



Boletim informativo  
**Associação de Solidariedade Social dos Professores**

**BEJA**

Janeiro/Fevereiro 2013 181



## DELEGAÇÕES

### AÇORES

Praça da Autonomia Constitucional, n.º 7  
Paim, 9500-787 Ponta Delgada  
Tel./ Fax 296 286 034 • [d.acores@assp.org](mailto:d.acores@assp.org)

### ALGARVE

Urbanização Horta do Ferragial, Lote 8 r/c Dt.º • 8000-544 Faro  
Tel./ Fax 289 824 822 • [d.algarve@assp.org](mailto:d.algarve@assp.org)  
**Casa do Professor** Tel. 289 723 744

### AVEIRO

Rua Nova, Bloco D, Santiago-Glória • 3810-370 Aveiro  
Tel. 234 373 230 • Fax 234 348 446 • Telm. 96 376 74 25  
[d.aveiro@assp.org](mailto:d.aveiro@assp.org)

### BEJA

Apartado 153 • 7801-902 Beja  
Telm. 96 917 25 37 • [d.beja@assp.org](mailto:d.beja@assp.org)

### COIMBRA

Travessa dos Combatentes da Grande Guerra, n.º 3  
3030-181 Coimbra  
Tel./ Fax 239 483 952 • [d.coimbra@assp.org](mailto:d.coimbra@assp.org)

### ÉVORA

Travessa da Milheira, n.º 13 • 7000-545 Évora  
Tel./Fax: 266 709 477 • Telm. 96 780 42 46 • [d.evora@assp.pt](mailto:d.evora@assp.pt)

### GUIMARÃES

Rua Alto da Bandeira, n.º 23 • 4835-014 Creixomil  
Tel./ Fax 253 512 369 • Telm. 96 753 27 87  
[d.guimaraes@assp.org](mailto:d.guimaraes@assp.org)

### LEIRIA

Avenida Combatentes Grande Guerra, n.º 65, 1.º Esq.º  
2400-123 Leiria  
Tel./Fax 244 813 492 • Telm. 96 626 00 77 • [d.leiria@assp.org](mailto:d.leiria@assp.org)

### LISBOA

Rua D. Dinis, n.º 4, • 1250-077 Lisboa  
Tel. 21 370 03 30 • Fax 21 370 03 38  
[d.lisboa@assp.org](mailto:d.lisboa@assp.org)

### Casa dos Professores

Rua Pedro Álvares Cabral, 150  
2775-615 Carcavelos  
Tel. 21 458 44 00 • Fax 21 458 91 28  
[casaprofessoresemcarcavelos@gmail.com](mailto:casaprofessoresemcarcavelos@gmail.com)

### MADEIRA

Rampa do Forte, n.º 2 - Santa Maria Maior • 9060-122 Funchal  
Tel. 291 229 963 • Fax 291 282 546 • [d.madeira@assp.org](mailto:d.madeira@assp.org)

### PORTALEGRE

Rua Capitão José Cândido Martinó, n.º 1  
7300-295 Portalegre  
Tel./Fax 245 331 612 • [d.portalegre@assp.org](mailto:d.portalegre@assp.org)

### PORTO

Estrada Interior da Circunvalação, n.º 3201 • 4300-111 Porto  
Tel. 22 510 62 70 • Fax 22 510 46 29 • [d.porto@assp.org](mailto:d.porto@assp.org)

### NÚCLEO DE V. NOVA DE GAIA

Rua Paula Vicente, n.º 30 • 4400-243 Vila Nova de Gaia

### SANTARÉM

Rua Luíz Montez Matoso, n.º 38 • 2005-145 Santarém  
Tel./Fax 243 322 212 • [d.santarem@assp.org](mailto:d.santarem@assp.org)

### SETÚBAL

Avenida António Sérgio, n.º 1 • 2910-404 Setúbal  
Tel. 265 719 850 • Fax 265 719 851 • [d.setubal@assp.org](mailto:d.setubal@assp.org)

### VISEU

Rua 21 de Agosto, Edifício Viriato, BL 5A - 1.º A  
3510-120 Viseu • Tel. 232 182 629 • [d.viseu@assp.org](mailto:d.viseu@assp.org)

## SEDE E SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

Largo do Monte n.º 1 • 1170-253 Lisboa  
Tel. 218 155 466 / 218 888 428 • Fax 218 126 840  
[www.assp.pt](http://www.assp.pt) • [info@assp.org](mailto:info@assp.org)  
Seg. a Sex. 9.00 - 13.00 h / 14.00 - 17.30 h

## Residências

AVEIRO	<b>Casa do Professor</b> Rua Nova, Bloco D, Santiago 3810-370 Aveiro	Tel. <b>234 373 230</b>
CARCAVELOS	<b>Casa dos Professores</b> Rua Pedro Álvares Cabral, 150 2775-615 Carcavelos	Tel. <b>214 584 400</b> Fax <b>214 589 128</b>
PORTO	<b>Casa de São Roque</b> Estrada Interior da Circunvalação 3201 4300-111 Porto	Tel. <b>225 106 270</b> Fax <b>225 104 629</b>
SETÚBAL	<b>Casa dos Professores</b> Av. António Sérgio n.º 1 2910-404 Setúbal	Tel. <b>265 719 850</b> Fax <b>265 719 851</b>
PROTOCOLOS:	<b>Coimbra</b> - Casa dos Juízes <b>Faro</b> - Amara <b>Guimarães</b> - Camélia Hotel & Homes (Residências Sénior) <b>Lisboa</b> - Casa dos Leões <b>Fátima</b> - Primus Vitae	

## Quartos para residentes temporários

Coimbra 1 ■ Guimarães 1 (suite para 2 pessoas)  
Madeira 3 ■ Portalegre 2 ■ Santarém 2 ■ Lisboa 12

Os interessados devem contactar as diferentes Delegações para obter informações.

## Quotização 2013

### Quotas de professores e cônjuges

<b>Jóia 15,00 €</b>	1.º escalão (até 29 anos)	6,25 €	<b>N.B.</b> Valores mensais cobrados semestralmente em Março e Outubro através da Caixa Geral de Depósitos. O associado mantém-se sempre no escalão em que se inscreveu.
	2.º escalão (30 a 39 anos)	6,50 €	
	3.º escalão (40 a 49 anos)	6,75 €	
	4.º escalão (50 e mais anos)	7,00 €	
	Pais e irmãos em coabitação	8,00 €	

## Seguro de Saúde 2013

Módulo I ■ Internamento hospitalar 162.00 €  
■ Parto, cesariana e internamento de gravidez

Módulo II ■ Internamento hospitalar 414.00 €  
■ Parto, cesariana e internamento de gravidez  
■ Ambulatório

No Seguro de Saúde (módulos I e II) a idade limite de adesão são os 64 anos, terminando o seguro no final do ano em que o associado perfaz 70 anos. O cartão Activcare não tem limites de idade.

Cartão ■ Valor do cartão 30.00 €  
Activcare Geral ■ Internamento hospitalar (máximo 40 dias, 25.00 €/dia)  
■ Ambulatório - acesso à rede  
■ Estomatologia - acesso à rede

## Ficha Técnica

DIRECTORA: Maria Etelvina Castro Guimarães  
DIRECÇÃO, REDACÇÃO E ADMINISTRAÇÃO: Largo do Monte n.º 1 • 1170-253 Lisboa,  
Tel. 218 155 466 • Fax 218 126 840 • [info@assp.org](mailto:info@assp.org) • [www.assp.pt](http://www.assp.pt)  
PRÓPRIEDADE: Associação de Solidariedade Social dos Professores  
DESIGN GRÁFICO E PAGINAÇÃO: Pedro Reis Gomes  
IMPRESSÃO: ESCALA 3 - Publicidade e Artes Gráficas, Lda.  
PUBLICAÇÃO BIMESTRAL DE DISTRIBUIÇÃO GRATUITA AOS ASSOCIADOS:  
Número Avulso .....0,40 €      Inscrição na DGCS ..... 111841 / 86  
Assinatura anual .....2,49 €      Depósito Legal ..... 36086 / 90  
Tiragem (n.º exemplares) .....11.500





Nesta ocasião,  
aproveitamos para desejar a todos  
os associados, colaboradores e seus  
familiares, votos de Boas Festas  
e que o ano de 2013 se revele  
portador de esperança para o futuro.

---

## ELEIÇÃO DOS CORPOS GERENTES NACIONAIS DA ASSP PARA O TRIÉNIO 2013/15.

Presidiu à reunião que deu cumprimento a esta obrigação estatutária, realizada na Residência de Carcavelos no último dia 10 de Novembro, o Presidente da AND, Dr. Miguel Vilhena.

O acto decorreu com a elevação prevista e apraz-nos registar que, desde 1998, não havia duas listas de candidatos a concorrer, sinal da vitalidade existente, tão necessária nos tempos que correm.

Venceu a lista A, presidida pelo Eng.º Amaro Correia, actual Presidente da Delegação do Porto, a quem endereçamos as nossas felicitações e votos de um mandato bem sucedido.

Quanto à lista B, contamos que se confirmem as palavras do seu candidato a Presidente, Eng.º Acácio Baptista, que afirmou nesta cerimónia que a sua disponibilidade para colaborar com os eleitos será total.

## TELEASSISTÊNCIA

No último BI foi comunicada a celebração de um protocolo entre a HelpPhone e a ASSP.

Por a informação ter aparecido junto da programação do acto eleitoral que se realizou a 6 de Novembro último esta comunicação terá eventualmente passado despercebida e por isso a repetimos.

Assim, para a adesão a este serviço o associado dará os seguintes passos:

1. Contactar a Sede – Serviços Administrativos – que funcionará como elo de ligação entre o candidato e a HelpPhone.
  2. A nossa funcionária (D. Deolinda) dará as explicações necessárias, sobre o funcionamento dos serviços e condições de adesão.
  3. Concordando com as mesmas a ASSP enviará ao associado uma “ficha de dados” para ser preenchida pelo candidato. Em caso de dúvidas no preenchimento a nossa funcionária esclarecerá o associado ou seu representante e em última análise persistindo dúvidas a própria HelpPhone o fará.
  4. Preenchida a “ficha de dados” esta regressa à Sede que a endereça à HelpPhone após verificação da correcção do seu conteúdo.
  5. Formalizado o contrato a HelpPhone disponibiliza uma “unidade de teleassistência” na modalidade de aluguer ou aquisição, não implicando a sua montagem encargos para o utente.
- Também o associado receberá uma “pulseira” e/ou um “colar” com botão de alarme para poder contactar a HelpPhone sempre que necessite, bem como um “cartão de utente” com um número de telefone (número azul). As chamadas serão sempre atendidas por profissionais habilitados.
6. A HelpPhone disponibiliza ainda serviços adicionais facultativos implicando os mesmos acréscimo de custos.
  7. O período de fidelização mínimo é de 6 meses, eventualmente renovável por vontade de ambas as partes.
  8. Preços e Condições para prestação do serviço: consulte o site em [www.assp.pt](http://www.assp.pt)

## SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

### IRS 2012 CONSIGNAÇÃO DE IMPOSTO

A partir do início de Fevereiro, caso não haja alterações ao IRS, poderão os associados e amigos da ASSP atribuir à nossa Associação 0.5% do imposto arrecadado pelo Estado.

Assim, caso os impressos se mantenha, deverá colocar uma cruz em “IPSS” no quadro 9 do anexo H do seu IRS, acompanhado do número de contribuinte da ASSP (501406336).

Não tem custos para si e está a ajudar a ASSP. Agradecemos a generosidade de todos.

No ano passado, a ASSP recebeu mais de 25.000€, que de outra forma ficariam nos cofres do Estado.

## SEGURO DE SAÚDE MULTICARE E CARTÃO ACTIVCARE GERAL

Já foi feita a atualização para 2013 dos valores dos prémios do seguro de saúde coletivo da ASSP, numa percentagem semelhante à da inflação. Os novos valores anuais são os seguintes:

Módulo I – (Hospitalização, inclui parto) – 162.00€, aumento de 4,00€, cerca de 2.5%

Módulo II – (Hospitalização e Ambulatório) – 414.00€, aumento de 12,00€, cerca de 3%

Há também a comunicar uma alteração no módulo II, em que as consultas de fisioterapia passam a ter um copagamento de 10%.

A adesão a este seguro tem de ser feita até aos 64 anos, terminando o seguro no final do ano em que o associado faz 70 anos.

A ASSP também disponibiliza aos associados o Cartão Activcare Geral, cartão de desconto, com acesso à quase totalidade da rede Multicare, a um preço simbólico de 30.00€/ano, muito inferior ao seu custo de mercado.





# ALGARVE

2013

ANO INTERNACIONAL DA  
COOPERAÇÃO PELA ÁGUA

O ano de 2013 foi proclamado pela Organização das Nações Unidas Ano Internacional da Cooperação pela Água. De acordo com a declaração do Fórum Mundial da Água, esta “pode ser usada como um estímulo para o crescimento da cooperação internacional e para a paz”.

Tornou-se quase um lugar comum falar da importância da água. Contudo...

Desde sempre a água foi fonte de curiosidade, de maravilhamento. E de medo. Muito cedo associada ao fenómeno da vida, está hoje cada vez mais no centro da atividade humana: nos oceanos, nos desertos ou na ínfima célula.

Este tema não nos poderia deixar indiferentes, já que nos situamos numa região onde a problemática da água assume particular interesse: as condições climatéricas, a pressão turística (cinco milhões anuais de visitantes) e a agricultura, hoje muito dependente da irrigação, obrigam o Algarve a fazer uma gestão integrada dos seus recursos hídricos, para o que é indispensável o empenhamento da população.

A Delegação do Algarve, propõe-se desenvolver diversas atividades, no decorrer das quais serão procuradas respostas para perguntas como estas: O que é a água? Persistirão alguns enigmas sobre a sua estrutura e as suas propriedades? Que água devemos

mesmo nome – e sem prejuízo de outras a anunciar oportunamente, compreenderão: um colóquio, uma visita a uma ETA e à barragem de Odelouca (que assegura o abastecimento de água a todo o Algarve), dois passeios no concelho de Loulé designados por Rota das Nascentes



beber? Que implicações tem o seu consumo na nossa saúde?

Ou estas: que recursos hídricos existem no Algarve? O que está a ser feito para a sua preservação? Que perspetivas para o futuro?

As atividades que irão sendo calendarizadas no Solprof – folha informativa regional e no blogue com o

(Salir, Nave do Barão, Fonte Benémola e Alte), propostas para as escolas participarem numa Festa da Água, atividades para crianças e uma exposição de fotografia, com a participação do Clube de Fotografia.

Elemento primordial, mágico, a água é fértil de simbolismos e tem sido fonte de inspiração em todas as formas de criação artística, ao longo do tempo.

Ocupar-nos-emos deste aspeto num Recital de Poesia, para ouvirmos as palavras que a evocam ou celebram e, nos Encontros Musicais, veremos como, do Barroco aos nossos dias, a água inspirou os sons, nos seus movimentos fluídos e ritmados.

Emily Dickinson, num verso conhecido, disse: "A água ensina-se pela sede"

Desconstruindo muito prosaicamente o verso, arriscamos dizer: aprendamos a água para prevenir a sede.



## AVEIRO

Informamos que entrou em funcionamento no mês de Dezembro um novo espaço nesta casa - um SPA - constituído por: banho turco, hidromassagem, duche vichy e massagens, sempre com acompanhamento de técnicos especializados.

Continuam as atividades de ginástica de manutenção, Pilates, Chi-kung e Yoga, permanecendo em aberto futuras inscrições.

### PLANO DE ATIVIDADES PARA 2013

#### CONVÍNIOS NA CASA DO PROFESSOR:

- 16 de Maio 2013

#### 4º ANIVERSÁRIO DA CASA DO PROFESSOR

(Almoço de confraternização, celebração de Ação de Graças e momento cultural)

- 7 de Outubro de 2013

#### DIA DO PROFESSOR

(Jantar convívio com animação cultural)

- 12 de Dezembro de 2013

#### CEIA DE NATAL

(Jantar convívio, exposição de trabalhos realizados pelos residentes e momento cultural)

#### SAÍDAS CULTURAIS (Passeios)

- 15 e 16 de Junho

#### "ENCONTRO COM A CULTURA"

##### VISITAS:

##### 1º Dia – LISBOA

- Visita ao Museu da República e ao Palácio de Belém com passeio pelo Jardim da Cascata;
- Museu do Oriente;
- Tarde livre para visitas a nível pessoal;
- Assistir a espetáculo em cartaz, na altura desta saída;

##### 2º Dia – CASCAIS

- Palácio Marquês de Pombal e Jardins;
- Parque dos Poetas;
- Casa das Histórias (exposição permanente de Paula Rego);
- Marina de Cascais;
- Museu Conde Castro Guimarães;
- Almoço em restaurante no Guincho;
- Visita "Boca do Inferno";

- 21 e 22 de Setembro

#### OS "ENCANTOS DO TÂMÉGA E DOURO"

##### Visitas:

##### 1º Dia – MARCO DE CANAVEZES

- Igreja de Stª Maria de Sobretâmega;
- Igreja de Stª Maria de Fornos do Arquitecto Álvaro Siza Vieira;
- Museu Carmem Miranda;
- Almoço Tradicional debaixo do fumeiro e à luz da candeia;
- Mosteiro românico de Stº André de Ancede;
- Centro de Informação da vinha e do vinho;
- Capela do Desterro – presépio de imagens;

##### 2º Dia

- Igreja Stª Marinha do Zêzere com maravilhosos tectos do séc. XVIII;
- Centro de artesanato das Bengalas de Gestaçõ;
- Casa de Vila Boa e sua adega do séc. XVII;
- Almoço Regional "anho assado" no forno a lenha com arroz de miúdos;

### ATIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS

- Que se destinam a ocupar o tempo livre dos nossos residentes

Com a chegada do Outono, há uma

certa melancolia que nos abraça nos dias cinzentos. Mas se lá fora a tristeza pinta o céu, na nossa Casa prevalece a alegria!

O mês de outubro arrancou em festa, com a celebração do Dia do Professor. Mais uma vez, funcionários e utentes, familiares, amigos, associados e membros da Direção marcaram presença num final de tarde encantador. Expostos os trabalhos levados a cabo pelos utentes, a Sr.ª Prof.ª Etelvina recitou um poema da sua autoria – "Recordar é Viver", e, posteriormente, também o Sr. Dr. Bernardino nos presenteou com os seus sonetos.

Em novembro o sol raiou com o festejo do dia de S. Martinho. Num convívio rico em ternura e dedicação, todos apreciamos um lanche delicioso que preencheu uma tarde agradável e bem familiar.

É certo que o tempo não convida a sair, mas foi contrariando o seu "mau-feitio" que nos fizemos à estrada à procura das riquezas culturais que a região nos tem a oferecer. E como é bela a nossa paisagem! Em dias frios, a praia ganha outros contornos e, mesmo sem sair da carrinha, é sempre muito agradável encher os nossos olhos com um local que nos transmite imensa paz e serenidade.

Tivemos a oportunidade de visitar o Museu do Brincar, em Vagos. Num vasto acervo constituído por brinquedos de coleção, produção nacional e internacional, material escolar, vestuário, entre tantos outros, pudemos recordar e reviver momentos da nossa infância, tornando um passado bastante presente.

Uma vez que são as memórias que marcam o compasso do tempo, também houve a oportunidade de relembrar a nossa cidade de Aveiro.

E como tudo mudou! Entre hábitos, paisagens e vivências que acompanham a evolução dos tempos, nós somos fiéis depositários de memórias que constroem uma história onde assumimos o papel principal.

No âmbito do Projeto Sénior promovido por um nosso congénere, a Liga dos Amigos de Aguada de Cima (LAAC), participámos no seminário "Saúde e Bem-estar". O programa do evento contou com a participação de dois Enfermeiros, um Médico e uma Professora de Educação Física, que abordaram diferentes





temas relacionados com a saúde, bem-estar e segurança na 3ª idade. Também, e de extrema importância, houve referência à questão da polifarmácia nesta fase de vida e salientou-se a importância de manter uma vida fisicamente ativa.

É precisamente com esta preocupação, a de estimulação física e motora, que promovemos as já habituais sessões de gerontomotricidade. E é neste contexto que, sempre que o sol espreita e aquece um pouco os dias bem outonais que se fazem sentir, aproveitamos para sair da Casa para breves caminhadas. Também de igual importância é a estimulação cognitiva, fomentada através de leitura e discussão de notícias, debates e resolução de desafios matemáticos. Nestes meses destacamos a aprendizagem de Língua Gestual Portuguesa, uma técnica inovadora na Casa e que se tem mostrado muito interessante e divertida.

Entrando no advento, a fraternidade e paz são palavras de ordem! E para viver a melhor forma este tempo, preparámos a nossa Casa ao enfeitá-la com diversos símbolos que nos induzem a mergulhar no mistério da encarnação e a abrir o nosso coração.

## INFORMAÇÕES

- Aceitamos candidaturas nos moldes habituais, para 4 vagas em 2 quartos duplos, 3 vagas femininas em quartos duplos.

- Mantêm-se abertas inscrições para o Centro de Convívio, com capacidade para 20 utentes.

A Casa do professor de Aveiro deseja a todos os associados um Bom Ano de 2013.

## BEJA

### ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

- Nos dias 13 e 14 de outubro, rumámos até Guimarães. Foi uma viagem que agradou muito a todos os participantes, quer ao nível cultural, quer gastronómico e social. A nossa guia foi excepcional e proporcionou-nos uma observação mais atenta dos lugares visitados.

- No dia de S. Martinho, realizou-se um lanche/convívio na nossa sede, onde se saboreou a boa castanha assada acompanhada de vinho licoroso.

- O dia 17 de novembro foi dia de aprendizagem num workshop destinado à manufatura de bolsas para variadas utilizações.

Foi uma tarde de sábado bem aproveitada e de muita concentração. Todas as intervenientes estiveram atentas e empenhadas em realizar um bom trabalho.



Se algumas das nossas associadas ou amigas estiverem interessadas em realizar trabalhos deste género, contactem-nos e organizaremos um grupo de trabalho.

### • Protocolo

Estabelecemos um protocolo com um ginásio em Beja, sito na rua D. José Patrocínio Dias, nº 1 (junto à rotunda do Pingo-Doce, próximo do Seminário). Todas as associadas poderão usufruir de aulas de Pilates e Fitness, a custos mais reduzidos.

Estamos a tentar estabelecer mais protocolos que indicaremos logo que sejam efetuados.

### • Atenção!

A guia que nos acompanhou na viagem a Guimarães sugeriu que, na próxima primavera, fizéssemos a Rota do Românico. Quem estiver interessado comece já a fazer o mealheiro.

Para quaisquer esclarecimentos, podem contactar-nos através dos telm: 96 917 25 37 / 96 350 82 83.

## COIMBRA

## ELEIÇÕES

Em Coimbra as eleições dos Corpos Diretivos para o triénio de 2013-2015 decorreram dentro da normalidade, tendo a lista única apresentada sido eleita por unanimidade. Para a Direção Nacional ganhou, por uma grande maioria, a lista A. A todos damos os parabéns e desejamos um bom trabalho!

## OBRAS

A nossa cozinha está mais bonita! Fizeram-se obras de colocação dum armário com lava-loiças e máquina de lavar loiça. As paredes da cozinha e despensa, que estavam com salitre, foram revestidas a pladur. Agora já podemos fazer mais lanches e, este ano, o Almoço de Natal. Também já podemos ter a atividade "Culinária".

A casa de banho da cave será a próxima a ser intervencionada.

Estamos a pedir orçamentos para a colocação do elevador exterior de que tanto precisamos.

## ALMOÇO DE NATAL

Dado o número reduzido de inscrições, resolvemos fazer o almoço de Natal na sede da Delegação e não nos arrependemos porque foi muito mais animado e familiar. O nosso colega António Ralha e o seu grupo premiaram-nos com uma sessão de fados e guitarradas de Coimbra que vão fazer com que o almoço deste ano fique na memória de todos os que assistiram. Estamos todos muito gratos ao Dr Ralha e aos seus companheiros.

Fizemos o sorteio dum quadro pintado pelos alunos de Pintura que saiu na rifa nº 3 amarela à colega Guiomar Ribeiro.

## MAGUSTO

O nosso magusto foi muito participado! Além das habituais castanhas assadas e jeropiga fizemos arroz doce e, os colegas que apareceram trouxeram bolos, doces e bebidas em tal quantidade que, quem teve atividades no dia seguinte também comeu.

Foi uma tarde de animado convívio!



## PASSEIOS

Os dois passeios que tínhamos projetado a Santiago da Guarda e a Guimarães, não se realizaram por termos um número muito reduzido de inscrições. Isso deixou-nos bastante preocupados porque eram baratos e de curta duração. Tivemos o trabalho e os gastos inerentes à organização e o desgosto de ter de voltar com a palavra atrás...Será que a crise é justificação para as pessoas não conviverem? Fica como tema de reflexão para todos!!!

Para o dia 12 de janeiro de 2013 estamos a organizar um passeio a Lisboa para visitar as exposições "As Idades do Mar",

na Fundação Calouste Gulbenkian e "A Paixão de Cristo" no Palácio da Ajuda e também o "Lisboa Story Centre" na Praça do Comércio. Vão estando atentos às notícias na sede e na nossa página do Facebook!

No dia 6 de dezembro a Ana Paula Ramos terminou o Programa "contrato emprego- inserção para pessoas com incapacidades" que fez na nossa Delegação. Esteve, entre outras coisas, a atender telefonemas e a fazer fotocópias e prestou-nos uma boa ajuda. Foi sempre muito simpática para todos e deixa saudades. Estamos muito gratos à Ana Paula e desejamos-lhe muitas felicidades no futuro.



## PALESTRA SOBRE PNEUMONIA

Embora, infelizmente, pouco participada, esta Palestra, feita pelo Professor Doutor Carlos Robalo Cordeiro, presidente da Sociedade Portuguesa de Pneumologia, foi muito esclarecedora e útil pois fomos alertados para uma doença que é já a terceira causa de morte em Portugal, mas de que se fala pouco. Aprendemos muito sobre as suas causas e formas de prevenção.

Ao Professor Doutor Carlos Robalo Cordeiro os nossos sinceros agradecimentos.

A todos os associados aconselhamos que falem com o seu médico de família sobre a possibilidade de serem vacinados contra esta doença, principalmente se tiverem mais de 65 anos.



Para todos, a Delegação de Coimbra da ASSP, deseja um Feliz Natal e um 2013 muito solidário!

## ÉVORA

### ELEIÇÕES

A grande afluência às urnas verificada em Évora, 125 votantes (47%), só pode ser interpretada pela Comissão Administrativa como um forte sinal de apoio caloroso de inúmeros associados às actividades que têm sido dinamizadas e demais iniciativas.

Os resultados obtidos na Delegação comprometem, solidariamente, toda a equipa candidata a trabalhar para concretizar o Programa proposto que recebeu, a seis de novembro, a confiança unânime de todos quantos participaram na votação. Pelo fato muito agradece e promete tudo fazer para não desiludir.

A tomada de posse da Presidente e de uma das Delegadas terá lugar numa sessão nacional, na manhã de 12 de Janeiro, que se seguirá à tomada de posse dos órgãos dirigentes nacionais.

A colega Margarida Sousa, por sua vez, dará posse aos outros membros da Direcção no decorrer de um almoço que terá lugar a meados de janeiro, em data e local a anunciar.

Estão, desde já, todos convidados.

Durante este evento, também será “destacado” o associado número 300 da Delegação, uma vez que concretiza um objectivo, traçado em Setembro, muito ambicioso: 300 associados a 31 de Dezembro de 2012.

Neste âmbito, não há milagres!

As actividades desenvolvidas, os protocolos assinados, os contactos directos persistentes, as visitas às escolas foram etapas fundamentais que permitiram chegar àquele “número mágico”.

Fica a certeza de que após a sementeira, haverá muitos frutos para colher e que o número de associados não vai parar de aumentar.

### S. MARTINHO

Em Novembro, Évora assinalou o S. Martinho com um Magusto bem animado, apesar do sol não ter aparecido e, na sua vez, tenha chegado uma chuva copiosa. Mesmo com agasalhos e chapéus de chuva escorrendo, a sala da Delegação foi pequena para acolher tantos associados e amigos.

Castanhas, frutos secos, jeropiga, doces feitos por mãos dedicadas fizeram as delícias de quantos acorreram ao espaço de convívio e de partilha.

São estes momentos uma das chaves do crescimento da Delegação. Instantes de partilha de vivências, convívio e de calor





# COM LEONOR, A PRINCESA PERFEITÍSSIMA, OLHEMOS AS SUAS BELAS MÃOS...



**D.** Leonor foi uma das mais célebres rainhas de Portugal, nascida em Beja em 1458 e falecida em 1525. O seu casamento terá sido negociado em vida do pai, com o primo, o infante D. João, futuro D. João II, e o contrato terá sido celebrado em 16 de setembro de 1473. Pertencia à mais alta nobreza da época. Era filha dos infantes D. Fernando e D. Beatriz, neta materna do infante D. João, filho legítimo de D. João I e da infanta D. Isabel, e neta paterna do rei D. Duarte e da rainha D. Leonor de Aragão. Teve uma educação esmerada, de acordo com os padrões da época e a sua importância na família real. Além das artes ligadas à condição feminina, cultivou a música, leituras espirituais e outras, sendo mais tarde reconhecida como mecenas.

D. João II, seu esposo, era filho de D. Afonso V e de D. Isabel de Urgel, filha do infante D. Pedro, duque de Coimbra, que morreu na Batalha de Alfarrobeira. O príncipe, nascido em 5 de Maio de 1455, ficou órfão de mãe no ano do seu nascimento, tendo sido entregue aos cuidados de D. Filipa, sua tia materna. Teve, desde cedo, bons mestres, religiosos alguns, com quem aprendeu o Latim, a ler e a escrever.

Em 1475, a vida do casal foi enriquecida com a chegada do desejado herdeiro, o príncipe D. Afonso. Numa decisão pouco habitual no seu tempo e nas pessoas da sua categoria, D. Leonor não aceitou ama de leite para o seu filho e herdeiro e, por volta dos três anos, o Infante D. Afonso já tinha um aio que acompanhava a sua educação.

D. João e D. Leonor alimentaram a esperança de gerar mais filhos e, depois de um parto que terminou com um nado morto, diz-se que procuraram a ajuda divina, deslocando-se em romaria a S. Domingos da Queimada (Lamego) para suplicarem a bênção de mais filhos, mas em vão.

Em 1477, D. João sucedeu ao pai após a sua abdicação, mas só ascendeu ao trono após a sua morte, em 1481.

Nesse mesmo ano, a vida do casal ficou seriamente perturbada com o nascimento de um filho bastardo de D. João - D. Jorge, filho de Ana de Mendonça, dama que fazia parte do séquito de D. Joana, esposa de D. Afonso V. D. João II terá feito tentativas várias para legitimar D. Jorge em Roma, mas D. Leonor, defendendo que deveria ser D. Manuel, duque de Beja e seu irmão a ocupar o trono, opôs-se-lhe firmemente, apoiada pelos reis católicos e pela própria igreja.

Este facto, associado à morte do seu único filho, D. Afonso, em meados de 1491 e o assassinio de D. Diogo, Duque de Viseu, perpetrado pelo próprio rei, terão contribuído para que D. Leonor se fosse afastando cada vez mais de D. João II e protegesse os interesses de D. Manuel, seu irmão.

D. João II morreu em Alvor (Algarve) em 1495, tendo com único familiar presente o filho D. Jorge. Nos últimos dias de vida pediu perdão à mulher; à sogra, ao Cardeal D. Jorge da Costa e outros, todos ausentes, segundo testemunho dos que o acompanharam, entre eles o cronista Rui Pina.

D. Manuel, primo e cunhado de D. João II, tornou-se rei, e o seu reinado estendeu-se por 26 anos, até 13 de Dezembro de 1521.

A busca de noiva para D. Manuel era urgente, e a escolha recaiu sobre a jovem viúva do infante D. Afonso, filho de D. Leonor; que regressou a Portugal em 1498, como rainha e cunhada de D. Leonor, mas por pouco tempo. D. Manuel ausentou-se com a família para Espanha em 1498 e deixou D. Leonor como regente, mas a gravidez de D. Isabel estava adiantada, e foi em Junho que nasceu o infante D. Miguel da Paz e que a jovem rainha morreu.

D. Manuel regressou a Portugal viúvo, deixando o infante herdeiro com os avós, mas a criança morreu em Granada, em 1500. Foi durante a regência que D. Leonor criou, com o apoio reconhecido do então seu confessor Frei Miguel Contreiras, a primeira instituição, que era uma confraria laica para apoiar os desfavorecidos.

Com o aumento da população resultante das viagens marítimas e com a falta de higiene nas casas e nas ruas, surgiu a peste, instabilidade social e a mendicância grassava por toda a parte: nos largos das igrejas, nas procissões, nas feiras, nas festas... Eram as viúvas, os órfãos, os cegos, os aleijados, os mutilados, os doentes alcoólicos...

A iniciativa de D. Leonor foi apoiada pelo irmão que escreveu a muitas cidades e vilas, apelando à criação das suas próprias misericórdias; no final do reinado, já existiam cinquenta e nove e estenderam-se a todo o espaço português. Os irmãos da misericórdia deviam enquadrar-se no perfil definido e podiam ser expulsos por má conduta; eram vitalícios, metade dos irmãos eram trabalhadores manuais e outra metade, pessoas de maior categoria: letrados, nobres ou eclesiásticos, todos de boa fama, sã conduta, honestidade, tementes a Deus e guardadores de seus mandamentos, para serviço de Deus e da dita Confraria.



Apesar de todas as vicissitudes da sua vida, D. Leonor ocupou lugar cimeiro na cultura e na política da sua época, cultivando o espírito em contacto com a biblioteca do Paço de seus pais, em Beja, recheada de bons livros, entre os quais não faltavam os Evangelhos, os Atos dos Apóstolos, a Vida de Cristo e numerosos volumes que tratavam das virtudes cristãs, com especial relevo para a caridade.

Distinguiu-se também como promotora de iniciativas culturais. Foi o caso da proteção concedida a Gil Vicente e Damião de Góis, do apoio às artes e à imprensa. Foi impulsionadora de algumas publicações sacras e teve uma grande ligação a Florença no âmbito das Misericórdias, ultrapassando largamente o alcance daquelas instituições italianas, acudindo o mais satisfatoriamente possível, a todos os pobres e infelizes, nas suas múltiplas carências e tribulações. Dotada de privilegiado talento e apuradíssima sensibilidade, animada por fé cristã intensa e esclarecida, consagrou a vida inteira a atividades de proteção social. Foi ela quem criou o primeiro hospital termal nas Caldas da Rainha e a Misericórdia de Lisboa, que serviu de modelo a todas as Misericórdias portuguesas. Dedicou-se ainda a iniciativas de carácter religioso, entre elas a fundação dos conventos da Madre de Deus e da Anunciada.

D. Leonor atravessou quatro reinados, morreu em 17 de novembro de 1525 e ficou em campa rasa no Claustro do Convento da Madre de Deus, de freiras de Santa Clara.

As Misericórdias atravessaram períodos de crise, mas são ainda hoje uma realidade na área de Assistência Social.







humano que transformam a pequena sala multifuncional da sede na “Sala do Professor” onde todos se sentem em casa.

## ESCRITA CRIATIVA

17 de novembro foi o dia da ESCRITA CRIATIVA, orientado pela formadora Susana Otão.

Esta jornada foi pensada para ser um roteiro de redescoberta da cidade de Évora e também da capacidade de olhar, imaginar e passar para o papel as emoções, recordações e experiências.

A chuva diluviana e o frio intenso que se fizeram sentir levaram os “escreventes” a abrigarem-se na sede da Delegação Distrital, onde se sentiram confortáveis e animados com a vivacidade da formadora.

Despertaram-se as memórias, a imaginação voou e as folhas brancas encheram-se de palavras que surgiam e caíam no papel como a chuva caía dos beirais.

Os resultados desta maratona criativa têm sido publicados na página da Delegação [asspevora.wordpress.com](http://asspevora.wordpress.com)

Vale a pena consultar!



## TARDES INFANTIS

Foi sempre intenção da ASSP alargar o seu âmbito a várias gerações de associados.

Nesta perspetiva, gizou-se o programa, TARDES INFANTIS, que se propõe desenvolver atividades recreativas e que são também educativas. Pensou-se dar

início às tardes temáticas no mês de Dezembro mas, como os filhos e netos dos nossos associados andam muito ocupados com os trabalhos e festas escolares bem como as festas dos amigos e familiares que acontecem normalmente na época natalícia, a primeira TARDE INFANTIL realiza-se em Janeiro e tem como tema - O Inverno e a Neve. Poemas, contos, canções, jogos são algumas das atividades propostas para uma tarde diferente, alegre e colorida, passada com novos amigos.

## LEIRIA

### HOMENAGEM – AMÉLIA PAIS

A nossa associada Amélia Pais, falecida em Maio, foi homenageada, em 20-10-12, pela Delegação de Leiria da ASSP, Escola Secundária Francisco Rodrigues Lobo, Câmara Municipal de Leiria, Orfeão de Leiria e Centro do Património da Estremadura. Na cerimónia, muito participada, destacou-se a atribuição do seu nome a um jardim público de Leiria e à Biblioteca da Escola. Nesta realizou-se uma exposição de livros comentados



no Clube do Livro da nossa Delegação, ateliê que fundou e coordenou desde 2004 (a cuja sala será também dado o seu nome, no dia do Almoço de Natal). Na Escola houve também uma sessão em que a homenageada foi lembrada através das intervenções de amigos, da interpretação de obras de compositores que apreciava e da leitura de poemas que escreveu. Foi ainda oferecido um opúsculo com um trabalho da sua autoria.

## DIA INTERNACIONAL DO PROFESSOR

O Dia Internacional do Professor foi comemorado pela nossa Delegação, no dia 5 de Outubro, desta vez no concelho de Pombal, reunindo 60 participantes. De manhã, em Pombal, realizámos uma visita guiada à rota pombalina, conhecendo dois museus instalados em edifícios pombalinos: o do Marquês de Pombal, com documentos relativos à História nacional e local do séc. XVIII e, sobretudo, à vida do Marquês; o de Arte Popular Portuguesa, com obras de diversos materiais e técnicas, feitas por artesãos de todas as regiões. Concluiu-se a visita na Igreja de Nossa Senhora do Cardal, barroca, em que se destacam 2 retábulos de pedra. Seguiu-se o almoço



de confraternização num restaurante da Redinha. De tarde, a visita guiada privilegiou a natureza no caminho para o Santuário de Nossa Senhora da Estrela, cuja capela está dentro de uma gruta; depois, houve algum tempo livre no centro da Redinha.

## MAGUSTO

Em 15 de Novembro, cerca de 30 participantes reuniram-se na sede da Delegação para o tradicional Magusto, recordando o Dia de S. Martinho.

## CASA DO PROFESSOR

Foi dado mais um passo com a aprovação, pela Autoridade Nacional de Protecção Civil, do projecto de segurança contra riscos de incêndio.

## LISBOA

### JOGOS FLORAIS 2012 RESULTADOS DO CONCURSO

Apreciados os trabalhos a concurso, o Júri decidiu por unanimidade:

- 1º Prémio - modalidade Conto: "Um chá às quatro e meia" de MARIA TERESA FELGAS DA S.H. RAMALHO;
- 2º Prémio - modalidade Poesia: "Os meninos da saudade" de FRANCISCA MARIA DUARTE ARANHA;
- 3º Prémio - modalidade Poesia: soneto "Doce saudade" de MARIA ALBERTINA G. D. CALDEIRA MARTINS.

A Organização e o Júri destes JOGOS FLORAIS congratulam-se com a crescente qualidade dos trabalhos apresentados.

Os prémios serão entregues no dia 5 (cinco) de Fevereiro de 2013, pelas 15 horas, na sede da Delegação Distrital de Lisboa, na Rua Dinis nº 4.

A ORGANIZAÇÃO: António Lages, Graça Xamorro e Serafim Falcão

O JÚRI: Alda Pereira, Maria da Conceição Delgado e Mercedes Nunes Vaz

## PREZADOS ASSOCIADOS

Tal como fizemos no boletim nº 179, vamos continuar a dar conhecimento das actividades programadas para os meses de Janeiro e Fevereiro de 2013. É com muito prazer que passamos, também, a noticiar as actividades que terão lugar na Casa dos Professores em Carcavelos.

### ACTIVIDADES SEMANAIS NA CASA ALBARRAQUE COSTA

2<sup>as</sup> Feiras (15 h) – Ensaio do Coro PRO CANTARE

Nas primeiras 3<sup>as</sup> Feiras do mês, (15 h) – TERTÚLIA:

Dia 8/1 – Tema: Aristides Sousa Mendes;

Dia 5/2 – Tema: Figuras Portuguesas Femininas Importantes.

5<sup>as</sup> Feiras:

Manhãs: Aulas de INFORMÁTICA (10€/mês)

(15 h): BIODANZA (15€/mês)



ACTIVIDADES MENSAIS NA CASA ALBARRAQUE COSTA NA ÁREA DOS SABERES NO CAMPO DAS ARTES:

23 DE JANEIRO

VISITA GUIADA À EXPOSIÇÃO DE PINTURA "IDADES DO MAR", NA FUNDAÇÃO CALOUSTE GULBENKIAN. Inscrição e pagamento até ao dia 16 de Janeiro.

20 DE FEVEREIRO

"MEMÓRIAS DA CIDADE DE LISBOA", NO STORY CENTER, TERREIRO DO PAÇO

(a confirmar). Inscrição e pagamento até ao dia 13 de Fevereiro.

ACTIVIDADES SEMANAIS NA CASA DOS PROFESSORES EM CARCAVELOS:

VENDA PERMANENTE de peças, sendo algumas elaboradas pelos residentes da Casa dos Professores

3<sup>as</sup> Feiras (14,30h) - BIODANZA (15€/mês)

4<sup>as</sup> Feiras: quinzenalmente, ATELIER DE FRANCÊS (15€/mês)

4<sup>as</sup> Feiras: mensalmente, OFICINA DO OLHAR (3€/mês)

5<sup>as</sup> Feiras, em Janeiro, e 2<sup>as</sup> em Fevereiro: quinzenalmente, exibição de um filme.

ACTIVIDADE ESPECIAL NA CASA DOS PROFESSORES EM CARCAVELOS:

No 11 DE FEVEREIRO:

CELEBRAÇÃO DO ANIVERSÁRIO DA DDL. Aberta a todos os associados, mediante inscrição.

Para mais informações contacte-nos:

Lisboa: tel.213700330

Carcavelos: tel.214584400

voluntariadoprofessores@gmail.com

voluntariadocarcavelos@sapo.pt

CONCURSO PARA OCUPAÇÃO DE VAGAS NA CASA DOS PROFESSORES EM CARCAVELOS

Informamos que o concurso aberto no último boletim foi prorrogado até 31/01/2013.

Todas as candidaturas deverão ser feitas através do preenchimento de uma ficha de candidatura disponível na Sede da DDL - no Rato - ou na Casa dos Professores de Carcavelos, e entregues ou enviadas por correio para um dos locais acima mencionados.

## MADEIRA

### CONVÍVIO DE NATAL

- No dia 1 de Dezembro de 2012 realizou-se o Convívio de Natal com Almoço Buffet, na Escola Profissional de Hotelaria e Turismo.

Estiveram presentes: associados, não associados e amigos da ASSP. Ouviu-se música alusiva ao Natal. O bem estar e a amizade estiveram presentes. Todos os participantes receberam, como prenda uma "dracena tricolor".

- A A.S.S.P. Madeira esteve presente na Feira das Vontades, no Jardim Municipal do Funchal, na qual foram expostos alguns trabalhos relacionados com as nossas actividades.

## PORTO NOTÍCIAS NUCLEO VILA NOVA DE GAIA

Tal como o programado, realizamos, no dia 23 de Novembro, o nosso magusto nas instalações da Esc. Sec. Almeida Garrett.

Aproveitamos também para relembrar, ao longo destes dez anos de actividade, alguns momentos das nossas saídas que, entre momentos-convívio, viagens evocativas de escritores portugueses e passeios turístico-culturais, já somam 43 eventos.

São dez anos que levaram a que o grupo inicial se fosse alargando, não só, agregando os cônjuges dos colegas iniciais mas também mais colegas e mais amigos.

## SETÚBAL

Ao terminar o seu mandato, a Direcção da Delegação Distrital de Setúbal apresenta o balanço da actividade realizada no triénio 2010-2012, nas diversas áreas.



Cada elemento da Direcção, assumiu a coordenação de cada área:

- SUPERVISÃO GERAL:

Presidente Cosme Teixeira

- AQUISIÇÕES, OBRAS E MANUTENÇÃO:

Prof. Abílio Gaspar Carrilho e

Prof. Cosme Teixeira

- SAÚDE:

Prof. Maria José Goes

- COZINHA E LAVANDARIA:

Prof. Maria Clara de Sousa

- CULTURA E LAZER:

Prof. Maria Amália Pinho

## AQUISIÇÕES, OBRAS E MANUTENÇÃO

AQUISIÇÕES:

Carrinha de 9 lugares; aparelhos de ar condicionado para o Ginásio e Sala de Actividades Ocupacionais; mesas e cadeiras para a esplanada do pátio interior; estores internos e 5 toldos eléctricos no exterior; implementação de sistema biométrico para registo de entradas e saídas de pessoal e residentes; informatização dos gabinetes de: Direcção, Equipa Técnica, Enfermagem e Serviços Administrativos; equipamentos vários para o conforto nos quartos; novas fardas e calçado para o pessoal; cacifos para o vestuário das funcionárias; hott para o sistema de detecção de incêndios.

SAÚDE:

Passadeira rolante; carrinho para distribuição de medicamentos; prateleiras metálicas para arrumação de medicamentos; marquesa eléctrica para a fisioterapia; roldanas para ginástica; aparelho de pressoterapia; manga para drenagem linfática; maca-banheira; três sofás e oito cadeiras ergonómicas para a Sala de Actividades Ocupacionais.

COZINHA:

Máquina de lavar loiça industrial; armário loiceiro para o refeitório; revestimento acrílico das mesas do refeitório e bar; 2 frigoríficos para o refeitório; arca congeladora; equipamentos para elaboração de refeições (máquina fiambreira, serrasos, descascador de batatas, varinha mágica, ...); substituição periódica do serviço de mesa; torradeira industrial;

2 purificadores de água; forno-estufa e grelhador em pedra de lava; carros térmicos de serviço às mesas; montagem de algumas novas bancadas.

LAVANDARIA:

Máquinas de lavar e secador de roupa industriais; instalação de doseadores de detergentes; cestos de organização de roupas por quarto; 2 ferros de engomar industriais; carro de recolha de roupa.

CULTURA E LAZER:

Equipamentos vários para a Biblioteca; equipamento sonoro e audiovisual, máquina fotográfica e televisão para a Sala Multiusos e Salão Nobre.

OBRAS:

Colocação em funcionamento do 4.º elevador; colocação de válvulas por piso para seccionar o corte de água; colocação de nova sinalética para evacuação de emergência; alteração de 30 casas de banho (imposição da Segurança Social); colocação de varandim a circundar todo o edifício e respectivos pátios (imposição da Segurança Social); alteração do Salão de Cabeleireiro; colocação de uma porta corta-fogo na entrada principal (imposição da Segurança Social); colocação de um painel luminoso alusivo às várias valências que a Casa oferece; montagem de porta de separação entre a despensa e o economato.

MANUTENÇÃO:

Conservação do gerador da casa das máquinas; intervenção nas caldeiras e equipamento de gás; limpezas da coluna de exaustão da cozinha; revisão frequente do contrato com a empresa fornecedora das refeições; contrato de manutenção dos equipamentos de refrigeração/aquecimento; contrato de manutenção dos elevadores; contrato dos sistemas de segurança, vídeo e incêndio; contrato com a empresa de manutenção e reparações; contrato com a empresa de desparasitação; contrato de limpeza das instalações comuns.

## ÁREA DE SAÚDE

Abolição de taxas para pequenos tratamentos; aumento do número de enfermeiros e dias de prestação de serviço (segunda a domingo); o médico passou

de um para dois dias por semana; novo acordo com uma Farmácia; Consulta de Homeopatia; Consulta de Psicologia; Formação para a prática de Pilates à Fisioterapeuta; contrato com uma médica para a Medicina no Trabalho; contrato com uma empresa de serviço de higiene e controlo bacteriano (inclusão de 4 contentores de resíduos hospitalares).

## COZINHA E LAVANDARIA

Reorganização de espaços e arrumos; articulação com a empresa fornecedora da alimentação; alterações no sentido de melhorar o serviço às mesas.

## ÁREA DE CULTURA E LAZER

ACTIVIDADES SEMANAIS E RECORRENTES:

Exercícios de estimulação e coordenação psicomotora; jogos e passatempos; manualidades; ensaios do Grupo Coral da Casa dos Professores; “Dois dedos de conversa” (encontro de residentes para conversas casuais ou temáticas); apoio à Informática; projecção de filmes e documentários; animação musical – sessões de piano.

ACTIVIDADES EXTRA NA CASA:

Animação musical por artistas amadores e profissionais, e por alunos de música, tunas e corais; encontros/debates sobre variados temas por especialistas; realização de festas temáticas (janeiras, aniversário da Casa, Santos Populares, S. Martinho, Natal e outras); apresentação de trabalhos de pesquisa realizada por residentes sobre temas seleccionados (literatura, música, etc.); sessões lembrando dias assinaláveis ou datas comemorativas; ciclo de professores/escritores; concursos literários.

ACTIVIDADES EXTRA NO EXTERIOR:

Passeios para conhecimento do meio local e arredores próximos; visitas a museus, exposições e outras instituições culturais; saídas para conhecimento da gastronomia local; participação em actividades promovidas pelo Grupo ENVELHESERES (Autarquia); viagens a locais de interesse com a respectiva informação cultural.

INTERACÇÃO COM AS ESCOLAS:

Participação de projectos escolares intergeracionais, desde o ensino básico ao



ensino superior; acolhimento de alunos estagiários dos ensinos secundário e superior.

OUTRAS ACTIVIDADES:

Elaboração da Folha Interna quinzenal “Nostra Domus”; elaboração da participação no Boletim Nacional; apoio espiritual, celebração de Eucaristia quinzenal, em colaboração com a paróquia de Nossa Senhora da Conceição; comunhão domiciliária; oração diária do terço (com envolvimento directo de alguns residentes).

- Obtenção da Certificação do edifício da Casa dos Professores
- Concessão de Alvará de Funcionamento

NOTA DE GESTÃO:

Esta Direcção não contraiu quaisquer empréstimos, não tem dívidas e à data regista um saldo positivo.



A Direcção da Delegação Distrital de Setúbal deseja à Direcção Nacional, a todas as Delegações e associados um novo ano de Paz e esperança no futuro.

*No teu Natal, Senhor!...  
Neste Natal  
que aos homens quiseste oferecer,  
só queria falar de Paz e Amor,  
de Justiça e Alegria de viver.  
Mas olho em meu redor  
e o que posso ver?  
Solidão, incerteza e dor  
para os que nem ao pão têm direito.  
Egoísmo, ambição e desdão  
para quem usa o poder em seu proveito.  
Lá fora a luz é baixa!  
Teria muito mais brilho a rua,  
se todos se lembrassem  
de que a festa é Tua...  
em muitos rostos há indiferença,  
em tantos outros há desilusão.*

*Mas, apesar de tudo,  
brilha a Luz radiosa da  
Esperança  
Nos que Te abrigam em seu coração.  
É que só Tu, Senhor  
És Luz e Vida  
Sinal de pleno Amor  
por nós vivida  
Certeza  
de que vencido o mal  
será hoje e sempre  
O Teu Natal.*

Maria Amália Pinho

## ENCONTRO DE FUNDADORES

(15 de Outubro de 2012)

Por desejo expresso da associada Dra. Maria José Coutinho, passamos a transcrever a carta que nos enviou, agradecendo as amáveis palavras que nos dirigiu:

Por amável sugestão do Sr. Professor António Mattoso, aqui residente, foi solicitado um encontro de Fundadores da Associação (publicado no nosso boletim n.º 178).

Infelizmente, boa parte desses primeiros Fundadores já não se encontra entre nós e assim o convite estendeu-se implicitamente aos Fundadores / Colaboradores de cada uma das “Casas” das diversas cidades.

Chamo-me Maria José Coutinho, sou sócia desde 1986 e colaborei activamente nos primórdios da Casa do Porto, na fase de equipamento e decoração, até entrarem os primeiros utentes.

Fiz assim parte de um empenhado grupo com o Dr. Pimenta, Dr.ª Henriqueta Morais, Prof. Vergueira e Dr.ª Brígida Fernandes, nomes que desejo com respeito e saudade, aqui lembrar e a quem o Porto tanto deve.

Certamente outros colegas terão dado também o seu valioso contributo noutras facetas. Desconheço os seus nomes pelo que peço perdão de os não mencionar.

Desse primeiro meu grupo, apenas restamos eu própria e a Dr.ª Brígida.

Ambas profundamente sentimos o apelo do Sr. Prof. Mattoso e assim nos deslocamos do Porto a Setúbal.

Respondendo ao mesmo convite, aí tivemos o prazer de encontrar a sócia n.º 1 – Prof. Maria Helena Romão e a n.º 81 – Prof. Maria Manuela Costa Rosa e o Prof. Amaro Melo.

Deixo aqui o meu testemunho e vivo agradecimento (a que se associa a minha amiga Brígida) pelo nobre acolhimento que nos prodigalizaram!

Gratas especialmente aos Prof.(s): Sr. Presidente Cosme Teixeira, Irene Alves e Peres Claro (pedra / base dos alicerces desta casa), Prof. Maria Amália Pinho Duarte e Prof. António Mattoso a quem devemos a simpatia de nos servir de cicerone nesta admirável e ímpar casa de Setúbal.

Que o nosso agradecimento seja extensível a todas as funcionárias da Secretaria e de todos os diversos serviços que nos foram gentilmente oferecidos.

Vivemos encantadas com tão caloroso acolhimento e simpatia. Muito e muito obrigada.

## NOTÍCIAS

DAS MUITAS ACTIVIDADES DESTA CASA DESTACAMOS:

- Festa do Natal, no dia 15 de Dezembro, cujo programa transcrevemos:
- 11 horas – Eucaristia celebrada por Sua Excelência Reverendíssima, o Sr. Bispo de Setúbal, D. Gilberto Canavarro dos Reis
- Exposição de presépios cedidos pela associada Maria do Céu Alves
- 12,30 horas – almoço
- 15 horas – comunicação pela Dra. Ana Duarte, sob o tema “O Presépio na Tradição Portuguesa”
- Actuação do Coral da Casa dos Professores
- “À volta da mesa” – convívio



Encontro de Fundadores

Associados um 2013 o mais feliz possível com muita paz e saúde. Os mesmos votos são extensíveis aos elementos da nova Direcção Distrital desejando-lhe também os maiores êxitos no trabalho a que se propuseram ao serviço da nossa Associação. De resto, já estão a colaborar na consecução das actividades programadas com a Direcção cessante, debatendo ideias, tomando contactos com as diferentes realidades, no sentido de um melhor entendimento da complexidade dos desafios que o futuro trará.

Da nossa passagem pela Direcção ficamos a certeza de que tentámos cumprir o melhor possível o objectivo traçado no início dos nossos mandatos. Sabemos, como já dissemos, que nem tudo o que desejaríamos fazer conseguimos, mas pensamos também que abrimos um caminho mais promissor para a vida da nossa Delegação.

## ACTIVIDADES

Realizou-se, como estava prevista, a nossa ida a Lisboa para assistirmos ao espectáculo "Uma Noite em Casa da Amália", que muito agradou a todos.

O magusto, marcado para o dia 17 de Novembro, na quinta de uma nossa associada, não se chegou a efectuar por o número de inscritos não justificar a deslocação. No entanto, não conformado, o grupo de pintura, a que se juntaram outros associados, resolveu festejar o S. Martinho na sede, na semana seguinte. Foram momentos agradáveis de convívio e de troca de receitas...

O passeio ao Alentejo, nos dias 24 e 25 de Novembro "encheu as medidas" de quem nele participou. A chuva, no primeiro dia, não impediu que as visitas à Falcoaria Real em Salvaterra de Magos e a Escarpouim, aldeia avieira, fossem muito apreciadas. Esta última aldeia (entre outras nas margens do rio Tejo) era o local para onde, no princípio do século XX, os pescadores de Vieira de Leiria migravam. Aí ficavam, alojados em barcos, e, mais tarde, em casas construídas em palafita, devido às inundações do Tejo. Foi uma destas minúsculas casinhas que visitámos.

O "hotelzinho" de Montemor-o-Novo, acolhedor e familiar ofereceu-nos o que de mais típico a cozinha alentejana tem: sopa de cação, migas com rojões, doces

● dia 2 de Fevereiro, celebraremos o décimo aniversário da inauguração da Casa dos Professores de Setúbal, sendo o programa previsto:

- 11 horas – Eucaristia celebrada por Sua Excelência Reverendíssima, o Sr. Bispo de Setúbal, D. Gilberto Canavarro dos Reis
- Convívio no Salão Nobre
- 13 horas – almoço
- 15 horas – comunicação pelo Prof. Dr. António Baptista Pereira
- Actuação da Tuna da Escola Básica 2.º e 3.º ciclos de Bocage
- "À volta da mesa" – convívio

## AS ESCOLAS NA CASA DOS PROFESSORES

EB1 FONTE DO LAVRA - Projecto Intergeracional "Eu Amanhã"

ESCOLA SECUNDÁRIA D. MANUEL MARTINS - Projecto Intergeracional visando promover acções de voluntariado e compreensão dos problemas dos idosos

ESCOLA SECUNDÁRIA DA MOITA – visitas de conhecimento à Escola e à Casa

Parceria com a ESCOLA SEBASTIÃO DA GAMA e o Grupo Envelhecer com Prazer – Projecto de intercâmbio "Uma história por uma manta"

## UISEU

Agora que passou a época das Festas Natalícias e um Novo Ano teve início, apesar das dificuldades que certamente se avizinham para todos nós, vimos desejar a todos os Associados e não





conventuais, não faltando a célebre sericaia com ameixas.

Para finalizar este dia, assistimos a um belíssimo espectáculo musical de um grupo de mais de sessenta jovens e crianças - Oficina do Canto – que comemoravam os seus 15 anos de existência, magistralmente dirigidos pela nossa conhecida Maria do Amparo.

No dia seguinte, depois da visita a Arraiolos, tivemos uma agradável surpresa: a Aldeia da Terra – Jardim das Esculturas - a aldeia mais caricata de Portugal, que nos fez a todos dar gargalhadas com as expressivas caricaturas que ali estão expostas, formando já uma



extensa aldeia à qual todos os dias se acrescenta mais uma peça. Este projecto, de um casal de oleiros, tem apenas um ano e meio e já é considerado um lugar de interesse cultural e turístico.

Prosseguiu a viagem até Mora onde, depois de um saboroso almoço no restaurante do Fluviário, visitámos o grande aquário, único na Europa e 3º do género



no mundo, que pretende mostrar todas as espécies de peixes de água doce e os habitats naturais, aquáticos e terrestres dos rios portugueses.

De regresso a Viseu, não faltaram as alegres “cantorias” de todos os participantes que viveram dois dias de muito convívio e amizade.

Quanto aos ateliês, estão já a funcionar normalmente, os de Informática, Inglês, Pintura e Espanhol. Outros já estão pensados, mas há necessidade de um espaço mais amplo, o que se concretizará a médio prazo, uma vez que o Orçamento Anual para 2013 prevê a atribuição a Viseu de uma verba para aquisição de uma sede condigna e adequada às diversas actividades que se querem desenvolver.

Como estamos numa fase de transição de Direcções, ainda não estão programadas outras actividades, além da continuação dos ateliês e da ida à Madeira na altura da Festa da Flor, em Maio, no aniversário da ASSP. Contacte-nos se estiver interessado(a) neste passeio.

# NOVO

# RECEBA A NEWSLETTER DA ASSP

BASTA ENVIAR-NOS O SEU ENDEREÇO ELECTRÓNICO

(e-mail) PARA **info@assp.org**

NOVOS ASSOCIADOS

19

## AÇORES

- 19005 Adelaide Vieira Lourenco
- 19013 Constantina Vieira Fontes Couto

## ALGARVE

- 19021 Idalete Dias Cruz Augusto Neves
- 19022 Rosinda Maria Pereira Antonio Mendonça Vargues

## AVEIRO

- 18961 Rosa Amélia Baptista Ferreira Soares Martins
- 18962 Paulette Maria Oliveira Martins

## COIMBRA

- 18954 Sara Matos Leonardo
- 18956 Maria Conceição Ribeiro Santos Ribeiro
- 18972 Maria Rosário Neves Gomes Pereira
- 18974 Maria Adelaide Franqueira Oliveira Pegado
- 18980 Maria Fátima Pintassilgo Carreira
- 18987 Maria Gabriela Freitas Santos Pinto P Pimentel
- 19000 Maria Beatriz Trindade Duarte
- 19002 Manuel Galhano Tomé
- 19012 Lucília Maria Figueiredo Moreno Cunha

## ÉVORA

- 18951 Maria Jose Coelho Monteiro
- 18963 Maria Gertrudes Martinho Neto Batista Roque
- 18964 Maria Clementina Pires Velho Didier M Neves
- 18965 Maria Margarida Calhancas Carvalho Sofio
- 18966 Idalina Rosa Silva Neves Gonçalves
- 18967 Antónia Maria Neves Conchinha Ramalho Ilhéu
- 18968 Antonio Alberto Silva Lopes Frazão
- 18969 Jorge Miguel Varela Magarreiro
- 18970 Elsa Jesus Roma Nunes
- 18971 Purificação Custodia Coelho Raimundo Malveira
- 18981 Julieta Rosário Nunes Santos Pequeno

- 18982 Custodia Jesus Camelo Seatra David
- 18983 Manuel Antonio David
- 18984 Maria Jesus Duarte Alves Pinto Barbosa
- 18985 Maria Humberta Nunes Freitas Santos
- 18986 Maria Madalena Canudo Serra Morais Santos
- 18991 Marco Serra Carvalho Serrabulho
- 18992 Ana Ramalho Carvalho Serrabulho
- 18993 Vera Maria Bajanca Tendeiro
- 18994 Maria Manuela Rodrigues Silva Oliveira
- 18995 Ana Maria Oliveira Fernandes
- 19008 Stefan Tendeiro Elekes
- 19009 Maria Angélica Borrego Madeira Calado
- 19010 Maria Luísa Madeira Alves
- 19011 Helena Maria Simões Manso
- 19023 Maria Jose Vendas Coradinho Rebola Camões
- 19024 Maria Conceição Coelho
- 19025 Maria Helena Calhau Perdigão

## GUIMARÃES

- 19019 Rui Miguel Maia Freitas Ferreira
- 19028 Marta Alexandra Soares Barros Castro
- 19029 Ricardo Jorge Silva Amaral Vaz

## LISBOA

- 18952 Licínia Maria Pereira Santos Torres
- 18953 Henrique Jose Martins Nunes
- 18957 Maria Rosário Ribeiro Cardoso
- 18958 Maria Madalena Estevinho Claro
- 18959 Sebastião Pereira Silva Sotto Maior
- 18960 Margarida Manuela Bettencourt R M Carneiro
- 18973 Nazaré Carmo Conceição Ferreira
- 18976 Maria Gertrudes Leandro Fialho Neves
- 18977 Maria Ermelinda Correia Távora Vilar
- 18978 Teresa Maria Dias Vilhena Teixeira Guerra
- 18979 Carlos Eduardo Teixeira Guerra

- 18988 Dulce Conceição Nabais Santos
- 18998 Maria Stela Bernardino V M Teixeira Sousa
- 18999 Jorge Oliveira Teixeira Sousa
- 19003 Maria Alda Queiroz Barros Ferreira
- 19006 Maria Guilhermina Fernandes Teixeira
- 19007 Maria Cristina Reis Nogueira Cardona
- 19018 Maria Conceição Rosa Matos Oliveira
- 19020 Maria Céu Marcelo Cardoso
- 19026 Maria Laurentina Nogueira Pinto Fagulha Vaz
- 19031 Maria Fátima Botelho Soares Borges
- 19032 Nice Jorge Alves

## PORTO

- 18990 Júlia Maria Silva Carneiro Vale Vasconcelos
- 19001 Maria Julieta Tojeiro Fonseca
- 19015 Carmen Manuela Santos
- 19016 Manoel Ribeiro Chagas

## (NÚCLEO DE V. NOVA DE GAIA)

- 19014 Maria Gloria Correia Fernandes Losada Ferreira
- 19027 Maria Alzira Correia Jesus Teixeira

## SANTARÉM

- 18996 Maria Antónia Cruz Frausto
- 18997 Maria Graziela Carvalho Cunha

## SETÚBAL

- 18955 Manuel Jose Gião Caeiro
- 18975 Deolinda Maria Martins Marques Teixeira
- 18989 Joao Manuel Silva Alves Barbosa
- 19030 Armindo Jose Louzada

## VISEU

- 19004 Marina Coelho Esteves Serrano Ferreira

## ASSOCIADOS FALECIDOS

Apresentamos aqui os nomes dos nossos associados que deixaram saudosos seus familiares e amigos. Sentidos pêsames da ASSP.

12578 **Antonio Florindo Costa Carvalho** (Amadora) • 5241 **Carminda Martins Almeida** (Aveiro) • 10612 **Maria Jose Cinta** (Cardigos, Mação) • 9800 **Graça Cristiana Abreu Telo Meneses Henriques** (Funchal) • 16122 **Jose Antonio Filipe Rato** (Lagos) • 11914 **Joaquim Manuel Corado Cerqueira** (Lisboa) • 13810 **Dora Clementina Teixeira Martins Silva** (Lisboa) • 14990 **Irene Fontes Silva** (Lisboa) • 16820 **Marina Mendonça Oliveira Daskalos** (Lisboa) • 18754 **Maria Conceição Gonçalves** (Lisboa) • 2374 **Maria Rosário Conceição Cunha Lopes** (Paço de Arcos) • 4689 **Joao Almeida Coelho** (Paranhos, Seia) • 15135 **Eutímio Augusto Florindo Peneque** (Pinhal Novo) • 8881 **Fernanda Conceição Santos Barbas** (Portalegre) • 2532 **Emília Cândida Rodrigues** (Porto) • 3597 **Maria Gabriela Jorge Lima** (Porto) • 4303 **Francisco Anjos Andrezo Carvalho** (Porto) • 12131 **Maria Fernanda Dias Campos** (Porto) • 14916 **Alcina Conceição Silva** (Porto) • 15214 **Aclénia Risolet Capeto Pereira Noronha** (Santarém) • 5084 **Maria Isabel Castro Martins Vicente** (Setúbal) • 7294 **Lígia Eudora Teixeira Castelões Figueiredo** (Setúbal) • 10122 **Cipriana Natália Freitas Rosa** (Setúbal e Tabuaço) • 8001 **Fernando Rocha Ventura** (Vila Nova de Gaia)





### VIAGEM EXCLUSIVA PARA ASSOCIADOS ASSP LISBOA HEBRAICA

Um dia de descoberta dos vestígios e memórias da presença da comunidade judaica em Lisboa desde o séc. XIII até aos nossos dias, com destaque para os anos conturbados do início do século XVI e a expulsão e o massacre da Páscoa de 1506 no Rossio. Visita da Sinagoga de Lisboa  
Preço por pessoa 45 €



26 Fevereiro

### VIAGEM EXCLUSIVA PARA ASSOCIADOS ASSP

#### SINTRA E OS ESCRITORES

Um dia em Sintra, seguindo os passos de H.C. Andersen, e dos personagens queirozianos, dos "Maia ao Primo Basílio" entre outros. Sintra, um lugar mágico, onde a diversidade monumental se alia à deslumbrante paisagem, parques e da serra onde o imaginário romântico se manteve até aos dias de hoje.  
Preço por pessoa 95 €

19 Janeiro

### VIAGEM EXCLUSIVA PARA ASSOCIADOS ASSP CARNAVAL DE TRÁS-OS-MONTES

As mais genuínas tradições do Carnaval português, mantêm-se vivas em várias aldeias e vilas de Trás-os-Montes, continuando a ser representados pelos famosos "caretos" e desfiles de "diabólicos", "matrafonas" e "facanitos"

Preço por pessoa em duplo 550 €

11 a 14 Fevereiro



www.cistertour.pt  
tematicos@cister.pt  
Tel: 213804060



### VIAGENS DE AUTOR

por Gonçalo Cadikê



### NA ÁSIA COM FERNÃO MENDES PINTO

Birmânia, Laos e Tailândia  
20 de janeiro a 3 de fevereiro de 2013

### MISTÉRIO ETRUSCO

Itália Central  
3 a 9 de abril de 2013

Rua Pinto Bessa, 466 | 4300-428 Porto | TTE: 222 088 098 | geral@pinto-lopes-viagens.com

Rua Viriato, 1A | 1050-233 Lisboa | TTE: 213 304 168 | lisboa@pinto-lopes-viagens.com

WWW.PINTOLOPESVIAGENS.COM | www.postaisdeviagem.com | www.facebook.com/pintolopesviagens



#### ÍNDIA

Deli • Varanasi • Khajuraho • Agra • Jaipur

Circuito de 11 dias de viagem

Partidas diárias até Setembro 2013 • Preços desde 1.560,00 € P/Pessoa em duplo



#### MOÇAMBIQUE

Combinado Maputo + Inhaca

10 Dias de viagem • Hotelaria Grupo Pestana

Partidas trissemanais até Outubro 2013 • 1.825,00 € P/Pessoa em quarto duplo



#### VIETNAME

Ho Chi Min • Hanoi • Halong Bay • Hoi An • Hue

Circuito de 11 dias de viagem

Partidas semanais até Outubro 2013 • Preços desde 1.769,00 € P/Pessoa em duplo



emotionstore