



Boletim informativo  
**Associação de Solidariedade Social dos Professores**



## DELEGAÇÕES

### AÇORES

Praça da Autonomia Constitucional, n.º 7  
Paim, 9500-787 Ponta Delgada  
Tel./ Fax 296 286 034 • [d.acores@assp.org](mailto:d.acores@assp.org)

### ALGARVE

Urbanização Horta do Ferragial, Lote 8 r/c Dt.º • 8000-544 Faro  
Tel./ Fax 289 824 822 • [d.algarve@assp.org](mailto:d.algarve@assp.org)  
**Casa do Professor** Tel. 289 723 744

### AVEIRO

Rua Nova, Bloco D, Santiago-Glória • 3810-370 Aveiro  
Tel. 234 373 230 • Fax 234 348 446 • Telm. 96 376 74 25  
[d.aveiro@assp.org](mailto:d.aveiro@assp.org)

### BEJA

Apartado 153 • 7801-902 Beja  
Telm. 96 917 25 37 • [d.beja@assp.org](mailto:d.beja@assp.org)

### COIMBRA

Travessa dos Combatentes da Grande Guerra, n.º 3  
3030-181 Coimbra  
Tel./ Fax 239 483 952 • [d.coimbra@assp.org](mailto:d.coimbra@assp.org)

### ÉVORA

Apartado 67 • 7160 Vila Viçosa

### GUIMARÃES

Rua Alto da Bandeira, n.º 23 • 4835-014 Creixomil  
Tel./ Fax 253 512 369 • Telm. 96 753 27 87  
[d.guimaraes@assp.org](mailto:d.guimaraes@assp.org)

### LEIRIA

Avenida Combatentes Grande Guerra, n.º 65, 1.º Esq.º  
2400-123 Leiria  
Tel./Fax 244 813 492 • Telm. 96 626 00 77 • [d.leiria@assp.org](mailto:d.leiria@assp.org)

### LISBOA

Rua D. Dinis, n.º 4, • 1250-077 Lisboa  
Tel. 21 370 03 30 • Fax 21 370 03 38  
[d.lisboa@assp.org](mailto:d.lisboa@assp.org) • [www.assp.org/lisboa](http://www.assp.org/lisboa)

### Casa de Carcavelos

Rua Pedro Álvares Cabral, 150  
2755-615 Carcavelos  
Tel. 21 458 91 20 • Fax 21 458 44 00

### MADEIRA

Rampa do Forte, n.º 2 - Santa Maria Maior • 9060-122 Funchal  
Tel. 291 229 963 • Fax 291 282 546 • [d.madeira@assp.org](mailto:d.madeira@assp.org)

### PORTALEGRE

Rua Capitão José Cândido Martinó, n.º 1  
7300-295 Portalegre  
Tel./Fax 245 331 612 • [d.portalegre@assp.org](mailto:d.portalegre@assp.org)

### PORTO

Estrada Interior da Circunvalação, n.º 3201 • 4300-111 Porto  
Tel. 22 510 62 70 • Fax 22 510 46 29 • [d.porto@assp.org](mailto:d.porto@assp.org)

### NÚCLEO DE V. NOVA DE GAIA

Rua Paula Vicente, n.º 30 • 4400-243 Vila Nova de Gaia

### SANTARÉM

Rua Luíz Montez Matoso, n.º 38 • 2005-145 Santarém  
Tel./Fax 243 322 212 • [d.santarem@assp.org](mailto:d.santarem@assp.org)

### SETÚBAL

Avenida António Sérgio, n.º 1 • 2910-404 Setúbal  
Tel. 265 719 850 • Fax 265 719 851 • [d.setubal@assp.org](mailto:d.setubal@assp.org)

### VISEU

Rua 21 de Agosto, Edifício Viriato, BL 5A - 1.º A  
3510-120 Viseu • Tel. 232 182 629 • [d.viseu@assp.org](mailto:d.viseu@assp.org)

## SEDE E SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

Largo do Monte n.º 1 • 1170-253 Lisboa  
Tel. 218 155 466 / 218 888 428 • Fax 218 126 840  
[www.assp.pt](http://www.assp.pt) • [info@assp.org](mailto:info@assp.org)  
Seg. a Sex. 9.00 - 13.00 h / 14.00 - 17.30 h

## Residências

**AVEIRO Casa do Professor**  
Rua Nova, Bloco D, Santiago  
3810-370 Aveiro Tel. 234 373 230

**PORTO Casa de São Roque**  
Estrada Interior da Circunvalação 3201  
4300-111 Porto Tel. 225 106 270  
Fax 225 104 629

**SETÚBAL Casa dos Professores**  
Av. António Sérgio n.º 1  
2910-404 Setúbal Tel. 265 719 850  
Fax 265 719 851

PROTOCOLOS: **Coimbra** - Casa dos Juizes

**Lisboa** - Casa dos Leões

## Quartos para residentes temporários

Aveiro 1 ■ Coimbra 1 ■ Guimarães 3 ■ Lisboa 12 ■  
Madeira 3 ■ Portalegre 2 ■ Porto 1 ■ Santarém 2 ■ Setúbal 2

Os interessados devem contactar as diferentes Delegações para obter informações.

## Quotização 2011

### Quotas de professores e cônjuges

Jóia 15,00 €	1.º escalão (até 29 anos)	6,25 €
	2.º escalão (30 a 39 anos)	6,50 €
	3.º escalão (40 a 49 anos)	6,75 €
	4.º escalão (50 e mais anos)	7,00 €
	País e irmãos em coabitação	8,00 €

**N.B.** Valores mensais cobrados semestralmente em Março e Outubro através da Caixa Geral de Depósitos. O associado mantém-se sempre no escalão em que se inscreveu.

## Seguro de Saúde 2011

Módulo I	■ Internamento hospitalar	153.00 €
	■ Parto, cesariana e internamento de gravidez	
Módulo II	■ Internamento hospitalar	392.00 €
	■ Parto, cesariana e internamento de gravidez	
	■ Ambulatório	
Cartão	■ Valor condicionado ao número de apólices	
Activcare Geral	■ Internamento hospitalar (máximo 40 dias, 25.00 €/dia)	
	■ Ambulatório - acesso à rede	
	■ Estomatologia - acesso à rede	

## Ficha Técnica

DIRECTORA: Maria Etelvina Castro Guimarães

DIRECÇÃO, REDACÇÃO E ADMINISTRAÇÃO: Largo do Monte n.º 1 • 1170-253 Lisboa,  
Tel. 218 155 466 • Fax 218 126 840 • [info@assp.org](mailto:info@assp.org) • [www.assp.pt](http://www.assp.pt)

PROPRIEDADE: Associação de Solidariedade Social dos Professores

DESIGN GRÁFICO E PAGINAÇÃO: Pedro Reis Gomes

IMPRESSÃO: ESCALA 3 - Publicidade e Artes Gráficas, Lda.

PUBLICAÇÃO BIMESTRAL DE DISTRIBUIÇÃO GRATUITA AOS SÓCIOS:

Número Avulso .....	0,40 €	Inscrição na DGCS .....	111841 / 86
Assinatura anual .....	2,49 €	Depósito Legal .....	36086 / 90
Tiragem (n.º exemplares) .....	11.500		

## 30º ANIVERSÁRIO DA ASSP

Desta vez coube à Delegação de Guimarães organizar a comemoração de mais um aniversário da ASSP. As actividades foram variadas: desde um excelente concerto de música medieval aos pícaros cantares ao desafio, passando por uma inesquecível lição de mirandês, desde a visita ao Paço dos Duques de Bragança e ao Centro Histórico à gastronomia, nada foi esquecido.

Para a Direcção da Delegação os nossos agradecimentos pela gentileza com que nos recebeu a todos e as nossas felicitações pelo êxito dos seus esforços.

Não queremos ainda deixar de felicitar os vimaranenses pela recuperação do Centro Histórico da cidade, que encanta com a sua beleza antiga, preservada com um cuidado que não é vulgar no nosso país. Os resultados estão à vista. Vale as pena ir vê-los a Guimarães Capital Europeia da Cultura em 2012.

## SOUTO DE MOURA VENCEU O PRÉMIO PRITZKER!

Este prémio considerado o Nobel da Arquitectura foi já atribuído a outro português: o arquitecto Siza Vieira.

O arquitecto Eduardo Souto de Moura recebeu o prémio em Washington, em 31 de Maio, das mãos do Presidente Barack Obama. Nesta cerimónia, tão significativa para todos os portugueses, o Presidente dos EUA comparou Souto de Moura a Thomas Jefferson, considerando que tal como este, o arquitecto português “alargou os limites da sua arte, mas fê-lo de uma forma que serve o bem comum” e “nunca se satisfez com soluções fáceis”.

O vencedor do Pritzker 2011 referiu, no seu discurso, que “depois (do 25 de Abril) e restabelecida a democracia, abriu-se a oportunidade de redesenhar um país onde faltavam escolas, hospitais, outros equipamentos e sobretudo meio milhão de casas”. Neste discurso, Souto de Moura lembrou as suas raízes na arquitectura e tudo o que aprendeu ao lado de Siza Vieira.

A atribuição deste prémio deve orgulhar todos os portugueses, em especial num momento em que Portugal vive uma crise económica e social tão grave. Com particular intensidade, orgulha a Associação de Solidariedade Social dos Professores por ter, no seu património, um edifício (Casa dos Professores, em Carcavelos) com projecto da autoria do arquitecto Eduardo Souto de Moura.

## A PROPÓSITO DA JANELA ABERTA DO B.I. 171

A pedido das signatárias publicamos as observações que lhes suscitou o artigo publicado na Janela Aberta do Boletim Informativo 171, escrito por Lucília Abreu, que não pode responder porque infelizmente já nos deixou. A opinião por ela expressa é comum entre os associados da ASSP. Certa ou não, mais que saber de quem partiu a iniciativa da fundação da ASSP interessa que tanto a Dr.<sup>a</sup> Maria Helena Romão de Figueiredo e a Dr.<sup>a</sup> Maria Manuela da Costa Rosa como o Dr. Carlos Pimenta e a Dr.<sup>a</sup> Alice Maia Magalhães participaram activamente com todo o seu empenho na criação da ASSP. E que esta tem conseguido pôr em prática alguns dos projectos dos seus fundadores devido ao esforço e ao trabalho empenhado e voluntário de muitos. A todos devemos a nossa gratidão.

“Efectivamente os sem dúvida dedicadíssimos e abnegados obreiros Dr. Carlos Pimenta e Dr.<sup>a</sup> Alice Maia Magalhães, não foram os primeiros obreiros mas sim convidados pelas primeiras obreiras a aderir à determinação destas de, com uma força de associativismo solidário, alcançar objectivos de natureza humanitária.

Inicialmente as reuniões foram realizadas em casa de uma das referidas primeiras obreiras e não na casa da Dr.<sup>a</sup> Alice Maia Magalhães.

Não nos admira que a Associada com o n.º 2284, que relativamente às primeiras obreiras já tem um n.º de associada muito elevado, tenha cometido tais gralhas por falta de conhecimento dos factos.”

As associadas N.º 1 Dr.<sup>a</sup> Maria Helena Romão de Figueiredo

N.º 81 Dr.<sup>a</sup> Maria Manuela da Costa Rosa

## SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

### MORADAS DESACTUALIZADAS

Caros colegas:

Agradecemos a quem nos possa ajudar, fornecendo-nos a morada actualizada dos seguintes associados, ou pedindo-lhes para nos contactarem, uma vez que os seus boletins informativos têm vindo devolvidos. Muito obrigado.

**1328** Leonilda Aurelina Torres A Pereira Gomes (Odivelas) • **4067** Carlos Ferraz Moreira Sousa (Torres Novas) • **9950** Maria Rosalina Laredo Santos (Vila Nova de Gaia) • **15010** Maria Alice Sousa Órfão (Arco da Calheta-Madeira) • **15849** Maria Rita Ribeiro Leitão Ferreira Matias (Portimão) • **15850** Rui Luis Figueiredo Ferreira Matias (Portimão) • **16729** Alice Maria F. Melo (Cabo Verde) • **17646** Sofia Lopes Moreira (Viseu)

## INFORMAÇÃO ÚTIL

Informamos os interessados que a Obra Social da Administração Pública tem unidades em Lisboa, Évora, Aljubarrota, S. Pedro do Sul, Santa Cruz da Trapa e Tocha a que têm acesso todos os funcionários públicos, no activo ou aposentados. A inscrição para utilização dos serviços com alojamento é directa (via internete ou presencial).

Contactos: Telef. 213927400 ou procurar OSMOP na internete.

# AVEIRO

## II ANIVERSÁRIO – CASA DO PROFESSOR

Maio foi um mês marcado por uma dinâmica especial. A comemoração do segundo aniversário da Casa do Professor em Aveiro, no p. p. dia 16 de Maio, trouxe novas motivações aos residentes e colaboradores da Casa que, com entusiasmo e empenho, se envolveram na preparação dos momentos de entretenimento pensados para esse dia.

A celebração iniciou-se solenemente com a realização de uma eucaristia, em que o coro (dos residentes) da Casa marcou presença, cantando numa só voz músicas eucarísticas e populares que ensaiaram sob a batuta do nosso colega Fernando Leitão. Houve ainda momentos de poesia e representações teatrais em que os utentes e funcionários da Casa do Professor tiveram grande participação, desde a criação de textos até à apresentação dos mesmos.

Foi com muita honra e alegria que a Casa do Professor em Aveiro acolheu nas suas instalações além, naturalmente, dos residentes e respectivos familiares, colaboradores e os dirigentes da Casa, a P.te da Direcção Nacional Dr.ª Etelvina Valadas e, da ASSP Porto, Eng. Amaro Correia e Dr.ª Maria Alice, num lanche convívio em que com entusiasmo se aplaudiu o sopro das duas velas de aniversário. A todos, muito obrigado pela honra concedida!



## ACTIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS

A animação sociocultural continua a cumprir a programação oportunamente apresentada, destacando-se a animação física e motora e a animação através da comunicação como as actividades de maior incidência durante o mês de Maio. A chegada do bom tempo contribuiu para o aumento da motivação dos nossos residentes que têm aderido a passeios que privilegiam as caminhadas ao ar livre, e se mostraram bastante empenhados na escrita de poemas e representações teatrais para o dia do segundo aniversário da Casa do Professor, como se exemplifica de seguida:

### 2º ANIVERSÁRIO DA CASA

*Levantei-me cedo e bem disposta  
Só no acontecimento pensava  
Pois queremos que Ela nos acolha  
Por muitos e muitos anos.*

*Faz hoje precisamente, dois anos  
Que foi inaugurada esta Casa.*

*A situação é esplêndida  
Tem muita luz e calor  
Calor humano também não falta  
Na Casa do Professor.*

*Foi um bem que encontrei  
E que não quero perder  
Chamo-lhe a minha casa  
E nela quero viver.*

*Tenho 94 anos, bonita idade  
E embora não pareça  
Juventude não falta  
A quem tem boa cabeça.*

*Somos todos muito unidos  
Para que não haja enganos  
Pois queremos que Ela nos acolha  
Por muitos e muitos anos.*

*Deus nos dê muita saúde  
Alegria para viver  
Nesta Casa abençoada  
Onde estarei até morrer.*

*Trabalhámos muitos anos  
Fizemos muitas amizades  
Estamos a ter boa velhice  
Recordando as saudades.*

*Vou terminar esta poesia  
Agradecendo aos Exmos.  
Fundadores e Directores*

Prof.ª Etelvina Figueiredo, 94 anos.  
Residente na ASSP-Aveiro.

As oficinas de trabalhos manuais e de computadores continuam a contar com a presença de empenhados aprendizes de novas artes e tecnologias.

A chegada do verão e das festas populares traz consigo novos programas de animação para os residentes, que passam por aulas de gerontomotricidade ao ar livre, época de praia, realização de um piquenique para assinalar os santos populares e ainda a abertura das oficinas de costura em que se pretende promover a partilha de experiências e o ensino de novas técnicas de trabalhos com/em tecido.

Continuam a decorrer as aulas de “CHI KUNG” E “PILATES”. Aceitam-se inscrições em qualquer das modalidades.

## PASSEIO A PENAFIEL E ALPENDURADA 27 DE MAIO

Passeios com história são os nossos preferidos, pois o professor é o eterno estudante...

No dia 27 de Maio, visitámos o actual Museu da cidade de Penafiel, justamente considerado o melhor museu português. As suas cinco salas levam-nos a recuar milénios... O acervo expõe colecções de arqueologia, etnografia e história local reunidos a partir do Sec. XIX. O palácio onde está instalado é uma grande obra de adaptação, feita pelo Arquitecto Fernando Távora. Também a obra desse grande pedagogo, o Padre Américo, mereceu destaque porquanto é possível visioná-la através de inúmeros pequenos filmes. Está ainda exposta uma bellissima capa que, tal como fizera S. Martinho, fora oferecida a um pobre em situação semelhante.

Finda a visita, esperava-nos o almoço no Convento de Alpendurada, cujo ambiente requintado e de muita luminosidade agradou e reconfortou a todos.

Já na Quinta da Aveleda e após uma viagem um pouco perturbada pela chuva e trovoada que se abateu sobre a região, pudemos apenas fazer a prova de vinhos e queijos e as habituais compras. Ficou adiado o passeio pelos jardins, muito agradável pela variedade de flores e cores.

Voltaremos ao Minho nos dias 17 e 18 de Setembro, para visitar o palácio da Brejoeira e percorrer os “Caminhos do Alvarinho”.

Até lá, boas férias!...



## VAGAS PARA QUARTO DE PASSANTES

Informamos que a Casa do Professor de Aveiro não tem, de momento, vagas em quarto para passantes.

## CONCURSO PARA PREENCHIMENTO DE VAGAS NA CASA DO PROFESSOR DE AVEIRO

Para a existência de **uma vaga masculina num quarto duplo** e de **uma vaga feminina num quarto duplo**, aceitamos candidaturas nos moldes habituais.

# COIMBRA

**ACTIVIDADES** - Está em organização o ano de 2011/2012. Estão abertas as inscrições para a frequência das actividades que oferecemos aos associados e que constam da lista seguinte: Literatura portuguesa, História da Arte, História da Música, Inglês, Espanhol, Alemão, Italiano, Pintura, Artes Decorativas, Hortofloricultura, Informática, Fotografia e Tratamento de Imagem, Ginástica de Manutenção, Yoga, Expressão Dramática, Cultura Inglesa, Chi Kung, Ginástica de Pilates.

Lembramos que qualquer das actividades propostas só pode abrir-se com um mínimo de 6 (seis) associados para nos dar possibilidade de pagarmos ao orientador.

**PRATA DA CASA** - Durante este ano concretizámos com sucesso este item do nosso plano de actividades. Foram várias as colegas que se prontificaram a colaborar partilhando os seus

conhecimentos e saberes. Um agradecimento muito grande à Maria Guiomar Ribeiro, à Berta Afonso, à Maria Helena Carneiro e à Maria Lucília Mercês de Mello.

A palestra da Maria Lucília foi levada a efeito com grande sucesso no dia 30 de Maio, com o título "A Casa na Poesia de Sofia de Melo Breyner Andresen". Para além destes contributos, outros foram prestados por colaboradores convidados que nos presentearam com palestras que muito agradaram a todos os que estiveram presentes e que foram muitos, pois encheram sempre a sala disponível. Lançamos o desafio aos que quiserem colaborar. Não guardem os conhecimentos adquiridos e as experiências vividas só para vós. A SOLIDARIEDADE também vai por aqui.

## SOLIDARIEDADE

- **BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME** – Como já vem sendo costume, disponibilizamos o espaço para reuniões do Banco Alimentar de Coimbra, bem como um armário para guardarem a documentação necessária. Fazê-mo-lo com todo o gosto pois merecem todo o apoio por mais pequeno que seja, como o nosso, face à grande obra que realizam.
- **CASA DO JUÍZ** – Mantemos o nosso Protocolo com a Casa do Juiz para acorrer às solicitações dos associados. Para informações mais concretas podem contactar a colega de Direcção, Maria de Fátima Cruz.
- **ACAPO** – Durante 1 ano mantivemos na nossa Delegação a Ana Paula, invisual que todos acarinharam pela simpatia que soube granjear. Estamos em negociações com a ACAPO e com o Centro de Emprego e de Formação Profissional no sentido de possibilitar que a Ana Paula fique mais 1 ano, para que possa conseguir mais autonomia e desenvolva as capacidades que a sua condição física permita. Um obrigado à D. Manuela que tem sido uma boa orientadora para a Ana Paula.
- **PARCERIA COM O GAAC** – A Delegação de Coimbra vai estabelecer uma parceria de colaboração em actividades culturais e um protocolo de saúde com o Grupo de Arqueologia e Arte do Centro. Brevemente daremos mais informações sobre o assunto.

**FESTA DE FINAL DO ANO** - Este ano iremos festejar os 20 anos da Delegação em conjunto com o fim das actividades de 2010/2011. É no dia 25 de Junho (sábado). Faremos um passeio no "Basófilas", com almoço a bordo e um programa de fados e guitarradas de Coimbra. Um colega nosso vai declamar poemas de poetas conhecidos. Serão 3 horas no "Basófilas" com muita animação e amizade. Inscrevam-se na Delegação. Não falem!

**PASSEIOS** - O passeio agendado para 10 e 11 de Junho às terras do Barroso teve que ser alterado para 24 e 25 de Setembro dado que o mínimo dos nossos inscritos não era suficiente para ser levado a efeito no mês de Junho. Em Setembro contamos com mais adesões e nessa altura o passeio poderá ser realizado com o número de pessoas que se inscreverem.

**VIAGENS** - A viagem à Turquia, no mês de Abril, férias da Páscoa, foi realizada com inteiro agrado dos participantes. Fomos conhecer um país Euro-Asiático e ficámos admirados com tudo o que nos foi dado ver. O legado arquitectónico é fantástico e podemos ir ao encontro de locais emblemáticos das velhas civilizações clássicas como Tróia, Pergamo, etc. A visita à zona da Capadócia permitiu-nos visualizar uma paisagem nitidamente lunar que nos deixou extasiados.

- **Itália Clássica** – É a viagem programada para Setembro deste ano. Existem vagas. Inscrevam-se pois visitar Roma, Veneza, Florença e outras cidades italianas, todas elas verdadeiros museus, é uma oportunidade única.
- **Sicília e Malta** – É a viagem das férias da Páscoa de 2012. As inscrições já estão abertas e o pagamento, faseado, começa em Setembro para permitir aos interessados custear a viagem sem dificuldades. Indicações mais precisas serão dadas oportunamente.

O programa de actividades do próximo ano está a ser elaborado e dele daremos conhecimento em próximo Boletim.

Até sempre.

## LEIRIA

## 20.º ANIVERSÁRIO DA DELEGAÇÃO DE LEIRIA

No passado dia 6 de Maio realizaram-se as comemorações do 20.º aniversário da delegação de Leiria da ASSP. Do programa constou uma sessão, realizada num auditório do edifício da Incubadora D. Dinis, situado junto ao terreno onde irá ser construída a futura Casa do Professor.

Estiveram presentes cerca de 40 participantes e, como convidados, o Presidente da Câmara Municipal de Leiria, os Presidentes das Juntas de Freguesia de Leiria e dos Parceiros e representantes do Governo Civil e do Centro Distrital de Segurança Social.

Foi feita a apresentação de um “power point”, elaborado por um grupo de colegas

da Direcção, sobre a história dos 20 anos da ASSP em Leiria, recordando as diversas actividades e os diferentes passos para a obtenção de um terreno para a Casa do Professor.

De seguida foi feita uma comunicação muito oportuna e enriquecedora pela Dr.ª Mariana Verdingola, técnica superior da Santa Casa da Misericórdia de Leiria, subordinada ao tema “Maior Idade? O meu tempo é hoje”.

Encerrada a sessão, deslocámo-nos ao terreno. Seguiu-se um almoço num restaurante dos arredores, tendo o mesmo decorrido num ambiente de alegre convívio e boa disposição; a ocasião foi aproveitada para se distribuir a brochura “Para a Casa do Professor em Leiria”, elaborada com base em documentos reunidos pela nossa associada Maria do Céu Cunha.



## VIAGEM A GUIMARÃES

Nos dias 21 e 22 de Maio realizou-se a viagem a Guimarães com vinte e três participantes. Foi uma maneira de continuarmos a festejar os 20 anos da Delegação de Leiria e de participarmos na comemoração do 30º aniversário da ASSP, cuja organização esteve a cargo da Delegação de Guimarães; esta, que nos recebeu de um modo muito caloroso, elaborou um programa aliciante, no qual nos integrámos. Assim, no dia 21, estivemos presentes no almoço, animado por cantares ao desafio, na Igreja de S. Francisco, onde assistimos a um excelente concerto de música vocal, e no jantar, em que foram distribuídas lembranças aos participantes e às Delegações.

Cumprindo o programa organizado pela nossa Delegação, houve visitas guiadas ao Paço dos Duques de Bragança e à Citânia de Briteiros e Museu da Cultura Castreja, bem como tempo livre no Monte da Penha.



## VIAGEM EM SETEMBRO

A viagem, prevista para 2 dias, foi reduzida para 1, devido às dificuldades ultimamente sentidas quanto ao número de participantes; assim, será realizada em 17 de Setembro, tendo como destino Sesimbra e Palmela. Para obter mais informações e realizar a inscrição, os interessados deverão contactar a Delegação até 14 de Julho.

# LISBOA

## RESULTADOS DO CONCURSO PARA INSCRIÇÃO NA CASA DOS PROFESSORES EM CARCAVELOS

No decorrer do ano de 2010 foi aberto um concurso, anunciado no Boletim Informativo nº 166 de Julho/ Agosto de 2010, extensivo a todos os associados da ASSP, para candidatura a uma das 32 vagas de residente permanente para a Casa dos Professores em Carcavelos. O referido concurso teve o seu termino no mês de Setembro do mesmo ano, verificando-se a inscrição de **111 associados**, dos quais **29 candidatos** associados pertencem ao Concelho de Cascais.

Para além do concurso acima mencionado, foi anteriormente realizado um concurso extraordinário para a compra do direito de utilização de quartos. Foi adquirido o direito de utilização de três quartos individuais e de um quarto duplo.

### CONCURSO EXTRAORDINÁRIO

Nº Assoc.	QUARTO INDIVIDUAL	
<b>1168</b>	Maria Helena Grizi	
<b>12477</b>	M. <sup>a</sup> Manuela Valente	
<b>14375</b>	M. <sup>a</sup> Marta Bettencourt	Concelho de Cascais

Nº Assoc.	QUARTO DUPLO	
<b>1538</b>	Ondina Oliveira Marques	
<b>4524</b>	Maria Etelvina V. Castro Guimarães	

De acordo com os critérios de selecção, igualmente publicados no Boletim Informativo, foram seleccionados 32 candidatos, para o preenchimento das 32 vagas existentes, os quais numa fase posterior foram chamados para uma entrevista. Após esta etapa, e tendo-se verificado a desistência de bastantes candidatos, foi realizada na semana de 24 a 27 de Maio de 2011 a avaliação médica dos 22 candidatos seleccionados e que manifestaram interesse na ocupação imediata da vaga atribuída.

Posto isto, a Casa dos Professores em Carcavelos, tem como residentes permanentes:

### QUARTOS INDIVIDUAIS

	Nome	Nº Assoc.	
A	M. <sup>a</sup> Helena Romão Figueiredo	1	
B	Ermelinda de Jesus Coelho *	215	
C	Maria Elena Tavares de Pina	1065	Conc. Cascais
D	Clementina Velho Branco	2465	
E	M. <sup>a</sup> Palmira Sá Marques	4394	Conc. Cascais
F	M. <sup>a</sup> Odete Lucas	4450	Conc. Cascais
G	José Branco Moreira	5235	
H	Noémia Jesus Miranda	8778	
I	Graciana Andrade	15021	Conc. Cascais
J	M. <sup>a</sup> Adélia Silva Melo	16065	Conc. Cascais
K	Concurso Extraordinário		
L			
M			

\* Pendente do resultado da avaliação médica

### QUARTOS DUPLOS

	Nome	Nº Assoc.	
A	M. <sup>a</sup> Lourdes Hilário Moura *	780	
B	António Pedro Hilário Branco *	781	
C	Maria Fernanda Marques David	11025	
D	M. <sup>a</sup> Conceição Ascensão Vilar	11328	
E	Raquel Fresco de Almeida	11620	
F	M. <sup>a</sup> Augusta Freira Martins	14199	
G	José Ribeiro Saraiva *	12428	Conc. Cascais
H	M. <sup>a</sup> Eugenia Ribeiro Saraiva *	15946	Conc. Cascais
I	M. <sup>a</sup> Manuela Silva Aleluia *	11418	
J	João Carlos Silva Aleluia *	18104	
K	Celsa Fernandes Mendes *	13106	
L	Walter Rodrigues *	13107	
M	Concurso Extraordinário		
N			

\* Casal

## CONCERTOS DO CORO DA DELEGAÇÃO DISTRITAL DE LISBOA

O Coro da Delegação de Lisboa, agora sob a regência do maestro Victor Roque Amaro, continua os seus ensaios regulares todas as segundas-feiras às 15h. O repertório tem aumentado significativamente e o número de coralistas também! Pena é que os colegas do sexo masculino continuem a não querer ocupar um pouco do seu tempo nesta actividade que tanto contribui para manter em funcionamento os nossos neurónios e a nossa voz que foi sempre também instrumento de trabalho dos professores. E que ninguém diga que não sabe cantar!...

Depois de uma actuação na Academia Sénior da Lapa, por alturas do Natal, que muito agradou a quem nos ouviu e em que o maestro teve o condão de fazer cantar toda a assistência, o Coro apresentou-se em dois concertos de Páscoa nos dias 30 de Abril, na Igreja de Santa Isabel, e a 8 de Maio na Igreja de Santo António à Sé. Cantaram connosco os coros "Educ(ant)are" (do Ministério da Educação), e "Cantus Certus" (do Tribunal de Contas), igualmente dirigidos pelo nosso maestro. Preencheram o programa peças de música vocal ibérica medieval, barroca e clássica alusivas à Paixão, Morte e Ressurreição de Cristo. A actuação foi enriquecida pela projecção de efeitos especiais a cargo do colega Miguel Vilhena.

Uma assistência numerosa, principalmente em St.º António, aplaudiu longamente a actuação e felicitou com entusiasmo o maestro. No fim, foi-nos pedido que voltássemos a dar mais concertos lá... para isso, continuamos a trabalhar com crescente entusiasmo.

Isabel Peneque



## PORTO

### CASA DA TORRE – SOBROSA

Como é do conhecimento geral dos Associados, por vontade testamentária da Dr.ª Alice Maia de Magalhães, a Casa da Torre foi doada à ASSP, Delegação do Porto.

Desta casa senhorial, das mais antigas do SEC. XVIII e das mais importantes de Sobrosa, Paredes, faz parte uma capela com altar em talha dourada, de estilo barroco e dedicada a Nossa Senhora das Dores.

Em continuação de obras já efectuadas no telhado da Casa, no rés-do-chão e restauro total da Capela, está em curso a substituição das portas e janelas bem como recuperação e pintura das portadas das portas e janelas.

Como complemento destas obras já iniciadas, e tendo como base o Programa de Incentivos Proder, está em apreciação um projecto que tem por finalidade preservar aquele património doado pela nossa associada prevendo-se a sua afectação a Turismo Rural e actividades de apoio social e lazer abertas aos associados da ASSP e à Comunidade das Terras do Sousa.

Estamos certos de que tal projecto, para além de tornar possível a recuperação de tão notável património - que prevemos poder ser inserido na Rota do Românico do Vale do Sousa - perpetuará os desejos expressos pela Dr.ª Alice Maia de Magalhães no seu testamento.



Capela



Nossa Senhora das Dores

### RESIDÊNCIA DE S. ROQUE

Finalmente vão começar as obras tão faladas e desejadas de remodelação/reconstrução da nossa Residência!

Após aprovação de projecto pelas diversas instituições, abertura de concurso, recepção de orçamentos, escolha de construtor, esquema de acompanhamento/fiscalização, afinação de prazo das obras, prevemos ter esta 1ª fase de obras (remodelação/adaptação da moradia e do já edificado) pronta em finais de Dezembro.

Trabalho aturado de índole logística, pois há que terminar, completamente, novos espaços para alojar residentes e, assim, desocupar os seus locais para remodelação...

Mas lá iremos acompanhando estes trabalhos... para que tudo corra pelo melhor e chegarmos a bom termo.

Em 2012 e numa 2ª fase já projectada, avaliada e incluída em orçamento global acordado oportunamente em AND, será completada a construção inicialmente prevista que aumentará, substancialmente, o número de quartos disponíveis.

Amaro Correia, Presidente da Direcção

### NOTÍCIAS BREVES

#### ERGONOMIA

No dia 26 de Abril foi realizada uma acção de formação aos funcionários, promovida pela equipa técnica (Directora,



Médico, Enfermeira e Fisioterapeuta) sobre ergonomia no trabalho.

Pretende-se que os intervenientes nos serviços prestados na Residência dominem métodos e técnicas de postura corporal, de modo a manter e prevenir problemas de saúde, nomeadamente a nível esquelético.

### VISITA PASCAL

No dia 27 de Abril ocorreu na Residência de S. Roque a visita pascal do Padre Milheiro, Cônego da Sé, ao qual se seguiu o tradicional lanche.

As utentes ofereceram a todos os funcionários, convidados e senhor Cônego pagelas alusivas à Quaresma feitas pelas próprias e pela animadora sócio cultural, Noémia Neves, com orientação da Directora Técnica.



Visita Pascal

### DIA MUNDIAL DE HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO

28 de Abril comemorando esta data, foi realizada para todos os funcionários uma acção de sensibilização – **COMO USAR OS MEIOS DE COMBATE A INCÊNDIO** - organizada pelo técnico superior, Eng.º Nuno Faria, da empresa IMT Inspecmetra, empresa que nos presta colaboração nesta área.



Formação Higiene & Segurança

### SESSÃO DE DANÇA

No dia 13 de Maio houve uma tarde de dança, orientada pelo Prof. Doutor João Paulo Valadas Guimarães, na qual participaram utentes, funcionários, equipa técnica e membros das direcções nacional e distrital.

No mês do coração, foi uma actividade muito adequada, lembrando os cuidados que todos devemos ter com o nosso corpo.

Teresa Fernandes, Lic., Directora Técnica



Sessão de Dança

### NOTÍCIAS CURTAS E IMPORTANTES

A equipe médica da Residência de S. Roque comprometeu-se com a Direcção e Direcção Técnica da Instituição a fazer, ao longo deste ano, várias sessões de formação e esclarecimento tendo como base temas ligados à saúde no âmbito alargado de Educação para a Saúde, na perspectiva de transmitir aos utentes alguns conhecimentos de saúde e melhoria da qualidade de vida.

Trata-se de pôr em prática e dar continuidade a um projecto, de certa forma já iniciado no ano passado, quando decidimos abordar o tema Osteoporose.

Ao verificarmos o interesse demonstrado pela maioria dos residentes, achámos conveniente elaborar outras formações pelo que, este ano, aproveitando a celebração de Dias Mundiais, apresentámos, no dia 11 de Março, o tema subordinado à AGUA, destacando a sua importância na vida do ser humano e no dia 8 de Abril um tema respeitante à SAÚDE, em particular, do idoso.

No decorrer deste ano iremos abordar outros temas, sendo o próximo sobre ALIMENTAÇÃO (Junho).

António Vinhas, Médico da Residência

## VILA NOVA DE GAIA

Em 16 de Julho, iremos dar um passeio pela Serra da Peneda, visitando Lindoso, Soajo e Sr.ª da Peneda.

No último ou penúltimo fim-de-semana de Setembro, vamos evocar Florbela Espanca em Évora e Vila Viçosa e rever José Régio, em Portalegre.

## SANTARÉM

### DELEGAÇÃO DE SANTARÉM

Foi fértil de eventos o passado mês de Maio na nossa Delegação. Para além da nossa participação empenhada no XXX aniversário da ASSP, em Guimarães, demos concretização às três Tardes Culturais programadas, cada uma delas com a sua diferente abordagem, de acordo com os temas propostos.

Com a **Prof.ª Doutora Natália Gaspar**, na companhia do Professor Jubilado Proença da Cunha (um dos maiores especialistas mundiais na matéria) e da Dra. Odete Roque, tivemos oportunidade de visualizar, cheirar e tocar inúmeras plantas colhidas, no próprio dia, nas Serras D'Aire e Candeeiros, bem como saborear deliciosos chás, preparados com plantas da região. O assunto foi o de "Plantas Medicinais e Aromáticas", com autógrafos de livro sobre a mesma temática, por eles redigido.



No dia 19, o **Padre Carlos Casqueiro** levou-nos a compreender a importância do trato do azeite, sensibilizando-nos para a sua nobreza e para a forma como essa nobreza deve ser salvaguardada. A



10 prova do azeite foi um dos momentos altos dessa tarde cultural, com muitos colegas a testarem a sua qualidade de apreciadores e provadores, a que se seguiu o tradicional lanche, desta vez com todos os acepipes a darem conta do valor deste nobre produto português no campo da culinária.

Ao escritor, **Dr. Moita Flores**, foi colocado, no dia 25, o tema "Génese de uma Obra Literária", havendo referido, como decisivos, os tempos de infância e juventude, para o desenvolvimento do seu gosto pela leitura e pela escrita, emocionando-se com a lembrança e a marca que sobre ele exerceram alguns professores, de que realçou o perfil do professor de Português, Manuel Marques da Cruz. Afirmando-se como um homem de emoções e paixões, Moita Flores lembrou também o forte cariz das figuras femininas das suas obras, dizendo entender a vida como se fosse um livro. Autografar dois dos seus últimos livros – "Mataram o Sidónio" e "As Aventuras de MAREZIA do Mar" - foi também um dos momentos altos do escritor (actual Presidente da Câmara Municipal de Santarém) em diálogo com os muitos colegas que acorreram a ouvi-lo, também ele professor, que disse ter-se sentido em casa, entre colegas. "A Opereta dos Vadios" será o seu próximo livro, uma sátira aos tempos que correm.



Terminaremos as nossas actividades no dia 16 de Junho com um convívio no nosso recuperado espaço de jardim, a que não faltarão as tradicionais sardinhas dos Santos Populares, encerrando com uma sessão de "Fados de Coimbra".

Convidamos os colegas, também de outras delegações, a integrarem connosco a viagem aos Picos da Europa, entre 19 e 24 de Setembro, em excelentes condições.

Noutro texto, a Prof<sup>a</sup> Maria José Pego faz-nos o diário da deslocação ao XXX aniversário da ASSP.

JSP

## SANTARÉM NO 30º ANIVERSÁRIO DA A.S.S.P.

Mais uma vez, dissemos "presente". Da Delegação de Santarém fomos 15 Associados para participar, em Guimarães, nas comemorações do 30º aniversário da A.S.S.P.

Mas fomos de véspera, para Braga, com o interesse muito especial de conhecer a Casa do Professor, que não pertence à nossa Associação. Sabíamos ter um funcionamento exemplar e gostaríamos de colher sugestões úteis para o nosso trabalho.

E fizemos bem, já que são magníficas as instalações que nos foram mostradas, amavelmente, pelo seu Presidente, Dr. Hilário de Sousa, que nos falou do seu funcionamento, das regras, dos objectivos, dos projectos...

Foi lá que almoçámos e jantámos nesse dia e, de tarde, guiados pelo Dr. Carlos Catalão, um apaixonado e grande conhecedor da sua cidade, fizemos uma rápida mas proveitosa e agradável visita no Centro Histórico. E ainda houve tempo para uns momentos no Bom Jesus.

Apesar dos receios, o tempo esteve magnífico e à noite passeámos, como se fosse Verão, numa cidade muito cuidada, cheia de vida, de movimento...

No dia seguinte, de manhã, fomos para Guimarães onde, no Camélia Hotel Sénior & Homes, com um coffeebreak se iniciaram as comemorações do 30º aniversário da A.S.S.P.

Tem este Hotel um protocolo com a A.S.S.P. e foi com o maior interesse e agrado que percorremos as suas belíssimas instalações: quartos, piscina interior, sala de manutenção, biblioteca, salas e jardins.

O almoço foi em Pevidém, no restaurante Paraíso e, como seria suposto(!), não foi fácil lá chegar; mas valeu bem a pena porque, além da excelente refeição, animada por cantares ao desafio, a paisagem era magnífica.

De tarde passeámos no Centro Histórico e, depois de um concerto de música medieval na Igreja de S. Francisco, visitámos os claustros e fizemos o percurso museológico da Venerável Ordem Terceira.

Regressámos ao Camélia Hotel para o requintado jantar de aniversário, com distribuição de diplomas, emblemas e lembranças.

E voltámos a Braga, ao Hotel Senhora a Branca, onde ficámos alojados nesta visita ao Norte.

Domingo, já com as bagagens no autocarro, rumámos de novo a Guimarães para visitar o Paço dos Duques de



Bragança e, depois, novamente, passear-mos no Centro Histórico, muito cuidado, florido e luminoso, naquela manhã de Maio.

Voltámos ao Hotel Camélia para o almoço de encerramento das Comemorações, em grande estilo, com actuação do grupo OSMUSIKÉ, que nos encantaram a “Cantar Guimarães”.

Aos Colegas de Guimarães, o nosso obrigado pela forma como organizaram este encontro, o esforço e carinho que puseram em cada pormenor e a gentileza com que nos receberam e acompanharam, mostrando e “explicando” a sua terra.

Para eles, tal como para os Colegas de Braga, o nosso Bem Hajam!

Prometemos voltar.

Maria José Pego (Associada nº 144)

# SETÚBAL

## CELEBRAÇÃO DO 8.º ANIVERSÁRIO DA DELEGAÇÃO DE SETÚBAL DA ASSP

19 DE MAIO DE 2011

Ao organizarmos esta festividade, deus-nos a honra de aceder ao nosso pedido o Senhor Bispo Emérito de Setúbal, D. Manuel Martins.

Juntamente com o Senhor padre Constantino celebrou a Eucaristia comemorativa, dedicada a todos os residentes e convidados presentes e em memória de outros que já não se encontram no meio de nós.



Seguiu-se um bem confeccionado almoço, o que muito agradou a D. Manuel, que o manifestou junto das nossas funcionárias, agradecendo-lhes o trabalho que tiveram.

Após a refeição, na sala Paulina Vasconcelos, o Senhor Bispo brindou-nos com uma amena conversa, transmitindo sabiamente como devemos percorrer o caminho que a Vida nos reserva, como saber saborear os momentos bons e não encarar com excessivo pessimismo os momentos menos bons.

Leu-nos os 10 aconselhamentos para não envelhecer, máximas de sua autoria e que nos ajudam a viver melhor!

Em resumo, deu-nos uma lição de vida a não esquecer!

Seguiram-se várias representações:

- do cantor Leão Correia, que animou o auditório;
- do coral da Casa, composto por doze elementos e dirigido pela voluntária prof. Elvira Camalhão;
- da projecção de fotografias das diferentes fases de desenvolvimento da Casa ao longo destes 8 anos.

Seguiu-se um farto lanche ajantarado, servido a aproximadamente 100 pessoas, entre residentes, familiares e convidados. Este evento foi um sucesso de dedicação e organização, especialmente por parte das nossas funcionárias.



## LANÇAMENTO DO LIVRO “AO ACASO NO OCASO”

Realizou-se no sábado, dia 30 de Abril, às 15h, a apresentação do livro “Ao acaso no ocaso”, da autoria do nosso residente António Mattoso, cujo produto financeiro nesse dia foi em total benefício da Casa.

Foi uma cerimónia muito bonita e comovedora. Foram ditos poemas do autor pelo artista setubalense Fernando Guerreiro, alternando com trechos musicais, da preferência do autor, interpretados ao piano pela nossa voluntária prof. Cecília Pereira. Seguiu-se uma apresentação dos Jograis da Casa, compostos por vários elementos, entre os quais se contavam um elemento da direcção, a fisioterapeuta e a animadora Leonor Machado. Colegas, amigos e família manifestaram o reconhecimento do seu valor e a sua amizade. Obrigado companheiro Matoso!



## VERSEJAR... COM OS NOSSOS RESIDENTES

(rubrica iniciada neste número do Boletim)

### “O milagre da vida”

*Um desejo,  
outro desejo.*

*Um apetite  
e um beijo  
entrelaçados.*

*O ímpeto incontido  
em corpos amarrados  
nos braços.*

*Um frémito  
e um gemido  
lassos,  
as forças esgotadas.*

*O milagre repetido  
da fusão de dois nadas.*

António Mattoso (2003)

## CONHECER SETÚBAL



## 12 O RIO SADO

Nascido na Serra da Vigia (Serra do Caldeirão), é o maior rio do sul de Portugal.

A jusante encontra-se a cidade de Setúbal, um dos melhores estuários da costa portuguesa. A tranquilidade trouxe até aqui várias civilizações, cujos vestígios ainda hoje são bem visíveis. Como única via de penetração no interior alentejano, circulavam mercadorias e pessoas que, com recurso a embarcações à vela, ligavam os pontos mais inacessíveis aos centros urbanos mais desenvolvidos, nomeadamente Alcácer do Sal e Setúbal.

O desenvolvimento dos meios de transporte terrestre, ferroviário e rodoviário, tirou-lhe a importância que teve na economia regional.

Muitos são os motivos de interesse que se desenvolvem na zona ribeirinha, ao longo das margens, onde a pesca é uma das actividades principais. Numa perspectiva turística, o Sado revela-nos todo o seu potencial, no contexto do conhecimento e divulgação de um amplo conjunto patrimonial e turístico, a conhecer. Venha conhecê-lo e visite a nossa casa!

## VISEU

Desta vez, além das actividades usuais levadas a efeito, como sejam as dos ateliês, apenas temos a frisar os seguintes eventos:

No dia 9 de Abril decorreu no anfiteatro do IPV o anunciado Sarau da Primavera em que nos deu a honra de estar presente o Senhor Vice-Presidente da Câmara Municipal. Mais uma vez agradecemos a colaboração do Coro Mozart, do Duo Angelicus Musicae, do Grupo Cantares da Madrugada e das encantadoras "Estrelas da Moda" que fizeram as delícias

dos nossos associados, especialmente das avós, como era de prever. Todos actuaram a título gratuito, o que indicia que a solidariedade ainda não é uma palavra vazia de sentido. Agradecemos também à Câmara Municipal de Viseu e ao IPV o apoio às infraestruturas utilizadas.

A 16 de Abril, fomos até à feira do Folar de Valpaços num passeio que muito agradou a todos os participantes.

A 21 de Maio, uma representação da nossa Delegação participou em Guimarães nas comemorações do 30º Aniversário da ASSP. Foi um excelente momento de convívio. Pudemos apreciar as belíssimas instalações do Hotel Sénior & Homes com o qual a nossa Associação tem um protocolo.

A 27 do mesmo mês, tivemos o lançamento do livro "O Homem de Tupi-Upi" da autoria do nosso associado e dirigente Carlos Leão Pires. O evento decorreu na Biblioteca Municipal e teve a presença, para além da representante da Editora

Chiado, da Vereadora da Cultura da nossa Câmara Municipal que fez entrega ao autor de uma lembrança da edilidade, uma vez que este lançamento se inseria na Feira do Livro organizada pela mesma Câmara. Ao autor desejamos as maiores felicidades na sua carreira literária.

Quanto às viagens previstas, temos a referir, com satisfação, que os lugares para a visita aos Açores estão já esgotados. É altura de começarmos a pensar no próximo ano em que, em princípio, iremos deabalada até à América Latina (Argentina e Cruzeiro na Patagónia).

Dado tratar-se de uma viagem bastante onerosa decidiu-se abrir uma conta bancária em que os interessados podem ir depositando a quantia que acharem conveniente de modo a que, na data da partida, não se sinta tanto o preço final. Já se encontram várias pessoas inscritas. Se estiver interessado(a), peça informações na nossa sede, ou por telefone ou e-mail, se for mais conveniente.



# RECORDAR ANTÓNIO NOBRE

Ermelinda Couto

Recordar António Nobre foi precisamente o objectivo do nosso último passeio cultural a Leça da Palmeira, Seixo e Penafiel, no passado dia 7 de Maio. Logo após a partida de junto à Escola Secundária Almeida Garrett, o nosso colega Abel Couto apressou-se a motivar a nossa "aula prática" sobre o Poeta do Só, refrescando velhos conhecimentos, sempre com muito saber e muita graça.

Já na Foz, fizemos uma breve paragem na Avenida Brasil, n.º 531, junto à antiga casa de Carreiros, onde faleceu António Nobre. Aí lemos comodamente o testemunho do irmão Augusto, sobre os últimos momentos do Poeta:

«Sentando-me junto da cama, disse-me, passados momentos, que se sentia muito mal e que ia morrer: E, sem que lhe notasse qualquer sintoma de agonia, ele, que estava sentado na cama recostado em almofadas, inclinou-se para mim, abraçou-me e assim ficou».

Fizemos depois romagem ao cemitério, junto à Igreja Matriz de Leça, onde se encontra sepultado. Aí se leram palavras de Raul Brandão, proferidas num aniversário da morte do poeta, e dois sonetos de António Nobre alusivos à morte. E, para que o cenário fosse completo, até o céu chorou connosco as saudades de Anto.

Na bela Igreja dos fins do séc. XVII, conhecida outrora pelo nome de "Igreja de S. Miguel de Moroça", encantou-nos sobremaneira a notável escultura policromada da Virgem com o Menino, atribuída ao escultor português Diogo Pires, o Velho. A imagem fora oferecida por D. Afonso V, em 1481. Reveja um forte naturalismo no tratamento da cabeça, com os cabelos lisos a escorrer sobre os ombros e o pescoço grosso e no pregueado das vestes.

Saudámos a Capela de Sant'Ana, linda no topo da escadaria, e iniciámos uma peregrinação, espécie de via-sacra, pelas ruas calcorreadas tantas vezes por António Nobre: Rua de Fuzelhas, Rua e Travessa do Moinho de Vento, Rua Fresca, Rua dos Dois Amigos (António Nobre e Alberto Oliveira), Rua António Nobre. E, no Largo, junto ao busto do Poeta, lemos textos e alguns poemas seus ligados de algum modo a Leça da qual dizia:

" Leça é a única terra em que me sinto bem e que mais amo".

"(...) Leça, a terra onde tenho educado a minha alma, onde estão ligadas todas as boas recordações da minha vida".

E, como não podia deixar de ser, demoramo-nos junto à Capela da Boa Nova, começando por ler o soneto cuja primeira quadra se encontra ainda gravada na rocha:

«Na praia lá da Boa Nova, um dia,  
Edifiquei (foi esse o grande mal)  
Alto Castelo, o que é a fantasia,  
Todo de lápis-lazúli e coral!

Naquelas redondezas não havia  
Quem se gabasse dum domínio igual:  
Oh Castelo tão alto! Parecia  
O território dum senhor feudal!  
Um dia (não sei quando, nem sei donde)  
Um vento seco de Deserto e spleen  
Deitou por terra, ao pó que tudo esconde,

O meu condado, o meu condado, sim!  
Porque eu já fui um poderoso Conde,  
Naquela idade em que se é conde assim..."

Apesar do vento frio, leram-se aí, com muita emoção, poemas inspirados no mar e, com um carinho especial,  
«Georges! Anda ver meu país de marinheiros...»

Atravessando a rua, apreciámos o monumental conjunto escultórico, conhecido vulgarmente por António Nobre e as Ninfas, de autoria de Salvador Barata Feyo, magistralmente integrado naquele espaço solitário, voltado para o mar:

Então, demos ênfase a poemas nascidos, provavelmente, de amores fugazes nas praias de Leça, como "Inglesinhas", "Ellen" e outros.

Depois tivemos o merecido almoço numa bela esplanada, frente ao mar de Leça, uma das duas grandes paixões de Nobre, como ele nos confessa:  
"Os dois amores de sempre e para sempre: o mar de Leça e Margarida" (a Purinha).

E, como diz Fernando Nabais: «Efectivamente, entre Leça e Nobre deu-se um casamento feliz: a terra constituiu fonte de inspiração para o poeta, recreio para o homem».

Por volta das três da tarde, deixamos Leça, isto é, o "ar puro, Paz e mar", no dizer de António Nobre, e rumámos para o Seixo.

Depois de Leça, o Seixo foi o lugar que Anto mais estimou. Aí nasceu sua mãe, aí morreu seu pai. "A Casa do Seixo ergue-se esguiamente no alto dum monte, como uma torre, um pára-raios" (in Carta a Cândida Ramos).

São de Coimbra, 1890, estes versos de um soneto do Só:

«Quando vem Junho e deixo esta cidade, Batina, Cais, tuberculosos céus,  
Vou para o Seixo, para a minha herdade: Adeus, cavaco e luar! Choupos, adeus!»

E, nas "Viagens na Minha Terra" (Só), transborda de ternura, ao descrever o momento da chegada ao lar:

«Lá vejo ainda a nossa Casa  
Toda de lume, cor de brasa,  
Altiva, entre árvores, tão só!  
Lá se abrem os portões gradeados,  
Lá vêm com veias os criados,  
Lá vem, sorrindo, a minha avó.»

Foi graças ao empenho e simpatia do Sr. Presidente da Junta de São Mamede de Recesinhos, o Sr. Joaquim Bonifácio, que pudemos visitar a Casa do Seixo. De facto, foi ele que estabeleceu os contactos necessários com os actuais proprietários da casa. Depois da morte de António Nobre, os irmãos resolveram vender a quinta que, desde então, se tem mantido na mesma família.

Assim, pudemos sentir a presença de António Nobre, ali no silêncio do seu quintal, no meio das árvores floridas, sentados na bela escadaria, respirar o perfume das rosas vermelhas que ele tanto amava, recitar poemas do Poeta escritos ali, talvez no seu quarto que fica voltado a sul, sobre o tanque, onde ainda hoje se ouve a água a correr; desfiando muitas lágrimas das muitas saudades de Anto.

E, nesta peregrinação pelos lugares familiares do Poeta, paramos depois em Casais Novos, para comprar os célebres Bolinhos de Amor (receita especial e única no género) e visitar a Estalagem onde tantas vezes se instalou António Nobre, cativado pelo carinho das manas Andrade, essas boas hospedeiras que ele celebra nas "Viagens na Minha Terra" - (Só):

«Depois, cansados da viagem,  
Reposávamos na estalagem  
(Que era em Casais, mesmo ao dobrar...)  
Vinha a Sr.<sup>a</sup> Ana das Dores  
«Que hão-de querer os meus Senhores?  
Há pão e carne para assar...»

Oh! Ingénuas mesas honradas! Toalhas brancas, marmeladas, Vinho virgem no copo a rir..  
O cuco da saia cantando...  
(Mas o Cabanelas entrando,  
Vendo a hora: - «É preciso partir»).

E também nós partimos para Penafiel, para encerrar a nossa peregrinação junto ao busto de António Nobre, prestando a nossa humilde homenagem, com palavras simples, pela voz do colega Abel Couto, e a recordar sempre os seus poemas, ditos com muita ternura, tal como Florbela Espanca no seu soneto "A Anto":

«Poeta da saudade, ó meu poeta q'erido  
Que a morte arrebatou em seu florir fatal,  
Ao escrever o «Só» pensaste enternecido  
Que era o mais triste livro deste Portugal».

Permitam-me terminar esta evocação de António Nobre, repetindo palavras do seu grande admirador e amigo, Raul Brandão: «É um poeta de simpatia. Nunca teve sorte senão depois de morto. Porquê? Porque não misturou como nós todos, o sonho com a vida prática. Ao contrário, raros homens terão posto tão de acordo a vida com o sonho (...)

Nunca hão-de faltar sonhadores que evoquem essa singular figura de poeta...»

E, a provar, está o nosso modesto esforço na senda dos artistas que não desistem de sonhar com o tal "Castelo todo de lápis-lazúli e coral"

# NOVO

## RECEBA A NEWSLETTER DA ASSP

BASTA ENVIAR-NOS O SEU ENDEREÇO ELECTRÓNICO  
(e-mail) PARA **info@assp.org**

NOVOS ASSOCIADOS  
15

### AVEIRO

- 18441 • Rui Fernandes Ramiro Duarte Francisco
- 18446 • Cristina Reis Henriques Silva

### COIMBRA

- 18410 • Maria Antónia Franqueira B A Marques Gouveia
- 18412 • Marta Maria Venturini Carreira Urbano
- 18413 • José Nuno Pires Dias Urbano
- 18415 • Maria Regina Robalo Cavaca Plácido Santos
- 18427 • Maria Augusta Fernandes Costa Sucena Almeida
- 18430 • Maria Celestina Rodrigues Queiroz
- 18435 • Cândida Martins Capelo Loureiro

### GUIMARÃES

- 18428 • Maria Conceição Oliveira F Silva Fernandes
- 18429 • Maria Irene Ribeiro Jordão

### LEIRIA

- 18424 • Maria Ivelise Olival Pereira Silva Carvalho
- 18431 • Rosa Maria Fanha Nunes Ferreira Rebelo
- 18436 • Manuel Ventura Dias Andrade

### LISBOA

- 18409 • Maria Manuela Fialho Carrilho Correia Sousa
- 18411 • Armando José Lencastre Costa
- 18414 • Helena Fátima Brito B Amaral Afonso Alberto
- 18417 • Maria Conceição Faria Pires Firmino Carmo
- 18418 • Anselmo Firmino Carmo
- 18419 • Elisabete Fonseca Rodrigues
- 18420 • José Tomas Filomeno João Álvaro Sousa
- 18421 • Maria Natália Ribeiro Rodrigues Sousa
- 18422 • Rui Correia Sousa
- 18423 • Fernanda Maria Correia Lisboa Almeida Cavacas
- 18425 • Marina Mota Oliveira Meca Ribeiro Silva

- 18426 • Maria Odete Jesus Simões Silva Melo
- 18432 • Júlia Eduarda Machado Reis Bio
- 18433 • Maria José Gomes Gonçalves Brito
- 18434 • Eduardo António Caupers Santos Almeida
- 18437 • Regina Marília Sousa Cruz Assunção Paz
- 18438 • Mário Anísio Assunção Paz
- 18439 • Maria Lucília Castanheira Ferreira Loureiro
- 18440 • Maria Beatriz Oliveira Peixoto Meneses
- 18442 • Maria Adelaide Teixeira Moura Oliveira
- 18443 • Leonilde Vitaliano Afonso Baião Nunes
- 18444 • Rui Jorge Martins Nunes
- 18445 • Maria Fernanda Correia Dias
- 18447 • Maria Isabel Barbosa Freitas
- 18448 • Maria Ermelinda Gonçalves Nunes Santos Silva

### SETÚBAL

- 18416 • Maria Luz Mendes Costa Passos Mora

## ASSOCIADOS FALECIDOS

Apresentamos aqui os nomes dos nossos associados que deixaram saudosos seus familiares e amigos.  
Sentidos pêsames da ASSP.

11695 **Manuel Carlos Serrano Pinto** (Aveiro) • 14925 **Ana Cortes Fernandes** (Baixa da Banheira) • 12172 **Maria Conceição Fialho Baião Alexandre** (Beja)  
• 16743 **Nelson Oliveira Martins** (Covões - Coimbra) • 10252 **Maria Augusta Morais Almeida** (Estoril) • 12246 **João Manuel Loura Dias** (Faro) • 1196  
**Maria Águeda Silva** (Funchal) • 5694 **Marília Alice Romero Sousa** (Gondomar) • 13649 **Berta Boavista Vieira Marques** (Leiria) • 580 **Alice Eduarda**  
**Moura Braz Mimoso** (Lisboa) • 12722 **Maria Odete Ferreira** (Mortágua) • 11729 **Maria Emília Fonseca Duarte Almeida** (Paço d'Arcos) • 2875 **Joana**  
**Conceição Baptista Carrilho** (Portalegre) • 1635 **Maria Irene Coelho Cortesão Abreu** (Porto) • 4554 **Maria Georgina Gomes Oliveira** (Porto) • 2292  
**Fernanda Conceição Confraria Pereira** (Porto) • 3756 **José Gomes Pedro** (Porto) • 4748 **Maria Lurdes Morais Ribeiro Macedo** (Porto) • 18193 **Maria**  
**Amélia Barreira** (Porto) • 3776 **Maria Irene Casal Cardoso Neves** (Rio Tinto) • 16118 **Maria Elsa Constantino L Sobreira Gonçalves** (Santarém) • 8749  
**Cristóvão Silva Pereira Ribeiro** (Setúbal) • 5202 **Maria Adélia Cardoso Campos Cunha Pinheiro** (Setúbal) • 17694 **João José Cruz** (Setúbal) • 1916  
**Maria José Alegria Martins Borges Amaral** (Vila Nova de Gaia) • 16026 **Maria Isabel Pereira Osório Barros** (Vila Viçosa)



www.cistertour.pt  
tematicos@cistertour.pt  
tel: 213804064

agência do viajante cultural

