



Boletim informativo  
**Associação de Solidariedade Social dos Professores**

PUBLICAÇÃO BIMESTRAL

FOTO: © JOÃO EDUARDO PINTO

# ALGARVE

Março/Abril 2010

**164**



## SEDE E SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

Largo do Monte n.º 1 • 1170-253 Lisboa  
Tel. 218 155 466 / 218 888 428 • Fax 218 126 840  
**info@assp.org** • Seg. a Sex. 9.00 - 13.00 h / 14.00 - 17.30 h

## AÇORES

Apartado 1459 Praça da Autonomia Constitucional, n.º 7  
Paim, 9500-787 Ponta Delgada  
Tel./ Fax 296 286 034 • **d.acores@assp.org**

## ALGARVE

Urbanização Horta do Ferragial, Lote 8 r/c Dt.º • 8000-544 Faro  
Tel./ Fax 289 824 822 • **d.algarve@assp.org**  
**Casa do Professor** Tel. 289 723 744

## AVEIRO

Rua Nova, Bloco D, Santiago-Glória • 3810-370 Aveiro  
Tel. 234 373 230 • Fax 234 348 446 • Telm. 96 376 74 25  
**d.aveiro@assp.org**

## BEJA

Apartado 153 • 7801-902 Beja  
Telm. 96 917 25 37 • **d.beja@assp.org**

## COIMBRA

Travessa dos Combatentes da Grande Guerra, n.º 3  
3030-181 Coimbra  
Tel./ Fax 239 483 952 • **d.coimbra@assp.org**

## ÉVORA

Apartado 67 • 7160 Vila Viçosa  
Tel. 268 980 513 / 377 • Telm. 96 646 33 66

## GUIMARÃES

Rua Alto da Bandeira, n.º 23 • 4835-014 Creixomil  
Tel./ Fax 253 512 369 • Telm. 96 753 27 87  
**d.guimaraes@assp.org**

## LEIRIA

Avenida Combatentes Grande Guerra, n.º 65, 1.º Esq.º  
2400-123 Leiria  
Tel./Fax 244 813 492 • **d.leiria@assp.org**

## LISBOA

Rua D. Dinis, n.º 4, • 1250-077 Lisboa  
Tel. 21 370 03 30 • Fax 21 370 03 38  
**d.lisboa@assp.org** • **www.assp.org/lisboa**

## MADEIRA

Rampa do Forte, n.º 2 - Santa Maria Maior • 9060-122 Funchal  
Tel. 291 229 963 • Fax 291 282 546 • **d.madeira@assp.org**

## PORTALEGRE

Rua Capitão José Cândido Martinó, n.º 1  
7300-295 Portalegre  
Tel./Fax 245 331 612 • **d.portalegre@assp.org**

## PORTO

Estrada Interior da Circunvalação, n.º 3201 • 4300-111 Porto  
Tel. 22 510 62 70 • Fax 22 510 46 29 • **d.porto@assp.org**

## NÚCLEO DE V. NOVA DE GAIA

Rua Paula Vicente, n.º 30 • 4400-243 Vila Nova de Gaia

## SANTARÉM

Rua Luíz Montez Matoso, n.º 38 • 2005-145 Santarém  
Tel./Fax 243 322 212 • **d.santarem@assp.org**

## SETÚBAL

Avenida António Sérgio, n.º 1 • 2910-404 Setúbal  
Tel. 265 719 850 • Fax 265 719 851 • **d.setubal@assp.org**

## VISEU

Rua 21 de Agosto, Edifício Viriato, BL 5A - 1.º A  
3510-120 Viseu • Tel. 232 182 629 • **d.viseu@assp.org**

## Residências

<b>AVEIRO</b>	<b>Casa do Professor</b> Rua Nova, Bloco D, Santiago 3810-370 Aveiro	Tel. <b>234 373 230</b>
<b>PORTO</b>	<b>Casa de São Roque</b> Estrada Interior da Circunvalação 3201 4300-111 Porto	Tel. <b>225 106 270 / 963</b> Fax <b>225 104 629</b>
<b>SETÚBAL</b>	<b>Casa dos Professores</b> Av. António Sérgio n.º 1 2910-404 Setúbal	Tel. <b>265 719 850</b> Fax <b>265 719 851</b>
<b>PROTOCOLOS:</b>	<b>Coimbra</b> - Casa dos Juízes <b>Lisboa</b> - Casa dos Leões	

## Quartos para residentes temporários

Aveiro	1	Coimbra	1	Guimarães	3	Lisboa	4
Madeira	3	Porto	1	Santarém	2	Setúbal	2

Os interessados devem contactar as diferentes Delegações para obter informações.

## Quotização 2010

### Quotas de professores e cônjuges

<b>Jóia 15,00 €</b>	1.º escalão (até 29 anos)	6,25 €
	2.º escalão (30 a 39 anos)	6,50 €
	3.º escalão (40 a 49 anos)	6,75 €
	4.º escalão (50 e mais anos)	7,00 €
	Pais e irmãos em coabitação	8,00 €

**N.B.** Valores mensais cobrados semestralmente em Março e Outubro através da Caixa Geral de Depósitos. O associado mantém-se sempre no escalão em que se inscreveu.

## Seguro de Saúde 2010

Se está interessado no **Seguro Colectivo de Saúde** que estabelecemos com a **Multicare**, com admissão até aos 64 anos, contacte a ASSP. Este Seguro abrange os associados da ASSP até ao final do ano em que fazem 70 anos e respectivos filhos até ao final do ano em que fazem 25 anos. O valor do prémio anual por pessoa é de:

Módulo I	Assistência hospitalar	128.00 €
Módulo II	Assistência hospitalar e ambulatória	365.00 €

N.B. Os associados que não tenham as quotas em dia não podem usufruir do Seguro de Saúde.

## Ficha Técnica

**DIRECTORA:** Maria Etelvina Castro Guimarães

**DIRECÇÃO, REDACÇÃO E ADMINISTRAÇÃO:** Largo do Monte n.º 1 • 1170-253 Lisboa,  
Tel. 218 155 466 • Fax 218 126 840 • **info@assp.org** • **www.assp.org**

**PROPRIEDADE:** Associação de Solidariedade Social dos Professores

**DESIGN GRÁFICO E PAGINAÇÃO:** Pedro Reis Gomes

**IMPRESSÃO:** ESCALA 3 - Publicidade e Artes Gráficas, Lda.

**PUBLICAÇÃO BIMESTRAL DE DISTRIBUIÇÃO GRATUITA AOS SÓCIOS:**

Número Avulso .....	0,40 €
Assinatura anual .....	2,49 €
Tiragem (n.º exemplares) .....	11.500
Inscrição na DGCS .....	111841 / 86
Depósito Legal .....	36086 / 90

## CAROS COLEGAS

No início deste novo mandato, não podemos deixar de fazer o balanço do que foi o nosso trabalho, mas principalmente, de ponderar criteriosamente o que poderíamos ter feito.

É a partir desta reflexão que criaremos novas energias para fazer progredir a nossa ASSP e promover o bem-estar crescente dos nossos utentes.

Colegas: o nosso principal objectivo não é fazer parte da Direcção Nacional. Será essa prestação apenas uma passagem; o que pretendemos, acima de tudo, é que seja uma passagem que deixe marcas. Vamos, pois, trabalhar, e para isso, contaremos com o apoio de todos os associados, valorizando o Saber e a Experiência dos mais velhos, o empenhamento de todos os voluntários que têm vindo a colaborar connosco.

Sabemos que as nossas aspirações, para o engrandecimento da ASSP, não são fáceis mas são possíveis, porque a elas preside a Vontade, a Determinação, o Amor pela ASSP.

## ELEIÇÕES PARA AS DIRECÇÕES DAS DELEGAÇÕES

Chegou ao fim mais um triénio de trabalho. As Direcções das Delegações cumpriram mais um período de esforço, de trabalho, de dedicação à ASSP e aos seus associados, de solidariedade, enfim. Alguns dos seus membros tiveram a coragem e o empenhamento de continuar. Outros optaram por um bem merecido repouso e esforçaram-se por conseguir candidatos a novas Direcções.

As Delegações são a espinha dorsal da ASSP. É nelas que se concretiza o nosso trabalho, delas depende a maior ou menor dinâmica da ASSP. É justo que agradeçamos o trabalho de quem parte e que apoiemos tanto quanto pudermos as Direcções que entram em exercício.

Não há nada mais frustrante do que eleições sem eleitores. Será excessivo pedir aos associados que façam um esforço e votem? Se morar longe e não puder ou quiser deslocar-se à sua sede pode fazê-lo por correspondência. Basta pedir o boletim de voto à sua Delegação, metê-lo num sobrescrito fechado, com o seu nome e nº de associado e a sua assinatura (tudo isto no exterior de sobrescrito fechado). Este deverá ser metido noutra com a fotocópia do seu Bilhete de Identidade e endereçado ao Presidente da sua mesa eleitoral. Só são considerados os votos chegados antes do acto eleitoral, não sendo de considerar a data do carimbo do correio.

Será uma maneira de incentivar, de colaborar, de ser solidário. Não lhe pedimos muito, pois não? Vainos dar a sua contribuição?

Queremos acreditar que sim. Antecipadamente lhe agradecemos.

## SEGURO DE SAÚDE

Só no início de Fevereiro foram concluídas as duras e desagradáveis negociações de renovação do nosso Seguro Colectivo de Saúde.

Fomos confrontados com uma proposta de renovação altamente lesiva para os nossos associados, motivada, alegadamente, por recorrentes resultados negativos para a companhia nos últimos anos.

Das renhidas negociações, o melhor que conseguimos, de momento, foi o aumento para os valores constantes da página 2 e a alteração das seguintes coberturas:

### MÓDULO I E MÓDULO II

#### - Cobertura de Internamento Hospitalar

Alteração da percentagem de participação no Regime de Prestação Directa, de 90%-10% para 85%-15%.

## MÓDULO II

## - Cobertura de Ambulatório

Alteração da Franquia Anual existente, aplicável apenas no Regime de Prestação por Reembolso, no valor de € 75 por Pessoa Segura para Franquia Anual partilhada em ambos os Regimes e no mesmo valor;

Alteração do valor da Franquia dos Restantes EAD's e Tratamentos, efectuados no Regime de Prestação Directa, de 10% para 20%;

Alteração do valor da Franquia nas Cirurgias em Ambulatório, efectuadas no Regime de Prestação Directa, de 10% para 20%;

Alteração do valor da Franquia nas Consultas de Cuidados Primários, efectuadas no Regime de Prestação Directa, de € 12,50 para € 15.

Entretanto, estamos a fazer outros contactos tentando conseguir melhores condições para os nossos associados.

## CONVOCATÓRIA (AOS ASSOCIADOS)

Para cumprimento do disposto na alínea c do n.º 1 do artº 51º dos Estatutos da ASSP, convocam-se as Reuniões das Assembleias Distritais e Regionais para definição das linhas de orientação a seguir pelos Delegados na Assembleia Nacional de Delegados marcada para 27 de Março de 2010, em Guimarães. Se à hora marcada não estiverem presentes mais de metade dos associados da Delegação, fica a mesma marcada para meia hora depois, no mesmo local.

DELEGAÇÃO	DATA	HORA	LOCAL	DELEGAÇÃO	DATA	HORA	LOCAL
Açores	22/03	15.00	Sede	Lisboa	23/03	14.30	Sede
Algarve	15/03	16.00	Sede	Madeira	15/03	17.00	Sede
Aveiro	23/03	17.30	Sede	Portalegre	23/03	18.00	Sede
Coimbra	18/03	15.00	Sede	Porto	16/03	16.30	Sede
Guimarães	15/03	14.30	Sede	Santarém	25/03	17.00	Sede
Leiria	23/03	16.00	Sede	Setúbal	22/03	17.00	Sede
				Viseu	22/03	18.00	Sede

Os Presidentes das Delegações

## CONVOCATÓRIA (AOS DELEGADOS)

Para cumprimento do disposto na alínea c do Artº 28º dos Estatutos da ASSP, convocam-se os Delegados para uma Reunião Ordinária da Assembleia Nacional de Delegados, a realizar no dia 27 de Março de 2010, pelas 10.00, na Sala de Conferências do Museu Alberto Sampaio, em Guimarães, com a seguinte Ordem de Trabalhos

- 1- Tomada de Posse dos Presidentes e Delegados em 10/03/2010
- 2- Informações.
- 3- Discussão e aprovação do Relatório e Contas de Gerência do ano de 2009
- 4- Análise de propostas

Se à hora marcada não estiverem presentes ou representados mais de metade dos Delegados, fica a mesma marcada para meia hora depois, no mesmo local, com qualquer número de presentes.

O Presidente da Mesa da Assembleia Nacional de Delegados

# LISTAS CANDIDATAS AOS ORGÃOS DISTRITAIS E REGIONAIS TRIÊNIO 2010/2013

## DELEGAÇÃO DOS AÇORES

### EFFECTIVOS:

<b>Presidente:</b>	Maria Eduarda dos Reis Rego Viveiros	12858
<b>Vice-Presidente:</b>	Maria Conceição Arruda Morgado	12885
<b>Secretária:</b>	Maria da Conceição Quaresma	17508
<b>Tesoureira:</b>	Maria Manuela Amaral Melo Machado	15826
<b>Vogal:</b>	Maria Lisete Sousa Massa	17157

### SUPLENTES:

Corália Maria Furtado Andrade	15936
José Maria Teixeira Dias	12963
Maria de Fátima Cabrita Silveira Nunes	12834
Maria Edite Medeiros Raposo Santos	15938
Mário Alberto Machado das Neves	12352

### DELEGADAS:

Maria Helena C. Medeiros Viveiros	15758
Ana Liseta Paiva	12815

## DELEGAÇÃO DO ALGARVE

### EFFECTIVOS:

<b>Presidente:</b>	Maria Adelina N. Mascarenhas Godinho	10633
<b>Vice-Presidente:</b>	Helena Maria de Sousa Louro d'Oliveira	5271
<b>Secretária:</b>	Ausenda Renda G. Morgado André	5797
<b>Tesoureira:</b>	Madalena Gregório Jorge Guerreiro	7367
<b>Vogal:</b>	Helena Maria da C. Pereira Grosso Correia	10726

### SUPLENTES:

Maria Cândida Silva Cativo	7930
Maria Rosa Santos Viegas Gonçalves	5404
Maria Marcela M. de Menezes Vasconcelos	13007
Gabriela da Conceição Gonçalves Vieira	978
Carolina das Dores	10624

### DELEGADOS:

José Alberto Mendonça Gonçalves	5405
Maria José Crato P. Valagão Agostinho	5335
Maria Fernanda J. Pires Neves Rio Coles	5321

## DELEGAÇÃO DE AVEIRO

### EFFECTIVOS:

<b>Presidente:</b>	José Luís Rocha Malaquias	335
<b>Vice-Presidente:</b>	Maria Helena Mendes Santos	336
<b>Secretário:</b>	Fernando C. Leitão Miranda	7758
<b>Tesoureira:</b>	Maria Ivone Moreira S. Abreu Lopes	4768
<b>Vogal:</b>	Celso de Sousa Figueiredo Gomes	9784

### SUPLENTES:

José Valentim Baptista de Almeida	4039
Emília Fernandes P. Vieira Melo	3654
Maria Helena S. Calisto Pereira	4063
Maria Odete Estima Rino	4203
Jorge Manuel Teixeira Silva	8531

### DELEGADOS:

Maria da Graça Vasconcelos Barbosa	5242
José Nunes Roque	8983
Maria José Silva Marques Ribeiro	3939

## DELEGAÇÃO DE BEJA

Caro(a)s Associado(a)s

Gostaríamos de estar hoje aqui, apresentando a todos as novas listas de candidatos à direcção da Delegação de Beja da ASSP, como manifestação de um organismo vivo, constituído por gente atenta, empenhada e solidária. Porém, tal não aconteceu, e é com profunda mágoa e desalento que chegamos ao fim do nosso segundo mandato, sem perspectivas de continuidade na luta por uma causa que é de todos. Resta-nos a esperança de que algo ainda possa ser feito no sentido de não deixar morrer aquilo por que tanto temos lutado e que nos tem exigido alguns sacrifícios.

Apelamos, pois, à vossa boa vontade e consciência, para que seja mantida acesa a chama que nos animou e que poderá vir a extinguir-se com a vossa indiferença.

O Presidente  
Sebastião do Carmo Ruivo Valente

## DELEGAÇÃO DE COIMBRA

### EFFECTIVOS:

<b>Presidente:</b>	Olga de Freitas da Cunha Ferreira	12494
<b>Vice-Presidente:</b>	José Dias Coimbra	15349
<b>Secretária:</b>	Maria de Fátima Nunes Santos Cruz	9069
<b>Tesoureiro:</b>	Fernando Manuel Barata Gordo Caldeira	14471
<b>Vogal:</b>	Maria Emília Fonseca B. Oliveira Seabra	9780

### SUPLENTES:

Luís Manuel Tavares dos Reis	12330
Helena Vieira Gomes Matos Carvalho	13138
Maria Gabriela Ferreira Manso Afonso	4725
Maria Teresa Almeida G. Geraldês Freire	5665
Maria Amélia P. Ferreira Campos Malo	5731

### DELEGADOS:

António da Cunha Direito	15560
Alberto António da Cunha Ferreira	12493
António Luís Ribeiro Oliveira Seabra	9779

## DELEGAÇÃO DE GUIMARÃES

### EFFECTIVOS:

<b>Presidente:</b>	Maria Alberta L. Sampaio de Vasconcelos	5730
<b>Vice-Presidente:</b>	Albertina Lúcia de M. Gomes e Abrunhosa	14821
<b>Secretário:</b>	Mário Alberto L. Sampaio de Vasconcelos	15204
<b>Tesoureira:</b>	Celínia Almeida Matos Ramos	2065
<b>Vogal:</b>	Maria José Macedo Pereira	15833

### SUPLENTES:

Maria Manuela da Costa e Silva	13579
Florentina Fernanda Calado Rocha	2057
Carlos Alberto Araújo Martins	14177
Fernando Manuel Machado Macedo	2120
António Manuel Gomes	16705

### DELEGADOS:

Florinda Laura P. Oliveira Carvalho	14181
Alberto Monteiro Guedes	14150

## DELEGAÇÃO DE LEIRIA

## EFFECTIVOS:

<b>Presidente:</b>	Hamilton João Alves Pereira	5920
<b>Vice-Presidente:</b>	Maria do Céu Vieira Simões	10692
<b>Secretária:</b>	Iolanda M. Bernardes André Sousa de Jesus	11217
<b>Tesoureira:</b>	Júlia Pereira Antunes	11341
<b>Vogal:</b>	Maria Manuela Sobreira Gomes André	13304

## SUPLENTES:

Maria do Céu Faria Fernandes Cunha	6632
Maria Filomena Dinis Ferreira	9353
Natália Agostinho Figueiredo Rodrigues	13006
Maria Amélia Conceição Gomes	11410
Maria Suzel Silva Santos	6582

## DELEGADAS:

Maria Augusta Pereira C. Machado Macedo	16851
Maria Arlete Pereira O. Paraíso Vindeirinho	15150

## DELEGAÇÃO DE LISBOA

## EFFECTIVOS:

<b>Presidente:</b>	Afonso Nunes Santos Pereira	16141
<b>Vice-Presidente:</b>	António Augusto Quintão Lages	11084
<b>Secretária:</b>	Fernanda Maria Lopes Antunes Trincão	16834
<b>Tesoureira:</b>	Maria Isabel L. Servinho Castilho Cunha	4605
<b>Vogal:</b>	Aldina Santos Mota Machado	11446

## SUPLENTES:

Maria Lídia Soares Figueira Sousa	6112
Maria Conceição Lima Paiva	13141
Maria Conceição A. C. Santos Gonçalves	9938
Helena Etelvina Lemos Carvalhão Buescu	16862
Maria Vitória Alves Calado	1326

## DELEGADAS:

Maria Manuela Machado Costa Rosa	81
Maria Margarida Helena Silva Carmo	1250
Maria Palmira C. Gonçalves Sá Marques	4394
Margarida Jesus Serras Fraga Amaral	15610
Maria Isabel Lopes Oliveira	11691

## DELEGAÇÃO DA MADEIRA

## EFFECTIVOS:

<b>Presidente:</b>	Maria José Freitas Mendes	8720
<b>Vice-Presidente:</b>	Maria Lina Gomes Fernandes	3351
<b>Secretária:</b>	Maria do Carmo Trindade Rocha	6496
<b>Tesoureira:</b>	Maria da Graça Gomes Vieira	6476
<b>Vogal:</b>	Teresa Maria Gomes	7603

## SUPLENTES:

Ângela Maria Quintal	12348
Maria Helena F. de Sousa Rodrigues	9128
Maria Inês Nunes de Sousa e Trigo	15029
Maria Zita Garcês Jardim	602
Marília Céu Dourado Telo Ferraz Pereira	4089

## DELEGADAS:

Arlete Maria Vieira da Luz e Gouveia	7675
Maria Guilhermina Ribeiro Pereira Teixeira	6477

## DELEGAÇÃO DE PORTALEGRE

## EFFECTIVOS:

<b>Presidente:</b>	Maria Helena Serras A. Reis Silva Freire	6023
<b>Vice-Presidente:</b>	Isilda Maria Calha Garraio	2766
<b>Secretária:</b>	Maria D'Assunção Frederico Sardinha	9247
<b>Tesoureiro:</b>	Ivo Nelson Gomes Francisco	17472
<b>Vogal:</b>	Marta Prazeres Carrapiço Fonseca	5050

## SUPLENTES:

Joaquim Fernandes Grave Caldeira	15422
Maria D'Alegria N. Mamede Fonseca	1166
Augusta Isabel R. C. Delgado Falcão	11800
Isabel Barroso Ramos Carrilho	10416
Ana Maria Rodrigues F. Félix Ribeiro	3165

## DELEGADOS:

Maria João Mogarro	10486
Eduardo Luciano Crespo Relvas	7136

## DELEGAÇÃO DO PORTO

## EFFECTIVOS:

<b>Presidente:</b>	António Amaro Correia	3649
<b>Vice-Presidente:</b>	Maria Alice A. Brás Chaves de Almeida	1690
<b>Secretária:</b>	Arménia Maria Silva Almeida Maia	12789
<b>Tesoureiro:</b>	Manuel Armando Silva Almeida	11440
<b>Vogal:</b>	António José Pacheco Ferreira Cunha	12417

## SUPLENTES:

Domingos Gomes Martins	4408
Teresa Jesus Afonso Gaspar Branco	472
Maria Madalena Leite Garcia	723
Ilda Jesus Brites C. E. Correia Taborda	1646
Maria Ivone C. M. Cardoso Mamede	2278

## DELEGADAS:

Maria Brígida Potes Amaral Fernandes	740
José Manuel Tavares Rebelo	1564
Maria Isabel Bacelar Fernandes Antunes	1844
Helena Maria Lemos Aguiar Nogueira	3591
Maria Manuela Silva Almeida	8113

## DELEGAÇÃO DE SANTARÉM

## EFFECTIVOS:

<b>Presidente:</b>	João Sanches Peres	15662
<b>Vice-Presidente:</b>	Dunia Rosale Entrudo Viegas Palma	16324
<b>Secretária:</b>	Lucinda Rosa A. S. B. Gomes Saragoça	14348
<b>Tesoureira:</b>	Maria José Gonçalves Dionísio	17518
<b>Vogal:</b>	Helena Leonor Pereira Balão	13176

## SUPLENTES:

José Luís Vieira Mila Felipe	13173
Maria Clementina Ramos N. Rodrigues Silva	7277
Maria Graça Fazenda	13274
Maria Beatriz Lourenço Frois	14469
Maria Lourdes Pires Simões Rodrigues	13832

## DELEGADAS:

Maria Helena Domingues F Stoffel Lemos	14284
Maria Antónia Pires Costa	13276

## DELEGAÇÃO DE SETÚBAL

## EFFECTIVOS:

<b>Presidente:</b>	Cosme Serafim Amorim Teixeira	6838
<b>Vice-Presidente:</b>	Maria Clara da Cruz Figueira de Sousa	7293
<b>Secretária:</b>	Maria Amália Resende Pinho Duarte	4895
<b>Tesoureiro:</b>	Abílio Gaspar Carrilho	4997
<b>Vogal:</b>	Maria José Cruz Santos Goes	713

## SUPLENTE:

Maria Manuela Estêvão da Silva Pereira	14801
Ana Júlia Fragata Laranjo	9307
Ercília da Fátima Cordeiro Santos	5083
Idalina Mariana Costa Lamim Vieira	5423
Maria Inácia Araújo Ferreira Santos	8979

## DELEGADOS:

Maria Helena Coelho Fragoso de Matos	7491
Maria Irene Ribeiro G. da Silva Alves	9213
Rogério Noel Peres Claro	1008
Sara Santos Marques Pedro Monteiro	922

## DELEGAÇÃO DE VISEU

## EFFECTIVOS:

<b>Presidente:</b>	Maria Fernanda O. Rodrigues Amaral	12100
<b>Vice-Presidente:</b>	José Valentim Cordeiro	14025
<b>Secretária:</b>	Luzia Conceição S. Peixoto O. Henriques	8712
<b>Tesoureiro:</b>	Carlos Manuel Leão Pires	8690
<b>Vogal:</b>	Maria do Socorro Pinto Dias	12392

## SUPLENTE:

Maria da Graça Santos Martins Araújo	12802
Celso Martins Sousa	12681
Leonilde Inês Botelho Tavares Sousa	13092
Marieta Ribeiro S. Ferreira Nunes de Sá	13191
Elisabete Cabral Nunes	17448

## DELEGADAS:

Maria José Fernandes Pinto Moura	11846
Maria Amélia Cadima Lopes B. A. Ângelo	12194

## SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

## IRS 2009 CONSIGNAÇÃO DE IMPOSTO

Associados e amigos da ASSP:

Lembramos que há mais uma forma de ajudar a ASSP, sem custos para quem dá.

Quando preencher o seu IRS, no quadro 9 do anexo H do seu IRS, coloque uma cruz em IPSS e o número de contribuinte da ASSP (501406336) nos locais respectivos. O Estado entregará depois à ASSP 0.5% do imposto cobrado a cada contribuinte que o fizer.

Espalhe a palavra, agradecemos a boa vontade de todos..

## IRS 2009 DONATIVOS

Enviámos aos associados as declarações de donativos entregues à ASSP durante o ano de 2009. Os valores em questão deverão ser inscritos no quadro 7 do anexo H da Declaração do IRS (Benefício 720), sem qualquer majoração, uma vez que a mesma será feita automaticamente.

Se não recebeu a sua Declaração, por favor contacte-nos pelo nº 218155466 das 9.00 às 13.00 e das 14.00 às 17.30.

Relembramos que as quotizações não são aceites pelas Finanças, pelo que apenas foram passadas declarações dos donativos efectivamente entregues à ASSP.

## COBRANÇA DE QUOTAS ATRAVÉS DA CGD

Informamos os nossos associados que efectuaremos a cobrança de quotas referentes ao 1º Semestre (para quem paga semestralmente) e de todo o ano (para quem paga anualmente) na segunda quinzena do mês de Março.

## MORADAS DESACTUALIZADAS

Agradecemos a quem nos possa ajudar, fornecendo-nos a morada actualizada dos seguintes associados, ou pedindo-lhes para nos contactarem, uma vez que os seus boletins informativos têm vindo devolvidos. Muito obrigado.

2388	Manuel Fernando Guedes	Valadares
2389	Hermínia Cruz Pereira Guedes	Valadares
4067	Carlos Ferraz Moreira Sousa	Torres Novas
4724	Gabriel Augusto Cruz Silva Barbosa	Porto
7215	Rui Abreu Silva	Setúbal

## DONATIVOS

Recebemos na Sede, como complemento das quotizações, os seguintes donativos, que muito agradecemos.

00081	79,40 €
00111	16,00 €
03014	19,00 €
03755	22,00 €
04940	500,00 €
08137	19,00 €
12002	200,00 €
14683	16,00 €
16135	16,00 €

# AVEIRO

## CEIA NATAL 2009

No dia 18 de Dezembro de 2009, a ASSP, na sua "Casa do Professor de Aveiro", realizou a tradicional Ceia de Natal em que estiveram presentes 90 pessoas.

Este evento contou com um momento cultural interpretado pelos residentes: "Apresentação do Menino aos Avós", leitura de um conto e várias canções alusivas à época Natalícia.



## CONCURSO PARA OCUPAÇÃO DE QUARTOS

1 duplo

## SAÍDA CULTURAL

Como o 29º Aniversário da ASSP este ano é em Coimbra, vimos informar que estamos a incluir na nossa agenda cultural um encontro com esta Delegação, no dia 23 de Maio, domingo, de modo a responder satisfatoriamente ao amável convite que nos dirigiram, e cujo programa é aliciante!... (Para tanto, basta consultar este Boletim). Aproveitaremos a oportunidade para conhecer a nossa congénere, que também já inaugurou novas instalações.

Da parte da tarde, e após o almoço conjunto, nas proximidades do Mondego, reforçamos o interesse em visitarmos em grupo com COIMBRA ou não, o

Mosteiro de Santa Clara-a-Velha. O seu espaço de arquitectura contemporâneo inclui um centro interpretativo, onde é possível observar o espólio arqueológico resultante das escavações e ainda visionar, comodamente, no moderno Auditório, dois filmes de autor.

Para prévias inscrições, pedimos que contactem a nossa Delegação, até 3 de MAIO.

P.S. Lembramos ainda o programa que divulgámos no Boletim nº163 e que refere o PASSEIO A LISBOA e OEIRAS nos dias 29 e 30 de Maio. As inscrições deverão fazer-se até 12 de Abril.

# BEJA

À memória de *Maria Fernanda Nunes Messias Argel*, mãe do colega David Cláudio Messias Argel, membro da Direcção da Delegação de Beja da ASSP.

## Universo

*Pertencem-me os jardins  
quando os visito;  
são minhas as flores  
quando as contemplo;  
são meus os caminhos  
onde me sinto livre;  
é meu o luar  
quando protege as noites  
e ameniza a solidão;  
é meu o amanhecer  
quando, em silêncio,  
vejo o Sol nascer;  
sou dona dos rios  
quando estou só  
nas suas margens;  
desejo, também,  
que sejam meus  
os afectos e os amigos  
para um dia escrever,  
serenamente,  
o último poema.*

Foram estas as palavras que a Maria Fernanda escreveu algures, num dia de Abril de 2002. Reveladoras da sua enorme sensibilidade perante tudo o que a rodeava, mostram-nos também a sua cumplicidade e identificação com a natureza, a que chamou sua, e que a recebeu para sempre, depois do seu último adeus aos amigos e familiares, no passado dia 21 de Dezembro. Este não foi o seu último poema, mas é com a sua divulgação que a recordamos, em jeito de homenagem, numa manifestação do nosso afecto e de profunda gratidão pelo apoio que sempre nos deu, mas sobretudo porque, como uma mulher de causas, esteve, entre outros, na origem do movimento que gerou o nascimento da Delegação de Beja da ASSP. Obrigado, Maria Fernanda!

A Direcção da Delegação de Beja da ASSP

# COIMBRA

● No Natal de 2009 levámos a efeito, como é habitual, o nosso almoço com uma grande adesão dos nossos associados. Foi mais um momento de alegre convívio e solidariedade tendo sido rifados 3 quadros oferecidos cujo lucro reverteu para a nossa Campanha de Natal. Temos de louvara a solidariedade dos nossos associados que contribuíram com roupas, brinquedos, material escolar, produtos alimentares, etc., para instituições que se preocupam com crianças e mães carentiadas. O agradecimento estende-se aos associados que contribuíram com quantitativos pecuniários para o mesmo efeito.

● Continua com grande sucesso o Ciclo de Conferências "Encontro de Religiões", iniciado no mês de Outubro. Até ao momento foram realizadas 4 conferências, com a colaboração dos Professores da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra Anselmo Borges e José Ribeiro Ferreira. As duas que se seguem são proferidas pelo Professor Doutor Manuel Rodrigues, também da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra. A última estará de novo a cargo do Professor Doutor Anselmo Borges, no mês de Abril.

● A palestra proferida pela Professora Doutora Ana Paula Arnaut foi muito concorrida. Esta palestra foi sobre António



Lobo Antunes, assunto que os nossos colegas que frequentam a actividade de História da Literatura vão tratar, trabalho orientado como sempre pela nossa colega Edite Ferreira.

- Foram realizadas obras na sala de Informática e Fotografia e Tratamento de imagem que permitiram duplicar o espaço da referida sala, o que possibilita um maior número de praticantes daquelas actividades. Foram adquiridos novos computadores e tivemos a oferta de um, das Clínicas Dental Care com quem temos um protocolo.



- Está agendada para 6 de Março uma ida a Lisboa para ver a exposição “Natureza Morta dos séculos XVII e XVIII” na Fundação Calouste Gulbenkian. Está também marcada uma visita, da parte da tarde, ao Museu da Cidade de Lisboa e para descontrair vamos assistir a um espectáculo no Parque Mayer. A partida está marcada para as 08h00 da manhã, do local habitual (S. José). O custo da viagem, com almoço livre na Fundação Calouste Gulbenkian (não incluído) é de 50 €.

● Viagens:

- Estrangeiro: Egipto (08 a 15 de Abril / 2010): esgotada; Bretanha/Normandia/Paris (18 a 24 de Julho): abertas as inscrições; País de Gales / Londres (Setembro / 2010): ainda há vagas, mas poucas;

- Nacionais: Aldeias Históricas (Junho /2010); Região de Óbidos (Setembro /2010).

Vão ser abertas as inscrições e divulgados todos os pormenores sobre os 2 dias das visitas.

## 29º ANIVERSÁRIO DA ASSP

Cabe a Coimbra levar a efeito, este ano, a celebração do 29º aniversário da A.S.S.P.. É com grande entusiasmo que estamos a programar o evento, certos de que os associados e amigos das demais delegações não deixarão de estar presentes em Coimbra nos dias 22 e 23 de Maio. Venham e serão recebidos com toda a amizade. Apresentamos o programa que temos preparado que de certeza será do vosso agrado.

### DIA 22/MAIO/2010 (SÁBADO):

15h00 – Recepção e entrega de documentação no Pavilhão de Portugal, futura “Casa da Música” no Parque Verde do Mondego. (É de notar que este pavilhão é da autoria do Arquitecto Siza Vieira e representou Portugal na Exposição Mundial de Hannover, na Alemanha em 2000).

16h00 – Sessão solene, com a presença da Presidente Nacional e demais autoridades convidadas. Haverá 2 palestras (não muito longas):

- Professor Doutor Jorge Paiva da Universidade de Coimbra: no dia 22 comemora-se o dia mundial da biodiversidade;

- Dr. Gonçalo Reis Torgal: falará sobre a tradição Coimbrã.

- Intervalo: um café, um chá, um bolo ou uma bebida sabem sempre bem. Também podem aproveitar o intervalo para atravessar a ponte pedonal Pedro e Inês que fica junto ao Pavilhão de Portugal.

18h00 – Concerto comemorativo

- Actuação da Orquestra Clássica do Centro sob a regência do Maestro Prof. Virgílio Caseiro;

- Coro dos Professores de Coimbra acompanhado pela Orquestra. O coro é regido pelo Maestro Avelino de Jesus Correia.

- Participação da Soprano Leonor Barbosa de Melo;

20h00 – Jantar no Hotel D. Luís. Participará um grupo de Fados “Raízes de Coimbra” constituído por associados nossos, e em que o Dr. Augusto França dirá alguns poemas.

### DIA 23/MAIO/2010 (DOMINGO):

10h30 – Missa de sufrágio pelos associados falecidos, na Capela da Universidade de Coimbra com acompanhamento de órgão.

11h30 – Visitas guiadas: Criptopórtico (o maior da Europa) / Biblioteca Joanina / Museu da Ciência.

13h00 – Descida a pé até à Baixa, passando pela Sé Velha, Quebra-Costas, Arco de Almedina e Praça Velha.

13h30 – Almoço no Restaurante Giuseppe e Joaquim, na Baixinha, com a actuação da Tuna masculina da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra e, possivelmente, um grupo de jograis dos associados da Delegação de Lisboa.

No final de almoço haverá uma visita facultativa à nossa sede.

Nota: O programa poderá sofrer algumas alterações mas se assim for prometemos que é para o melhorar. Vamos enviar o programa e a Ficha de Inscrição às várias Delegações com os preços do jantar e almoço e a data limite de inscrição.

Contamos com todos!

## LEIRIA

### 1.DIA INTERNACIONAL DO PROFESSOR:

Como previsto, decidimos, desta vez, realizar esta celebração, no passado 5 de Outubro, em Óbidos – com visita guiada por uma nossa colega, professora na que continua a querer ser Vila e não Cidade - de modo a podermos proporcionar aos colegas das escolas da parte Sul do Distrito uma participação mais activa. Contámos com a ajuda preciosa de outra colega de Caldas da Rainha, na escolha do restaurante, e, como já referimos, da colega que nos proporcionou a visita guiada, fornecendo-nos amplo material cedido pela Delegação de Turismo local, e fazendo-nos visitar os principais monumentos e museus. (Consegui que abrissem para nós, a título excepcional, numa segunda-feira). A estas duas colegas, em particular, os nossos agradecimentos. Após a visita de Óbidos foi o almoço no restaurante do Hotel Mansão

O facto de estar a decorrer o Ano Internacional da Biodiversidade motivou a opção de dar a conhecer um pouco o património natural do Algarve e as suas zonas de protecção ambiental, já que esta região tem, no seu conjunto, um enorme valor em termos de biodiversidade, mesmo no contexto europeu.

Sem querer cair numa nostalgia fácil, há que reconhecer que o progressivo abandono dos hábitos tradicionais do meio rural, assim como o aparecimento de novas técnicas construtivas e a enorme pressão do turismo conduziram, nas últimas décadas, à descaracterização parcial dos centros urbanos. Este facto não deve, contudo, levar-nos a ignorar que o Algarve integra variados espaços naturais cuja observação constitui uma inesgotável fonte de prazer para os apreciadores da natureza.

Alguns impõem-se pela sua extensão e facilidade de acesso; outros constituem um desafio para os praticantes de caminhadas. Todos eles guardam, porém, verdadeiros paraísos cuja descoberta, embora exigindo algum tempo (e uma atitude responsável), proporcionam incomparáveis momentos de lazer.

Destes espaços, os mais sensíveis estão actualmente enquadrados em zonas de reserva ou parques naturais, que compreendem, sobretudo, as zonas húmidas ou costeiras do Sotavento, do Algarve Central e da Costa Vicentina. Sendo habitats naturais de muitos seres vivos, são também lugares de nidificação ou de passagem para muitos animais.

Pela beleza dos seus movimentos, das suas cores, pelo fascínio que desde sempre exerceram no homem as suas migrações, as aves assumem aqui uma importância especial, uma vez que é possível observar variadíssimas espécies, de passeriformes, limícolas, de grandes planadoras, entre outras, que aqui vivem, se reproduzem ou descansam apenas, antes de reiniciarem a sua viagem.

A observação de aves (actividade internacionalmente conhecida como birdwatching) tem sido ultimamente objecto de iniciativas conjuntas de empresas de turismo e entidades ligadas à protecção ambiental, prevendo-se a sua expansão num futuro próximo.

De salientar, o facto de estas actividades de lazer, ligadas à fruição da natureza, em várias vertentes, poderem ser praticadas no Inverno (mesmo até preferencialmente), fora da pressão do turismo estival e de praia. É um Algarve diferente, para ver sem pressas.

Nos Parques e Reservas existem trilhos e percursos pedestres especialmente criados para a observação da flora e da fauna. Os Centros Ambientais disponibilizam informação em suportes variados.

De grande utilidade, a consulta do site do Instituto de Conservação da Natureza (ICN), nas páginas dedicadas aos Parques e Reservas do Algarve, bem como os sites próprios das diversas reservas.

Para referir as zonas de protecção especial, e começando pelo Sotavento:

- A Reserva Natural do Sapal de Castro Marim – a mais antiga em Portugal – abrange uma área de 2089 ha e é considerada uma zona húmida de enorme riqueza do ponto de vista da biodiversidade. É um local privilegiado para observação de flamingos, cegonhas e alfaíates.
- O Parque Natural da Ria Formosa – abrange uma extensão lagunar de 60 km ao longo da costa, entre Cacela e o Ancão. O Centro Ambiental da Quinta de Marim (Olhão), compreendendo um moinho de maré, além de outros pontos de interesse, é um lugar de indispensável visita. A Ria Formosa, além da riqueza paisagística em si, alberga espécies variadíssimas, algumas até há pouco quase extintas (como é o caso do camão, ou galinha sultana).
- No Barrocal existem pequenas zonas protegidas como a Fonte Benémola (Salir, Loulé), com algum interesse no contexto algarvio.
- Mais para Barlavento, há a assinalar a Zona dos Salgados (Albufeira) e a Ria do Alvor (Rede Natura 2000).
- Finalmente, a zona de Sagres e o Parque Natural da Costa Vicentina (e Sudoeste Alentejano), onde é possível fruir a natureza em estado puro, são também áreas que agregam grande biodiversidade, com espécies raras ou até mesmo exclusivas a nível mundial.



FOTO: © JOÃO EDUARDO PINTO



PARQUE NACIONAL DA RIA FORMOSA



PARQUE NACIONAL DA RIA FORMOSA



M. VASCONCELOS

da Torre, localizado entre Óbidos e Caldas da Rainha. O almoço foi ocasião de grande convívio e alegria e teve a animação, para além dos colegas do nosso ateliê de Cantares, do grupo musical A4, constituído por professores de Leiria e do Grupo de Danças Medievais do Arelho. Foi-nos muito grata a presença de uma colega da Direcção Nacional e de seu marido.

Durante o almoço houve sorteios e algumas vendas de objectos oferecidos à Delegação. Houve também a participação num boletim do Euromilhões que, infelizmente, não foi premiado...

Único senão: a ausência da nossa Presidente por motivo de doença que se prolongou durante um mês, mas de que regressou bem e cheia de vontade de retomar os trabalhos.

Esperemos que, como consta do Plano de Actividades para 2010, de novo se venha a realizar, na cidade ou preferentemente descentralizando para outros concelhos (o nosso distrito é muito grande e com distâncias razoáveis entre o Norte e o Sul) esta comemoração que em boa hora a Unesco e a OIT passaram a celebrar. Em Leiria, antes desta comemoração internacional, já se fazia a Comemoração do Dia do Professor noutra data - em 1 de Dezembro.

## 2. CONCERTO PELA BANDA SINFÓNICA DA PSP:

Boa parte dos nossos trabalhos teve como objectivo a preparação e realização de um excelente Concerto pela Banda Sinfónica da PSP, em 27 de Novembro - 1º acontecimento especificamente preparado para obtenção de fundos para a nossa Casa do Professor, cujos trabalhos aguardam os pareceres definitivos das diversas entidades e final da Câmara Municipal de Leiria - para depois se passar à construção.

O concerto, para o qual envidámos esforços enormes, e que foi amplamente divulgado a nível local e mesmo nacional (jornais e rádios, também com a ajuda da agência Lusa), decorreu com agrado de todos e com um programa interessantíssimo e bem interpretado pela conceituada Banda Sinfónica. Fez-se uma boa casa, com praticamente todos os bilhetes disponíveis vendidos e podemos dizer VALEU A PENA. Temos a agra-

decer a diversas entidades locais patrocínios que nos foram preciosos e nos ajudaram a pagar os diferentes encargos - e muito aos colegas da Direcção e, sobretudo, a um dos nossos colegas suplentes e a uma associada que muito nos tem ajudado. E, naturalmente, à própria Banda - sem ela não teria havido esta noite.

3. Em 10 de Dezembro realizámos a última actividade prevista para 2009: o nosso almoço de Natal, partilhado por cerca de 40 associados. Durante toda a quadra natalícia decorreu uma venda de objectos oferecidos por associados.

## 4. ELEIÇÕES E PLANO DE ACTIVIDADES PARA 2010:

Decorrem as diligências, em parte já conseguidas - uma 1ª lista que será divulgada em devido tempo neste Boletim, à qual, esperamos, se sucedam outras. Garantimos, pelo menos, que não iremos parar daqui para a frente. Para tal seria necessário aumentar significativamente o número de associados, pelo que, como habitualmente, pedimos um esforço por parte dos já associados - divulgando a Associação e seus objectivos, fazendo novos associados, etc. Se cada um dos actuais associados conseguir inscrever mais outro duplicaremos rapidamente o número actual... como disse alguém muito importante «basta fazer as contas»... Da parte da Direcção terão todo o apoio, em material de divulgação.

Elaborámos também o nosso Plano de Actividades para 2010, que foi enviado aos associados antes do Natal, e que comporta as actividades já habituais: viagens, ateliês, de convívio, (nomeadamente chás e almoços periódicos), comemoração do Dia do Professor, Magusto anual e actividades culturais no campo das artes, literatura e outras eventuais (espectáculos, exposições). Parte dessas actividades será levada a efeito pela futura Direcção a eleger. De qualquer modo competia-nos a nós fazer o Plano Anual e assim fizemos. O Plano será publicado na página da net da ASSP, como é habitual. Os associados que não sejam os da Delegação de Leiria deverão contactar-nos, caso queiram também participar das nossas actividades, nomeadamente das viagens.

## 5. OUTRAS PEQUENAS MAS IMPORTANTES NOTÍCIAS:

Creio termos em tempos abordado o assunto - assinámos um protocolo de cooperação entre a ASSP - Leiria e o Orfeão de Leiria/Conservatório Sénior, nos termos do qual as duas entidades colaboram nas actividades e iniciativas levadas a cabo por cada uma delas, em idênticas condições.

O espaço da nossa sede está disponível para nela, a pedido prévio, e em condições a acordar, se proceder a lançamentos de livros de associados ou não associados, bem como de exposições ou eventuais workshops.

6. Embora em devido tempo tenhamos enviado as nossas saudações natalícias a todos os associados, Direcção Nacional e Delegações, é sempre altura para desejar a todos um ano cheio de alegrias, a nível pessoal, familiar e de trabalho.

A Delegação de Leiria

## LISBOA

1. Bem hajam todos aqueles que recentemente enviaram donativos para a construção da Casa dos Professores em Carcavelos:

Lisboa 8778 - 150,00€ • Cabo Verde 12002 - 200,00€ • Oeiras 4308 - 100,00€ • Lisboa 11229 - 50,00€ • Alcabideche 1547 - 200,00€ • Parede 1660 - 100,00€ • Lisboa 14431 - 150,00€ • Mafra 13788 - 100,00€ • Lisboa 362 - 20,00€ • Lucro do Jantar em S. Pedro de Sintra - 65,00€ • Lisboa 9298 - 20,00€ • Lucro da Viagem a Almoester e Santarém - 204,00€ • S. Domingos de Rana 16479 - 50,00€ • Paço d'Arcos 11144 - 100,00€ • Lisboa 8475 e 8476 - 250,00€ • Lisboa 6258 - 200,00€ • Lisboa 1250 - 600,00€ • Oeiras 4940 - 500,00€ • Coimbra 2365 - 150,00€ • Lisboa 2276 - 365,00€ • Mafra 13788 - 100,00€ • Lisboa 8906 - 31,00€ • Oeiras 13813 - 500,00€ • Oeiras 13814 - 500,00€.

Algumas associadas decidiram que o produto de actividades que tenham levado

a cabo, seja entregue para ajudar as despesas da Casa Albarraque Costa; outras resolveram fazer donativos pessoais com o mesmo fim:

Parte do lucro da viagem a Setúbal – 150,00€ • Oeiras 11484 – 100,00€ • Lisboa 2178 – 100,00€ • Lisboa 4450 – 50,00€ • Lucro da Venda de Natal 1272,89€ • Lucro do Almoço de Natal - 400,00€.

## 2. NOTÍCIAS SOBRE A CASA ALBARRAQUE COSTA

(R. D. Dinis)

Na sequência do fecho desta Casa como LAR - anunciado aos associados no Boletim nº 162 - a Direcção Nacional teve de proceder a alguns ajustamentos, obrigando-se a despedir 4 Ajudantes de Acção Directa, a Vigilante Nocturna e a Encarregada do Lar.

De momento, permanecem a Cozinha e uma Ajudante de Acção Directa que procurarão manter a Casa aberta aos associados, para já, até às 20h para a chegada de residentes temporários que antecipadamente reservem quarto.

As chamadas telefónicas serão recebidas das 10,0 h até às 20,0 h.

Confrange-nos deixar de proporcionar estadias para recuperação de cirurgias, repouso de associados doentes com elevado grau de dependência, que viam nesta Casa um refúgio, mas alertamos os nossos associados para que encontrarão sempre na R. D. Dinis um lugar onde permanecer em estadias de curta duração, passagem pela capital ou, por que não?, uns dias nesta bela cidade que tanto tem para mostrar.

Na Assembleia Distrital de 22.09.09 e 20.10.09 (continuação) em relação ao ponto 2 da OT - Futuro da Casa Albarraque Costa - foi votado e aprovado o seguinte:

1. A Casa Albarraque Costa não será alienada.
2. A Casa Albarraque Costa deverá, logo que possível, funcionar como Lar de Professores, após um estudo de viabilização económica e legal e obtido o reconhecimento oficial desse estatuto.
3. Entretanto, proceder-se-á à afectação provisória do edifício e seu equipa-

mento, na sua situação actual, a Estabelecimento de Alojamento Local (designação actual das Residenciais), segundo as directrizes e autorização da Câmara Municipal de Lisboa, para uso dos Professores associados da ASSP.

(Portaria nº 517/2008 de 25 de Junho - c) do nº1 e 4 do nº 2 do artº. 2º).

Efectuaram-se diligências - por uma comissão de voluntárias, M. Isabel Cunha, M. Helena Rainha e M. Conceição Rua - para dar cumprimento a estas decisões, designadamente à 3ª, dado que se antevê como demorado o processo de obtenção legal do estatuto de lar e por se entender que, em certas condições, poderá ser um bom serviço prestado aos associados a reconversão temporária em CASA ALBARRAQUE COSTA/AL, ou seja, em unidade de Alojamento Local, para o qual já foi possível obter a licença camarária.

Este A. L. dispõe de três quartos de casal e de nove quartos individuais, todos com casa de banho (completa) privativa.

Por enquanto disponibilizamos alojamento e pequeno almoço.

Esta unidade de A.L. tem uma situação privilegiada na cidade de Lisboa (junto ao Largo do Rato) e dispõe de todos os meios de transporte próximos das instalações, que oferecem deslocações fáceis, rápidas e económicas, a médicos, hospitais, um refeitório dos Serviços Sociais da Administração Pública, zonas comerciais, museus, cinemas, etc.

Estamos a trabalhar para alargar a oferta de serviços no mencionado Alojamento, com a finalidade de promover um acolhimento ainda mais confortável e solidário aos nossos colegas associados.

A viabilidade económica e a consolidação dos objectivos solidários que estão na sua base dependem, porém, da sua procura e utilização por parte de todos os associados.

Pedimos a divulgação desta informação junto de todos os colegas e contamos com o vosso interesse e disponibilidade para esse efeito.

Todos os contactos para informação e marcações podem ser efectuados para:

R. D. Dinis,4  
1250-077 LISBOA

Tel: 21 370 03 30 • Fax: 21 370 03 38

E-mail: d.lisboa@assp.org

Site: www.assp.org/lisboa

## 3. ACTIVIDADES EM QUE OS VOLUNTÁRIOS COLABORAM

Listagem, extraída do CRONOGRAMA Mar/Abr 2010, apenas incluindo as **actividades que vão variando ao longo do Ano, uma vez que as fixas já ficaram registadas no Boletim anterior (Jan/Fev de 2010)**. Procuraremos manter esta metodologia que simultaneamente gere, de uma forma equilibrada, a economia de ocupação de espaço num Boletim, que por sua vez cumprirá também a sua função de informar em tempo útil.

TERTÚLIA: 2/Mar – Terra Mãe, Floresta, Água e Meteorologia;

6/Abr – Páscoa. TROCA DE SABERES NO CAMPO DAS ARTES: 3/MAR; 17/Mar;31/Mar; 07/Abr; 21/Abr ... e também comentário ao livro "Jerusalém" de Mia Couto. PASSEIO DE CURTA DURAÇÃO: 26/Mar- S. Roque. Encontro às 14h no M. "Chiado" superfície. PASSEIO TEMÁTICO: 18/Mar- Quinta dos Loridos – Bombarral. Dia inteiro. Encontro às 8h15min na Av. Álvares Cabral, junto da paragem do autocarro nº9. Informações e inscrições na Sede da DDL. "A Ternura dos Quarentas e Oitentas" – 20/Mar/2010 (início da Primavera). Convívio e merenda com os Associados inscritos. Ver Boletim anterior.

Nota – Formação sobre Voluntariado: 22 e 24 de Fev./ Dr.ª M. Helena Cadete.

4. Prevê-se a realização de um evento para angariação de fundos para a Casa de Carcavelos, em Abril, em Oeiras.

## PORTALEGRE

É de todos sabido que a aspiração máxima da Delegação de Portalegre é tão antiga quanto a sua criação: A instalação de um Lar para professores na nossa cidade. Pelo concurso, no âmbito do POPH, as nossas pretensões não conse-

guiram um parecer favorável, apesar de termos obtido uma classificação elevada no que toca ao projecto de arquitectura, finalidades e actividades que se pretendem desenvolver e de todos os itens que o concurso implicava.

Neste momento, todo o processo burocrático que antecede a realização de qualquer obra, ou seja, projectos de arquitectura, engenharia, pareceres da Segurança Social, Bombeiros, Delegação de Saúde, ISPAR e Serviços Florestais estão concluídos e aprovados. Falta-nos, porém o outro elemento essencial: o capital necessário para a realização da obra.

Perante o desapontamento que foi o resultado do concurso POPH, resolveu esta Delegação não baixar os braços e apresentar à Direcção Nacional, de uma forma muito clara e directa as suas pretensões, para que, em conjunto, se encontrasse uma solução favorável a ambas as partes. O acolhimento foi total e franco e, neste momento, encontram-se em estudo outras alternativas.

Mais informamos, que o nosso Grupo Coral foi convidado para participar nos seguintes eventos:

- Campanha de angariação de fundos para as vítimas do Haiti, no próximo dia 5 de Fevereiro, na vila de Arronches;
- Participação nas Comemorações do 25 de Abril na cidade de Portalegre;
- Participação nas festividades em honra de Santo António, no dia 13 de Junho, no Bairro dos Assentos, na nossa cidade.

## PORTO

### ALMOÇO DE NATAL NA RESIDÊNCIA DE S. ROQUE

O almoço de Natal de 2009 ocorreu a dezanove de Dezembro.

Mais uma vez, este evento foi organizado pela Dr<sup>a</sup> Teresa Fernandes, directora técnica da Residência, com a presença da Direcção Distrital, assim como da nova Presidente da Mesa da Assembleia Nacional de Delegados, Dr<sup>a</sup> Lucília Abreu, entre outros ilustres associados da ASSP, residentes ou não, e seus familiares.



A ementa, a decoração da sala e os trajes das funcionárias (pai e mães-natais) apresentaram uma coesão estético-gastronómica, que me cumpre realçar e aplaudir.

O convívio, como sempre, foi excelente, tendo sido abrilhantado com uma canção escrita pelas funcionárias, com o nome "Nós somos os Anjos, Nós somos a Vida", ao som da música de Michael Jackson, e que foi dedicada aos residentes do lar. Depois, assistiu-se a um recital de declamações, começando por uma carta escrita pela funcionária Noémia Neves a propósito da quadra e da terceira idade, passando por poemas de vários poetas clássicos nacionais na voz da D<sup>a</sup> Isabel Duarte; e por poemas do Prof. Doutor João M. S. Carvalho, na voz do próprio. Da poesia ao fado, seguiu-se o Prof. Martins, que cantou vários fados de Coimbra, que todos acompanharam com saudade, assim como se ouviram fados da Amália na voz da Dr<sup>a</sup> Teresa Fernandes. Mesmo não sendo tradição, até os fados de Coimbra foram muito aplaudidos.

Realce ainda para o presépio realizado pela residente do Lar e escultora Dr<sup>a</sup> Maria Augusta Cramez, com a colaboração da directora técnica e da Amélia Pais. Esta, para além do jeito artístico para a composição plástica, ainda assegurou uma refeição de altíssima qualidade, com as outras duas cozinheiras da Residência, Sandra e Maria João.

A festa incluiu o discurso de agradecimento, congratulação e votos de boas festas do presidente Eng<sup>o</sup>. Amaro Correia.



Lembranças próprias da época foram distribuídas a todos os presentes em mais esta manifestação, em que o festejado, Jesus Cristo, não pode ser esquecido como a luz que ilumina a vida de muitos e se renova na esperança, todos os anos.

Que estes natais se repitam por muitos anos para todos!

O associado: João M. S. Carvalho

### PREENCHIMENTO DE VAGA A CONCURSO

Concorreram à vaga publicada no Boletim Informativo 163 as associadas n<sup>os</sup> 4690 e 10820. Por disposição estatutária foi admitida a associada 4690.

## SETÚBAL

**EXPLICAÇÃO** – Habitados à presença do noticiário da Delegação de Setúbal em todos os números deste Boletim, estranharam os nossos dedicados leitores a nossa falta no número anterior. Deveu-se a ausência apenas a um lapso nosso, pois esquecemos o pedido feito pela Direcção do Boletim de anteciparmos o envio da colaboração, pela necessidade de se efectuar, o mais cedo possível, a saída do exemplar de Janeiro/Fevereiro:

Da colaboração enviada, que afinal não serviu, insistimos na publicação deste pequeno texto anónimo em que se baseou a ilustração da nossa árvore de Natal: "Quero Senhor, neste Natal, armar uma Árvore dentro do meu coração e nela pendurar, em vez de presentes, os nomes de todos os meus amigos. Os antigos e os mais recentes. Os amigos de longe e os de perto. Os que vejo a cada dia e os que raramente encontro. Os sempre lembrados e os que às vezes ficam esquecidos. Os das horas difíceis e

os das horas alegres. Os que, sem querer, eu magoei, ou sem querer me magoaram. Aqueles que pouco me devem e aqueles a quem muito devo. Meus amigos humildes e meus amigos importantes. Os nomes de todos os que passaram pela minha vida. Muito especialmente aqueles que já partiram e que lembro com saudade.

Que o Natal esteja vivo em cada dia do Novo Ano e que a nossa Amizade seja um momento de repouso nas lutas da vida, para assim vivermos o Amor juntos."

N.B. – De acordo com as palavras lidas, foram pendurados na nossa Árvore os nomes de todos os que residem ou residiram na Casa, desde o seu início, os dos que nela trabalham ou trabalharam para que fosse construída e os dos que ainda trabalham para a sua manutenção. 136 laços dourados.

○ NOSSO NATAL – No programa da nossa Festa de natal, ocorrida em 19 de Dezembro, sobressaíram: a) A homenagem prestada à colega Maria Amélia Jorge, cujo nome foi dado à sala do 1.º andar, pelo seu permanente interesse na melhoria das condições de coabitação; b) O renascer do Grupo Coral, agora dirigido pela animadora cultural Leonor Machado; c) O nascer do Grupo Cénico, que iniciou a sua actividade com uma encenação original do "Cântico de Natal", de Charles Dickens.



○ prof. Peres Claro (88 anos) e o prof. Júlio Ramos (95 anos) nos papéis de Aventureiro e Rapaz de recados do conto "Cântico de Natal" de C. Dickens.

DOIS LIVROS DA CASA – Sempre temos observado que o ambiente de calma que se vive na Casa dos Professores é propício ao aparecimento de trabalhos literários. Agora, a nossa colega Maria Emília Veiga fez-nos a agradável surpresa de lançar um livrinho com sete contos de Natal, numa apresentação gráfica muito atraente. A 1.ª edição (a 7,50€ o exemplar) esgotou-se rapidamente. A receita reverteu para a Casa.

O outro livro, este de poesia, "Farpas Neutrais", foi apresentado pelo nosso colega José Corceiro Mendes e insere poemas de temas variados escritos nos últimos anos, sobressaindo os sonetos, em que o autor é particularmente feliz. Cada volume 10,00.

TEMOS PIANO – O Natal tem os seus milagres. O deste ano resolveu-nos o problema do piano necessitado há anos de afinação. Seiscentos euros era muito dinheiro para o nosso cofre, mas inesperadamente quatro das colegas da Casa quotizaram-se e ofereceram a verba desejada. Em breve teremos o prazer de ouvir a nossa colega Cecília Pereira que se ofereceu já para fazer ouvir os acordes do agora mudo piano.

○ QUE FAZEMOS – A nossa Casa é um centro de actividade, onde cada residente, de acordo com a sua condição física, pode ocupar-se diariamente. Além da TV que há em cada quarto e em cada sala, existem as seguintes actividades, como foi lembrado pelo Director no dia da inauguração recente do Grupo Cénico:

Ele já havia as Manualidades, o Cinema, o Futebol assistido, o Grupo Coral, a Leitura comentada, os jogos de cartas, a reza do terço, os passeios com ou sem teatro, as lições da Bíblia, as aulas de línguas estrangeiras, as idas à missa, as compras na Cooperativa vizinha, as visitas ao mercado da Dona Xepa, os cafezinhos nos balcões da vizinhança, as sessões de Fisioterapia, o pedalar nas bicicletas, os cortes de cabelo, o arranjar das unhas, as idas ao médico, as perguntas e os apelos às enfermeiras, as deslocações à Rouparia, a leitura dos jornais, o folhear das revistas, os escritos sobre a qualidade do que se come e o chilrear do passarinho mudo no arvoredor do quintal. No quadro das diversões da Casa faltava só o Grupo Cénico.

E o Director rematou: "Com tanto que fazer, muito me admira que ainda sobre tempo para dormir."

NOVIDADES – A ampla cozinha da Casa dos Professores foi melhorada com um forno eléctrico moderno e promissor de novas e apetitosas refeições. • A grande arrecadação de 252 m<sup>2</sup>, concluída há pouco na Casa dos Professores, começou já a ser ocupada com móveis e material diverso, que se encontrava disperso pelas pequenas arrecadações do edifício, que se tornaram específicas. • O depósito de 60 m<sup>3</sup> de água destinada à rede contra incêndios, de que a Casa dos Professores se encontra dotada, está também já a cumprir a sua missão. • Todos os postos de água dos corredores voltaram a ter as suas mangueiras de 16 metros prontas a funcionar.

## UISEU

Um novo ano começou com a esperança, que nesta época sempre nos toma, de que tudo corra pelo melhor.

Enquanto membros da nossa Associação, o nosso maior desejo de Ano Novo será certamente o de vermos realizado, a curto ou médio prazo, o objectivo de termos a nossa Casa. Para isso continuamos a envidar todos os esforços, quer continuando a realizar contactos com as entidades que poderão apoiar-nos nessas diligências, quer apostando em actividades que ajudarão a gerar algumas receitas locais, ao mesmo tempo que constituem óptimos momentos de convívio. Assim, tivemos uma ceia de Natal que juntou bastantes colegas, numa noite de boa disposição. Ao mesmo tempo, e até ao passado dia 13 de Janeiro, decorreu a anunciada exposição de mais de 200 presépios oriundos de todo o mundo, os quais foram admirados por grande número de visitantes, incluindo várias turmas de alunos de escolas de Viseu. Esta exposição, como já foi dito no B.I. anterior, decorreu em parceria com a Loja Ponto Ja do IPJ. Em relação a esta actividade foram sorteados 3 presépios.

Os resultados deste sorteio foram os seguintes:

1º prémio – nº 339 – José Guimarães

2º prémio – nº 265 – Graça (Grupo de Cantares “Madrugada”)

3º prémio – nº 684 - Cláudia Carnavale

No dia 9 de Janeiro, como estava programado, realizou-se com bastante êxito a visita à Nau Quinhentista, à Alfandega Real de Vila do Conde, ao seu reabilitado Museu da Memória e ao Sea Life do Porto. Assistiu-se, mais tarde, ao espectáculo “A Casa do Lago”



Em Março, iremos às Fallas, pois já há número suficiente de inscritos.

Presentemente estamos a organizar o Sarau da Primavera, para o que estão a ser feitos diversos contactos a fim de termos um espectáculo ao nível do que foi realizado no ano passado.

Como se realiza a ida às Fallas, vimo-nos obrigados a alterar a data da visita ao Jardim Oriental do Bombarral e a Sintra.

Os ateliês continuam a funcionar a bom ritmo e, no final do ano, teremos uma exposição de quadros pintados pelas “artistas” que frequentam o ateliê de pintura.

Chamamos a atenção de todos os associados para o facto de este ano podermos consignar parte do nosso IRS em favor da nossa Associação, tal como vem noticiado no Boletim Informativo de Janeiro /Fevereiro.

Mais uma vez, solicitamos aos nossos associados que nos façam chegar os seus endereços de e-mail e que nos comuniquem qualquer alteração ao seu endereço postal ou contacto telefónico.

## ALGARVE

### CLUBE DE LEITURA – ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS (II)

Dando continuidade ao texto anterior, iniciamos um historial mais detalhado da actividade desenvolvida pelo Clube de Leitura:

- comemoração do Dia Internacional da Poesia, em várias sessões e privilegiando os poetas algarvios;
- a 13 de Outubro de 2006 actividades do “Forum do Algarve da Educação para a Saúde Escolar e Comunitária”;
- análise de vários passeios e filmes;
- a 13 de Dezembro de 2006 iniciou-se um “Curso de História da Física” que leccionei durante dois anos;
- análise do problema dos videojogos violentos, por iniciativa da professora Rita Quintino;
- análise da “Dieta Mediterrânica” e da relação  $Imc = \text{Peso} / \text{Alt}^2$ , em três sessões, orientada pela professora Pontes Valagão;
- análise do livro “A Cruz de Portugal” cuja apresentação esteve a cargo de vários membros do Clube e a propósito do qual foi feito um estudo da História de Portugal e da História da Europa a partir de fins do século XVIII, com especial relevo para a problemática da Grande Guerra, ilustrada por depoimentos de vários elementos, sendo de destacar os da professora Mariana e os da professora Isaurinda cujo pai salvou um amigo caído na Terra de Ninguém;
- apresentação e análise pormenorizada do livro “Filhos do Céu” pela professora

Celeste Mascarenhas que mobilizou o interesse de todos para as mais recentes descobertas e conquistas no domínio do conhecimento do Universo e das Ciências que o tornam possível, designadamente as Matemáticas e a Física Quântica.

Professora Mariana Fernandes

### ENCONTRO COM MÁRIO ZAMBUJAL

No passado dia 29 de Janeiro, a convite do Clube de Leitura, tivemos a presença de Mário Zambujal na casa do Professor, em Pechão.

Depois de uma breve incursão pelos seus livros e a génese dos mesmos, o escritor deteve-se na obra Já não se Escrevem Cartas de Amor. Com humor e emoção, falou também da sua infância e juventude em Faro, sobre o ontem e o hoje de alguns aspectos culturais, sobre o prazer da escrita.

Perante a numerosa assistência que o acolheu, Mário Zambujal, afectuoso e simples, manifestou, mais uma vez, o seu talento para comunicar e criar uma onda de empatia à sua volta.



# MARQUESA DE ALORNA

De: Maria da Conceição Pontes Delgado



*De que serve, oh sorte ingrata  
Do bom passado a memória,  
Se a lembrança do pedido,  
Torna em pena toda a glória?*

## CANTIGA

*Quem diz que amor é um crime  
Calunia a natureza,  
Faz a causa organizante  
Criminosa a singeleza.*

*Que vejo, Céus! Que não seja  
De uma atracção resultado?  
Atracção e amor é o mesmo;  
Logo, amor não é pecado.*

*Se respiro a atmosfera,  
C'um fluído combinado,  
É quem me sustenta a vida  
Dentro do peito agitado*

*Se vejo mares, se fontes,  
Rio, cristalino lago,  
Dois gazes se unem, formando  
Águas com que a sêde apago.*

*Uma lei de afinidade  
Se acha nos corpos terrenos;  
Ácidos, metais, alcalis,  
Tudo se une mais ou menos.*

*De que sou feita? – De terra:  
Nela me hei-de converter:  
Se amor arder no meu peito,  
É da essência do meu ser.  
Sem que te ofenda, Razão,  
Quero defender Amor;  
Se contigo não concorda  
Não é virtude, é furor.*

Após o atentado de D. José I, a família da Marquesa de Alorna sofreu perseguições, sendo o pai encarcerado no forte da Junqueira. D. Leonor (Marquesa de Alorna) foi, juntamente com a mãe, encarcerada no convento de Chelas em Lisboa.

Durante 18 anos os Alornas foram privados da liberdade até à morte de D. José I em 1777.

Nos 18 anos de clausura D. Leonor teve uma educação bastante rígida, conviveu com pessoas de muitos conhecimentos como o padre Francisco Manuel do Nascimento que baptizou D. Leonor de Alcipe.

Filinto Elísio admirava de tal modo Alcipe, seu nome arcádico, que diz:

«Li teus versos, Alcipe, e quando os lia Bem cri que com Horácio conversava»

Alcipe, a enclausurada inocente, era admirada por muitos e, como é natural tinha os seus arrojados de mulher sensível e amada, como expressa na cantiga:

Todavia Alcipe era também senhora de muito saber, de grande poder de análise das ideias e das pessoas, da ciência e da sociedade. Exemplo o seguinte soneto:

## SONETO

**A Robertson, subindo em um balão, e descendo no para-queadas**

*Deu nome às águas do Ícaro, morrendo  
Ícaro novo, os ares invadindo,  
Placidamente aos astros vai subindo,  
E de lá sem soçobro vem descendo.*

*Tanto excede na glória este vencendo,  
E obstáculos sem conto desmentindo,  
Esse, que a presunção pagou caindo,  
E no fatal despenho perecendo!*

*Mancebos presumidos destas eras,  
Não fique para vós o exemplo mudo!  
Despejai a cabeça de quimeras!*

*Ciência, aplicação, método, estudo  
Põem os homens acima das esferas:  
Pouco importa empr'ender, saber é  
tudo.*

Nas cartas ao pai, preso na Junqueira, revelava um diálogo de zêlo, na defesa do património espiritual e da tradição, tinha um grande anseio pelo novo,



no aspecto social, político e religioso. Conhece Rousseau, lê Émile, d'Alambert, a quem chama **“a razão mesma”**; leu Discours Préliminaires de l'Encyclopédie. É uma busca humilde e contínua de conceitos e ideias. Era contra todo o despotismo, com 18 anos ela dizia: **“O governo despótico conduz ao terror e à vileza”**. Estava-se em 1768, “considerava que os príncipes estavam convencidos que só Deus nos poderia julgar e isto levava à infelicidade pública... contra todas as noções da moral”.

Numa carta ao pai ela diz: **“Em matéria científica vale mais o dito de um sábio herege do que o de um santo ignorante” e também: “De que servem Homens queimados meu pai? Por ventura, reconhecem eles a verdade na fogueira? Não é Deus que deve pôr termo à vida?”**

Julgo oportuno a leitura desta Canção:

## CANÇÕES

Ao Despotismo

*Pensamentos, nasci, que Apolo o manda!*

*Atrevidos nasci, em liberdade!*

*Quando a mão execranda*

*Do Poder ou da fera atrocidade,*

*Vos queira comprimir o vôo altivo,*

*Soltos voai, impávidos rompendo*

*O véu em que a mentira*

*Quere simuladamente ir-se envolvendo!*

*Contra a luz da justiça, tremulando,*

*Assustados os vícios se arremeçam*

*A máscara rasgando;*

*Com vacilante pé, coxo, tropeçam*

*Ante o gesto brilhante da verdade,*

*E vão bater co'as formas espantosas*

*Nos escolhos medonhos*

*Que as Fúrias acarretam, cavilosas.*

*Levantai-vos, clamores, do meu peito!*

*Não peses, mão, co'a força das cadeias!*

*É vergonhoso efeito*

*Do Despotismo, limitar ideias;*

(...)

*O Fanatismo segue-te choroso,*

*Cinge a corda, o cilício não despreza;*

*Mas punhal sanguinoso*

*Esconde para a vítima indefesa;*

*Levanta os olhos para o Céu que argüe*

*Com brandos sons, com vozes simuladas;*

*As estranhas lacera,*

*E a fraude guia às mentes subjugadas.*

*Solta, oh Jove, os teus raios sobre o ímpio!*

*Cibeles antiga, traga este tirano!*

*Surge, oh severo brio!*

*Virtude! Surge, e vence o nosso dano!*

*Se uma vítima falta ao Despotismo,*

*Lilia se of'rece aos fados tenebrosos;*

*Farte em mim seus furores,*

*E os mais homens, enfim, sejam ditosos.*

Leu Lock e Descartes, preferindo este último. Em Lock adquire conceitos sobre educação, um outro campo que lhe foi querido. Quando da sua permanência em Almeirim, depois da morte do marido, dedica-se à educação dos seus filhos e dos alheios. Na Epístola, a Natércia, fala do seu sofrimento e pede ajuda a quem lhe é querido:

## EPÍSTOLA

A Natércia

*Natércia, já não te lembra*

*Uma amiga solitária*

*Que vegeta nestas selvas,*

*Ou luta co'a sorte vária?*

*Sabes como passo os dias,*

*Sem te ouvir ou sem te ver?*

*Se as Parcas me não acabam,*

*É que têm mais que fazer.*

*Nessa terra dos Latinos*

*Andam talvez ocupadas,*

*Cortando as vidas felizes,*

*E alongando as desgraçadas,*

*Se eu duro, faz-me durar*

*Talvez a doce esperança*

*De que Natércia me guarda*

*Um momento na lembrança.*

*Dá-me provas disto, Amiga,*

*Lendo no meu coração.*

*Conforta-o de vez em quando,*

*O Céu te achará razão.*

*Lê neste o que te não digo,*

*Pois, firme por natureza,*

*Sei lançar, quando convém,*

*Duros grilhões à tristeza.*

Natércia era a Viscondessa de Balsemão, D. Catarina Micaela e Lencastre.

Depois da morte do marido, o conde Veynhausen, cria a **Sociedade da Rosa**, que lhe trouxe grandes dissabores, acabando por ser exilada por Pina Manique. A vida tornou-se-lhe um pesadelo, nem mesmo os familiares e amigos a ajudaram e compreenderam. “Nem os parentes mais próximos se atreviam a escrever-me e a informar-me do que me dizia respeito”.

Regressa definitivamente a Portugal mas as dificuldades são muitas.

Amava a música e a pintura, chegando a pintar alguns quadros, mas só nos restam o seu retrato e o do marido e a tela “Saudade”, enviada de Viena de Áustria a seu pai.

Foi Dama de Honor de D. Carlota Joaquina e interveio positivamente nas desavenças entre o Príncipe Regente e a Princesa.

Morre em 1839, depois de intensa vida intelectual, não só em Portugal mas em todos os países europeus onde viveu: Áustria, Inglaterra, Espanha, França e Alemanha de onde era natural o marido e onde viveu os primeiros anos de casada.

Dos novos escritores, distingue-se Alexandre Herculano que muito a admirava, reconhecendo nela a M.me Staël portuguesa.

Consulta: Colecção de Clássicos Sá da Costa, Marquesa de Alorna – Poesias – Selecção, prefácio e notas do prof. Hernâni Cidade.

Consulte e divulgue o nosso site

www.assp.org

SE PRECISAR DE MATERIAL DE PROPAGANDA  
PARA INSCRIÇÃO DE NOVOS ASSOCIADOS,  
PEÇA-O NA SEDE DA ASSOCIAÇÃO OU EM  
QUALQUER DAS DELEGAÇÕES.

NOVOS ASSOCIADOS  
19

#### AÇORES

- 17854 • Maria Lúcia Teixeira Maciel Fagundo
- 17860 • Leonel Rosa Silveira
- 17866 • José Conceição Nunes

#### ALGARVE

- 17846 • Barbara Manuela Nobre C Guerreiro Majundar
- 17849 • Maria Inácia Cardoso Fialho Gomes Neves
- 17883 • Adília Maria Fonseca Baptista Gracias Colaço

#### AVEIRO

- 17841 • António Bastos Oliveira Sequeira
- 17845 • Maria Helena Pombo Curto Rocha Malaquias
- 17848 • Vera Lúcia Nobre Figueiredo Matos
- 17862 • Julieta Conceição Fernandes
- 17865 • Maria Jesus Borregana Costa

#### COIMBRA

- 17842 • Maria Olímpia Baptista Pombo
- 17869 • Maria Conceição Castro F Gonçalves Borrhalho
- 17870 • José Gonçalves Borrhalho
- 17875 • Maria Alice Lopes

#### ÉVORA

- 17872 • Luzia Adriana Grazina Parelho

#### LEIRIA

- 17855 • Maria Eugenia Ferreira Alves

#### LISBOA

- 17838 • Adelaide Augusta Tavares Pimentel
- 17839 • Maria Isabel Estevens Carrasco
- 17840 • Manuel Freitas Gil
- 17851 • Maria Fernanda Gonçalves R Vieira Conde
- 17852 • Maria Teresa Aragão Vasconcelos Osório
- 17853 • Isilda Ribeiro Costa Martins
- 17861 • Maria Alice Fátima Brito Oliveira
- 17863 • Francisco Matos Valente
- 17864 • Maria Amélia Casanova Lains Cardoso
- 17867 • Maria Helena Alves Mariano
- 17871 • Eugenia Marisa Franco
- 17878 • Maria Rosário Teixeira C B Martins Pereira
- 17879 • Henrique José Morais Martins Pereira
- 17882 • Odete Margarida Pedro Costa Travassos Almeida

#### PORTO

- 17856 • Maria Margarida Costa Passos Mora Martins
- 17876 • Tiago André Gomes Ribeiro Valadas Guimarães
- 17877 • Daniela Marta Rodrigues Vasconcelos
- 17880 • Ana Cândida Correia Jorge Soares Neves

- 17881 • Cecília Natividade Rodrigues

#### SETÚBAL

- 17837 • Clotilde Angelina Bento Pereira
- 17843 • Maria Antónia Vila Nova Nuncio
- 17847 • Joaquim José Horta Niny Mestres
- 17857 • Maria Teresa Oliveira Gomes P Lopes Carvalho
- 17858 • Teresa Maria Carrapeta Leal Negrão
- 17859 • Maria Manuela Carrapeta Leal
- 17874 • Maria Neves Barbosa Ferreira

#### VISEU

- 17844 • Maria Bernardete Martins Ambrósio Isidro
- 17850 • Dina Maria Soeiro Figueiredo Ferreira
- 17868 • Berto Manuel Santos Cerdeira

#### SEM DELEGAÇÃO

#### CASTELO BRANCO

- 17873 • Maria Lurdes Pires Cardoso

## ASSOCIADOS FALECIDOS

Apresentamos aqui os nomes dos nossos associados que deixaram saudosos seus familiares e amigos.  
Sentidos pêsames da ASSP.

14528 **José Oliveira Pereira** (Alhos Vedros) • 10397 **Maria Stela Vigia Sena** (Aveiro) • 17676 **José Santos Piçarra** (Aveiro) • 384 **António Gomes Guerra** (Barreiro) • 8172 **Maria Assunção Mata Carmelino** (Carnaxide) • 11564 **Maria Adriana Pereira** (Ermesinde) • 16082 **Virgílio Hall Fonseca** (Estremoz) • 15499 **Preciosa Teresa Maria Capucho** (Évora) • 11648 **José Manuel Palma Martins** (Faro) • 14723 **Jacinto Augusto Guerreiro Palma** (Faro) • 15315 **Maria Carmo Sousa Viegas** (Faro) • 7926 **Clarisse Ferreira** (Funchal) • 12133 **Aniceto Fialho Santos Costa** (Leiria) • 2302 **Maria José Gonçalves Palma Brito** (Lisboa) • 9512 **Maria Teresa Mártires Silva Monteiro** (Lisboa) • 17685 **Alzira Conceição Fernandes** (Lisboa) • 6664 **Aurora Visitação Moscão Carvalheiro** (Pinhal Novo) • 12507 **Maria Lurdes Duarte** (Ponta Delgada) • 4498 **Maria Augusta Pereira Alves Cardoso Lima** (Porto) • 382 **Maria Fátima Palmela Ferreira Cunha Mourato** (Setúbal) • 743 **Dora Barros Lacerda** (Vila Nova de Gaia) •

# RECANTOS DE MONTEMURO EURORUMO

**De 19 a 21 de Março**

VISITANDO: A zona da Serra, aldeias típicas e artesanato, bem como vestígios históricos.

PREÇO POR PESSOA: Em quarto duplo: 250€

SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 25 €

**Últimas Inscrições**



# SÍRIA EURORUMO

**De 10 a 17 de Abril**

VISITANDO: Damasco, Palmyra, e Aleppo, com belos museus, monumentos, templos e curiosidades.

PREÇO POR PESSOA: Em quarto duplo: 1660 €

SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 215 €

Mínimo de 25 participantes

**Últimas Inscrições**



# CRUZEIRO DUBAI & EMIRATOS EMOTIONSTORE

**De 4 a 12 de Abril**

ITENERÁRIO: O Dubai, as suas atracções tecnológicas, a bela cidade de Oman, Abu Dhabi, Bahrain.

INCLUINDO: Passagens aéreas e transferes, cruzeiro de 7 noites no pacote "Brilliance of the Seas", em cabine exterior, guia acompanhante, taxas de aeroporto, segurança e combustível, de embarque e de cruzeiro, além de incluir as gratificações obrigatórias e seguro de viagem.

PREÇO POR PESSOA: Em camarote duplo, exterior: 2170 €

Em camarote single, exterior: 2810 €

**Últimas Inscrições**



# ALSÁCIA MARAVILHOSA EURORUMO

**De 18 a 25 de Junho**

VISITANDO: Colmar, Friburgo, Estrasburgo, admirando esta pitoresca região.

INCLUINDO: Passagens, transferes, hotéis de 3\*, visitas, guia acompanhante, taxas e seguro.

PREÇO POR PESSOA: Em quarto duplo: 1535 €

SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 330 €

Mínimo de 25 participantes

**Inscrições até 12 de Abril**



# À DESCOBERTA DE CANTANHEDE EURORUMO

**De 15 a 17 de Maio**

VISITANDO: Montemor-o-Velho, Pocariça, Sepins, (percorrendo esta curiosa região).

INCLUINDO: Circuito em autocarro, hotel 3\* com pensão completa do almoço do 1º dia até ao almoço do 3º dia, com bebidas e guia acompanhante.

PREÇO POR PESSOA: Em quarto duplo: 280 €

SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 40 €

Mínimo de 35 participantes

**Inscrições até 25 de Março**



# ROMÉNIA MEDIEVAL Oasis

**De 26 de Junho a 3 de Julho**

VISITANDO: Bucareste, Travessia dos Cárpatos até Sibiu, a Fortaleza do Séc. XIII, e o Mosteiro pintado, protegidos pela UNESCO, a Casa e o Castelo do Drácula, Brasov e a Igreja Negra, frescos de mosteiros, etc.

INCLUINDO: Passagens, transferes, hotéis de 4\* e 5\*, 13 refeições conforme o programa, visitas, shows, taxas, guias e seguro.

PREÇO POR PESSOA: Em quarto duplo: 1350 €

SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 185 €

Mínimo de 25 participantes

**Inscrições até Maio**

