualidade de vida.

É nesse sentido que a Casa dos Professores, juntamente com a Fisioterapeuta Diana Xisto, apresentam um Programa de Mobilidade Geral. Este programa tem por objectivo sensibilizar Professores residentes e associados, com idade igual ou superior a 60 anos, a integrar na sua vida a prática de exercício físico. As sessões têm a frequência de três vezes por semana, com a duração de 45 minutos aproximadamente. Se estiver interessado não hesite em contactar-nos... a sua saúde é importante.

## CONCURSO DE POESIA

A Casa dos Professores de Setúbal abre concurso para escolha do melhor poema (não soneto) que lhe for apresentado até 15 de Novembro de 2010, composto sobre o tema do soneto de Bocage que começa pelo verso

Já se afastou de nós o Inverno agreste

Cada concorrente deverá remeter a sua composição assinada com pseudónimo e metida em sobrescrito fechado que contenha também um outro do qual constem o seu nome, idade e morada.

As cartas deverão ser enviadas para Casa dos Professores (Concurso) – Av. António Sérgio, n.º 1, 2910-404 Setúbal.

Haverá 3 prémios alusivos a Bocage. Os vencedores serão anunciados no Boletim Informativo de Jan/Fev 2011, que incluirá também os poemas vencedores. O Júri será constituído por elementos da Comunidade, alheios à Casa.

• Os associados que estiverem interessados em assistir aos espectáculos “Fado” no dia 6 de Novembro no Casino Estoril e “Violino no Telhado”, no Teatro Politeama, no dia 12 de Dezembro de 2010, devem inscrever-se na Delegação, através do n.º 265719852.

## CONHECER SETÚBAL II

PATRIMÓNIO EDIFICADO

E BELEZAS NATURAIS

Dando continuidade a este tema, iniciado no número anterior, vamos hoje falar sobre este monumento, situado no centro da cidade, o qual poderá ser visitado com guia.

### Igreja Convento de Jesus de Setúbal

A Igreja do Antigo Convento de Jesus situa-se na bela cidade de Setúbal, e é um dos grandes tesouros da região, constituindo um dos principais monumentos do estilo Manuelino em Portugal, classificado como Monumento Nacional.



O edifício do Convento foi fundado em 1490 pela ama do rei D. Manuel I, Justa Rodrigues Pereira. O Rei D. João II manda ampliar o projecto, entregando-o ao famoso arquitecto Diogo Boitaca em 1494, e em 1496 era já ocupado pelas Freiras Clarissas.

A Igreja, gótica, apresenta um interior sumptuoso e foi o primeiro ensaio no País de uma “igreja salão”, com as três naves abobadadas à mesma altura, permitindo uma iluminação uniforme do interior. A Igreja é famosa pelas suas belas colunas torsas feitas em brecha (uma pedra típica da Serra da Arrábida) que sustentam as abóbadas.



No tecto estão presentes nervuras espiraladas que viriam a ser um dos grandes marcos do estilo Manuelino, e que aqui parecem ser dos primeiros exemplares onde foram utilizadas. Na capela-mor existia um belo retábulo renascentista, que agora se encontra na Galeria de Pintura Renascentista anexa à Igreja.

Este Monumento Nacional foi adquirindo um estado elevado de degradação e tem sido nos últimos anos alvo de um grande projecto de recuperação e restauro e sofreu muitas alterações, cortes orçamentais e contrariedades. Presentemente, a Igreja está pronta a ser visitada.

## UISEU

Passados que estão os meses de Verão e a pausa que necessariamente fizemos nas nossas actividades respeitantes à ASSP, eis-nos a começar mais um período de dedicação ao nosso objectivo comum de conseguirmos, tão cedo quanto possível, pôr de pé a Casa do Professor de Viseu. Julgamos estar bem encaminhados a esse respeito.

Como já devem saber através da carta que enviámos a todos os associados,

continuaremos a desenvolver as actividades aí programadas.

Está a decorrer, no Palácio do Gelo, no momento em que redigimos este artigo (28 de Setembro), a exposição de pintura do nosso ateliê, a qual tem sido um êxito, ao ponto de ter já havido uma série de potenciais compradores! Talvez para a próxima exposição se pense nessa possibilidade... Na inauguração esteve presente a Sr<sup>a</sup> Vereadora da Cultura de Viseu que teceu largos elogios às obras expostas e salientou o papel importante que a ASSP está a desempenhar na divulgação deste tipo de cultura.

A exposição de bonecas, originárias de vários países do mundo, que está patente na sede da nossa Delegação tem encantado todos os visitantes.

Decorreram também com sucesso as viagens à China, em Julho, e a Sintra já neste mês de Setembro, embora nesta última tenham participado poucos associados, o que foi pena, sobretudo depois de se ler o testemunho de uma associada que nela participou e que passamos a transcrever:

“No dia 18, depois de um excelente almoço num restaurante de Sintra, visitamos o Parque e o Palácio de Monserrate.

Fizemos o percurso botânico sob a orientação de um guia bem preparado para nos mostrar esta propriedade que alberga espécies de todo o mundo, aclimatadas com sucesso, ao longo de caminhos sinuosos por entre ruínas, recantos, lagos e cascatas. O Palácio, de traça orientalizante, deslumbra-nos pela arquitetura, pela decoração e pelo minucioso trabalho de recuperação que está a ser levado a cabo.

16 À noite, no Casino Estoril, assistimos ao espectáculo "Fado – História de um Povo", com assinatura de Filipe La Féria.

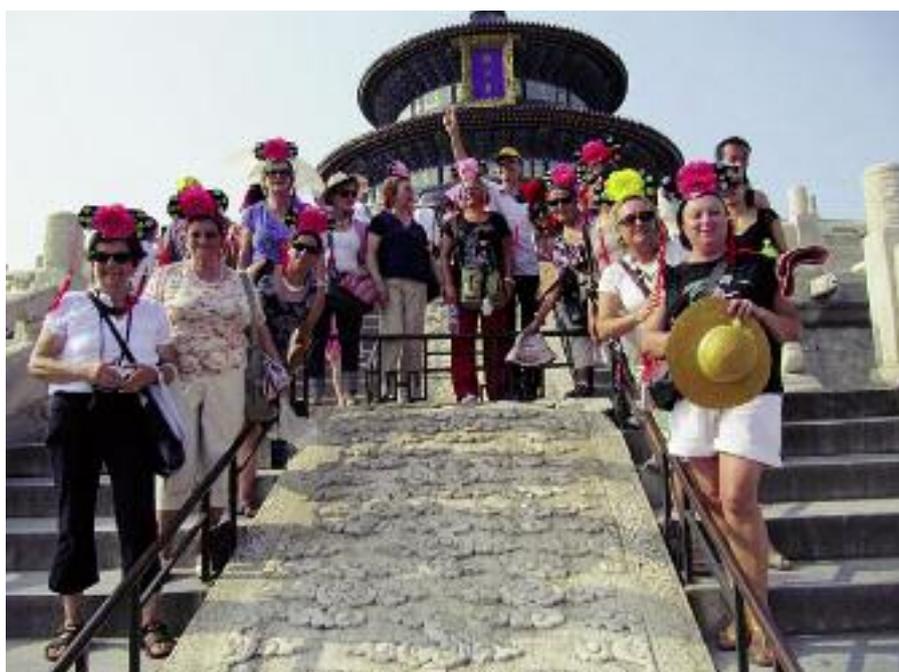
No dia 19, da parte da manhã, visitámos o Palácio Nacional da Pena, sempre acompanhados por um guia que nos ajudou a reparar em pormenores que, em visitas anteriores, tinham passado despercebidos. É sempre um gosto visitar este exemplar máximo de arquitectura romântica portuguesa. Como o tempo estava óptimo, tivemos ainda a oportunidade de admirar a paisagem que dali se avista e que é de cortar a respiração.

De tarde, visitámos o Palácio e Quinta da Regaleira. Também aqui fomos acompanhados por um guia que nos orientou num passeio pelo jardim e nos ajudou a sentir a magia e o mistério presentes no mais enigmático monumento da paisagem cultural de Sintra. Passear no Patamar dos Deuses, descer ao Poço Iniciático, passar por algumas das grutas aí existentes, entrar na Capela e visitar as salas do Palácio em estilo neomanuelino foram experiências únicas."

Da viagem à China, devido ao pouco espaço de que dispomos, apenas fica registada a boa disposição do grupo feminino, com os belos toucados florais, característicos da região, mas pelos vistos, desconhecidos da maioria dos muitos turistas chineses que por nós passavam e nos registavam nas suas modernas câmaras fotográficas.

Para terminar, lembramos que a reunião da Assembleia Distrital, da qual todos os associados fazem parte, se vai realizar no dia 8 de Novembro, pelas 18.30H. É importante que esteja presente o maior número possível de associados.

Lembramos também que a Ceia de Natal será no dia 9 de Dezembro. Anote na sua agenda e inscreva-se na associação.



# A HISTÓRIA DA UNAGUI

CAP. JOSÉ INÁCIO MENEZES

Amigos, vamos contar-vos  
A história da UNAGUI  
P'ra saberem o porquê  
De estarmos hoje, aqui.

Vinte e cinco de Janeiro  
Do ano noventa e quatro  
Nascia a Universidade  
C'ó costumado aparato.

O primeiro objectivo  
É sempre o social.  
E em paralelo com este,  
A vertente cultural.

Foram dez os fundadores  
Desta nossa Cooperativa  
Prometeram, em conjunto  
Fazê-lo para toda a vida

N'Assembleia de Guimarães,  
E, em apenas duas salas,  
Foram muitos os trabalhos  
E muito poucas as aulas.

Criamos um logotipo.  
Bonito. À nossa maneira.  
E veio logo em seguida  
A nossa linda Bandeira.

Alguns anos se passaram  
E para alegria geral  
A UNAGUI transformou-se  
Num bom Centro Cultural

São muitas actividades  
De trabalho e de lazer.  
Há passeios, e convívios.  
Porque tal nos dá prazer

Temos sempre apoiado  
As outras Instituições.  
Não lhes abrimos a bolsa...  
Abrimos-lhes os corações

Estamos numa linda casa  
Mas cedida por favor  
Vamos para casa nossa  
P'ra nos sentirmos melhor

E até já temos terreno  
Que virá na hora certa,  
P'ras novas instalações  
Já temos a porta aberta

Espantem-se meus senhores  
Somos já mais de trezentos.  
Mais alguns anos, e então  
Passaremos os quinhentos

Promovemos cada ano  
A nossa Semana Aberta  
Expomos nossos trabalhos  
Sempre de olho bem alerta

Temos também o Rally  
E missa solenizada.  
E se acabou o Sarau,  
Há uma grande almoçarada.

O sucesso da UNAGUI  
Causa também muita inveja  
É que estamos sempre aqui  
Mesmo que pouco se veja.

No nosso aniversário  
Em Janeiro a vinte a tal  
Há uma homenagem sentida  
E um bom Sarau Cultural

Temos Francês e Inglês  
E também o Alemão.  
Cavaquinho e a viola  
Alegam o coração

Literatura e História;  
Economia e Pintura;  
E também o Cristianismo  
P'ra deixar a alma pura.

Temos Artes Manuais  
E Bordados e a Costura  
Coral é das principais  
Pois tem gente com fartura

Voltas e reviravoltas  
Nós damos até mais não.  
Dançamos viras e chulas  
E acabamos c'ó malhão.

E para animar a malta  
Há Teatro e Jograis.  
Temos tudo o que faz falta  
Mas queremos muito mais

Foi a vinte e três de Maio  
Do ano dois mil e dez,  
Que o IX Encontro de UTIS  
Na nossa Terra se fez.

Cerca de dois mil utentes  
Se juntaram nesse dia,  
Que a UNAGUI recebeu,  
Com afã e galhardia

Somos todos jubilados  
E como diz a canção  
Amigos muito chegados  
Felizes até mais não. ■

# A ASSP E AS PREOCUPAÇÕES AMBIENTAIS

M<sup>a</sup> Lucília Abreu Neto

As preocupações com a degradação do meio ambiente são cada vez mais uma constante no nosso dia-a-dia. A destruição dos habitats pelos incêndios ou pela ocupação desenfreada dos espaços naturais tem trazido consigo o desaparecimento de espécies animais e vegetais que até há bem pouco tempo faziam parte do nosso quotidiano. A educação ambiental faz hoje parte de todos os currículos escolares em qualquer grau de ensino e a consciência ecológica é hoje transversal a todas as classes sociais e gerações. Cada vez mais somos confrontados com a necessidade de poupar recursos energéticos que até há bem pouco tempo se julgavam inesgotáveis. Ainda recentemente nos parecia razoável que aos fins-de-semana várias famílias se juntassem para lavar os seus automóveis, num “rio” de água na via pública. Pensar em fechar a torneira da água enquanto se lavava os dentes era impensável para muitos. Usar lâmpadas economizadoras ou percorrer a pé pequenas distâncias não fazia parte dos nossos hábitos.

Sabemos também que são muitas vezes as crianças e os jovens que alertam os pais e familiares mais idosos para a necessidade de poupar recursos, promover a reciclagem e a separação, sobre o olhar desconfiado dos mais adultos. Ouvimos frequentemente pessoas mais idosas referirem-se a essas preocupações como “já não sendo para o seu tempo”. Mas os idosos podem e devem exercer um papel consciencializador, usando para tal o seu importante testemunho dos tais “tempos” em que os níveis de poluentes nos solos, nas águas e na atmosfera eram bem inferiores aos actuais. Podem contar como tornavam banho e pescavam nos rios, hoje poluídos e interditos a banhos, como o ar era puro e os pássaros viviam nas cidades. As gaivotas só vinham a terra quando havia tempestade (já lá diz o ditado...) e não infestavam as cidades procurando alimento nos caixotes do lixo.

Agindo desta forma, a Terceira Idade desempenha uma preciosa função social; a de agente de preservação da memória social na área da ecologia. Ao trazer para o presente uma realidade ambiental limpa e, portanto, saudável, os idosos lançam a todos nós o desafio premente de travar o quanto antes o processo de degradação da natureza a que, estarecidos, temos assistido.

Consulte e divulgue o nosso site

www.assp.org

SE PRECISAR DE MATERIAL DE PROPAGANDA  
PARA INSCRIÇÃO DE NOVOS ASSOCIADOS,  
PEÇA-O NA SEDE DA ASSOCIAÇÃO  
OU EM QUALQUER DAS DELEGAÇÕES.

NOVOS ASSOCIADOS

19

#### AVEIRO

- 18176 • Regina Almeida Oliveira Silva Pires Tavares
- 18205 • Maria Edite Palma Lança Pereira Vieira Silva
- 18206 • José Lança Pereira
- 18207 • Teresa Maria Capitolino Miranda Costa

#### COIMBRA

- 18189 • Fernanda Maria Pedrosa Roque
- 18190 • Maria Fernanda Santos Conceição Castro
- 18194 • Esmeralda Maria Santos Bartolomeu
- 18213 • Isabel Machado Gonçalves Carreira

#### ÉVORA

- 18159 • Maria Manuela Doudinha Dias Freixa Leitão

#### LEIRIA

- 18162 • Maria Conceição Gomes Almeida
- 18163 • Henrique Almeida
- 18201 • Tomásia Conceição Santos Carvalho

#### LISBOA

- 18153 • Luzia Virgínia Pedrosa
- 18154 • Eugénia Maria Vieira Almeida
- 18155 • Joaquim Vaz Araújo
- 18156 • Maria Graça Silveira Rodrigues Coelho

- 18157 • Maria Alcina Veiga Peixoto Vilar Sousa Torres
- 18158 • Manuel Henrique Vieira Sousa Torres
- 18160 • Victor Acácio Andrezo Carvalho
- 18161 • Maria Conceição Faria Martins Matos Silva
- 18164 • Maria Fátima Pires Sovelas Serra
- 18165 • João Manuel Correia Júnior
- 18166 • Maria Fernanda Godinho Branco Nunes
- 18167 • Maria João S. Albuquerque Reis Mendes Gil
- 18168 • Maria Lourdes Rodrigues Cardoso Figueira
- 18169 • Zélia Maria Coelho Longuinho Sousa Ventura
- 18170 • Leonel Sousa Ventura
- 18171 • Maria Filomena Fragoso Moura
- 18172 • Lucinda Ventura Marques
- 18173 • Isabel Maria Ferreira Domingues Marques
- 18182 • Maria Conceição Vasco Campanilho Barradas
- 18185 • Maria Conceição Peres
- 18186 • Maria Manuela Duarte Guilherme
- 18187 • Maria Fernanda Duarte Barata
- 18191 • José Carlos Santos Bale
- 18192 • Maria Céu Silva Arsénio Santos Bale
- 18195 • Maria Teresa Costa Vale Teixeira
- 18196 • Regina Ramos Brito Pais
- 18197 • Maria Isilda Gonçalves
- 18198 • Maria Luísa Venda Santos Machado Cordeiro
- 18199 • Maria José Venda Santos
- 18202 • Maria Filomena Pais A Matos Soares Azevedo

- 18203 • Cacilda Conceição Figueiredo O. Mascarenhas
- 18204 • Maria Rosa Adanjo Correia
- 18208 • Maria Teresa Ventura Martins S Tavares Cadete
- 18209 • Maria Catalina Batalha Pestana
- 18210 • Cândida Rosário Rocha Baptista Rendeiro
- 18211 • Maria Encarnação Soares Ambrósio
- 18212 • Rosália Soares Mateus

#### PORTO

- 18183 • Marina Ester Maravilhas Leite
- 18184 • Maria Lurdes Guimarães Portugal
- 18193 • Maria Amélia Barreira

#### NÚCLEO DE VILA NOVA DE GAIA

- 18188 • Filomena Alcina Almeida Soares

#### SETÚBAL

- 18175 • Lourdes Cabrita Silva
- 18177 • Maria Helena Rodrigues Campos
- 18178 • Flora Reis Correia Silva Tome
- 18179 • Rui Silvestre Marques Serrador
- 18180 • Maria Júlia Coelho Torrão Barbeiro
- 18181 • Francisco José Charneca Barbeiro
- 18200 • Maria Lurdes Gonçalves Guimarães

#### VISEU

- 18174 • Irene Oliveira Pires

## ASSOCIADOS FALECIDOS

Apresentamos aqui os nomes dos nossos associados que deixaram saudosos seus familiares e amigos.  
Sentidos pêsames da ASSP.

6773 **Maria Alice Silva Almeida** (Almada) • 10566 **Paulo Luis Andrade Melo Cunha Costa Ramos** (Coimbra) • 13238 **João Duarte Tavares Aguiar** (Fajã de Baixo) • 13619 **Maria Graciete Santos Pinto** (Faro) • 14983 **Alice Carapeto Nascimento Carapucinha** (Faro) • 447 **Maria Jesus Vassalo Santos** (Lisboa) • 604 **Ema Gizela Ferreira Correia** (Lisboa) • 5906 **Dinorah Isabel Silva Júdice** (Lisboa) • 16753 **Arménio Ribeiro** (Lisboa) • 7895 **Germano José Raminhos Luzia** (Loulé) • 2407 **Maria Aurora Gouveia Miranda** (Odivelas) • 10794 **Maria Fernanda Ângelo Cruz** (Olhão) • 14814 **Luísa Isabel Bettencourt Leite Medeiros Vale** (Ponta Delgada) • 1553 **Maria Conceição Cardoso Meneses** (Porto) • 3439 **Fausto José Carrilho** (Porto) • 11123 **Deolinda Pontes Aguiar** (Porto) • 220 **Maria Emília Veiga Lopes** (Setúbal/Coruche) • 6426 **José Sequeira Pontes Oliveira** (Setúbal) • 16527 **Maria Augusta Silva Catraio** (Setúbal) • 18151 **Júlia Fragata Mónica Laranja** (Setúbal)



**COM GARRETT AO ENCONTRO DE PASSOS MANUEL – 27 e 28 Novembro 2010**

**VIAGEM BIOGRÁFICA SOBRE DUAS GRANDES FIGURAS DO SEC XIX PORTUGUÊS – Lisboa e Santarém**

Nesta viagem podemos conhecer o político Passos Manuel que desenvolveu, enquanto ministro do reino de D. Maria II, o fomento dos institutos politécnicos, liceus, a Academia de Belas Artes e o Teatro Nacional D. Maria II.

O seu grande amigo Garrett é o primeiro escritor do romantismo, daí percorremos as Viagens na Minha Terra.  
**2 dias – preço por pessoa em quarto duplo 285 € (suplemento de quarto individual 30 €)**



**FLORBELA ESPANCA – 4 e 5 Dezembro 2010**

**VIAGEM BIOGRÁFICA NO ALENTEJO – Évora, Vila Viçosa e Borba**

Esta viagem explora o verdadeiro espírito da grande poetisa e mulher portuguesa dos inícios do século XX. Vamos a Évora onde frequenta o Liceu, Vila Viçosa onde nasceu e passou parte da sua conturbada infância e Borba onde no Hotel Rural Valmonte (Borba) temos um almoço de despedida seguido de um sarau de poesia florbeliana.

**2 dias – preço por pessoa em quarto duplo 295 € (suplemento de quarto individual 40 €)**



**DOM AFONSO HENRIQUES – 14 a 16 de Janeiro 2011**

**VIAGEM BIOGRÁFICA – São Pedro do Sul, Cárquere, Guimarães e Coimbra**

Esta viagem pretende dar a conhecer ao viajante cultural os lugares biográficos mais importantes do nosso primeiro Rei.

Baseado na magnífica biografia de José Mattoso, iremos descobrir detalhes até há pouco desconhecidos como seja o relevante papel na formação do Rei Conquistador de Emílio Moniz, irmão mais velho de Egas Moniz.

**3 dias – preço por pessoa em quarto duplo 365 € (suplemento de quarto individual 35 €)**



**A GUERRA PENINSULAR EM PORTUGAL – 18 a 20 de Fevereiro 2011**

**VIAGEM DE HISTÓRIA – Porto, Almeida, Buçaco, Coimbra, Torres Vedras, Sobral de Monte Agraço e São Julião da Barra**

Esta viagem percorre os lugares históricos e batalhas cruciais para a grande vitória do exército anglo-luso durante a terceira invasão francesa e visitamos os quartéis gerais de Wellington. Acompanhados por um guia especializado em história militar, este é um tour a não perder.

**3 dias – preço por pessoa em quarto duplo 380 € (suplemento de quarto individual 35 €)**



**EÇA DE QUEIROZ EM FRANÇA – 4 a 8 de Março 2011**

**VIAGEM LITERÁRIA E BIOGRÁFICA – Paris, Neuilly e Angers**

Os participantes são guiados através das ruas da Paris Queiroziana e em Neuilly (arredores de Paris), podemos admirar a sua bela casa na Rue Charles Lafitte. Em Angers, cidade capital do Anjou na região do Loire, percorre-se o itinerário do escritor pelos lugares citados no romance misterioso da mulher na capa do livro "A bela Angevina" de José-Augusto França.

**5 dias – preço por pessoa em quarto duplo 1190 € (suplemento de quarto individual 260 €)**

Taxa Aérea – 100 €

## NOVA YORK VESTIDA DE NATAL <sup>EURORUMO</sup>

**1 a 5 de Dezembro**

PREÇO POR PESSOA: 1 470,00€

SUPL. INDIVIDUAL: 420,00€

## TORREMOLINOS / MARBELLA FIM DE ANO 2010 <sup>EURORUMO</sup>

**30 de Dezembro a 2 de Janeiro**

MÍNIMO DE 35 PARTICIPANTES

PREÇO POR PESSOA: A Determinar

## GUIMARÃES E BRAGA <sup>EURORUMO</sup>

**data prevista de 26 a 28 de Fevereiro de 2011**

MÍNIMO DE 35 PARTICIPANTES

PREÇO POR PESSOA: EM QUARTO DUPLO 290,00€

SUPL. INDIVIDUAL: 60,00€

