



Boletim informativo
Associação de Solidariedade Social dos Professores

PUBLICAÇÃO BIMESTRAL



LISBOA

Março/Abril 2011

170



SEDE E SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

Largo do Monte n.º 1 • 1170-253 Lisboa
Tel. 218 155 466 / 218 888 428 • Fax 218 126 840
info@assp.org • Seg. a Sex. 9.00 - 13.00 h / 14.00 - 17.30 h

AÇORES

Praça da Autonomia Constitucional, n.º 7
Paim, 9500-787 Ponta Delgada
Tel./ Fax 296 286 034 • **d.acores@assp.org**

ALGARVE

Urbanização Horta do Ferragial, Lote 8 r/c Dtº • 8000-544 Faro
Tel./ Fax 289 824 822 • **d.algarve@assp.org**
Casa do Professor Tel. 289 723 744

AVEIRO

Rua Nova, Bloco D, Santiago-Glória • 3810-370 Aveiro
Tel. 234 373 230 • Fax 234 348 446 • Telm. 96 376 74 25
d.aveiro@assp.org

BEJA

Apartado 153 • 7801-902 Beja
Telm. 96 917 25 37 • **d.beja@assp.org**

COIMBRA

Travessa dos Combatentes da Grande Guerra, n.º 3
3030-181 Coimbra
Tel./ Fax 239 483 952 • **d.coimbra@assp.org**

ÉVORA

Apartado 67 • 7160 Vila Viçosa

GUIMARÃES

Rua Alto da Bandeira, n.º 23 • 4835-014 Creixomil
Tel./ Fax 253 512 369 • Telm. 96 753 27 87
d.guimaraes@assp.org

LEIRIA

Avenida Combatentes Grande Guerra, n.º 65, 1.º Esq.º
2400-123 Leiria
Tel./Fax 244 813 492 • Telm. 96 626 00 77 • **d.leiria@assp.org**

LISBOA

Rua D. Dinis, n.º 4, • 1250-077 Lisboa
Tel. 21 370 03 30 • Fax 21 370 03 38
d.lisboa@assp.org • **www.assp.org/lisboa**

MADEIRA

Rampa do Forte, n.º 2 - Santa Maria Maior • 9060-122 Funchal
Tel. 291 229 963 • Fax 291 282 546 • **d.madeira@assp.org**

PORTALEGRE

Rua Capitão José Cândido Martinó, n.º 1
7300-295 Portalegre
Tel./Fax 245 331 612 • **d.portalegre@assp.org**

PORTO

Estrada Interior da Circunvalação, n.º 3201 • 4300-111 Porto
Tel. 22 510 62 70 • Fax 22 510 46 29 • **d.porto@assp.org**

NÚCLEO DE V. NOVA DE GAIA

Rua Paula Vicente, n.º 30 • 4400-243 Vila Nova de Gaia

SANTARÉM

Rua Luíz Montez Matoso, n.º 38 • 2005-145 Santarém
Tel./Fax 243 322 212 • **d.santarem@assp.org**

SETÚBAL

Avenida António Sérgio, n.º 1 • 2910-404 Setúbal
Tel. 265 719 850 • Fax 265 719 851 • **d.setubal@assp.org**

VISEU

Rua 21 de Agosto, Edifício Viriato, BL 5A - 1.º A
3510-120 Viseu • Tel. 232 182 629 • **d.viseu@assp.org**

Residências

AVEIRO **Casa do Professor**
Rua Nova, Bloco D, Santiago
3810-370 Aveiro
Tel. **234 373 230**

PORTO **Casa de São Roque**
Estrada Interior da Circunvalação 3201
4300-111 Porto
Tel. **225 106 270**
Fax **225 104 629**

SETÚBAL **Casa dos Professores**
Av. António Sérgio n.º 1
2910-404 Setúbal
Tel. **265 719 850**
Fax **265 719 851**

PROTOCOLOS: **Coimbra** - Casa dos Juízes
Lisboa - Casa dos Leões

Quartos para residentes temporários

Aveiro 1 ■ Coimbra 1 ■ Guimarães 3 ■ Lisboa 12 ■
Madeira 3 ■ Portalegre 2 ■ Porto 1 ■ Santarém 2 ■ Setúbal 2

Os interessados devem contactar as diferentes Delegações para obter informações.

Quotização 2011

Quotas de professores e cônjuges

Jóia 15,00 €	1.º escalão (até 29 anos)	6,25 €
	2.º escalão (30 a 39 anos)	6,50 €
	3.º escalão (40 a 49 anos)	6,75 €
	4.º escalão (50 e mais anos)	7,00 €
	País e irmãos em coabitação	8,00 €

N.B. Valores mensais cobrados semestralmente em Março e Outubro através da Caixa Geral de Depósitos. O associado mantém-se sempre no escalão em que se inscreveu.

Seguro de Saúde 2011

Módulo I	■ Internamento hospitalar	153.00 €
	■ Parto, cesariana e internamento de gravidez	
Módulo II	■ Internamento hospitalar	392.00 €
	■ Parto, cesariana e internamento de gravidez	
	■ Ambulatório	
Cartão	■ Valor condicionado ao número de apólices	
Activcare Geral	■ Internamento hospitalar (máximo 40 dias, 25.00 €/dia)	
	■ Ambulatório - acesso à rede	
	■ Estomatologia - acesso à rede	

Ficha Técnica

DIRECTORA: Maria Etelvina Castro Guimarães

DIRECÇÃO, REDACÇÃO E ADMINISTRAÇÃO: Largo do Monte n.º 1 • 1170-253 Lisboa,
Tel. 218 155 466 • Fax 218 126 840 • **info@assp.org** • **www.assp.org**

PROPRIEDADE: Associação de Solidariedade Social dos Professores

DESIGN GRÁFICO E PAGINAÇÃO: Pedro Reis Gomes

IMPRESSÃO: ESCALA 3 - Publicidade e Artes Gráficas, Lda.

PUBLICAÇÃO BIMESTRAL DE DISTRIBUIÇÃO GRATUITA AOS SÓCIOS:

Número Avulso	0,40 €
Assinatura anual	2,49 €
Tiragem (n.º exemplares)	11.500
Inscrição na DGCS	111841 / 86
Depósito Legal	36086 / 90

CASA DOS PROFESSORES EM CARCAVELOS CONCELHO DE CASCAIS

INAUGURAÇÃO
DIA 16 DE MARÇO ÀS 16.00H

COMPAREÇA!

BOLETIM INFORMATIVO 169 - TEXTOS E IMAGENS

Como, por lapso, não foram publicados no B.I. nº 169 os nomes dos autores dos textos e imagens (a quem se agradece o trabalho realizado e se pede desculpa pela omissão), indicam-se a seguir os seus nomes, bem como a identificação das imagens:

Capa – João Basílio: Leiria – Moinho do Papel – sala de moagem de cereais.

Textos – Iolanda de Jesus, Natália Figueiredo e Maria do Céu Cunha.

Imagens – João Basílio: Leiria - Moinho do Papel e Órgão da Sé. Adelaide Pinho: As outras duas imagens de Leiria.

SEGURO DE SAÚDE 2011

Realizou-se a reunião anual da ASSP com os representantes da Multicare/Fidelidade para renegociação do seguro colectivo de saúde.

- Foram actualizados os prémios anuais relativos aos Módulos I e II que passam para 153.00€ e 392.00€, respectivamente.
- Foram introduzidas nas coberturas das apólices algumas alterações relacionadas com sugestões que anteriormente tínhamos apresentado.
- Foi anulado o limite de idade de 25 anos para subscrição de apólices individuais de filhos de associados;
- Foi alargado o acesso a todos os elementos dos respectivos agregados familiares. Este alargamento implicou a necessidade de inclusão da cobertura parto nas apólices.
- Foi criada uma terceira modalidade de apólice: o **Cartão Activcare Geral**, com características distintas e para que chamamos particularmente a atenção dos nossos associados:
 - Acesso aos serviços de saúde da rede ^{a)}
 - Sem limites de idade, nem de acesso, nem de saída obrigatória
 - Sem exigência de exames clínicos
 - Extensível aos filhos dos associados e elementos do respectivo agregado familiar

a) Exceptuam-se para já serviços dos Grupos Mello e Espírito Santo

O valor do respectivo prémio anual, muito inferior ao praticado ao balcão, irá depender do número de apólices subscritas:

- de 50 a 249: 27.00€

- mais de 250: 18.00€

O Plano Activcare Geral vem, de certo modo, responder ao problema dos limites de idade a que as modalidades I e II obrigam e que é sentido por numerosos associados.

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

IRS 2010 CONSIGNAÇÃO DE IMPOSTO

Uma forma de ajudar a ASSP, sem custos para si.

Quando preencher o seu IRS, no quadro 9 do anexo H, coloque uma cruz em IPSS e o número de contribuinte da ASSP (501406336) no local respectivo. O Estado entregará depois à ASSP 0.5% do imposto cobrado a cada contribuinte que o fizer.

Espalhe a palavra. Nesta época de crise agradecemos a boa vontade de todos.

IRS 2010 DONATIVOS

Enviámos aos associados as declarações de donativos entregues à ASSP durante o ano de 2010. Os valores em questão deverão ser inscritos no quadro 7 do anexo H da Declaração do IRS (Benefício 720), sem qualquer majoração, uma vez que a mesma será feita automaticamente.

Se não recebeu a sua Declaração, por favor contacte-nos pelo nº 218155466 das 9.00 às 13.00 e das 14.00 às 17.30.

Relembramos que as quotizações não são aceites pelas Finanças, pelo que apenas foram passadas declarações dos donativos efectivamente entregues à ASSP.

CONVOCATÓRIA (AOS ASSOCIADOS)

Para cumprimento do disposto na alínea c do n.º 1 do artº 51º dos Estatutos da ASSP, convocam-se as Reuniões das Assembleias Distritais e Regionais para definição das linhas de orientação a seguir pelos Delegados na Assembleia Nacional de Delegados marcada para 26 de Março de 2010, em Viseu.

Se à hora marcada não estiverem presentes mais de metade dos associados da Delegação, fica a mesma marcada para meia hora depois, no mesmo local.

Delegação	Data	Hora	Local
Açores	21/03	15.00	Sede
Algarve	21/03	16.30	Sede
Aveiro	22/03	17.00	Sede
Beja	16/03	15.00	Sede
Coimbra	18/03	15.00	Sede
Guimarães	17/03	15.00	Sede
Leiria	16/03	16.00	Sede
Lisboa	14/03	14.30	Sede
Madeira	21/03	18.00	Sede
Portalegre	17/03	18.00	Sede
Porto	17/03	16.30	Sede
Santarém	24/03	15.00	Sede
Setúbal	16/03	17.30	Sede
Viseu	15/03	18.30	Sede

Os Presidentes das Delegações

CONVOCATÓRIA (AOS DELEGADOS)

Para cumprimento do disposto na alínea c do Artº 28º dos Estatutos da ASSP, convocam-se os Delegados para uma Reunião Ordinária da Assembleia Nacional de Delegados, a realizar no dia 26 de Março de 2011, pelas 10.00 horas, em Viseu, com a seguinte Ordem de Trabalhos

1-Informações

2-Apreciação e votação do Relatório de Gestão e Contas do ano de 2010

3-Ratificação da Directiva sobre a Organização e Funcionamento da Área Financeira da Associação

Se à hora marcada não estiverem presentes ou representados mais de metade dos Delegados, fica a mesma marcada para meia hora depois, no mesmo local, com qualquer número de presentes.

A Presidente da Mesa da Assembleia Nacional de Delegados

FARMÁCIAS

A ASSP estabeleceu parcerias com algumas farmácias da região de Lisboa com o objectivo de obter alguns benefícios pecuniários nos receituários, produtos diversos e serviços prestados.

Mediante a apresentação do respectivo cartão, o associado passa a ter um desconto de 10%.

A ASSP compromete-se a proceder à divulgação da existência da parceria nas escolas de implementação de cada farmácia.

A primeira farmácia aderente foi a Farmácia Cipriano, localizada na Póvoa de Santo Adrião. Seguiram-se as seguintes farmácias:

- Farmácia Benfiluz, Estrada de Benfica, n.º 444-A (junto ao Fonte Nova)
- Farmácia Palma, Rua da Estefânia, n.º 197-B (somente produtos sem receita)
- Farmácia Portela, Monte Abraão, Queluz
- Farmácia Baião Santos, Queluz Ocidental
- Farmácia do Monte, Rua da Graça, n.º 82-A
- Farmácia Condestável, Rua Coelho da Rocha, n.º 119

Em todas essas farmácias existiu boa receptividade e manifesto espírito de colaboração e solidariedade.

Novos contactos estão em curso. Aceitam-se sugestões.

AGÊNCIAS DE VIAGENS 2011

Até ao momento, foram estabelecidos acordos com três agências de viagens: Cistertour, Emotionstore e Oasistravel. Existem contactos com outras agências, visando objectivos análogos.

SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS (CONT.)

COBRANÇA DE QUOTAS ATRAVÉS DA CGD

Informamos os nossos associados que efectuaremos a cobrança de quotas referentes ao 1º Semestre (para quem paga semestralmente) e de todo o ano (para quem paga anualmente) na segunda quinzena do mês de Março.

DONATIVOS

Recebemos na Sede, como complemento das quotizações, os seguintes donativos, que muito agradecemos.

00081	- 30,00 €
00111	- 116,00 €
03014	- 19,00 €
03755	- 22,00 €
08137	- 19,00 €
14431	- 19,00 €

RECEBA A NEWSLETTER DA ASSP NO SEU COMPUTADOR

A ACTUALIDADE DA ASSOCIAÇÃO

- ENTREVISTAS
- OPINIÕES
- PROJECTOS
- VIAJENS
- O QUE HÁ DE NOVO

ALGARVE

As nossas actividades continuam a desenvolver-se normalmente, seguindo o plano de actividades divulgado no nº 169 desta publicação. Dessas actividades seriam de assinalar, por se tratar de novidades em relação aos anos anteriores, o Clube de Fotografia e as Tertúlias que têm decorrido na Casa do Professor, em Pechão.

Nota positiva e de esperança que gostaríamos de referir foi a visita da Câmara Municipal de Olhão à Casa do Professor, no dia 21 de Janeiro. No âmbito da visita, foi reforçada a ideia de que há toda a vontade, por parte desta autarquia, para garantir as condições necessárias à aprovação do nosso projecto, possibilitando assim a construção da parte correspondente ao lar.

A mesma entidade deixou um apelo à cooperação entre a nossa Associação e outras instituições de solidariedade do concelho. Esta cooperação poderia traduzir-se, entre outras formas, na disponibilidade, por parte de associados nossos, para colaborar com instituições locais de apoio à criança. Sendo nós professores, há a convicção de que poderíamos ser uma mais valia na região.

Aqui fica o desafio.

NOTÍCIAS EM TEMPO DE AMENDOEIRAS FLORIDAS

Na altura da escrita deste texto, a paisagem algarvia está num dos seus melhores momentos, com as amendoeiras em plena fase de floração.

Como é sabido, a contemplação das amendoeiras floridas sempre estimulou a imaginação do povo desta região, que a tem vindo a celebrar através da lenda, da poesias e de outras formas de expressão criativa.

Da Casa do Professor em Pechão pode agora admirar-se uma vasta paisagem rural salpicada de amendoeiras floridas, a desafiarem-nos para uma qualquer celebração que nos ligue à terra e reforce a nossa identidade.

Depois da alegria da surpresa que nos levou a dar uso às máquinas fotográficas, surgiu a ideia de associar o tema a um

convívio muito participado na nossa Casa do Professor. E veio também a vontade de reunir alguma informação sobre esta árvore tão importante no imaginário algarvio.



Pedimos colaboração a um especialista que amavelmente nos cedeu interessante documentação sobre o assunto e da qual transcrevemos muito resumidamente algumas passagens.



“Sendo a amendoeira (*Prunus Amygdalus Batsch*) uma espécie originária das zonas áridas e montanhosas da Ásia Central, expandiu-se na Antiguidade por toda a Bacia Mediterrânica, sendo vulgar na Palestina. A Bíblia refere-se à amendoeira no Génesis: e da vara de Abraão brotaram flores que se transformaram em amêndoas.” Foram também estas flores que serviram de modelo para alguns ornamentos da Arca da Aliança e das Tábuas de Moisés.

No nosso país encontrou condições propícias ao seu desenvolvimento no Algarve, principalmente na zona do Barrocal, entre o mar e a serra e também na região do Alto Douro onde hoje tem um grande desenvolvimento.

Além da amêndoa amarga, existem aqui múltiplas variedades: Bonita, Gamito, Princesa, Bico de Papagaio, José Dias, Amarela, Galamba, entre outros, são nomes populares na região.

E enquanto não chega o tempo de colher o fruto que se transformará em delicada doçaria, deliciemo-nos com o colorido destas quadras em que amêndoas e flores rimam com (des)amores.

Se casarmos, darei doces,
Convidarei moças belas...
A ti, bolinhos de amêndoa,
Bolinhos de raiva a elas.

Mas se casares com outra,
Quando for o casamento,
Hei-de fazer-te bolinhos
Com miolo amarujento.

Ó partideira de amêndoas,
És a minha desventura...
Das pedras com que tu bates
a do peito é a mais dura.

Ai, que saudades tão grandes,
Sem te ver que tempos vão!
Tu andas partindo amêndoas:
Partindo o meu coração...

Emiliano da Costa

AVEIRO

A Casa do Professor promoveu no passado dia 17 de Dezembro pelas 19.30h a sua Ceia de Natal, que contou com a presença dos residentes, seus familiares, amigos, associados, funcionários e Direcção.

Este Convívio foi acompanhado de momentos culturais interpretados pelos residentes: poesias e canções alusivas à época Natalícia.



Próximo evento – Vale do Sousa, “Rota do Românico”

27 de Março com o seguinte itinerário:

09h00 – Partida junto à Casa do Professor de Aveiro com destino a Vale do Sousa. Visita ao Mosteiro do Salvador de Paço de Sousa, monumento nacional e ícone inconfundível no românico em Portugal, com interpretação do túmulo de D. Egas Moniz.

Passeio pelos jardins da Quinta da Aveleda, pertencentes à “Associação dos

Jardins Históricos de Portugal”, seguido de degustação de vinhos e queijos de produção própria.

ALMOÇO regional em restaurante local. De tarde, visita ao mosteiro de Sta. Maria de Pombeiro e interpretação do caminho beirão de Santiago de Compostela. Visita à Casa-Museu do pão-de-ló de Margaride seguida de degustação. Regresso a Aveiro ao final da tarde.

Os colegas interessados contactem a “Casa do Professor” onde lhes serão prestadas todas as informações.

Informamos que, de momento, não existem vagas para residentes temporários.

BEJA

Aqui estamos de novo a fazer o balanço das nossas actividades do último trimestre de 2010.

Assim:

23 de Outubro- Tivemos um dia bastante preenchido com uma visita ao Parque dos Poetas em Oeiras, local bastante agradável e que nos levou a lembrar alguns dos nossos mais ilustres Trovadores ali representados.

Após o almoço passámos para a pintura com a visita à Casa das Histórias de Paula Rego, uma outra forma de Arte um pouco polémica e que despertou sentimentos diversos entre os visitantes.

Por volta das 17h fomos assistir, no Casino, ao espectáculo "Fado - História de um Povo".

11 de Novembro - Houve pouca adesão às comemorações do S. Martinho pois o dia esteve bastante chuvoso e frio e, como tal, os nossos associados preferiram ficar à volta da lareira.

4 de Dezembro - De manhã visitámos o Centro de Educação Ambiental na Herdade do Gonçalinho, próximo de Castro Verde, e que faz parte L.P.N. (Liga para a Protecção da Natureza) uma O.N.G. fundada em 1948. Dadas as condições agrestes do dia tivemos que limitar a nossa visita a uma sessão virtual sobre a actividade daquele Centro na protecção da Fauna e Flora regional, principalmente no que diz respeito a

uma colónia de Abetardas que ali têm o seu habitat e algumas aves migratórias que ali fazem ponto de passagem.

Para os amantes da Natureza a L.P.N. organiza percursos pedestres e em jipes. Será um passeio muito agradável, principalmente na Primavera. É de recomendar.

Depois de um almoço agradável, em Entradas, seguimos para Castro Verde para conhecermos pormenorizadamente a Basílica Real de Nossa Senhora da Conceição e seu Tesouro. Este Templo deve a sua construção a D. João V como exaltação da Batalha de Ourique. O seu interesse por esta edificação levou-o a conseguir junto da Santa Sé que lhe fosse atribuída a dignidade de Basílica. Com as paredes integralmente revestidas de azulejaria pintada a azul, destacam-se os painéis históricos alusivos à vida do nosso primeiro Rei e à Batalha de Ourique.

Para terminar o dia passámos ainda pelo Museu das Lucernas, bastante interessante e onde pudemos observar centenas destas históricas candeias, algumas ainda intactas e encontradas na região de Santa Bárbara de Padrões.



Entrada no Museu das Lucernas

Foi um dia bastante enriquecedor para nós. Valeu a pena pois nem o frio que se fez sentir nos esmoreceu.

Até breve. Estamos sempre à vossa espera.

Maria Augusta

COIMBRA

RECORDANDO...

O almoço de Natal como era de esperar foi um sucesso. Embora o número de participantes fosse um pouco menor que no ano passado, mesmo assim os cinquenta participantes puderam confraternizar com alegria e boa disposição.

CAMPANHA DE NATAL

Os nossos associados souberam dizer presente e contribuíram com roupas, livros, brinquedos e material escolar que fizeram a alegria de muitas crianças e muitas famílias. As instituições contempladas puderam proporcionar um Natal mais feliz a muitos dos seus protegidos. Esta solidariedade começa a ser uma marca da nossa Delegação que não deixará de a promover ainda mais no próximo Natal.

ACTIVIDADES

Palestras – Desde o início do ano temos levado a efeito na nossa Delegação um conjunto de palestras com temas diversificados que tem agradado aos associados. A última, no dia 11 de Janeiro, trouxe à nossa Delegação o Professor Doutor Luís dos Reis Torgal que nos deliciou com o tema “A República Portuguesa e o significado do seu centenário”. Houve um período de perguntas e respostas que tornou ainda mais vivo o momento.

Foi no dia 01 de Fevereiro que o Dr. Gonçalo dos Reis Torgal, irmão do orador anterior, nos trouxe um tema deveras aliciante “Leonardo da Vinci – gastrónomo e cozinheiro”.

Conhecendo nós o Dr. Reis Torgal, associado e amigo da nossa Delegação, antecipávamos o êxito que a sua palestra teve.

Ainda nesta rúbrica das palestras, iniciámos no dia 22 de Fevereiro a rúbrica “Com a Prata da Casa”. Lançámos o desafio a colegas que frequentam as actividades para mostrarem o que valem dentro da sua especialidade. A primeira foi a colega Maria Guiomar Ribeiro com o tema “ Os sentimentos do homem ocidental perante a morte, da Idade Média aos nossos dias”.

Para o dia 22 de Março de 2011 está prevista uma palestra intitulada “Sensibilidades Chinesas” por Maria Helena Carneiro. No dia 05 de Abril de 2011, sob o tema “Os Africanos em Portugal: uma cultura ignorada / desconhecida” por Berta Afonso.

Já temos outras colegas que se propõem tratar outros temas que serão oportunamente divulgados. O desafio continua lançado e temos a certeza que será atendido.

As restantes actividades decorrem normalmente e sempre com muitos aderentes que, por vezes, têm que esperar por vaga para poderem participar. A nossa Festa de Encerramento de Actividades do presente ano está prevista para o dia 25 de Junho de 2011 no Museu Nacional Machado de Castro.

PASSEIOS E VIAGENS

Jordânia e Israel (14 a 22 de Abril de 2011) – a viagem a Israel e Jordânia nas férias da Páscoa, está com uma adesão considerável. Neste momento estão 33 pessoas inscritas. As inscrições continuam abertas. No dia 25 de Março de 2011, pelas 15h00, realiza-se na Sede uma reunião preparatória da viagem, com a presença de um representante da agência de viagens, como vem sendo hábito em viagens anteriores.

Itália Clássica (Setembro / 2011) – Está agendada para Setembro, com início no dia 10. Estão abertas as inscrições e os interessados poderão dividir o custo da viagem pelos meses de Janeiro a Setembro.

- Estão em estudo vários passeios no interior do país que serão conhecidos dos associados logo que estejam completamente organizados.

Deslocamentos intramuros – no dia 19 de Fevereiro está programada uma visita guiada aos 3 núcleos da exposição sobre a República. A concentração dos interessados será junto do Museu da Ciência, 1º núcleo que será visitado pelas 14h30. Daqui segue o grupo para o Museu Nacional Machado de Castro para ver o 2º núcleo e, por fim, para a Biblioteca Geral da Universidade de Coimbra onde está o 3º núcleo da exposição temática.

ASSEMBLEIA DISTRITAL

A Assembleia Distrital da Delegação de Coimbra, preparatória da AND de 26 de Março de 2011 (Viseu), está marcada para o dia 18 de Março de 2011 (sexta-feira), pelas 15h00, na Sede da Delegação de Coimbra.

GUIMARÃES

30º ANIVERSÁRIO DA ASSP

PROGRAMA DA COMEMORAÇÃO

DIA 21 DE MAIO

	LOCAL E HORA	ACTIVIDADE
RECEPÇÃO	10h30 – Camélia Hotel Sénior & Homes	Coffeebreak com distribuição de programa e lembranças
ALMOÇO	13h00 – Restaurante Paraíso, em Pevidém 15h30 – Saída	Cantares ao desafio ou rancho folclórico
TARDE	Visita ao centro histórico da cidade de Guimarães 16h00 – 17h00 –	1. Passeio no centro histórico; 2. Concerto de música medieval na Igreja de S. Francisco; 3. Percurso museológico da Irmandade de S. Francisco
JANTAR	20h00 – Camélia Hotel Sénior & Homes ou Hotel de Guimarães (*)	Animação pela Academia de Música de Guimarães com declamação de poesia
NOITE E ALOJAMENTO	Camélia Hotel Sénior & Homes / Hotel Fundador Hotel de Guimarães / Hotel Ibis / Villa Hotel / Hotel do Toural / Sede da Delegação	Sugestão de espectáculo no Centro Cultural de Vila Flor. (a aguardar programação própria)

DIA 22 DE MAIO

MANHÃ	10h30 – Visitas guiadas a museus e igrejas da cidade (em grupos de 25 pessoas)	• Paço dos Duques de Bragança • Museu Alberto Sampaio • Hospital dos Capuchos • Sociedade Martins Sarmento
ALMOÇO	13h30 – Camélia Hotel Sénior & Homes ou Hotel de Guimarães (*)	Animação musical

REGRESSO DOS PARTICIPANTES AOS LOCAIS DE ORIGEM

(*) Dependente do número de inscrições previstas

PREÇÁRIO

REFEIÇÕES:

- Dia 21 de Maio
Almoço: 20,00 € - Jantar: 20,00 €
- Dia 22 de Maio
Almoço: 20,00 €

ALOJAMENTO:

- Consulte a sua Delegação.
- Para outras informações, contacte

Email: d.guimarães@assp.org
tel.: 253 512 369 - tlm: 967 532 787

Notas:

1. As reservas para o alojamento deverão ser feitas pelos próprios;
2. Algumas unidades hoteleiras admitem praticar preços mais baixos, se as reservas assumirem o carácter de grupo, bem como a possível existência de promoções a indagar pela Net;
3. As inscrições para o evento devem estar realizadas até final do mês de Março e deverão ser, logo que possível, comunicadas à Delegação de Guimarães para otimizar a programação.



Ano Europeu do Voluntariado 2011

2011

foi declarado Ano Europeu das Actividades Voluntárias que Promovam uma Cidadania Activa. O Ano Europeu tem por objectivo geral incentivar e apoiar os esforços desenvolvidos pela Comunidade, pelos Estados-Membros e pelas autoridades locais e regionais, tendo em vista criar condições na sociedade civil propícias ao voluntariado na U.E. e aumentar a visibilidade das actividades de voluntariado na U.E.

Este objectivo geral será operacionalizado através de 4 grandes objectivos específicos:

1. Criar um ambiente propício ao voluntariado na U.E;
2. Dar meios às organizações que promovem o voluntariado para melhorar a qualidade das suas actividades;
3. Reconhecer o trabalho voluntário;
4. Sensibilizar as pessoas para o valor e a importância do Voluntariado.

Ser voluntário é:

- Assumir um compromisso com a organização promotora de voluntariado;
- Desenvolver acções de voluntariado em prol dos indivíduos, famílias e comunidade.
- Comprometer-se, de acordo com as suas aptidões e no seu tempo livre;

Actuar como voluntário é ter um ideal por bem fazer, que assenta numa relação de solidariedade traduzida em:

- Liberdade, igualdade e pluralismo no exercício de uma cidadania activa;
- Responsabilidade pelas actividades que desenvolve com os destinatários;
- Participação nas actividades a desenvolver pela organização promotora na aplicação do Programa de Voluntariado;
- Gratuidade no exercício da actividade, mas sem ser onerado com as despesas dele decorrente;
- Complementaridade com a actividade dos profissionais, sem os substituir;
- Convergência e harmonização com os interesses dos destinatários da acção e com a cultura e valores das organizações promotoras.

A ASSP é uma associação de solidariedade. Neste contexto e perante o desafio feito pelo Conselho de Ministros da EU, a Direcção Distrital da Delegação de Lisboa quer envolver-se, empenhadamente, nos objectivos definidos para o Ano Europeu do Voluntariado. Quer, também, incentivar todos os 2946 associados deste distrito para que, na medida das suas capacidades, sejam voluntários activos e colaborem nos múltiplos projectos que já estão em curso ou venham a ser propostos.

Foi neste espírito que decidimos abrir estas quatro páginas com esta decisão e apelo.

SEJA VOLUNTÁRIO, HÁ QUEM PRECISE DE SI
SER VOLUNTÁRIO É SER SOLIDÁRIO



ALENQUER N° de Associados 2



Foi fundada por muçulmanos e conquistada aos mouros por D. Afonso Henriques em 1148. Recebeu foral em 1212 da infanta D Sancha, filha de D. Sancho I. Em 1302, D. Dinis concedeu novo foral à vila. O concelho foi constituído em 12 de Junho de 1837 durante o processo liberal. Luís Vaz de Camões nasceu nesta vila.

Património: Castelo de Alenquer e Convento de S. Francisco de Alenquer.



AMADORA N° de Associados 150



É o município com mais elevada densidade populacional do país. Este concelho constitui-se em torno do lugar da Porcalhota servida pela Capela de N. Sra. da Conceição da Lapa, sede de irmandade própria que dispunha de avultados bens. Em 1907, a população local pediu ao rei D. Carlos que permitisse a mudança de nome, situação a que o Ministério do Reino deu despacho, renomeando a povoação de Amadora em 28 de Outubro de 1907.



ARRUDA DOS VINHOS N° de Associados 0



Do primeiro rei de Portugal resta-nos o testemunho de um documento de doação da vila à Ordem Religiosa e Militar de Santiago em 1172, comprovando-se, efectivamente, a importância e notoriedade que a povoação detinha já na época. Foi esta ordem que constituiu um verdadeiro motor de desenvolvimento rural na região, ao fazer instituir um convento no Sítio do Vilar, destinado a acolher as esposas dos Cavaleiros que partiam para Sul, durante o processo da Reconquista.



AZAMBUJA N° de Associados 3



Foi conquistada aos mouros por D. Afonso Henriques. D. Sancho I concedeu-lhe carta de foral e mandou repovoá-la em 1200, doando a então Vila Franca a D. Rolim de Moura. Em 1296, D. Dinis, à semelhança do que fez em Leiria, mandou semear nas redondezas o célebre Pinhal de Azambuja, largamente mencionado por Almeida Garret na obra Viagens da Minha Terra. D. Manuel atribuiu-lhe novo foral em 1513 no âmbito do projecto conhecido como *reforma dos forais*.



CADAVAL N° de Associados 0



É uma região onde os vestígios da presença humana remontam à pré-história. Na serra de Montejunto, em Pragança, foram localizadas grutas que terão servido de habitação durante o período neolítico. Recebeu foral em 1371, concedido pelo rei D. Fernando e D. João IV fez o Cadaval cabeça ducado, dando assim nascimento a uma das mais sólidas casas nobres do país.

CASCAIS Nº de Associados 371

Há pouco mais de um século, devido aos maus acessos, costumava dizer-se que “a Cascais, uma vez e nunca mais”. Porém, a vila de Cascais é, desde finais do séc. XIX, um dos destinos turísticos portugueses mais apreciados por nacionais e estrangeiros, uma vez que o visitante pode desfrutar de um clima ameno, das praias, das paisagens, da oferta hoteleira e gastronomia variada.



LISBOA Nº de Associados 1468

Foi conquistada, em 1147, por D. Afonso Henriques e o seu exército de cruzados. Nos últimos séculos da idade média a cidade expandiu-se e tornou-se um importante porto com comércio estabelecido com o norte da Europa e com as cidades costeiras do Mar Mediterrâneo. Em 1290 o rei D. Dinis mandou estabelecer a primeira universidade de Portugal em Lisboa. É uma das capitais mais amenas da Europa, graças ao seu clima temperado mediterrânico. Duas pontes unem a cidade à margem sul do rio Tejo: a ponte 25 de Abril e a ponte Vasco da Gama, sendo esta a mais longa da Europa e a 5ª ponte mais longa do mundo com os seus 17,2 km de comprimento.



LOURES Nº de Associados 164

Em 10 de Outubro de 1833, travou-se nos campos de Loures um combate entre os exércitos liberais e miguelistas com a vitória dos primeiros. O concelho foi criado por decreto real de 26 de Julho de 1886, na sequência da extinção do concelho de Sta. Mª dos Olivais. Na história de Loures, é também de destacar o facto de aqui, a implantação da República ter precedido em um dia o resto do país: foi no dia 4 de Outubro de 1910 que os republicanos deste concelho proclamaram o estabelecimento do novo regime, nos Paços do Concelho.



LOURINHÃ Nº de Associados 3

A origem do nome Lourinhã está ligada à existência de uma povoação romana. No séc. XII, foi D. Afonso Henriques quem concedeu ao francês D. Jordão as terras da Lourinhã pelos serviços prestados na conquista de Lisboa aos mouros. Este concelho foi atingido pela 1ª Invasão Francesa no dia 21 de Agosto de 1808. A batalha do Vimeiro teve lugar na freguesia do mesmo nome. O museu da Lourinhã possui a maior colecção ibérica de fósseis de dinossauros do Jurássico Superior e uma das mais importantes a nível mundial.



MAFRA Nº de Associados 23

Mafra é famosa pelo seu Palácio-Convento, mandado construir por D. João V no séc. XVIII e que constitui a mais grandiosa obra do barroco português. Corria o dia 8 de Dezembro de 1807 quando as tropas de Napoleão entraram em Mafra para montar quartel-general no Palácio. Parte do exército seguiu para Peniche e Torres Vedras, enquanto o restante ficou aquartelado no Palácio-Convento e os oficiais nas casas da Vila, sob o comando do general Luison. A 5 de Outubro de 1910 de novo o povo de Mafra viveria um dia único. A revolução republicana estalara na véspera em Lisboa, o rei D. Manuel II refugiava-se durante a noite no Palácio, acompanhado de Sua Mãe e Avó, abandonando Mafra rumo ao exílio.





ODIVELAS Nº de Associados 62



A área do actual concelho de Odivelas foi afectada pelo fenómeno de suburbanização. Entre 1950 e 1970, a população da freguesia odivelense passou de 6772 para 51345 habitantes. O crescimento da povoação favoreceu a sua elevação ao estatuto de vila em 1964 e ao de cidade em 1990. A partir de 27 de Março de 2004, a cidade passou a estar ligada a Lisboa através da rede de metropolitano. Aqui mandou D. Dinis construir o Mosteiro de S. Dinis e S. Bernardo onde repousam os seus restos mortais.



OEIRAS Nº de Associados 438



Em carta régia de 7 de Junho de 1759 a jurisdição das terras é atribuída, pelo rei D. José I, ao seu Primeiro-Ministro Marquês de Pombal, que se tornou o 1º Conde de Oeiras; por Carta Régia de 13 de Julho de 1759 é constituído o concelho. Entre os séculos XIX e XX crescem actividades de lazer e Oeiras torna-se num local privilegiado de "banhos" para a elite portuguesa. Oeiras é um dos concelhos mais desenvolvidos e ricos da península ibérica e mesmo da Europa.



SINTRA Nº de Associados 190



Em 9 de Janeiro de 1154 D. Afonso Henriques outorga carta de foral à vila de Sintra com as respectivas regalias. A carta de foral estabelece o concelho de Sintra. A vila de Sintra inclui o sítio Paisagem Cultural de Sintra, Património Mundial da UNESCO. O património edificado em Sintra é dos mais notáveis do país, sendo de destacar: Castelo dos Mouros, Palácio Nacional da Pena, Palácio Nacional de Sintra, Palácio da Regaleira, Palácio de Seteais, Palácio de Monserrate, Convento dos Capuchos e Palácio Real de Queluz.



SOBRAL DE MONTE AGRAÇO Nº de Associados 1



Foi oferecida como Senhorio Honorífico, em 1771, por D. José I a Joaquim Inácio da Cruz, Tesoureiro-Mor do Erário Régio, que adoptou então o sobrenome de "Sobral". Durante a Guerra Peninsular, Sobral de Monte Agraço estava integrada nas Linhas de Torres que pararam o exército francês chefiado por André Massena.



TORRES VEDRAS Nº de Associados 23



Torres Vedras obteve foral de D. Afonso III, a 15 de Agosto de 1250, embora a vila e o termo já possuíssem uma organização municipal incipiente, pelo menos desde o reinado de D. Sancho I. Vila doada a rainhas, aqui nasceu D. Leonor, filha de D. Duarte e que foi imperatriz da Alemanha. Nesta cidade estiveram muitos monarcas: D. Dinis, D. João I, D. Pedro (regente), D. João II, D. Manuel. Nas invasões napoleónicas, aqui foram construídas as célebres Linhas de Torres que se estenderam do Tejo ao mar.



VILA FRANCA DE XIRA Nº de Associados 48



Esta cidade recebeu o seu foral em 1212. Em 1823 deu-se em Vila Franca o movimento revoltoso da Vilafrancada, levada a cabo pelo Infante D. Miguel contra a Constituição de 1822. Na sequência desses acontecimentos, Vila Franca de Xira foi renomeada para Vila Franca da Restauração, nome que apenas durou até ao fracasso da Abrilada.

LEIRIA

ALMOÇO DE NATAL

Conforme vem sendo hábito na quadra natalícia, realizámos o nosso almoço de Natal no passado dia 16 de Dezembro. Foi um encontro muito agradável que decorreu no Hotel Mar e Sol, em S. Pedro de Moel, estando presentes 50 participantes. O nosso Grupo de Cantares apresentou-nos com alguns cânticos de Natal, o que a todos agradou, tendo-se vivido



momentos de alegre e são convívio. No final do almoço procedeu-se ao sorteio relativo às rifas que começaram a ser vendidas no Dia do Professor, sendo os prémios assim atribuídos: o 1º ao nº 511, de Cesário Silva, o 2º ao nº 565, de Fernanda Barata, e o 3º ao nº 387, de Piedade Nascimento.

PROTOCOLO

Foi assinado entre a Direcção da Delegação e o Grupo "Lena Hotéis e Turismo" um protocolo em que os associados e os respectivos cônjuges e filhos beneficiarão de um desconto (genericamente de 15%) na utilização das Termas de Monte Real, do Spa Monte Real e dos Hotéis do Grupo (Palace Hotel de Monte Real; Hotéis Eurosol de Leiria, Alcanena, Estarreja, Seia, Gouveia, Ferragudo e Alvor).

ASSEMBLEIA DISTRITAL

Realiza-se, no dia 16 de Março, pelas 16 horas, na nossa sede, uma Assembleia Distrital destinada a definir linhas de orientação a seguir pelas delegadas na Assembleia Nacional de Delegados, que terá lugar em Viseu, no dia 26 do mesmo mês.

VIAGEM A CÓRDOVA, GRANADA, RONDA E SEVILHA

Dando cumprimento ao Plano de Actividades, está a ser organizada uma viagem a realizar, de 28 de Março a 1 de Abril, a Córdoba, Granada, Ronda e Sevilha; os colegas interessados e ainda não inscritos deverão contactar com urgência a sede da Delegação.

LISBOA

Na Delegação Económica e Comercial de Macau em Lisboa, esteve patente de Outubro a Fevereiro, a exposição de aquarelas «Estados de Alma» da autoria da nossa associada Maria Luísa Vilhena. Esta exposição reflectiu viagens "interiores" inspiradas n'Os Lusíadas, na "Mensagem" e em paisagens imaginárias.

Nas aquarelas, a autora sublima a Ideia de Portugal num percurso que descreve as várias etapas dos Descobrimientos Portugueses.



PORTALEGRE

ANO NOVO, VIDA NOVA

Assim diz o nosso povo, assim o desejamos nós.

Muitos são os desejos e anseios que passam pela delegação de Portalegre. Uns, recentes; outros, nem por isso. Falamos, naturalmente, do já muito sonhado, planeado, aprovado, divulgado, discutido e... não concretizado projecto da Casa do Professor, em Portalegre.

Continuamos a acreditar que a sua realização constituiria uma mais valia para a região, e não só. É sabido que, no interior, numa extensão imensa que engloba todo o Alentejo e se projecta para a Beira Baixa, não existe nenhuma unidade da nossa Associação que responda às expectativas dos já associados, bem como dos que esperam algum sinal para se tornarem membros desta associação. Julgamos, pois, que o estudo deste assunto deve continuar a merecer atenção. Pela nossa parte, assim faremos.

No que toca às actividades por nós desenvolvidas, destacamos a almoço de Reis, que contou com a presença de cerca de meia centena de bons convivas. Foi o momento do encontro, da partilha, do matar saudades.

Neste momento, o Grupo Coral não tem desenvolvido a sua actividade por indisponibilidade do nosso maestro que, como se sabe, é o Director da Escola de Artes do Instituto Politécnico de Castelo Branco e orientador de mestrados e doutoramentos na qualidade de professor convidado pela Universidade da Estremadura Espanhola.

É nossa intenção abrir um espaço de debate subordinado ao tema: "História, Cultura e Arte". Considerando que se encontra no Museu do Chiado uma exposição sobre a vida e obra de Columbano, iniciaremos as actividades com uma visita a realizar na segunda quinzena de Março. E, como a Páscoa se aproxima, abordaremos no mês seguinte a questão judaica.

Finalmente, há que regressar às origens e o Centro Histórico de Portalegre será o tema abordado

Em Julho, terá lugar um almoço de encerramento de todas as actividades da delegação.

PORTO

ALMOÇO DE NATAL NA RESIDÊNCIA DE S. ROQUE

O almoço de Natal de 2010 ocorreu a dezoito de Dezembro e, como aconteceu nos últimos dois anos, foi organizado pela Dr^a Teresa Fernandes, directora técnica da Residência, com colaboração de toda(o)s a(o)s funcionária(o)s, das utentes e de alguns associados, apresentando uma ementa excelente, como já é habitual.

A sala de jantar estava decorada com motivos celestiais: estrelas com anjos

dourados a cair sobre as mesas; marcadores de lugares em forma de anjos, feitos pelas utentes com a orientação da voluntária Dr^a Maria José Mascarenhas; e outras decorações onde imperavam o dourado, o verde e o branco. As funcionárias estavam vestidas também de anjos, animando a festa com o cantar, em vários momentos, de canções natalícias. O fado, que já é uma tradição nesta Residência, voltou a ser cantado na sua versão coimbrã pelo Prof. Domingos Martins, e na sua versão lisboeta pela Dr^a Teresa Fernandes, tendo os dois realizado um dueto, que demonstra como se consegue trabalhar bem em equipa: trabalhadores e utentes da Residência.

O convívio, sempre excelente, foi abrilhantado com a apresentação de um slideshow com fotografias e vídeos sobre o dia-à-dia na Residência nos últimos dois anos, o qual foi realizado pela Directora Técnica. Visualizou-se muito do trabalho que todos aqui realizam, desde a Direcção Distrital, passando pela Directora, as funcionárias em todos os sectores, até ao Sr. José (faz-tudo). Recordaram-se associadas entretanto falecidas, o que muito emocionou quem assistia. O bom ambiente entre todos estava bem patente nas imagens de alegria, felicidade, dor, cansaço e dedicação, que as imagens tão bem retratavam.

O discurso do Presidente, Eng.º Amaro Correia, rematou a celebração com a elegância que lhe é característica.

Fica a questão: como é que nos vão surpreender para o ano? Com certeza o conseguirão, mais uma vez. Deixo o desejo de um ano muito feliz para todos na ASSP e, bem precisamos, para todo o país!

João M. S. Carvalho



AS JANEIRAS EM S. ROQUE

Como é da tradição, este ano realizou-se uma pequena confraternização na nossa Residência que consistiu num almoço muito saboroso e bem confeccionado, tendo como "sobremesa" o Cantar das Janeiras pelos funcionários e utentes do lar, uns acompanhando o "coro" e outros tocando vários instrumentos musicais.

A festa culminou com o soprar das velas de aniversário pela Professora Heloísa que, neste dia, passou a contar com mais uma "primavera".



CASA DA TORRE – SOBROSA

Dando cumprimento ao que estava planificado no nosso Plano de Actividades para 2010, as obras de requalificação da Casa da Torre começaram com a substituição /colocação de portas e janelas do edifício, o que, desta forma, para além de o tornar mais seguro, lhe dá uma visão exterior consentânea com a sua estrutura solarenga.

Também os tectos em forma de “maseira” dos quartos do piso superior serão restaurados, restando na forma como originalmente foram concebidos.

Tudo isto fará com que a imagem da Casa da Torre melhore e possa, com pequenas obras de adaptação, vir a proporcionar aos seus associados outras formas de lazer.

SERVIÇOS DE PODOLOGIA

Informamos que a Residência de S. Roque passou a ter Serviços de Podologia extensivos aos Associados da ASSP

Para ter acesso a informações complementares sobre este Serviço e marcações, favor contactar pelo telef. 22 510 62 70

NÚCLEO DE VILA NOVA DE GAIA

Informamos que, por lapso que nos é alheio, no último boletim não vinha referida a autora das nossas notícias; trata-se da colega Maria Ermelinda Couto.

No dia 17 de Janeiro (primeiro Domingo após o dia 10) ocorreu a primeira romaria do ano. Honra-se S. Gonçalo (padroeiro dos barqueiros do rio) e S. Cristovão (padroeiro das gentes do mar). Há grande animação por todas as ruas do centro histórico, com o rufar simultâneo de dezenas de bombos e tambores dos Mareantes do Rio Douro e das Comissões Velha e Nova da Rasa.

Tencionamos reatar as nossas saídas culturais quando o tempo for mais ameno e os dias maiores. António Nobre e José Régio serão os lembrados, com as deslocamentos aos locais que em ambos os casos entendermos convenientes.

Uma visita aos mosteiros de Pedroso e Serra do Pilar será mais uma saída possível.

Maria Isabel Gonçalves.

SANTARÉM



O NOSSO ENCONTRO DE NATAL

A época natalícia e o início de cada ano são sempre momentos propícios para um espaço de reflexão, de feitura de balanços (materiais e espirituais), de reanimação ou (re)orientação de projectos; são também tempos adequados ao encontro e reencontro de amigos que há muito não víamos ou com quem não contactávamos, de recordação dos nossos ‘velhos’ tempos de trabalho e vida activa. E é por tudo isso que as iniciativas para a realização de encontros-convívio se multiplicam nessa altura e as sedes das nossas delegações distritais são um desses espaços de excelência.



Também a Delegação de Santarém não fugiu a essa tão agradável tradição no passado dia 16 de Dezembro. Mas não é sobre esse facto em si que eu queria focalizar estas palavras. É verdade que éramos cerca de 60; que o almoço foi excelentemente confeccionado pela nossa Natália, que a ementa (entradas, sopa de castanhas, rolo de carne recheada com fiambre e queijo, arroz árabe e esparregado, sobremesa dourada, chá/café, rosas e abafado) correspondeu aos paladares mais exigentes de quem já muito saboreou; que não faltaram os tradicionais fritos de Natal (sonhos, azevias, coscorões e flores), nem os bonitos poemas ditos pela Madalena, pela Lucinda, pela Maria Elisa e pela Filomena Custódio que ofereceu também à Delegação um quadro, de sua autoria, na técnica de pastel; que cantámos as tradicionais melodias de Natal (noite feliz, toca o sino pequenino, a todos um bom Natal ...), agradavelmente acompanhadas pela nossa colega Prazeres ao som do seu sempre melódico e festivo acordeão. Neste ano, até um dos jornais semanários da região de Santarém – O Mirante – se quis associar à nossa festa, primando-nos com uma página por inteiro na edição do dia 22 de Dezembro e em que, a par duma foto de grupo, a jornalista quis ainda entrevistar, para além do presidente da direcção distrital, os professores José Pereira, Celeste Parente e Dulce Bilhau, que realçaram “experiências muito gratificantes”, “o desgaste dos últimos anos”, “as muitas saudades do contacto e da amizade com os colegas e a boa relação com os alunos”.

Mas, a par de tudo isto, o que eu queria realçar, hoje, é um pequeno pormenor mas que, sendo pormenor, faz toda a diferença: é a beleza com que as nossas colegas enfeitam a sala de jantar com bonitos arranjos florais (neste ano, a Rousel, a Beatriz, a Bibi, a Graça, a Lourdinhas e a Dúnia); o branco das toalhas de mesa em leve contraste com o cinzento suave dos marcadores, formavam, ao centro, uma elucidativa estrela; os guardanapos, verdes e vermelhos, com um saquinho também colorido repleto de bombons, faziam realçar uma estrutura piramidal e triangular, em papel na técnica de dobragem,

contendo dum lado a ementa, do outro apelativas imagens relativas ao presépio, e na face terceira os votos de Boas Festas. A pirâmide era encimada por uma bonita estrela, de palhinhas construída. Foi esta mais uma das ternuras da Helena Leonor que, para além de coordenar estas actividades, sempre nos brinda de cada vez que os nossos encontros-convívio têm lugar, possuindo um já volumoso álbum com todas estas obras de arte que, esperamos, um dia venham a ser expostas.



CAROS COLEGAS

Desde o início do nosso mandato temos recebido, da parte dos associados, grande solidariedade e apoio, incentivando-nos a levar por diante a missão que, há muito, a Casa do Professor vem a desenvolver.

Agradecidos pela vossa amizade e crenças na vossa colaboração, queremos estreitar cada vez mais as relações entre associados e Delegação. Constatamos, no entanto, que uma grande maioria não pode, por razões várias, (distância, falta de saúde, idade avançada) estar presente nos nossos eventos. São esses que mais nos preocupam e com os quais queremos estabelecer um contacto permanente, não só para lhes dar conhecimento das nossas actividades, como para minimizar a distância que nos separa e poder acompanhá-los, por vezes, na sua solidão.

Foi com esse objectivo que recorreremos às novas tecnologias (e-mail e sms) para, de uma maneira mais cómoda, rápida e menos dispendiosa, podermos contactar com os colegas. Foi isso que fizemos quando, pelo Natal, enviámos as Boas

Festas para todos os associados, além de o termos feito para a Direcção Nacional, todas as Delegações Distritais, Agrupamentos Escolares, e até para os vizinhos da nossa sede. É isso que temos feito, comunicando os nossos passeios, ida a espectáculos, etc.

Ficamos surpreendidos com o “feedback” recebido. Com as palavras agradecidas e sensibilizadas que, (através de e-mails, sms, telemóveis, telefone fixo e cartões) nos têm sido dirigidas, mostrando que no futuro temos um longo caminho a percorrer, para fazer do longe perto e estreitar cada vez mais os laços de solidariedade que devem ser apanágio da classe dos Professores.

Lucinda Saragoça

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

- 3/3 – Convívio de Carnaval
- 24/3 – Assembleia Distrital
- 24/3 – Tarde Cultural – Quadros da Mentalidade Europeia nos séc. XVIII e XIX – L. Beethoven (II), com audição comentada de excertos da s/ obra.
- 15/3 a 15/4 – Curso breve de Introdução à Genealogia
- Está já acordada uma Tarde Cultural com o Dr. Moita Flores sobre “Génese duma obra literária”, em data a definir
- Às quintas-feiras: Tardes Recreativas

SETÚBAL

CONFRATERNIZAÇÃO FESTIVA DA ÉPOCA NATALÍCIA

Realizou-se na Casa dos Professores um convívio comemorando a festividade natalícia em que participou um grupo de cinquenta e um alunos de três turmas pertencentes ao Agrupamento de Escolas Barbosa du Bocage, Escola EB 2,3 de Bocage, orientado pelas Professoras de música Ana Luísa Coelho, Isabel Duarte e Vanda Lima e pelas Professoras de EVT (Área de Projecto) Ana Margarida Pereira e Simone Reis Pereira.

Foi um comovente convívio inter-geracional, oferecendo as crianças biscoitos por si confeccionados e os residentes saqui-

nhos por si compostos e recheados de bombons, misturando as vozes cristalinas das crianças com as dos “avós” no Coral.

Na sequência procedeu-se à atribuição dos prémios aos vencedores do 1.º Concurso Literário da Casa dos Professores, Delegação de Setúbal, sendo os poemas declamados pelo actor do TAS Fernando Guerreiro.

O primeiro prémio foi atribuído a Carlos Manuel de Faria e Almeida Santos, de Setúbal, com o poema “Renascer”:



RENASCER

*Já se afastou de nós o Inverno agreste
Fator de solidão, melancolia
E já não há tristeza que nos reste
Ao ver que lindo surge o novo dia.*

*A Primavera chega, de mansinho
São flores que desabrocham sem cessar
E já nem custa andar nosso caminho
Ouvindo aquele riacho a sussurrar.*

*Chilreiam passarinhos saltitantes
Jogam à cabra-cega criancinhas
Nada vai ser agora como dantes
Longe que ficam tristes mágoas minhas.*

O segundo prémio foi atribuído a Eduardo Pires Maximino, de Alcácer do Sal, com o poema “Convite a Marília”:

Convite a Marília

Vem ó Marília, vem...
 Não vês que o Inverno agreste
 Já de nós se afastou
 E, airosa e feliz, chegou
 A primavera que é mãe
 Das flores que a serra veste!
 Vem ver o azul do Sado
 Que o Elmano cantou,
 A Figueirinha, o Portinho,
 Maravilha natural
 Das sete de Portugal
 Em que o Povo votou!
 Vem, comigo, de mão dada
 Calcorrear as ruelas
 De Cetóbriga encantada;
 Vadiar pela cidade
 E ver as jóias mais belas
 Da capital d'amizade!
 Hei-de levar-te a pé
 Ao altaneiro castelo
 E, de lá, olhar até
 Ao Oceano tão belo,
 À Península mais amada,
 À Tróia em esplendores!
 E se vir qu'estás cansada
 Então, para repousar,
 Marília vou-te levar
 À Casa dos Professores!

O terceiro prémio foi atribuído a Maria de Lourdes Penim Carmelo Dias, de Setúbal, com o poema "Mudança":

MUDANÇA

A vida vai mudando dia a dia
 Hoje são rosas, amanhã descrença
 Sente-se amor, depois indiferença
 Mas nova primavera se anuncia
 E o que foi pranto torna-se alegria

Ah, como foi longa a espera
 Após um inverno inclemente
 Voltará minha alma o sente
 Radiosa primavera
 Tudo de luz se reveste
 Já se afasta o inverno agreste.

O júri foi constituído pelo Dr. José António Contradanças, professor e poeta, e pelas Dra. Teresa Alfaca e Dra. Margarida Maia do Agrupamento Vertical de Escolas Cetóbriga (EB 2/3 de Aranguez).

Desejamos que estas participações tenham continuidade e a todos os concorrentes muito agradecemos a sua colaboração.

CONHECER SETÚBAL

Mais uma vez, vimos dar conhecimento de uma referência histórica da nossa cidade:

FORTALEZA DE S. FILIPE

O Forte de São Filipe foi construído durante a ocupação espanhola, com início em 1582, no reinado de Filipe I, como forma de reforçar a defesa de Setúbal contra a pirataria, que já desde o reinado de

D. Afonso IV, era preocupação. Este rei iniciou por volta de 1350, a construção das primeiras defesas da cidade.

Com a restauração da independência, em 1640, D. João IV manda ampliar as defesas e a sua adaptação ao uso de artilharia. No século XIX um incêndio destruiu a casa do comando.

Já no século XX, classificado como Monumento Nacional, a Direcção-Geral dos Edifícios e Monumentos Nacionais fez obras de restauro e o forte foi adaptado para funcionar como pousada.

No interior do forte, além da antiga casa do governador, agora pousada, existe também uma capela com a particularidade de ser totalmente revestida de azulejos, de Policarpo de Oliveira Bernardes.

A península de Tróia, ao fundo, dá-nos uma panorâmica geral desta região e das suas belezas naturais.



UISEU

Eis-nos a dar notícias do que foi feito desde o envio da nossa colaboração para o BI nº 169 e do que gostaríamos de fazer ao longo deste ano.

Assim sendo, passemos às actividades já realizadas:

- Durante o mês de Novembro, e como motivação para os trabalhos dos alunos, expusemos na Escola Grão Vasco uma colecção de presépios de artesãos portu-

gueses. Posteriormente, de 9 de Dezembro a 9 de Janeiro, realizámos na biblioteca D. Miguel da Silva outra exposição, desta vez de artesanato de todo o mundo. O espaço foi-nos cedido pela Câmara Municipal, a quem mais uma vez agradecemos o apoio, na pessoa da Vereadora da Cultura que nos deu a honra da sua presença na inauguração. No final da mesma, realizou-se um sorteio de 3 presépios que couberam às seguintes pessoas:



- 1º Prémio: Maria de Lurdes Gomes, bilhete nº 107;
- 2º Prémio: Beatriz Pipa, bilhete nº 114;
- 3º Prémio: Linda Ferreira de Almeida, bilhete nº 033.



● Em Dezembro, tivemos uma animadíssima ceia de Natal que teve lugar no Clube de Viseu e foi abrilhantada pela Orquestra Convívio, à qual agradecemos novamente a disponibilidade que mostrou para com a nossa iniciativa.

Damos, agora, conhecimento do Plano de Actividades para 2011:

1. Divulgação da imagem e actividades da Associação:

- Sessões de divulgação nas Escolas (visita de 1 escola por mês);
- Participação em projectos conjuntos: exposições, tertúlias, ateliês...
- Angariação de associados

2. Realização de actividades com objectivos recreativos, sociais e de angariação de fundos para a sustentabilidade económica e financeira da delegação:

2.1. Ateliês de:

- Informática I e II; Inglês I (duas turmas);
- Inglês II; Pintura (duas turmas);
- Artes decorativas; Francês

2.2. Tertúlias

“Estórias da História”, a realizarem-se ao longo do ano.

2.3. Workshops

Arte floral; Bijuteria

2.4. Organização de viagens e participação em eventos:

JANEIRO:

Dia 11: Participação no espectáculo do Casino Estoril a favor da Casa de Carcavelos;

Dia 22: Porto: viagem temática sobre o Cerco do Porto, orientada por dois especialistas.

FEVEREIRO:

Ida ao espectáculo “Fado, História de um Povo”, visita da Casa da Amália e Museu do Fado.

PÁSCOA:

Viagem ao Egipto
Feira do foliar em Valpaços

MAIO:

Festival da Primavera

JUNHO:

Arraial de Santo António
Exposição de imagens de Santo António

JUNHO OU JULHO:

Passeio aos Açores

OUTUBRO:

5 de Outubro (Dia do professor) – jantar-convívio

Passeio relacionado com o tema das tertúlias “Estórias da História”

NOVEMBRO:

Magusto

DEZEMBRO:

Exposição de presépios e Ceia de Natal

NOTAS:

1. A primeira tertúlia, “Estórias da História”, deverá ter lugar a 10 de Março, às 21 horas, na nossa sede. O tema será: “D. Teresa I de Portugal e D. Maria Pais Ribeiro”.

2. Na semana de 21 de Março, em tarde a definir, teremos uma workshop sobre arte floral. Serão feitos arranjos de Páscoa que ficarão na posse das respectivas autoras. O material será trazido pela formadora e incluído no preço.

3. Devido aos recentes acontecimentos no Norte de África, fica sem efeito a viagem ao Egipto.

A terminar uma referência ao facto de, mais uma vez, a nossa colega Maria do Socorro, membro da direcção desta Delegação, ter sido premiada nos Jogos Florais de 2010 (1º prémio), promovido pela Delegação de Lisboa.

RECEBA A NEWSLETTER DA ASSP

BASTA ENVIAR-NOS O SEU ENDEREÇO ELECTRÓNICO
(e-mail) PARA www.assp.org

AÇORES

- 18298 • Maria Céu Martins Cabral Rego Pires
- 18312 • Maria Helena Armas T Bettencourt Pacheco

ALGARVE

- 18304 • Anatólia Sousa Mascarenhas
- 18336 • Maria Anselmo Brito Viegas Santos Ferreira
- 18337 • Ana Maria Nobre Santos Ramos Cavaco

AVEIRO

- 18321 Maria Isabel Pires Ribeiro
- 18322 Ana Margarida Cunha Tavares Cascais
- 18323 Maria Graça Santos Bandola Cardoso
- 18324 João Manuel Nunes Campos
- 18339 Maria Isabel Valente Pereira
- 18341 António Casal Ferreira

COIMBRA

- 18313 • Graciete Conceição Carvalho Silva Nogueira
- 18338 • Maria Manuela Vieira Brites Moita

LEIRIA

- 18302 • Maria Luísa Lourenço Ferreira

- 18303 • Maria Cremilda Pereira Prazeres

- 18307 • Maria Luz Ferreira Fojo
- 18326 • Maria Conceição Teixeira Fonte
- 18328 • Maria Lourdes Bibi Morgado Sousa
- 18331 • Maria Elvira Nobre Correia Casalta
- 18332 • António Ascensão Casalta

LISBOA

- 18306 • Maria Manuela Rodrigues Goulart
- 18308 • Maria Helena Gautier Neto
- 18309 • Carlos Alberto Ribeiro
- 18310 • Maria Teresa Sousa Figueiredo Carvalho
- 18311 • Vítor Manuel Figueiredo Carvalho
- 18315 • Maria Felicidade Conceição Condesso J Catarino
- 18317 • Maria Fátima Trindade Pião Celestino Vaz
- 18318 • Margarida Maria Brito Botelho Amaral Freire
- 18319 • Jorge Paes Cunha Freire
- 18327 • Ludovina Pereira Jesus
- 18329 • Olga Maria Leandro Ferreira
- 18330 • Ernani Barata Pinto Basto
- 18334 • Aldegundes Gabriela Brito Lima
- 18335 • Maria Josefa Filipe Viegas Monteiro
- 18343 • Maria Helena Sá Viana Duarte Ferreira Medeiros

- 18344 • Maria Laura Heleno Morganheira Borges Alves

- 18345 • José Gamaliel Borges Alves
- 18346 • Isaltina Rosa Pinto

MADEIRA

- 18316 Maria Inês Freitas Chada

SETÚBAL

- 18305 • Idalina Mendes Dinis Castanheira Garcia
- 18314 • Egídia Manuela Oliveira Rodrigues
- 18320 • Patrícia Alexandra Mendes Fernandes Rodrigues
- 18325 • Luis Filipe Madeira Teixeira
- 18340 • Maria Carmo Andrade Silva
- 18342 • Maria Natália Fernandes Florêncio

VISEU

- 18299 • Maria Lurdes Loureiro Cabouco Lima
- 18300 • Margarida Isabel Rodrigues Ferreira
- 18301 • Gracinda Almeida Gonçalves Botelho
- 18333 • Maria Lourdes Cunha Lopes Almeida

Sem Delegação (CASTELO BRANCO)

- 18347 • João José Serrano Batista

ASSOCIADOS FALECIDOS

Apresentamos aqui os nomes dos nossos associados que deixaram saudosos seus familiares e amigos.
Sentidos pêsames da ASSP.

1389 **Filomena Edite Correia Silva Moniz Barreto Mestre** (Almada) • 13046 **Francelina Serrão Madeira Mendes** Almoster (Santarém) • 16723 **Maria José Almeida Ferreira** (Coimbra) • 17552 **António Augusto Oliveira Alves Silva** (Coimbra) • 17705 **Maria Virgínia Abreu Ferreira Almeida** (Coimbra) • 1198 **Maria Irene Machado Trindade** (Funchal) • 943 **Jorgete Carolina C Gonçalves Costa** (Lisboa) • 2274 **Judite Zita Maciel Santana** (Lisboa) • 4258 **Maria Luísa Belmonte Canhão** (Lisboa) • 6756 **Manuel Bernardo Neta** (Montijo) • 11347 **Maria José Rego Barbosa** (Porto) • 11835 **Olímpia Beatriz Vale Carmo** (Porto) • 1130 **Maria Lourdes Messias Cavaco** (Setúbal) • 15732 **António Guerreiro Godinho** (Setúbal) • 14138 **Mariana Conceição Chamusco Prata Roque** (Vila Franca de Xira) • 15343 **Ana Conceição Pires Pinto Félix** (Vila Nova de Gaia) • 17479 **Maria Aldina Dias Ferreira** (Viseu)



BEIRA INTERIOR – AS TRADIÇÕES, A HISTÓRIA E A SERRA DA ESTRELA

Visita do Museu do Pão em Seia, do novo Museu de Fôz Côa e do recente Museu Judaico em Belmonte. Alojamento na Quinta do Crestelo com Jantar medieval e muita animação. 15 a 17 de Abril. Preço por pessoa em quarto duplo – 400,00 €

HOLANDA E PARIS – O CHARME DA FLANDRES

O País das Flores e dos Pintores Renascentistas, as cidades e os locais das mais sangrentas batalhas, mas também da tolerância e da construção do futuro europeu. 06 a 15 de Maio. Preço por pessoa em quarto duplo – 1,750,00 €

6º FESTIVAL ISLÂMICO DE MÉRTOLA – O ALENTEJO PROFUNDO E AS SUAS RAÍZES HISTÓRICAS

Festa de cor, odores de incensos e ervas de cheiro, gentes que cruzam o estreito de Gibraltar e invadem durante estes dias a pacata vila e misturam as suas djelabas e o seu hijad, com as suas roupas ocidentais, a gastronomia e o artesanato, os sabores e os saberes. 20 a 22 de Maio. Preço por pessoa em quarto duplo – 280,00 €

AÇORES – O MELHOR SEGREDO DO ATLÂNTICO – S.MIGUEL, CORVO, FLORES, FAIAL, PICO E TERCEIRA

Viagem pelas 6 lendárias Ilhas do Atlântico numa descoberta dos segredos, paisagens e costumes que guardam desde há séculos o mesmo perfil de santuários ecológicos e de preservação do melhor da alma portuguesa. 04 a 12 de Junho. Preço por pessoa em quarto duplo – 2,150,00 €

ILHAS EOLIAS – SICÍLIA – UM TESOURO ESQUECIDO

5000 anos de história esperando por nós. A descoberta das mais tranquilas Ilhas do Mediterrâneo. O Reino de Calipso e de Vulcano. 23 a 30 de Junho. Preço por pessoa em quarto duplo – 1,590,00 €

DESTINOS PROPOSTOS PARA O VERÃO: ALEMANHA ROMÂNTICA – BERLIM E DRESDEN – CELEBRANDO F. LISZT



ALDEIAS HISTÓRICAS E FOZ CÔA – 11 A 13 MARÇO 2011

Visitas: Guarda, Belmonte, Foz Côa, Castelo Rodrigo, Castelo Novo, Monsanto. Inclui: Hotel 4****, Pensão Completa, bebidas, visitas guiadas, guia acompanhante, seguro. Preço p/ pessoa: 285 € (mínimo 40 participantes)



GRANDE CIRCUITO DA BULGÁRIA – 15 A 23 ABRIL 2011

Visitas: Sófia, Mosteiro de Rila, Plovdiv, Kazanluk, Nessebar, Varna (Mar Negro), Balchik, Cabo Kaliakra, Arbanassi, Shoumen, Veliko Turnovo, Etara, Dryanovo, Shipka, Koprivstica. Inclui: Hotéis 4****, Pensão Completa, jantar típico com folclore, visitas guiadas, guia acompanhante, seguro, taxas. Preço p/ pessoa: 1470 € (mínimo 15 participantes)



CRUZEIRO NO MEDITERRÂNEO OCIDENTAL – 19 A 26 JUNHO 2011

Visitas: Barcelona, La Goulette (Tunísia), La Valletta (Malta), Messina, Civitavecchia, Génova, Marselha. Inclui: Cruzeiro no navio MSC Fantasia, Pensão Completa, visita de Marselha com almoço, voo Lisboa – Marselha – Lisboa, guia acompanhante, gratificações a bordo, seguro, taxas. Preço p/ pessoa: desde 1330 € (mín. e máx. 30 participantes)

DESTINOS PROPOSTOS PARA O VERÃO: CIRCUITO ÍNDIA DOS MARAJÁS



CRUZEIRO NAS CARAÍBAS - VIAGEM DE 15 A 24 ABRIL 2011

“Oasis of the Seas”: o maior navio de cruzeiro do mundo
2.570,00 € P/Pessoa em camarote duplo interior



GRANDE CIRCUITO DA TURQUIA - VIAGEM DE 28 ABRIL A 5 MAIO 2011

Incluindo todas as visitas e todas as refeições
1.215,00 € P/Pessoa em quarto duplo



DOURO – ROTA DOS ESCRITORES - VIAGEM DE 1 A 4 DE JUNHO 2011

Circuito temático com evocação dos nossos maiores escritores
395,00 € P/Pessoa em quarto duplo