



Boletim informativo  
**Associação de Solidariedade Social dos Professores**

**AÇORES**

Julho/Agosto 2012

178



## DELEGAÇÕES

### AÇORES

Praça da Autonomia Constitucional, n.º 7  
Paim, 9500-787 Ponta Delgada  
Tel./ Fax 296 286 034 • [d.acores@assp.org](mailto:d.acores@assp.org)

### ALGARVE

Urbanização Horta do Ferragial, Lote 8 r/c Dt.º • 8000-544 Faro  
Tel./ Fax 289 824 822 • [d.algarve@assp.org](mailto:d.algarve@assp.org)  
**Casa do Professor** Tel. 289 723 744

### AVEIRO

Rua Nova, Bloco D, Santiago-Glória • 3810-370 Aveiro  
Tel. 234 373 230 • Fax 234 348 446 • Telm. 96 376 74 25  
[d.aveiro@assp.org](mailto:d.aveiro@assp.org)

### BEJA

Apartado 153 • 7801-902 Beja  
Telm. 96 917 25 37 • [d.beja@assp.org](mailto:d.beja@assp.org)

### COIMBRA

Travessa dos Combatentes da Grande Guerra, n.º 3  
3030-181 Coimbra  
Tel./ Fax 239 483 952 • [d.coimbra@assp.org](mailto:d.coimbra@assp.org)

### ÉVORA

Travessa da Milheira, n.º 13 • 7000-545 Évora  
Tel. 266 709 477 • Telm. 96 780 42 46 • [d.evora@assp.pt](mailto:d.evora@assp.pt)

### GUIMARÃES

Rua Alto da Bandeira, n.º 23 • 4835-014 Creixomil  
Tel./ Fax 253 512 369 • Telm. 96 753 27 87  
[d.guimaraes@assp.org](mailto:d.guimaraes@assp.org)

### LEIRIA

Avenida Combatentes Grande Guerra, n.º 65, 1.º Esq.º  
2400-123 Leiria  
Tel./Fax 244 813 492 • Telm. 96 626 00 77 • [d.leiria@assp.org](mailto:d.leiria@assp.org)

### LISBOA

Rua D. Dinis, n.º 4, • 1250-077 Lisboa  
Tel. 21 370 03 30 • Fax 21 370 03 38  
[d.lisboa@assp.org](mailto:d.lisboa@assp.org) • [www.assp.org/lisboa](http://www.assp.org/lisboa)

### Casa de Carcavelos

Rua Pedro Álvares Cabral, 150  
2755-615 Carcavelos  
Tel. 21 458 44 00 • Fax 21 458 91 28  
[casaprofessoresemcarcavelos@gmail.com](mailto:casaprofessoresemcarcavelos@gmail.com)

### MADEIRA

Rampa do Forte, n.º 2 - Santa Maria Maior • 9060-122 Funchal  
Tel. 291 229 963 • Fax 291 282 546 • [d.madeira@assp.org](mailto:d.madeira@assp.org)

### PORTALEGRE

Rua Capitão José Cândido Martinó, n.º 1  
7300-295 Portalegre  
Tel./Fax 245 331 612 • [d.portalegre@assp.org](mailto:d.portalegre@assp.org)

### PORTO

Estrada Interior da Circunvalação, n.º 3201 • 4300-111 Porto  
Tel. 22 510 62 70 • Fax 22 510 46 29 • [d.porto@assp.org](mailto:d.porto@assp.org)

### NÚCLEO DE V. NOVA DE GAIA

Rua Paula Vicente, n.º 30 • 4400-243 Vila Nova de Gaia

### SANTARÉM

Rua Luíz Montez Matoso, n.º 38 • 2005-145 Santarém  
Tel./Fax 243 322 212 • [d.santarem@assp.org](mailto:d.santarem@assp.org)

### SETÚBAL

Avenida António Sérgio, n.º 1 • 2910-404 Setúbal  
Tel. 265 719 850 • Fax 265 719 851 • [d.setubal@assp.org](mailto:d.setubal@assp.org)

### VISEU

Rua 21 de Agosto, Edifício Viriato, BL 5A - 1.º A  
3510-120 Viseu • Tel. 232 182 629 • [d.viseu@assp.org](mailto:d.viseu@assp.org)

## SEDE E SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

Largo do Monte n.º 1 • 1170-253 Lisboa  
Tel. 218 155 466 / 218 888 428 • Fax 218 126 840  
[www.assp.pt](http://www.assp.pt) • [info@assp.org](mailto:info@assp.org)  
Seg. a Sex. 9.00 - 13.00 h / 14.00 - 17.30 h

## Residências

AVEIRO	<b>Casa do Professor</b> Rua Nova, Bloco D, Santiago 3810-370 Aveiro	Tel. 234 373 230
PORTO	<b>Casa de São Roque</b> Estrada Interior da Circunvalação 3201 4300-111 Porto	Tel. 225 106 270 Fax 225 104 629
SETÚBAL	<b>Casa dos Professores</b> Av. António Sérgio n.º 1 2910-404 Setúbal	Tel. 265 719 850 Fax 265 719 851
PROTOCOLOS:	<b>Coimbra</b> - Casa dos Juízes <b>Lisboa</b> - Casa dos Leões	<b>Guimarães</b> - Camélia Hotel & Homes (Residências Sénior)

## Quartos para residentes temporários

Coimbra 1 ■ Guimarães 3 ■ Lisboa 12  
Madeira 3 ■ Portalegre 2 ■ Santarém 2

Os interessados devem contactar as diferentes Delegações para obter informações.

## Quotização 2011

### Quotas de professores e cônjuges

Jóia 15,00 €	1.º escalão (até 29 anos)	6,25 €	<b>N.B.</b> Valores mensais cobrados semestralmente em Março e Outubro através da Caixa Geral de Depósitos. O associado mantém-se sempre no escalão em que se inscreveu.
	2.º escalão (30 a 39 anos)	6,50 €	
	3.º escalão (40 a 49 anos)	6,75 €	
	4.º escalão (50 e mais anos)	7,00 €	
	Pais e irmãos em coabitação	8,00 €	

## Seguro de Saúde 2011

Módulo I ■ Internamento hospitalar 158.00 €  
■ Parto, cesariana e internamento de gravidez

Módulo II ■ Internamento hospitalar 402.00 €  
■ Parto, cesariana e internamento de gravidez  
■ Ambulatório

No Seguro de Saúde (módulos I e II) a idade limite de adesão são os 64 anos, terminando o seguro no final do ano em que o associado perfaz 70 anos. O cartão Activcare não tem limites de idade.

Cartão ■ Valor do cartão 30.00 €  
Activcare Geral ■ Internamento hospitalar (máximo 40 dias, 25.00 €/dia)  
■ Ambulatório - acesso à rede  
■ Estomatologia - acesso à rede

## Ficha Técnica

DIRECTORA: Maria Etelvina Castro Guimarães  
DIRECÇÃO, REDACÇÃO E ADMINISTRAÇÃO: Largo do Monte n.º 1 • 1170-253 Lisboa,  
Tel. 218 155 466 • Fax 218 126 840 • [info@assp.org](mailto:info@assp.org) • [www.assp.pt](http://www.assp.pt)  
PROPRIEDADE: Associação de Solidariedade Social dos Professores  
DESIGN GRÁFICO E PAGINAÇÃO: Pedro Reis Gomes  
IMPRESSÃO: ESCALA 3 - Publicidade e Artes Gráficas, Lda.  
PUBLICAÇÃO BIMESTRAL DE DISTRIBUIÇÃO GRATUITA AOS SÓCIOS:  
Número Avulso .....0,40 € Inscrição na DGCS ..... 111841 / 86  
Assinatura anual .....2,49 € Depósito Legal ..... 36086 / 90  
Tiragem (n.º exemplares) .....11.500

# ANIVERSÁRIO DA ASSP

De acordo com o hábito criado na nossa Associação, celebrou-se nos dias 26 e 27 de maio o XXXI Aniversário da sua fundação.

A comemoração foi organizada pela Delegação Distrital de Leiria e cumpre-nos dirigir aos membros da respetiva Direção o louvor pela forma como tudo decorreu e pela simpatia do acolhimento feito às outras Delegações.

Porque o espaço de que dispomos é muito reduzido, diremos apenas que o programa era excelente, tanto do ponto de vista cultural como artístico: Canto e Dança e visitas pelos lugares históricos da cidade. Também não podemos deixar de fazer uma alusão à qualidade da gastronomia.

Felicitemos pois o nosso colega Presidente da Direção da Delegação, Dr Hamilton Pereira, bem como todos os que lhe prestaram colaboração.

Parabéns à Delegação de Leiria!

## CALENDÁRIO ELEITORAL ÓRGÃOS SOCIAIS DA ASSOCIAÇÃO

### A. ÓRGÃOS SOCIAIS NACIONAIS

1. Apresentação de listas – Até **21 de Setembro de 2012** – enviadas para a Sede da ASSP ao cuidado do Presidente da Mesa da Assembleia Nacional de Delegados.
2. Verificação de conformidade das listas, na Sede.
3. Envio das listas para afixação nas Delegações e no site da Associação até **16 de Outubro**.
4. Assembleias Distritais e Regionais para eleição dos Órgãos Sociais Nacionais – Entre **29 de Outubro** e **9 de Novembro**.
5. Assembleia Nacional de Delegados – **10 de Novembro de 2012**.
6. Tomada de posse dos Órgãos Nacionais perante o Presidente da Mesa da AND na **primeira quinzena de Janeiro de 2013**.

### B. ÓRGÃOS SOCIAIS REGIONAIS

1. Apresentação de listas até **28 de Setembro de 2012** enviadas para a respectiva Delegação Distrital ao cuidado do Presidente da sua Direcção.
2. Envio das listas para a Sede, para verificação de conformidade, até ao **dia 1 de Outubro**.
3. Envio das listas para afixação nas Delegações, no site da Associação e no Boletim Informativo, até **16 de Outubro**.
4. Assembleias Distritais e Regionais para eleição dos Órgãos Sociais das Delegações entre **5 e 15 de Novembro**.
5. Tomada de posse dos Presidentes das Direcções das Delegações perante o novo Presidente da Direcção DN na **primeira quinzena de Janeiro de 2013**.
6. Os Delegados tomam posse em Assembleia Nacional de Delegados até **31 de Março de 2013**.

## A ASSP NO III CONGRESSO MUNDIAL DO ENVELHECIMENTO ACTIVO

Comemorando-se, em 2012, o Ano Europeu do Envelhecimento Activo e da Solidariedade entre Gerações, a RUTIS (Associação Rede das Universidades da Terceira Idade), através do NEIA (Núcleo de Investigação do Envelhecimento Activo) e em cooperação com a Associação VIDA, organizou o III Congresso Mundial do Envelhecimento Activo que decorreu nos dias 18, 19 e 20 de Abril, na Fundação Calouste Gulbenkian.

Subordinado ao tema “Envelhecimento Activo e Aprendizagem Geracional”, este Congresso teve como principais objectivos:

- contribuir para a divulgação da investigação que é realizada nas universidades portuguesas no âmbito do envelhecimento;
- contribuir para a reflexão sobre as consequências que o envelhecimento demográfico traz, quer para as sociedades quer para os indivíduos;
- dar a conhecer exemplos de boas práticas que contribuam para a promoção da intergeracionalidade e outras estratégias para a inclusão dos mais velhos na sociedade.

Neste evento, os temas foram apresentados por especialistas de várias áreas, entre outras a medicina, a psicologia, a educação universitária, assim como por responsáveis de departamentos da Comissão Europeia que trabalham na área do envelhecimento das populações.

Foi amplamente abordado o envelhecimento demográfico que vem colocar novos desafios sociais e económicos, novas exigências à sociedade actual. É necessária uma nova visão para que o envelhecimento seja bem sucedido e em que a aprendizagem intergeracional tenha lugar de destaque. Neste âmbito foram apresentados registos de boas práticas, concluindo-se que é necessário um maior respeito pelos mais velhos, um maior investimento na saúde e uma maior integração na sociedade.

É preciso compreender o envelhecimento e não o olhar com paternalismo.

A Delegação de Évora da ASSP esteve representada, nos dias 19 e 20, por dois elementos da sua Comissão Administrativa.

## SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

### PROTOCOLOS

#### FARMÁCIA LUSITANA

Farmácia Lusitana  
Avenida de Roma, n.º 18 – A  
1000-265 Lisboa  
Tel. 218 485 443

Desconto de 10%

#### CLUBE DE REPOUSO CASA

DOS LEÕES - CARNAXIDE - OEIRAS  
Av. Prof. Dr. Reinaldo dos Santos, n.º 30  
2790-470 Carnaxide  
<http://www.casadosleoes.pt/>  
Tel. 214 181 006

Condições financeiras especiais (preços mais acessíveis) na utilização deste complexo residencial privado, para os associados com idade a partir dos 65 anos, autónomos ou com reduzido grau de dependência.

#### PRIMUS VITAE

RESIDÊNCIA SÉNIOR  
Estrada da Moita nº 48,  
2495 – 651 Fátima  
<http://www.primusvitae.pt/>  
Tel. 249 532 223 / 249 532 224

Desconto de 10%  
Extensivo a familiares directos (pais, irmãos, filhos menores, cônjuges)





# AÇORES

## DO GIZ E DO AMOR

*Quantas letras já os seus dedos desenharam,  
amparando as mãos frágeis  
que lhes abraçam a bata pela manhã tenra?*

*Quantas lágrimas já os seus dedos secaram,  
enxugando de ternura o medo e devolvendo  
ao rosto pequenino um sorriso claro?*

4 *Quantos traços já os seus dedos riscaram,  
dando ao giz os rumos exactos  
de cada letra, da paixão, da liberdade?*

*Só os dedos de um professor conhecem  
as sílabas do amor, esse dedilhar que para sempre  
entoamos, como uma canção de embalar.*

Renata Correia Botelho

# ALGARVE

Não vale a pena meter a cabeça na areia. Temos que admitir que a grande maioria dos nossos associados é sénior. As razões, que serão várias, têm sido ultimamente objecto de análise. Tentar alterar esta situação é um dos objectivos prioritários das diversas Delegações.

Dadas as características e objectivos gerais desta Associação, impõe-se uma reflexão sobre as propostas e recomendações contidas nos diversos documentos produzidos pelo Parlamento Europeu a propósito da instituição de 2012 Ano Europeu do Envelhecimento Activo e da Solidariedade entre Gerações (AEEASEG).

O AEEASEG visa “promover a criação de uma cultura de envelhecimento activo ao longo da vida”. As iniciativas e medidas lançadas em 2012 deveriam “sensibilizar, estimular o debate e ter um impacte real nos modos de vida”.

## O QUE É O ENVELHECIMENTO ACTIVO?

Segundo a OMS, é o processo de optimização das oportunidades de saúde, participação e segurança, com o objectivo de melhorar a qualidade de vida, à medida que se vai envelhecendo. Contudo, o envelhecimento não é uma

categoria geral, perfeitamente determinada e caracterizada.

Existem tantas formas de envelhecer como de viver, de ser e de estar.

E um dos aspectos mais interessantes para que se tem chamado a atenção neste debate é a importância de cada um ser o autor do seu próprio processo de envelhecimento.

## PALAVRAS DE ORDEM?

Informação, prevenção e acção.

Acções que promovam a autonomia, a independência, a saúde, o conhecimento; que conduzam à criação ou manutenção de redes de apoio estrutural, no exercício da participação cívica e associativa; que favoreçam e reforcem as redes funcionais de apoio, ou seja as relações interpessoais e afectivas.

## SOLIDARIEDADE ENTRE GERAÇÕES

Lutar contra a discriminação e ultrapassar estereótipos ligados à idade são igualmente objectivos deste AEEASEG.

Atenuar o fosso existente devido a competências diferentes ou inexistentes no domínio das novas tecnologias de informação e de comunicação parece fundamental. Este é um campo em que a divulgação de boas práticas é muito importante.

## O QUE SE ESTÁ A FAZER NOS DIVERSOS PAÍSES EUROPEUS?

Passando uma vista de olhos pelos projectos e iniciativas de uma dezena de países europeus, verifica-se que a grande maioria tem como objectivo a aprendizagem ou a actualização dos recursos ligados às novas tecnologias. A importância que se dá a estas aprendizagens tem a ver com necessidades de pessoas ainda no mercado de trabalho e também visam a qualidade de vida e a autonomia de outros mais velhos.

## QUE CONCLUSÕES?

A maioria das iniciativas desta Associação integra-se, como é evidente, nos objectivos propostos. Como é sabido, nesta Delegação tudo é feito por voluntários. Apelamos à disponibilidade de muitos mais.

É nossa intenção dar mais atenção ao planeamento das actividades regulares que se relacionem com as novas tecnologias.

Por outro lado, as dificuldades que estamos a enfrentar relativamente à conclusão da 2ª fase da Casa do Professor obrigam-nos-ão a ser activos e criativos. A procurar soluções em novos contextos.

Voltaremos em breve.

Desejamos a todos um Verão tranquilo e activo.



As fotografias ilustram alguns momentos integrados no projecto transfronteiriço do Baixo Guadiana, que foi acompanhado com interesse por muitos associados.

# AVEIRO

## SAÍDAS CULTURAIS

● GUIMARÃES, CAPITAL EUROPEIA DA CULTURA - 8 e 9 de Setembro

VISITAS:

- Monte da Penha – Visita ao Santuário, circuito pedestre para observar os vários miradouros naturais existentes.
- Museu Alberto Sampaio;
- Centro histórico de Guimarães;
- Jardins da Quinta de Vila Flor do Séc. XVIII e seu palacete que hoje acolhe o Centro Cultural;
- Assistir a espectáculo(s) que estejam programada para esta data;

● UM DIA NO PASSEIO D'OURO  
– 22 de Setembro

VISITAS:

- Castelo Póvoa de Lanhoso;
- Santuário da Srª do Pilar;
- Casa da Botica;
- Centro de Interpretação do Território;
- Igreja Românica de Fontarcada;
- Museu do Ouro de Travassos, com trabalho ao vivo de ourives;
- Almoço Regional e Degustação de produtos regionais na Casa de Alfena.

## ACTIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS

- Que se destinam a ocupar o tempo livre dos nossos residentes

Em abril a ASSP-Aveiro recebeu iniciativas intergeracionais, convidou residentes, familiares e dirigentes a cuidarem de si e da sua saúde e ainda proporcionou aos utentes um agradável passeio pelos sabores e memórias de antigamente!

“Pequenitades e Companhia”, foi o nome que ficou gravado no coração dos residentes que tiveram o prazer de receber a mensagem cantada de amizade e respeito pelo próximo que as crianças do infantário local trouxeram à Casa. A quinta-feira que antecedeu as celebrações pascais foi marcada pela visita dos pequenos que, fazendo-se acompanhar por educadores e músicos, apresentaram uma bonita canção e ofereceram a todos os residentes um grande foliar que tornou mais doce e solidária a páscoa dentro da instituição.

À semelhança do que se passou em 2011 o Dia Mundial da Saúde não foi data esquecida e assinalou-se na Casa no dia 11 de abril, contando com a presença da Enfermeira Ana Bela Barrote, do Dr. David Sá (psicólogo clínico) e da Dr.ª Paula Clemente (técnica superior de audiologia) que respetivamente trataram as temáticas da Diabetes Mellitus, Stress do Idoso e Sinais de perda auditiva, com a realização de três palestras de cariz informativo e preventivo e com a execução de um rastreio auditivo gratuito para todos os interessados.

A Feira de Março é um evento anual a que nenhum aveirense fica indiferente, como tal e a pensar nas necessidades individuais de cada residente, a ASSP-Aveiro organizou duas visitas distintas ao recinto, uma delas reservada apenas a utentes com autonomia reduzida, para que todos tivessem a oportunidade de recordar este evento que completou 578 anos de existência. Desde sempre monopolizada por mercadores e artesãos a passagem pela Feira permitiu aos visitantes apreciar o presente recordando o passado, enquanto saboreavam a tradicional fartura de Lisboa.

Maio é um mês muito querido para todos os que viram nascer a Casa do Professor em Aveiro, colaboram e usufruem dos seus serviços.

Há já três anos que esta se dedica ao acompanhamento e cuidado dos seus residentes que foram os grandes protagonistas da festa de aniversário, celebrada no dia 16. Desde a realização da já habitual missa, ministrada pelo Sr. Padre António Carneiro, até à hora do jantar ser servido a todos os presentes, os utentes mostraram-se bons e animados anfitriões com a interpretação de cânticos eucarísticos e a apresentação de um momento cultural que integrou a declamação de um poema e o canto de um hino propositadamente elaborados para a ocasião – É feliz a vida na Casa do Professor.

A programação de atividades para maio contemplou ainda algumas saídas, de entre as quais a visita à agência de arte - We Art, com a finalidade de apreciar duas exposições, pintura e desenho de António Gonçalves e escultura da autoria de Isaque Pinheiro. De fácil percepção, as obras expostas foram admiradas pelos utentes que passaram mais de duas horas na galeria.

De referir é ainda a visita à Pateira de Frossos, um aprazível espaço verde com zonas pedonais e com uma fauna e flora muito característica, onde é possível observar de perto bandos cegonhas a passearem-se por campos de cultivo e arrozais junto ao rio Vouga.

A programação de atividades para os próximos meses prevê aulas de ginástica ao ar livre, temporada de praia para os residentes e convívios como: um fim tarde tradicional, com sardinhas e música popular, a realização de um piquenique e de lanches temáticos.



## INFORMAÇÕES

- Aceitamos candidaturas nos moldes habituais, para 2 vagas em quarto duplo, sendo uma vaga feminina e outra masculina.
- Mantêm-se abertas inscrições para o Centro de Convívio, com capacidade para 20 utentes.
- Agradecemos aos associados, que ainda não nos enviaram o seu mail, o favor de o fazerem, a fim de atempadamente serem informados de algumas actividades que eventualmente possam surgir ou alterações às já programadas.

## BEJA

### CAROS COLEGAS

Eis-nos de novo aqui, para vos darmos algumas notícias da nossa delegação. É com muita alegria que informamos os que não estiveram presentes de que fize-



mos a inauguração da nossa nova sede, nos dias 20 e 21 de Abril. No primeiro dia, realizou-se uma cerimónia simples, onde estiveram presentes o Sr. Vereador do Pelouro da Educação da Câmara Municipal de Beja, professor José Domingos Velez, o Sr. Tesoureiro da Direção Nacional da ASSP, Dr. Machado Oliveira, o Sr. Diretor do Agrupamento de Escolas de Santiago Maior de Beja, professor Joaquim Cabecinha, a representante do Diretor Pedagógico do Externato António Sérgio de Beringel, D. Maria Joana Ferro, e um número significativo de associados que quiseram partilhar connosco alguns momentos de alegria e esperança num futuro melhor. Depois de uma pequena introdução onde teve lugar um momento de poesia, seguiu-se uma intervenção musical com alguns alunos e alunas do Externato António Sérgio de Beringel, que nos presentearam com duas modas alentejanas tão ao gosto das nossas gentes, e de um aluno do Conservatório Regional do Baixo Alentejo que, com a sua guitarra, executou perante todos duas peças musicais.



A concluir a cerimónia, foram proferidas algumas palavras de encorajamento pelo Sr. Vereador da Educação presente e pelo Sr. Tesoureiro da Direção Nacional da ASSP, seguindo-se um pequeno lanche e convívio entre todos os presentes.

No dia seguinte, teve lugar, no pátio exterior do edifício onde fica a nova sede, um mercadinho, onde foram vendidos produtos diversos oferecidos por alguns colegas.



Na sequência dos nossos esforços para fazermos desta associação um espaço crescente de solidariedade e cooperação, deslocámo-nos também à sede da delegação da ASSP de Évora, onde fomos amavelmente recebidos pelas nossas colegas responsáveis por aquele núcleo, com quem trocámos algumas impressões e onde, ao mesmo tempo, constatámos o grande crescimento do número de associados e a enorme adesão destes às atividades ali desenvolvidas, quer como dinamizadores, quer como beneficiários. Parabéns a todos e bem-hajam!



Para além de todas estas informações, queremos ainda dar-vos notícia de outras mais antigas que estavam previstas e foram concretizadas e das que se realizaram após a inauguração da sede:

- 28 de Janeiro
  - Visita guiada, pela colega Margarida Carmo, à Casa do Professor em Carcavelos;
  - Visita ao Palácio / Museu Condes de Castro Guimarães;
  - Ida ao Casino Estoril, onde assistimos ao espetáculo "O Melhor de La Féria".
- 14 e 15 de Abril
  - Viagem à Extremadura Espanhola: Mérida, Cáceres, Trujillo e Santuário de Nossa Senhora de Guadalupe.
- 14 de Maio – Noite de poesia na sede da delegação;

- 17 de Maio (Quinta feira de Ascensão)
  - caminhada à volta da barragem do Pisão.

Todas estas atividades foram bem sucedidas e constituíram agradáveis momentos de partilha e de convívio. Deixamos-vos com algumas fotos desses eventos, não só para satisfazer a vossa curiosidade, mas também para motivar-vos para todos os que iremos realizar e que constam habitualmente do plano anual. Não esqueçamos, com António Macedo, que "Juntos temos o Mundo na mão."

## COIMBRA

### O QUE FIZEMOS

- A palestra da Dr<sup>a</sup> Maria Manuela de Mendonça "A Mulher dos Anos 30" foi muito apreciada pelos muitos associados que estiveram presentes. No final houve uma "troca de saberes" que foi também do agrado de todos.
- O passeio à Sicília ultrapassou as expetativas. As inúmeras civilizações que a habitaram deixaram a sua marca indelével em monumentos, templos, anfiteatros e teatros, igrejas e capelas.



A paisagem, os cheiros e os sabores faziam pensar que estávamos noutros lugares mais recônditos onde, a qualquer volta do caminho, poderíamos encontrar uma moura encantada! A simpatia dos Sicilianos também vai ficar na memória de todos.

- As duas últimas viagens temáticas orientadas pelo nosso professor de Yoga e Pilates, Dr Paulo Simões foram também excelentes. A última, no dia 26 de Maio à aldeia Casal de S. Simão foi uma verdadeira surpresa para todos. Uma linda aldeia, muito bem preservada, com um ótimo restaurante, incluída numa paisagem de sonho.



- No mês de Junho esteve patente ao público, em Penacova, a exposição de pintura dos alunos de Aguarela do professor Carlos Daniel Pinto.

- 19 de junho às 15h "As plantas dos Lusíadas" pelo Professor Dr. Jorge Paiva. O título e o orador são esclarecedores.

- A CESAM - Especialidades farmacêuticas ofereceu vários caixotes de shampoo que vão ser distribuídos por instituições carenciadas entre as quais a ARCIL da Lousã e a Integrar. Vai ainda enviar 200 embalagens de creme de bebé que vamos oferecer à ADAV.

- A festa de encerramento das atividades deste ano tiveram lugar na nossa sede no dia 23 de junho. Fizemos uma sardinha e uma grande festa para comemorarmos também o facto de a casa em que estamos já ser nossa.

- A Direção da Delegação foi recebida pelo Administrador da IDEALMED, o maior Hospital privado de Coimbra, no sentido de estabelecermos um protocolo entre as duas instituições com uma série de regalias para os nossos associados.

## ÉVORA

A Delegação Distrital da ASSP em Évora continua a ser um espaço de encontro e convívio para associados, familiares, amigos e abriu as portas à comunidade. A Travessa da Milheira nº 13, em pleno Centro Histórico da cidade, passou a ser lugar obrigatório para professores aposentados e no ativo que gostam de trocar ideias e saberes e que, muitas vezes, trazem um amigo ou amiga também. Para um melhor acolhimento, temos uma chávena de chá ou café a acompanhar um bolinho para adoçar a conversa.

As oficinas de línguas – Inglês e Espanhol – continuam em bom ritmo e já há planos para algumas viagens. O Espanhol será já praticado quando da viagem a Barcelona em Julho. É o entusiasmo da conquista de um novo idioma. As oficinas das TIC e do Photoshop são sempre muito atrativas, dada a importância e interesse dos associados e não associados pela aquisição destas novas competências.



As sessões de Reiki têm lista de espera e a Terapia do Riso continua a fazer sorrir muita gente.

As Rodas de Leitura têm já um público fiel que marca na agenda o dia em que se fala de livros, se leem textos de vários autores, partilhando emoções e entrecruzando diferentes olhares sobre as escolhas literárias de cada um. No dia 16 de Abril, Dia Mundial da Voz, falou-se também de atores cujas vozes ficaram na memória de todos e da importância desse instrumento extraordinário de trabalho e arte.

As sessões de cinema têm cada vez mais espetadores. Em Abril, visionou-se o filme "O discurso do Rei" e em Maio viajou-se até ao Sul dos Estados Unidos, com o filme "As Serviçais" que emocionou toda a gente. Em Junho, foi a vez de "Julie e Júlia" com Meryl Streep, um filme tocante e delicioso.

As Conferências mensais têm suscitado bastante interesse, quer pelos temas escolhidos como pela perspectiva apresentada pelos conferencistas. No dia 24 de Abril, a conferencista – Mestre Ana Tavares – fez uma análise dos discursos jornalísticos sobre Maria de Lourdes Pintasilgo, Primeira-Ministra de Portugal, revelando o preconceito de género contido na descrição desta figura pública nos jornais de então. De salientar que tal preconceito continua presente ainda que mais subliminarmente. Em Maio, dia 17, realizou-se a conferência sobre violência de género, com o título "Entre Marido e Mulher...mete a Colher", pelas Drª Aurora Rodrigues e Drª Conceição Barata, um tema que deve preocupar toda a gente. Em Junho, foi a vez de "Ervas Aromáticas na Gastronomia Mediterrânea", comemorando também o Dia Mundial do Ambiente.

A Comissão Administrativa e alguns colaboradores continuam a ir às escolas em Évora, e, ultrapassando as muralhas, foram até Montemor, divulgando os objetivos da ASSP e aumentando o número de associados de modo a alargar a nossa ação no distrito. As próximas saídas serão para Vila Viçosa e Reguengos.

Têm sido estabelecidas mais parcerias com diferentes empresas para oferecer vantagens aos associados e facilitar o acesso a serviços na área da cultura, saúde e lazer.

Como se tem manifestado muito prazer em passear e ouvir boa música, organizou-se a ida ao Pavilhão Atlântico para se escutar o tenor José Carreras. Em Julho far-se-á uma viagem até Barcelona.



No dia 23 de Junho comemorou-se o 1º aniversário da nomeação da Comissão Administrativa com um almoço de convívio, sobre o qual haverá notícias no próximo boletim. Ficou a promessa de se continuar com o entusiasmo que foi apanágio deste primeiro ano. O lema escolhido e bem atual, é o dos Jogos Olímpicos: “Mais Alto, Mais Forte, Mais Longe”.

## LEIRIA

### VIAGEM AOS AÇORES

Realizou-se, de 2 a 6 de abril, às Ilhas Terceira, das Flores e do Corvo com um grupo de 20 participantes. (Devido à falta de espaço, o relato da viagem será feito no próximo BI).



### 21º. ANIVERSÁRIO DA DELEGAÇÃO DE LEIRIA

Comemorou-se no dia 10 de maio, na nossa sede, com 22 presenças; houve uma conversa, muito participada, subordinada ao tema “Idade... Verdade... Solidariedade... Tolerância...”, que foi orientada pela Drª. Celeste Costa. Seguiu-se um lanche partilhado; por sorteio, saiu à colega Assunção Carecho o quadro pintado e oferecido pela nossa associada Mimi Fernandes a favor da Delegação.



### 31º. ANIVERSÁRIO DA ASSP

As comemorações decorreram em Leiria em 26 e 27 de maio; foram organizadas pela nossa Delegação e tiveram a presença de cerca de 100 associados de 9 Delegações – Leiria e também Açores, Aveiro, Évora, Guimarães, Lisboa (a mais numerosa), Porto, Santarém e Viseu. No dia 26, cada um participou numa visita guiada ao núcleo escolhido. Houve depois uma sessão cultural no Teatro José Lúcio da Silva; no final, fez-se uma sentida homenagem à nossa associada Amélia Pais. À noite, após o jantar, seguiram-se momentos de animação e convívio, sendo entregues os emblemas de prata aos associados com 25 anos na ASSP. No domingo, decorreu a visita ao Centro de Interpretação da Batalha de Aljubarrota e, depois, o almoço de encerramento.

### VIAGEM EM SETEMBRO

Realizar-se-á a 22, com destino à região de Arouca. Para obter informações e fazer a inscrição, contacte a Delegação até 13 de julho.

### FALECIMENTO DE AMÉLIA PINTO PAIS

Ocorreu no dia 26 de maio. De forma muito dedicada, desempenhou funções dirigentes na Delegação em 3 mandatos (um como presidente). A Direção da Delegação entende que a melhor forma de a homenagear é publicar o texto elaborado pelos elementos do Clube de Leitura, que com tanto gosto e empenho criou e coordenou.



“CLUBE DE LEITURA - 31/05/2012

A saudade já paira... e no entanto, este é o nosso primeiro encontro após a sua partida. Falamos da nossa inspiradora companheira, amiga e coordenadora Amélia Pais, que nos deixou no fim de semana de 26 de maio, quando Leiria, a sua cidade de adoção, recebia as diversas delegações distritais da ASSP no âmbito das comemorações do 31º aniversário da sua fundação. A esta associação, sempre que ocupou cargos diretivos, dedicou a Amélia uma total disponibilidade e um entusiasmo contagiante. Em 2004 fundou o nosso Clube de Leitura, um espaço de liberdade, reflexão, análise, crítica e partilha. Enfim... conversávamos sobre livros, poetas, literatura em geral... temas muito caros à nossa Amélia. É um legado que iremos honrar, não só para a mantermos por perto, mas também pelo que colhemos em termos humanos e culturais. E melhor do que as palavras que diriam da nossa comoção, reconhecimento e amizade, fica um dos seus poemas que partilhou connosco.

*Colhe a rosa  
esquecida  
no caminho  
beija-a  
depois  
suave  
a luz te é  
reservada”*

## LISBOA

### PARTISTE!

Prezada Maria Helena Blanc de Sousa. Vimos-te partir, deixando saudade; e com muita gratidão te recordamos. Foste a colega amiga, a associada generosa, em serviços e em donativos.

Conhecemo-nos numa viagem da ASSP a Malta, em 1999. Trocámos impressões; e imediatamente me apercebi da tua personalidade: não só um nível elevado de inteligência e cultura, mas também de generosidade. E, no regresso, tínhamos estabelecido um acordo: a Maria Helena começaria a dar-me a sua colaboração



na direcção da ASSP. Quer dizer que a tua adesão foi imediata e permanente, quase quotidiana.

Chegavas logo de manhã; e a tua 1ª pergunta era sempre: “o que é que há aí para fazer?” Abrias o correio, lias, davas-lhe andamento, atendias o telefone, respondias às perguntas que te faziam. Visitavas algumas das nossas associadas mais solitárias, acompanhava-las ao médico, a análises clínicas, à farmácia, ao cabeleireiro...

Com algumas passavas muitas vezes a tarde entretendo-as a jogar às cartas, ou a fazer trabalhos manuais, como o macramé. Vivias plenamente a solidariedade!

Recordo-me de acompanhares algumas em férias pelo Algarve. Eras uma boa colega, sempre bem disposta e divertida, de conversa agradável, tanto pelo variado saber, como pela recordação de historietas e até de anedotas.

Nunca esquecerei aquele jantarzinho de Natal que preparaste para os teus jovens inquilinos: o emigrante romeno e o pastor português que tinha terminado a sua licenciatura. À mesa os três, com uma rosa e uma vela, junto de cada talher, e uma prendinha para cada um deles! Um autêntico jantar de Natal! E assim levavas a tua vida, com dinamismo, assiduidade e perseverança, com equilíbrio e sensatez, numa solidariedade autêntica.

O tempo chegava-te para tudo: colaborar, conviver, ler, passear... Até para escrever! Recordo-me das tuas memórias de família... o quanto nos fizeste rir!

Paz à tua alma, Maria Helena!

Maria da Conceição Vilhena.



## CONCURSO JOGOS FLORAIS 2012

### REGULAMENTO

- 1• TEMA:  
A SAUDADE
- 2• MODALIDADES:  
Soneto, quadras, poesia livre e conto
- 3• DESTINATÁRIOS:  
O concurso é dirigido a todos os professores associados, ou não, da ASSP
- 4• CONDIÇÕES DO CONCURSO:
  - 4.1• Cada concorrente poderá participar apenas com um trabalho e só numa das seguintes modalidades: soneto, quadras, conto.  
Este trabalho será enviado num envelope fechado e assinado com um pseudónimo.  
Um outro envelope igualmente fechado e assinado com esse pseudónimo, deverá conter os dados pessoais do concorrente: nome, morada e telefone.  
Estes dois envelopes serão enviados dentro de um terceiro envelope, fechado e sem o remetente do concorrente, via C.T.T., para a Delegação Distrital de Lisboa, Rua D. Dinis, nº 4, 1250-077 Lisboa, telef.: 21 370 03 30.
  - 4.2• O/a concorrente só utilizará um pseudónimo.
    - 4.2.1• Este pseudónimo deverá mudar cada ano, sob pena de eliminação.
    - 4.2.2• Se o trabalho não vier assinado com um pseudónimo de acordo com o ponto 4.1., será eliminado.
    - 4.2.3• O pseudónimo não poderá ser um nome próprio.
  - 4.3• O trabalho dever ser apresentado em quatro exemplares.  
O conto não poderá exceder três a quatro folhas (face) de papel formato A4, dactilografadas a espaço e meio.
- 5• PRAZOS DE ENTREGA:  
Os trabalhos deverão ser enviados de: 9 (nove) de Julho a 30 (trinta) de Setembro de 2012.

### 6• JÚRI:

- 6.1• O júri será constituído por um membro da Direcção Nacional, indicado por esta e por dois membros da Delegação Distrital de Lisboa.
- 6.2• O júri reserva-se o direito de não atribuir qualquer prémio.
- 6.3• Da decisão do júri não caberá recurso.

### 7• PRÉMIOS:

- 1º Prémio: 100,00 € (cem euros)
- 2º Prémio: 50,00 € (cinquenta euros)
- 3º Prémio: 25,00 € (vinte e cinco euros)

### 8• TRABALHOS:

Só serão avaliados os trabalhos inéditos.

### 9• RESULTADO DO CONCURSO:

O resultado será divulgado nos boletins de NOV/DEZ de 2012 ou JAN/FEV de 2013.

- 10• Os trabalhos premiados serão publicados, quando for possível, no site da ASSP.

## ENCERRAMENTO DAS ATIVIDADES E SANTOS POPULARES

Quando sair este Boletim já se terá realizado no dia 16 de Junho o almoço que comemora o encerramento das nossas atividades e também os Santos Populares. Prevê-se grande participação e um agradável convívio como já é habitual.

## MADEIRA

### ANIVERSÁRIO DA A.S.S.P. MADEIRA

No dia 26 de Maio festejou-se o 21º Aniversário da A.S.S.P. Madeira com Almoço Buffet na Escola Profissional de Hotelaria e Turismo, às 13 horas.

Partilharam connosco colegas que festejaram o 51º aniversário da sua actividade docente.

A abertura deste evento foi brindada com a actuação de algumas alunas que frequentam o atelier de dança música e artes, orientado pela professora Vanessa Fernandes.

Durante o Buffet ouviu-se música clássica e regional.



# “Brincos de Princesa”

## AÇORES

“Brincos de Princesa” é o título da nova série de trabalhos a que a artista Sofia de Medeiros deu forma no início de 2010, adoptando o nome de uma flor que constitui o símbolo do Rio Grande do Sul, onde – à semelhança dos Açores – as festividades religiosas são momentos marcantes de reafirmação da cultura mais tradicional (caso das Festas do Espírito Santo, tradicionalmente associadas às primeiras colheitas do calendário agrícola e fruto do desejo de uma nova era de igualdade, prosperidade, abundância).

Interessam-lhe as categorias mentais da longa duração (histórica) – tais como o “amor” e o “trabalho” – que estruturam a existência humana e, sobretudo, constroem identidades de género, com funções e expectativas específicas, destinadas a manter uma determinada ordem na vivência comum (em “comunhão”, em sociedade).

Daí que alguns títulos das peças que agora se apresentam estejam relacionados com os romances cavaleirescos – veículos expeditos de uma fórmula amorosa disciplinadora –, ou com estereótipos da literatura infantil, para além das referências mais directas a comportamentos habitualmente adstritos à condição feminina e a tradições musicais e gastronómicas cruciais na instituição de uma lógica de identificação local ou até mesmo nacional.

Lúcia Marques, co – curadora da Exposição nem princípio nem fim, com Sofia de Medeiros

“Este projecto também é resultado de uma constante investigação de técnicas tradicionais ligadas aos louvores femininos antigos e aos tecidos de padrões tradicionais portugueses. É um constante diálogo e reflexão entre a tradição e a contemporaneidade, no sentido de uma interacção construtiva entre o que se define como valor local e universal.

Recorrendo a elementos de carácter simbólico que representam o universo imagético da cultura popular açoriana existentes nas mais diversas manifestações como os romeiros, as festas do Divino Espírito Santo, o Santo Cristo dos Milagres, o folclore, etc, são criadas obras, em tecido e em ferro, com técnicas tradicionais que pressupõem o “saber fazer”. O uso do ferro surge como contraste à moleza dos tecidos e sobretudo à sua masculinidade, tão característica deste material, em contraposição à feminilidade dos têxteis. Por vezes recorro à apropriação de formas já existentes, de modo a criar um discurso artístico contemporâneo pertinente no que diz respeito à busca de identidade cultural, provocando no espectador uma reflexão e conhecimento da influência que a tradição pode exercer na arte contemporânea.”

Sofia de Medeiros

Sofia de Medeiros vive e trabalha em Ponta Delgada, cidade em que nasceu em 1975. Licenciou-se em escultura pela Faculdade de Belas Artes de Lisboa em 1998 tendo concluído mestrado em História da Arte na Universidade Lusíada de Lisboa m 2003. Foi bolsista do programa Sócrates/ Erasmus em Norwich School of Art& Design, Inglaterra ( na área de Fundição). Tem Exposto individual e coletivamente em diversas cidades dos Açores e continente português e participado em Bienais e Feiras de Arte por todo o país.

Uma visão contemporânea das tradições culturais açorianas



Título: Fazer do brinco coração  
Ano: 2010  
Técnica: Tecidos fuxicos com técnica mista  
Dimensões: 110 x 80 x 10 cm



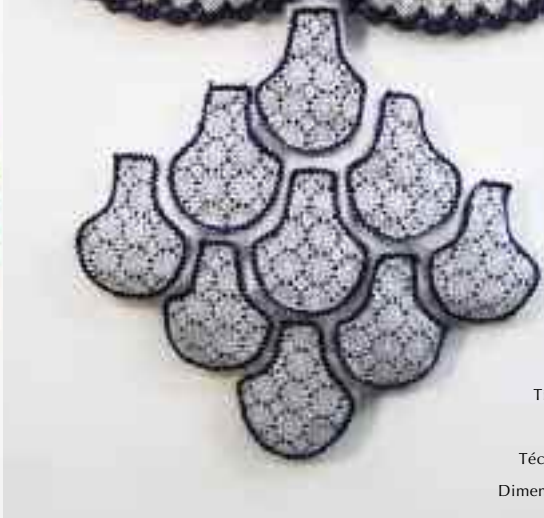
Título: Pão de bodo  
Ano: 2010  
Técnica: Tecidos com técnica mista  
Dimensões: 164x85x10cm



Título: Bem-me-quer...Mal-me-quer  
Ano: 2010  
Técnica: Tecidos, tricô e renda com técnica mista  
Dimensões: 110 x 120 x 10 cm



1ª 5EDF2BO4  
Título: A Biscoiteira  
Ano: 2010  
Técnica: Tecido, grega e tela plástica  
Dimensões: 130 x 130 x 10 cm



Título: A noiva triste  
Ano: 2010  
Técnica: Ferro e tecido com técnica mista  
Dimensões: 108 x 110 x 56



Capa: O verdadeiro brinco de princesa de Sofia de Medeiros (Tecidos e tricô com técnica mista, 185x98x10cm).  
© José António Rodrigues



Título: A Promessa  
Ano: 2010  
Técnica: Tecidos e galão  
Dimensões: 135 x 115 x 10cm





Por fim, foi servido o bolo de Aniversário oferecido pela referida Escola.

ÀS 17 horas foi celebrada missa na Igreja

de S. João Evangelista (Colégio) por intenção dos associados, não esquecendo os que já partiram.

## PORTO

### OBRAS NA RESIDÊNCIA DE S. ROQUE

Como é do conhecimento dos nossos Associados, em Junho de 1988 foi adquirida uma Moradia – ao tempo conhecida como Casa de S. Roque – onde ficou instalada a n/ Residência de S. Roque.

Depois de efetuadas obras de remodelação da primitiva Moradia, foram admitidas as primeiras residentes.

Existindo uma longa área na frente da Moradia, em 1995 foi aí construído, numa 1ª fase de expansão, um novo imóvel ligado à Moradia primitiva, constituído por R/C (onde se situam as serviços administrativos, receção e garagem), por um 1º andar (salas e conjunto de 10 quartos) e um 2º andar (ampla sala comum e 3 quartos)

Concluída em 1997 esta 1ª fase de expansão - cujo projecto incluiu, nas suas especialidades, o aumento de futuras infraestruturas - logo se evidenciou, por questões logísticas e humanas, a necessidade de apresentação de novo aditamento ao Projecto inicial.

Este aditamento, apresentado em 2001 às Entidades respectivas (Câmara Municipal do Porto, Segurança Social, Direcção Geral de Saúde), contemplava a remodelação da primitiva Moradia, adaptando os seus espaços existentes de acordo com a Lei então vigente e criava um novo conjunto de quartos e todas as infraestruturas necessárias ao regular funcionamento de um Lar, bem como a construção de um novo 2º andar de quartos sobre o edifício construído e inaugurado em 1997.

Tendo a Câmara do Porto emitido a respectiva Licença de Construção, providenciou a Direcção abrir concurso para o efeito.

De posse de três orçamentos de empresas concorrentes, análise dos mesmos por equipa de engenheiros convidados pela Direcção e emissão de parecer, decidiu a Direcção a adjudicação de obra a empresa, tendo em conta preço, qualidade e prazo.

E é nesta altura (estávamos em meados de 2008!) que aparece a Segurança Social a informar que, face a novas directrizes, teríamos que fazer alterações ao Projecto apresentado.

Naturalmente que perante isto, não arrancámos com as obras, e depois de várias reuniões na Seg. Social, algumas “azedas”, pedimos ao arquitecto projectista para fazer as adaptações preconizadas pela Segurança Social.

Por razões externas à ASSP – e que foram do conhecimento da Direcção Nacional - tivemos que começar um processo de substituição do Gabinete de Arquitectura que envolveu questões de direitos de autor, etc, etc. que só terminou em Maio de 2010 e de que resultou a necessidade de abertura de concurso para escolha de novo Gabinete de Arquitectura (foram apresentados 4 orçamentos) e cuja adjudicação ao Gabinete escolhido foi entregue em Novembro de 2010.

Em Março de 2011 (após acompanhamento continuado da Seg. Social) deu entrada na Câmara Municipal do Porto novo Projecto de Arquitectura, com Certidão de Conformidade da Seg. Social e com definição de prazo de conclusão para finais de 2011 (Moradia: Setembro de 2011 e restante remodelação da área inaugurada em 1997: Dezembro de 2011).

Novamente foram pedidos orçamentos a 3 empresas, comparação dos mesmos e respectiva adjudicação de empreitada tendo em conta critérios de qualidade, credibilidade, preço e final da obra.

Avançando com obras internas contempladas na Moradia, em Maio de 2011 tal processo teve que ser interrompido por reclamações de vizinha (infundadas, mas tomadas em conta pela autoridade municipal...), acrescido de informação complementar dos Bombeiros.

Estamos certos de que quando esta notícia for publicada no Boletim de Informações já todos os assuntos estarão resolvidos e já terão sido retomadas as obras.

### ESCLARECIMENTO

Há uns tempos a esta parte, pela Direcção Nacional, tem sido imputada à Direcção da Delegação do Porto - e a outras Delegações - quebra de resultados operacionais da ASSP resultante de incumprimento dos objectivos inscritos no Plano de Actividades e, por isso, ser necessária uma revisão do Orçamento de 2012.



Muito embora para tal incumprimento em 2012 haja razões objectivas originadas nas Delegações – consabidas por todas as Delegações e pela Direcção Nacional no contexto da realização dos Conselho Nacional e de Assembleia Nacional de Delegados – outras razões existirão que, por efeitos de reflexão, intensidade, desajustamento das realidades e ineficiência, terão outra origem e, globalmente, se repercutem e, assim, acabam por influenciar as quebras dos resultados operacionais gerais neste ano.

No que se refere à Delegação do Porto – e é por ela que nos responsabilizamos e tomamos posição – devemos, neste contexto, afirmar o seguinte:

- O desenvolvimento das acções sobre as Obras da Residência de S. Roque sempre foi explicitado em correspondência, oportunamente e ao longo dos anos enviada à Direcção Nacional, nos Planos de Actividades e Orçamentos da Delegação, nos vários Conselhos Nacionais e Assembleias Nacionais de Delegados, fazendo mesmo, neste caso, parte da maioria das respectivas actas e, também, contemplado por diversas notícias saídas no Boletim Informativo da Associação;

- O resumo descrito sobre o processo das obras na Residência demonstra o tipo de problemas emergentes quando as entidades dependem da Segurança Social e entidades colaterais – e várias Delegações da ASSP e a própria Direcção Nacional conhecem este percurso...- e das influências que tais contratemplos provocam nos resultados operacionais das mesmas;

No entanto e para que das observações feitas pela Direcção Nacional não se possam tirar conclusões distorcidas que podem pôr em causa o contributo que a Delegação do Porto sempre deu para o engrandecimento social e material da ASSP, referimos resumidamente:

1. Sempre pugnámos, ao longo dos tempos, pela máxima eficiência, quer em termos de qualidade de gestão, quer pelos projectos técnico/económicos viáveis que apresentámos baseados na sustentabilidade financeira da ASSP; por não obedecerem a estes critérios, alguns projectos internamente desenvolvidos na nossa Delegação não obtiveram o nosso acordo final e, portanto, não os apresentámos à Direcção Nacional;

2. Disso é exemplo o Projecto da Casa da Torre, de Sobrosa, que só o desenvolvemos quando tivemos a certeza de que parte do financiamento externo à ASSP estava oficialmente assegurado;

3. Sempre tivemos resultados equilibrados, saldos bancários importantes e ausência de dívidas financeiras;

4. Quando foram apresentados projectos ou aditamentos de outras Delegações que nos pareceram engrandecer a ASSP no seu conjunto, mesmo não havendo consenso alargado, sempre arriscámos e demos o nosso apoio para que tais aditamentos fossem colocados nos orçamentos anuais respectivos (ex. de Setúbal, Coimbra, Santarém, entre outros);

5. Quando em meados do ano de 2011 percebemos que a Delegação do Porto não iria necessitar dos valores dos investimentos programados para esse ano pelos problemas surgidos respeitantes à Seg. Social, atempadamente informámos a Direcção Nacional que poderia reprogramar tais valores para outras Delegações ou diminuição de débitos próprios da ASSP, repondo no orçamento de 2012 tais valores;

Perante o enunciado e sendo esta situação conhecida da Direcção Nacional, só entendemos a generalização do conceito da imputação da quebra de resultados operacionais gerais da ASSP às Delegações para, individualmente, se poder atingir a Delegação do Porto, isto porque, muito embora seja também referida a Delegação de Lisboa como indutora de quebra de resultados, a Direcção Nacional conhece concretamente o projecto da Casa de Carcavelos porque, segundo sua posição transcrita na acta do Conselho Nacional de 3/3/2012, a “Casa de Carcavelos sempre foi tratada pela DN” e assim, com base nesta posição, a haver desvios de programação, devem ser imputados à Direcção Nacional e não à Delegação de Lisboa.

Como conclusão, mesmo tendo aplicado processos restritivos coerentes com a actividade actual da Residência de S. Roque, o que está a acontecer e que contribui fortemente para a necessária revisão orçamental de 2012 é, sucintamente, o facto de que cada mês que passa sem termos as obras acabadas, se inviabiliza a facturação mensal de um mínimo de 12.500€ (10 utentes x 1250€).

Como haverá um próximo Conselho Nacional para Revisão do Orçamento de 2012 com repercussões em 2013, a Delegação do Porto terá em conta os imprevistos descritos.

A Direcção da Delegação Distrital do Porto

## AULAS DE DANÇA E DE IOGA

Dando continuidade ao Programa delimitado para 2012 estão a ser cumpridas, quer para as utentes da Residência quer para outros associados, actividades de dança e ioga. Estas sessões têm como objectivos, entre outros, a actividade física orientada e adequada aos intervenientes, a movimentação lúdico expressiva bem como convívio alargado.

## CASA DA TORRE - SOBROSA

Entregues todos os projectos necessários à passagem da Licença Camarária, contamos iniciar as respectivas obras de reconstrução durante o mês de Junho. Findas estas obras, ficará a ASSP e os nossos associados com a possibilidade de terem à sua disposição uma Casa de Turismo Rural/Casa de Campo com qualidade para aí, passarem uns dias descansados numa das zonas mais aprazíveis do Vale do Sousa.

# SANTARÉM

## PROJECTO SOLIDÁRIO

Já em Boletins anteriores nos referimos ao trabalho solidário que um grupo de colegas está a desenvolver de apoio a professores, associados da ASSP ou não, que se encontram em condições especiais de saúde ou de isolamento, entrando, periodicamente, em contacto com eles e, quando oportuno, com algumas visitas a proporcionar algum conforto e companhia.

Desse trabalho, respigámos um pequeno texto que o grupo nos fez chegar, que transcrevemos e a que deram o nome de “REATANDO AFECTOS”:

A ASSP (Delegação de Santarém, além da realização de actividades de valorização pessoal, pensou que era chegado o momento de reatar afectos que o trabalho quotidiano não deixou tempo para alimentar.



Se uma imagem vale mais do que mil palavras, as fotos que apresentamos refletem alguns dos momentos vividos na Delegação de Santarém, nos últimos tempos, com receio para a Jorale Cultural delecção d' Irmãos, a visita a Constância e Tomar cujo notário apelidamos de "A Ordem dos Templários e o Poema de Lancelot", a visita a Porto/Euimarões/Braga, tendo como destino último a actual Capital Europeia da Cultura, e ainda um encontro de colegas em comemoração da data de aniversário. A par de inquérito e do agrado das duas últimas delegações, apaz-nos registar e agradecer o carinhoso acolhimento dos nossos colegas da Direcção de Guimarães, bem como da Casa do Professor de Braga. É um intercâmbio que queremos desenvolver também com outras delegações.

Acontecidos já alguns reencontros, foram especialmente gratificantes aqueles momentos vividos e resultantes de contactos telefónicos com colegas, quando, para além da alegria da partilha de acontecimentos marcantes da nossa vida de professores, descobrimos inesperados laços afectivos entre familiares oriundos do Ribatejo, Algarve e Angola.

Este reatar de afectos, tem sido vivido com muita alegria por todos os envolvidos, permitindo encontrar coragem para enfrentar o futuro.

A par deste grupo de trabalho, um outro projecto solidário começa a tomar corpo, promovendo a deslocação à n/ sede, em dias fixos da semana, de professores com algumas dificuldades de locomoção, para participação em actividades recreativas.

## PRÓXIMAS ACTIVIDADES

Para além do Convívio dos Santos Populares, em 13/6, com a colaboração sempre amiga do Grupo de Guitarra e Canto de Coimbra, do Centro Cultural Regional de Santarém, convívio que, à publicação deste Boletim, já terá ocorrido, mantemos de pé o Cerimonial do Chá, com a colaboração e o enquadramento cultural pelo Sr. Dr. Pedro Canavarro. A data da sua realização, a comunicar oportunamente, dependerá da presença em Portugal e da disponibilidade dos participantes/convidados que acederam vir partilhar connosco esses momentos.

A visita a Madrid mantém-se, aguardando que nos seja apresentada a proposta final e as datas disponíveis, de que, também oportunamente, daremos conhecimento. O Aniversário da Casa do Professor de Santarém (22 de Outubro) será comemorado, neste ano, em Tomar e, durante o almoço, homenagearemos os colegas que tenham completado, recentemente, 80 ou 90 primaveras.

# SETÚBAL

A Direcção da Delegação de Setúbal continua a fazer a cuidada gestão da sua Casa dos Professores / Lar e, noutra vertente que se revela necessária, a desenvolver uma campanha de angariação de novos sócios, com particular incidência nos jovens professores, pelo que será distribuído o cartaz que aqui se publica, inicialmente pelas escolas do Concelho de Setúbal.



A Direcção está a projectar a criação de um Centro de Dia, quando estiverem reunidas as necessárias condições.

## NONO ANIVERSÁRIO DA CASA DOS PROFESSORES DE SETÚBAL

Celebrámos o nono aniversário da Casa dos Professores, em data diferida, a 21 de Abril.

Como pontos altos assinalamos a Eucaristia celebrada pelo Senhor Bispo da Diocese de Setúbal, D. Gilberto Canavarro dos Reis, a bênção da carinha da Casa e a comunicação sob o



tema “Assistência, uma vertente da Solidariedade” proferida pelo Prof. Eugénio da Fonseca, Presidente da Cáritas Portuguesa.



## CICLO DE PROFESSORES / ESCRITORES

Teve lugar no dia 28 de Abril o primeiro encontro do Ciclo Professores / Escritores. Iniciou o ciclo a Dra. Maria Irene Alves que abordou a figura de Júlio Dinis, professor que foi da Faculdade de Medicina do Porto.

*Porquê Júlio Dinis a abrir o ciclo?*

*Inicialmente por um gosto muito particular por este escritor, depois por sentir que Júlio Dinis tem sido um escritor muito “mal tratado” considerado como um escritor de histórias cor de rosa, arrumado em prateleiras poeirentas. No entanto todas as suas obras estão repassadas de uma profunda preocupação social, um desejo veemente de modificar as estruturas que enfermavam o País na 2.ª metade do séc. XIX.*

*Os títulos das suas obras podem sugerir variadíssimas leituras: desde os problemas da agricultura em “Os Fidalgos da Casa Mourisca”, passando pelas eleições, pela abertura de estradas, os enterros nos cemitérios em “A Morgadinha dos Canaviais” e ainda, acima de tudo, pelo problema que representava a grande taxa de analfabetismo patente em todas as suas obras que anulava toda a inovação. Tudo isto está lá, envolvido na leveza com que foram escritas as suas obras que conduziu ao comentário “tranquilo” de Eça de Queiroz: “Júlio Dinis viveu de leve, escreveu de leve e morreu de leve.”*

Na sequência estão projectados outros encontros com periodicidade mensal.

No dia 30 de Junho falar-se-á de António Gedeão. Há na Casa um residente, o prof. Prista Caetano, que foi aluno do Dr. Rómulo de Carvalho, no Liceu Camões. Irá portanto falar-nos do escritor e do Professor.

Seguir-se-á, em Julho, Sebastião da Gama.

## COLABORAÇÃO E APOIO A INSTITUIÇÕES DE ENSINO SECUNDÁRIO E SUPERIOR

No âmbito da colaboração com outras instituições, têm decorrido e estão a decorrer actividades de apoio a estágios, nomeadamente dos Cursos de Animação e Intervenção Sócio-Cultural, de alunos do Curso Profissional de Técnicos de Apoio Psicossocial da Escola Secundária da Moita e acolhimento com actividades de interacção com alunos do programa Erasmus através da Escola Superior de Saúde do I.P.S. e, ainda, actividades com a participação de residentes na Escola Superior de Saúde.

Da Prof. Ana Castro, Coordenadora do Departamento de Ciências da Comunicação e Linguagem do I.P.S., responsável pela visita dos alunos do Programa Erasmus, recebemos um agradecimento que destacamos pelo muito que nos sensibilizou:



*“foi extraordinário o envolvimento dos vossos profissionais e utentes, o que fez com que a experiência fosse muitíssimo enriquecedora para os nossos estudantes e docentes.*

*A satisfação que todos sentiram segue agora também Europa fora com muitos dos envolvidos.”*

Ainda no âmbito de colaboração com outras instituições e pertencendo à rede EnvelheSeres, a Casa dos Professores participou na organização e realização de uma “tarde de fados”, na AMBA de Setúbal.



## FESTAS E VIAGENS PROGRAMADAS

Dia 21 de Junho – Viagem a Peniche passando pelos Jardins do Éden no Bombarral, Cabo Carvoeiro, visitas a lugares de interesse e regresso pelo litoral.

### PROGRAMA DE VIAGENS LOCAIS:

- Na Serra do Louro um moinho que ainda trabalha e onde se faz pão, regressando pela estrada dos Barris de onde se abarca uma magnífica panorâmica de Setúbal.
- Em Azeitão as caves e o Museu José Maria da Fonseca e a oficina de azulejos artesanais Fortuna.
- O Parque e a Capela do Bonfim, construção do séc. XVII (1688) recentemente restaurada.
- A Casa do Corpo Santo e a Sé de Setúbal, onde entre 8 e 18 de Junho se encontra uma exposição de painéis restaurados sobre a vida de Santo António.
- O Museu Oceanográfico da Arrábida.

### FESTAS NA CASA

- Os festejos dos Santos Populares no dia 23 de Junho com arraial e jantar típico
- Posteriormente outras que oportunamente divulgaremos.

## ENCONTRO DE ASSOCIADOS FUNDADORES DA ASSP

A pedido do residente Prof. António Matoso, vamos promover um encontro de associados fundadores da ASSP em Setúbal, em Outubro. Apelamos a todos os interessados que contactem a Delegação Distrital de Setúbal pelo telefone 265 719 850 ou pelo e-mail d.setubal@assp.org, a fim de facultarmos todas as informações.



# 

• Começamos por uma notícia que certamente já vos chegou por outras vias, mas que é imprescindível deixar aqui registada.

Trata-se do terreno para a construção da nossa Casa do Professor. Após tantas diligências e tanto tempo de espera, a Câmara Municipal de Viseu, através do seu Presidente e de acordo com a promessa do Sr. Eng. Sousa – o nosso Bem-Hajam a ambos – cedeu-nos para essa finalidade um terreno com uma localização admirável e vistas deslumbrantes, na Quinta de Belém. Com esta aquisição damos por bem empregue toda a energia dispendida neste difícil processo.

• A viagem à Argentina, Chile e Patagónia, realizada no período da Páscoa, decorreu da melhor maneira. O período difícil que atravessamos limitou as inscrições, no entanto, agregando gentes de outras regiões, foi possível constituir um grupo em que o companheirismo se enraizou e proporcionou vivências muito alegres. Subir ao Cabo Horn, o mais austral do planeta, admirar a beleza do glaciador azul Perito Moreno, fazer o caminho de Magalhães rodeados de montes nevados é uma experiência inesquecível. Foram realmente momentos de puro prazer perante a beleza indescritível destas paisagens.

• A visita às salinas de Rio Maior e ao Buddha Eden Garden teve de ser alterada para o dia 2 de Junho, uma vez que a 26 de Maio se realizam, em Leiria, as Comemorações do aniversário da ASSP.

Quanto à visita às grutas da Moeda e à aldeia de Pia do Urso não chegou a realizar-se por falta de inscrições.

• A exposição de pintura no Forum sofreu alteração de data, por motivos que nos foram alheios, estando só neste momento a decorrer. Outra se vai seguir, como já foi informado, no Palácio do Gelo, com outros quadros, de 16 de Junho a 2 de Julho. Será feito um sorteio de uma pintura coletiva realizada por todas as alunas de pintura.

• No próximo boletim daremos notícias do Sarau, agendado para o dia 9 de Junho, no Instituto Politécnico. Além do Coro Mozart e do Grupo de Fados “Senhora da Beira”, atuaram também a Orquestra de Cordas do Conservatório Regional de Viseu e o Grupo Coral “Indo Eu” da Câmara Municipal de Viseu.

O dia de S. António não foi festejado no dia 13 de Junho, como se tinha anunciado, mas sim a 16 de Junho, no sábado seguinte, a pedido de alguns associados. Desta vez, o local escolhido foi a quinta da nossa associada Clara Serrano, em Silgueiros.

Também em Julho, em data a confirmar, se irá realizar um convívio de fim de ano



com os alunos e professores de todos os ateliês, no local paradisíaco do ano passado (Moinho à beira do Vouga, da nossa associada Alexina Vila Maior)

Terminamos com a informação de mais alguns protocolos de cooperação realizados ultimamente:

- **Mundo dos Cuidados** – Av. Infante D. Henrique 133
- **Home Instead** – Av. Alberto Sampaio, 48
- **Conversas, Cuidados e Carinhos, Lda** – R. Paulo Emílio, 20

Todas estas instituições prestam apoio domiciliário, tele-assistência e cuidados de saúde ao domicílio (diferentes descontos conforme os serviços solicitados)

• **Clínalise- Laboratório de Análises Clínicas, Unipessoal** – Edifício Viriato II (circunvalação), lote 61 Loja B - desconto de 10% sobre a importância a pagar pelos utentes. Tem acordo com a ADSE.

# SINGULARIDADES DE UMA DEVOÇÃO<sup>3</sup> T. D.

Contou-me antigo companheiro de profissão que Jaime Cortesão, um dos maiores historiadores do século passado, vivia permanentemente intrigado com o facto de a devoção ao Espírito Santo, quase desaparecida da maioria da cristandade, ser pujante nos Açores.

Não vou certamente tentar responder a essa ansiedade, pois infelizmente nada adiantava. Jaime Cortesão morreu. Desconheço outros angustiados.

Vou tão só enumerar, segundo a minha leitura, algumas das muitas singularidades dessa devoção no arquipélago açoriano.

Nome. <sup>1</sup> O DIVINO. É assim designada a terceira pessoa da Santíssima Trindade. Nos Açores, sempre e em todo o arquipélago.

<sup>2</sup> É arquipelágica. Há devoções desta ou daquela cidade. Desta ou daquela localidade. Pode até ser de ilha. Ou de algumas. Esta é de todas. Em todas se venera o Divino.

<sup>3</sup> Devoção festiva. É alegria. Em qualquer lado onde se venera é sempre em festa. Não há penitências. Não há joelhos em terra. Não há corpos arrastando-se dolorosamente. Até lhe chamam a folia. A folia do Espírito Santo.

<sup>4</sup> Nomes pomposos e de circunstância ligados à folia. Imperador, (o dinamizador de tudo) função, bodo, pensão, triatro, coroação, flores, santo véu, irmandade...

<sup>5</sup> Festa de fraternidade. Irmandade se proclamam. De irmãos se tratam. Quem chega, senta-se à mesa. É servido. Raramente se perguntará quem é e de onde vem. Agradece e cede o lugar a outro. Vai-se ou fica convivendo.

<sup>6</sup> Procissão secular. Se a encontrar na rua não procure sacerdote. Mesmo que lá se encontre nada fez ou faz para isso. As rezas do tempo preparatório foram presididas por um leigo. O sacerdote pode acompanhar, nada mais. A hierarquia religiosa não entrou ainda nessas festas. Resta-lhe, e tão só, benzer as insígnias, normalmente nos fins de missa. A bênção ao público é o «coroado» imperador que a distribui.







## POPULAR ARQUIPELÁGICA ALEGRE

7

São festas do povo e para o povo. Se outrora os nobres exerciam certo domínio perderam-no completamente. Se um que outro pode ser mais ilustre, a maioria será sempre povo.

8

Antiguidade. Descritas em Gaspar Frutuoso, miraculadas em Agostinho de Monte Alverne, resistem no tempo, em nomes como freguesia do Santo Espírito e modernamente em hospitais: Santo Espírito em Angra, Divino Espírito Santo em Ponta Delgada.

Resistentes estas festas. Tentaram sabotá-las alguns reis. Quiseram suprimi-las alguns bispos, «abandonaram-nas os nobres», mas o povo não as deixou cair.

9

Festas de paz. Uma que outra vez surge o seu Caim. Quase, ou sempre, por causa de vinho.

10

Comida. Diversamente confeccionada, mas igual em todo o arquipélago: Sopas do Espírito Santo. Pão molhado em água que cozeu carne de vaca, muita, ou gueixo do Espírito Santo, quantas vezes criados gratuitamente pelos lavradores.

Junte-se-lhe arroz doce e massa sovada e o menu está completo. Não se esquece o vinho. Outrora o vinho de cheiro. Hoje, outros. Alguma variação, como tal será entendida. É festa e tudo se perdoa...

11

Símbolo, a POMBA. Outrora muito vulgar nos tetos das casas, hoje em desaparecimento. Os atributos, ligados à fecundidade, mais não são que concretização das narrações evangélicas.

12

Flores. Flores do Espírito Santo, pedaços de pão e rosca. Das outras também aparecem. Mas as melhores flores são as vestimentas que os participantes nas procissões ostentam. Não há opas. Cada um exhibe o que de melhor tem. Variedade, elegância, orgulho...

As descrições são quase todas insuficientes. Como todas as festas só a vivência dá o seu real valor.

Ano após ano, repetem-se, animam as localidades e ninguém se admira de as ver multiplicadas. Lugarejo, rua, quantos não têm o seu triatro, a sua casa de Espírito Santo? Se algum desiste de organizar a «festa», outro, outros se levantam e a festa continua.



# NOVO

## RECEBA A NEWSLETTER DA ASSP

BASTA ENVIAR-NOS O SEU ENDEREÇO ELECTRÓNICO  
(e-mail) PARA **www.assp.org**

NOVOS ASSOCIADOS  
19

### AÇORES

- 18818** Exaltina Maria Ponte Quental Tavares Silva
- 18819** Maria Auxiliadora Borges R I Monteiro Pacheco
- 18848** Manuel Couto Correa Costa
- 18849** Maria Isilda Pacheco Fontes
- 18850** Olga Maria Meneses Mancebo Soares Rego
- 18851** Silvino Inácio Machado

### ALGARVE

- 18822** Maria Fátima Joaquina Ramos Almeida
- 18823** João Manuel Brito Sousa
- 18824** Maria Odete Guerreiro Vale Martins
- 18825** Vanda Isabel Tavares Correia

### AVEIRO

- 18807** Anabela Simão Morgado Casal Marini
- 18808** Domingos Morgado Casal
- 18809** Maria Manuela Lemos Castro Cardoso
- 18810** Maria Armada Henriques Pereira Lemos Castro
- 18811** Ana Maria Gonçalves Ribeiro
- 18829** Antonio Vieira Lopes

### BEJA

- 18799** Maria Joaquina Pinto Nunes
- 18800** Martinho José Afonso Nunes
- 18801** Maria Angelina Galheto Soares

### COIMBRA

- 18792** Ana Maria Cunha Lucas Larisch

### 18820

- Manuel Florido Bem Haja
- 18830** Maria Ercília Costa Azevedo Salvador Santos
- 18831** João Jaime Coelho Castanheira Carvalho
- 18836** Maria Fátima Mendes Santos Pureza
- 18837** Célia Maria Abranches T Brito Santos Patrício
- 18838** Augusto José Oliveira Santos Patrício

### ÉVORA

- 18793** Delfina Maria Silva Valadas Simões
- 18794** Ana Paula Bajanca Tendeiro Elekes
- 18795** Maria Helena Pontes Belchior
- 18796** Antonio Manuel Roma Andorinho
- 18797** Leopoldina Maria Espinheiro Silva Ildefonso
- 18798** Maria Amparo Sá Dias
- 18815** Beatriz Luz Lemos Brandão Farinha Quitério
- 18832** Maria Manuela Marques Silva
- 18844** Isabel Maria São Payo Castel Branco Cary David
- 18845** Maria Antunes Correia Neves
- 18846** Elsa Maria Filomena Frota Gaspar

### GUIMARÃES

- 18802** Virgínia Alberta Meira Ferreira Martins

### LISBOA

- 18790** Maria José Sintra Barros Galaz Pimenta
- 18791** Maria Helena Moutinho Teixeira
- 18804** Ana Maria Campos Olivença Curado Mateus
- 18812** Gilda Lourdes Giusti Latino
- 18813** Alda Pinto Madeira

### 18821

- Maria Margarida Sena Ramalho Almeida
- 18834** Isabel Augusta Gomes Correia
- 18835** Maria Margarida Passos Coelho Ribeiro Correia
- 18839** Custódia Maria Mendes Santos Tristão
- 18840** José Vicente Patrício Tristão
- 18841** Fernanda Luz Nunes Torres Gil
- 18842** Maria José Vicente Gonçalves Candeias
- 18843** Virgínia Graça Sequeira
- 18847** Ana Paula Maia Prata

### PORTO

- 18814** Belinda Pujol Dunkel Matos
- 18816** Margarida Ferreira Guedes
- 18833** Artur Celso Sá Carvalho Pacheco

### SANTARÉM

- 18803** Maria Rosário Marques Sousa Pessoa Santos

### SETÚBAL

- 18789** Francisco Antonio Pissarro
- 18805** Ana Maria Santos Freire Silveira
- 18806** Carlos Alberto Pires Silveira
- 18826** Deolinda Aida Ferreira Rosário Passos
- 18827** Manuel Jesus Pereira Passos

### UISEU

- 18817** Maria Emília Marques Rebelo

### SEM DELEGAÇÃO

- BRAGANÇA**
- 18828** Tomas Aquino Freitas Rosa Figueiredo

## ASSOCIADOS FALECIDOS

Apresentamos aqui os nomes dos nossos associados que deixaram saudosos seus familiares e amigos.  
Sentidos pêsames da ASSP.

7007 **Lídia Soares Rocha Coelho** (Aveiro) • 10966 **Alda Marcos Guerreiro Gomes Madeira** (Boliquireme) • 2864 **Antónia Lúcia Sousa Dias Rama Silva** (Cascais) • 4012 **Maria Helena Ferreira Machado Aguiar** (Gondomar) • 3350 **Antonio Saraiva Melo** (Guarda) • 5641 **Amélia Pinto Pais** (Leiria) • 12643 **Isaura Rosa Graça Soares** (Lisboa) • 13943 **José Gentil Marques Maduro** (Lisboa) • 17671 **Maria Helena Piedade Silva César** (Lisboa) • 4494 **Maria Celina Lopes Brígido Gouveia** (Matosinhos) • 10183 **Maria Luísa Silva Macedo Pereira** (Oeiras) • 12958 **Cármén Matilde Carvalho Miranda Soares** (Ponta Delgada) • 7122 **Maria Encarnação Piteira Barradas Folgado** (Portalegre) • 2152 **Odette Manuel Mamede Guerreiro** (Porto) • 3696 **Maria Assunção Paiva Pombo** (Porto) • 4015 **Guilhermina Teresa V.B. Tavares Silva** (Porto) • 4437 **Julieta Ambrosina Veloso Braga Lencastre** (Porto) • 10317 **Maria Fernanda Correia Mesquita Pinto** (Porto) • 16269 **Antonio Nuno Estrela Salgueiro** (Santarem) • 10292 **Iolanda Conceição Venâncio Gomes** (Setúbal)

**ILHAS OCIDENTAIS E ILHAS HEBRIDAS**  
A descoberta da Escócia fora dos roteiros turísticos. Um mundo ancestral e preservado, onde se pode encontrar a raiz dos clãs tradicionais, a cultura celta e o berço da cristianização da Escócia. A magnífica paisagem dos lagos e das montanhas e um passeio no comboio a vapor popularizado nos filmes Harry Potter na ilha de Skye.  
Preço por pessoa em duplo 2.200 €  
04 a 12 Junho

**ALSÁCIA – O CORAÇÃO DA EUROPA**  
6 dias, 5 noites, com estada em Strasbourg, o coração da Europa situada na bacia hidrográfica do Reno e do Moselle. Viagem pela França "alemã", a onde se mantêm as tradições dos dois países e as cidades conservam a arquitectura e o prestígio dos tempos do ducado, os seus famosos vinhedos e os motivos significativos das guerras mundiais como a linha maginot.  
Preço por pessoa em duplo 1.875 €  
10 a 15 Agosto

**ROMÊNA – NO REINO DE VALD**  
Na Europa Oriental um país sobressai como encruzilhada de culturas e onde a língua românica e o cristianismo ortodoxo possuem os melhores e mais antigos vestígios. Pátria do grande dramaturgo Ionesco e do historiador Mircea Eliade, e ainda o território lendário do Príncipe Vlad que serve de inspiração para o Conde Drácula.  
Preço por pessoa em duplo 1.800 €  
28 Julho a 05 Agosto

**ROTA MOSTEIRO DE CISTER**  
No Séc. XII a coroa de Aragão inicia a sua época de esplendor e nasce a Catalunha nova nos territórios conquistados aos árabes e nela a ordem de Cister vai ter uma importância fundamental na coesão social.  
Preço por pessoa em duplo 550 €  
04 a 06 Setembro

**ROTA DA ARTE NOVA DE AVEIRO**  
A riqueza do património de Aveiro está na magnífica arquitectura das fachadas das suas casas em estilo Arte Nova, na Vila que lhe adoece luz e nas tradições ligadas ao mar. Redescobrir Aveiro passa por olhar com atenção o património e as suas gentes. Ilha e o Museu da Vista Alegre.  
Preço por pessoa em duplo 240 €  
25 a 26 Agosto

**club experience(s)**  
VIAGENS TEMÁTICAS E CULTURAIS

 <b>PINTO LOPES®</b> VIAGENS		<b>VIAGENS CULTURAIS EM GRUPO</b>		<b>O MELHOR DA SUIÇA E TIROL</b>	
				11 a 18 de agosto 1 385 €	
<b>GRÃ-BRETANHA</b>					
14 a 23 de julho   20 a 29 de agosto					
1 645 €					
<b>POLÓNIA E UCRÂNIA</b>				<b>PARIS, DISNEY E FUTUROSOCPE</b>	
17 a 25 de julho		1 640 €		18 a 25 de agosto 875 €	
				Crianças dos 5 aos 16 anos 655 €	
<b>ARMÊNIA E GEÓRGIA</b>				<b>PARIS E BENELUX</b>	
26 de julho a 5 de agosto		1 995 €		11 a 19 de agosto 1 295 €	
<b>ITÁLIA CLÁSSICA</b>				<b>CRUZEIRO - MSC MÚSICA</b>	
22 a 29 de julho		1 245 €		<b>ITÁLIA, ILHAS GREGAS E CROÁCIA</b>	
				28 de julho a 5 de agosto Desde 1 475 €	
<b>GRANDE CIRCUITO ITALIANO</b>				<b>CRUZEIRO - MSC ORCHESTRA</b>	
19 a 27 de agosto		1 395 €		<b>FRANÇA, ESPANHA, TUNÍSIA E ITÁLIA</b>	
				20 a 29 de agosto Desde 1 195 €	
		<p>Rua do Viriato, 1A   1050-233 Lisboa   Tlf.: 213 304 168   <a href="mailto:lisboa@pintolopesviagens.com">lisboa@pintolopesviagens.com</a> Rua Pinto Bessa, 466   4300-428 Porto   Tlf.: 222 088 098   <a href="mailto:geral@pintolopesviagens.com">geral@pintolopesviagens.com</a></p>			

Rua do Vilarito, 1A | 1050-233 Lisboa | Tlf: 213 304 168 | lisboa@pintolopesviagens.com  
Rua Pinto Bessa, 466 | 4300-428 Porto | Tlf: 222 088 098 | geral@pintolopesviagens.com



### CRUZEIRO FJORDS DA NORUEGA

Flam • Bergen • Stavanger • Oslo • Copenhaga

MSC Magnifica incluindo visitas guiadas

Viagem de 21 a 29 de Julho 2012 • Preços a partir de 1.785,00 € P/Pessoa



### ESTADOS UNIDOS & CANADÁ

Nova Iorque • Boston • Montreal • Toronto

4 dias em Nova Iorque + Circuito de 9 dias

Viagem de 10 a 22 de Agosto 2012 • 2.590,00 € P/Pessoa em quarto duplo



### JÓIAS DO BALTICO

Helsínquia • Tallin • Cruzeiro • Estocolmo

3 noites em S. Petersburgo

Viagem de 18 a 25 de Agosto 2012 • 1.565,00 € P/Pessoa em quarto duplo



emotionstore