



Boletim informativo
Associação de Solidariedade Social dos Professores



GUIMARÃES

Julho/Agosto 2013

184



NOVAS QUOTAS



DELEGAÇÕES

AÇORES

Praça da Autonomia Constitucional, nº 7
Paim, 9500-787 Ponta Delgada
Tel./ Fax 296 286 034 • d.acores@assp.org

ALGARVE

Rua Engº Aboim Sande Lemos, 14, R/C • 8000-544 Faro
Tel./ Fax 289 824 822 • d.algarve@assp.org
Casa do Professor Tel. 289 723 744

AVEIRO

Rua Nova, Bloco D, Santiago-Glória • 3810-370 Aveiro
Tel. 234 373 230 • Fax 234 348 446 • Telm. 96 376 74 25
d.aveiro@assp.org

BEJA

Apartado 153 • 7801-902 Beja
Telm. 96 917 25 37 • d.beja@assp.org

COIMBRA

Travessa dos Combatentes da Grande Guerra, nº 3
3030-181 Coimbra
Tel./ Fax 239 483 952 • d.coimbra@assp.org

ÉVORA

Travessa da Milheira, nº 13 • 7000-545 Évora
Tel./Fax: 266 709 477 • Telm. 96 780 42 46 •
d.evora@assp.pt

GUIMARÃES

Rua Alto da Bandeira, nº 23 • 4835-014 Creixomil
Tel./ Fax 253 512 369 • Telm. 96 753 27 87
d.guimaraes@assp.org

LEIRIA

Avenida Combatentes Grande Guerra, nº 65, 1.º Esq.º
2400-123 Leiria
Tel./Fax 244 813 492 • Telm. 96 626 00 77 • d.leiria@assp.org

LISBOA

Rua D. Dinis, nº 4, • 1250-077 Lisboa
Tel. 21 370 03 30 • Fax 21 370 03 38
d.lisboa@assp.org

Casa dos Professores

Rua Pedro Álvares Cabral, 150
2775-615 Carcavelos
Tel. 21 458 44 00 • Fax 21 458 91 28
casaprofessoresemcarcavelos@gmail.com

MADEIRA

Rampa do Forte, nº 2 - Santa Maria Maior • 9060-122 Funchal
Tel. 291 229 963 • Fax 291 282 546 • d.madeira@assp.org

PORTALEGRE

Rua Capitão José Cândido Martinó, nº 1
7300-295 Portalegre
Tel./Fax 245 331 612 • d.portalegre@assp.org

PORTO

Estrada Interior da Circunvalação, nº 3201 • 4300-111 Porto
Tel. 22 510 62 70 • Fax 22 510 46 29 • d.porto@assp.org

NÚCLEO DE V. NOVA DE GAIA

Rua Paula Vicente, nº 30 • 4400-243 Vila Nova de Gaia

SANTARÉM

Rua Luíz Montez Matoso, nº 38 • 2005-145 Santarém
Tel./Fax 243 322 212 • d.santarem@assp.org

SETÚBAL

Avenida António Sérgio, nº 1 • 2910-404 Setúbal
Tel. 265 719 850 • Fax 265 719 851 • d.setubal@assp.org

VISEU

Rua 21 de Agosto, Edifício Viriato, BL 5A - 1º A
3510-120 Viseu • Tel. 232 182 629 • d.viseu@assp.org

SEDE E SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

Largo do Monte n.º 1 • 1170-253 Lisboa
Tel. 218 155 466 / 218 888 428 • Fax 218 126 840
www.assp.pt • info@assp.org
Seg. a Sex. 9.00 - 13.00 h / 14.00 - 17.30 h

Residências

AVEIRO	Casa do Professor Rua Nova, Bloco D, Santiago 3810-370 Aveiro	Tel. 234 373 230
CARCAVELOS	Casa dos Professores Rua Pedro Álvares Cabral, 150 2775-615 Carcavelos	Tel. 214 584 400 Fax 214 589 128
PORTO	Casa de São Roque Estrada Interior da Circunvalação 3201 4300-111 Porto	Tel. 225 106 270 Fax 225 104 629
SETÚBAL	Casa dos Professores Av. António Sérgio n.º 1 2910-404 Setúbal	Tel. 265 719 850 Fax 265 719 851
PROTOCOLOS:	Coimbra - Casa dos Juízes Faro - Amara Fátima - Primus Vitae Guarda - Gold Palace Guimarães - Camélia Hotel & Homes (Residências Sénior) Lisboa - Casa dos Leões	

Quartos para residentes temporários

Coimbra 1 ■ Guimarães 1 (suite para 2 pessoas) ■ Lisboa 12
Madeira 4 Duplos e 1 Single ■ Portalegre 2 ■ Santarém 2

Os interessados devem contactar as diferentes Delegações para obter informações.

Quotização 2013

Quotas de professores e cônjuges

Jóia 15,00 €	1.º escalão (até 29 anos)	6,25 €
	2.º escalão (30 a 39 anos)	6,50 €
	3.º escalão (40 a 49 anos)	6,75 €
	4.º escalão (50 e mais anos)	7,00 €
	Familiares em coabitação	8,00 €

NOVAS QUOTAS
Ver notícia na página 8

Seguro de Saúde 2013

Módulo I ■ Internamento hospitalar 162.00 €
■ Parto, cesariana e internamento de gravidez

Módulo II ■ Internamento hospitalar 414.00 €
■ Parto, cesariana e internamento de gravidez
■ Ambulatório

No Seguro de Saúde (módulos I e II) a idade limite de adesão são os 64 anos, terminando o seguro no final do ano em que o associado perfaz 70 anos. O cartão Activcare não tem limites de idade.

Cartão ■ Valor do cartão 30.00 €
Activcare Geral ■ Internamento hospitalar (máximo 40 dias, 25.00 €/dia)
■ Ambulatório - acesso à rede
■ Estomatologia - acesso à rede

Ficha Técnica

DIRECTOR: António Amaro Correia

DIRECÇÃO, REDACÇÃO E ADMINISTRAÇÃO: Largo do Monte n.º 1 • 1170-253 Lisboa,
Tel. 218 155 466 • Fax 218 126 840 • info@assp.org • www.assp.pt

PROPRIEDADE: Associação de Solidariedade Social dos Professores

DESIGN GRÁFICO E PAGINAÇÃO: Pedro Reis Gomes

IMPRESSÃO: ESCALA 3 - Publicidade e Artes Gráficas, Lda.

PUBLICAÇÃO BIMESTRAL DE DISTRIBUIÇÃO GRATUITA AOS ASSOCIADOS:

Número Avulso	0,40 €	Inscrição na DGCS	111841 / 86
Assinatura anual	2,49 €	Depósito Legal	36086 / 90
Tiragem (n.º exemplares)	10 .500		

EDITORIAL

A ASSP E O SEU 32º ANIVERSÁRIO

Este ano a celebração do 32º Aniversário da ASSP coube à Delegação Regional da Madeira que, em boa hora, estabeleceu um programa variado incluindo o dia do aniversário num amplo programa turístico.

Houve a oportunidade de uma visita às magníficas instalações da Casa do Professor no Funchal, bem como um almoço com as autoridades locais e o encontro dos associados num encontro/almoço na Escola Superior de Hotelaria.

De salientar o entusiasmo de todos nesses dias, bem como a inextinguível e compartilhada amizade da Delegação da Madeira.

Parabéns, portanto, por tudo.

Começou por ser um sonho a ASSP? Naturalmente que sim mas estamos certos de que muitos aniversários farão perder a nossa Associação.

Tais comemorações sempre devem trazer à memória os pioneiros da nossa Associação, professores que, com tanta abnegação, voluntarismo, trabalho e, muitas vezes, sofrimento, pensaram e estruturaram a ASSP.

Se a época inicial da ASSP pode ser marcada como de infância e de natural inocência, já a passagem para a idade adulta actual e continuada reestruturação torna os Aniversários símbolos que devem ser marcados, cada vez mais, por vertentes de Solidariedade e de Mudança que farão com que os aniversários devam ser cada vez mais fortes.

A. Amaro Correia

Presidente da Direcção Nacional

ENCONTRO DE DELEGAÇÕES COIMBRA 25 DE MAIO

UMA NOVA ESTRATÉGIA

CONTRIBUTO PARA

A MUDANÇA

Eram pontualmente 17 horas quando, conforme programado, os trabalhos foram dados por encerrados. Um sorriso de contentamento e um olhar um tanto cúmplice eram o indicador natural de que o dia de trabalho tinha sido do agrado geral, de que o tema do encontro fora totalmente interiorizado e de que vamos mesmo concretizar uma nova estratégia, dando cada um de nós um forte contributo para a mudança e o rejuvenescimento da nossa Associação.

Tinham sido também estes os sentimentos daqueles que, na última parte do debate, quiseram publicamente afirmar a sua satisfação, não apenas por ter sido a 1ª vez que no âmbito da ASSP um encontro desta natureza se realizava, mas sobretudo pela premência, qualidade, transparência e clareza com que os diversos assuntos haviam sido colocados à reflexão dos 60 representantes das diferentes Delegações da ASSP.

Só quem se conhece a si mesmo, com o seu percurso de vida, as suas limitações, as suas potencialidades e os valores que impregnam e fundamentam a sua acção, pode definir um caminho novo e uma nova estratégia em ordem ao seu rejuvenescimento.

Programa

10h00	Recepção
10h30	Abertura
10h40	Boas vindas da Delegação de Coimbra
10h50	A Comunicação na ASSP – Pessoal / Imprensa / Online
11h10	Novos associados – o ponto de vista das Delegações
11h30	O projecto “um+um=cem” - Évora
11h50	O projecto “assp_XL” - Guimarães
12h10	Debate
13h00	Almoço
14h40	A folha Acontecer e o novo BI
15h00	O novo site. As redes sociais
15h30	Quotas
16h00	Debate
16h50	Encerramento



Reflectir sobre formas de bem comunicar, partilhar experiências, realçar os valores intrínsecos da ASSP, conhecer o presente e ousar projectar o futuro da nossa Associação, são as ideias-chave que presidiram aos trabalhos apresentados.

newsletter, a mailing list, as redes sociais. O projecto de comunicação, sem esquecer o universo dos 12.000 associados, tem de ter presente os cerca de 120.000 professores no activo do ensino obrigatório a que se devem acrescentar os do pré-escolar, do superior e os aposentados, totalizando à volta de 160.000 docentes. A todos eles a nossa mensagem tem de chegar.

As partilhas de experiências foram momentos altos deste encontro. Num primeiro momento, a Ana Morais sistematizou e retratou, com fidelidade, as respostas das Delegações ao inquérito que lhes fora dirigido pela DN em Janeiro passado, elencando as diversas formas de contacto desenvolvidas, as dificuldades sentidas, os resultados obtidos e as sugestões apresentadas. A apresentação de Évora com o Projecto um+um=100 e a apresentação de Guimarães com o Projecto assp_XL eram objecto de grande curiosidade e não goraram as expectativas.



O tema da comunicação (pessoal / impressa / online), da responsabilidade do Miguel Vilhena, ocupou uma pequena parte da manhã, a ele sendo também destinado um período à tarde. Importa conhecer os objectivos dos diversos meios de comunicação utilizados: o contacto pessoal, as actividades, a organização de núcleos, o serviço de voluntariado social organizado, o contacto com as escolas; o Boletim Informativo, a nova folha ACONTECER, o material de divulgação (como o 'sales folder'); as novas formas de comunicação com realce para o novo site, a



Ana Morais e, na mesa, Helena Malaquias e Miguel Vilhena



Margarida Sousa



Virginia Martins

Como é que se explica que, em menos de 2 anos e em contra-ciclo, tenha sido possível aumentar o número de associados da Delegação de Évora em quase 300%, passando de 115 em Julho de 2011 para 335 em Maio de 2013? Foi essa a agradável tarefa da Margarida Sousa. Com muito trabalho, com um forte sentido de organização, com uma equipa coesa tudo é possível. Tornar pública e presente a ASSP em Évora, conversando com os professores na rua, nas esplanadas, nos transportes públicos. Dentro das escolas, aproveitar os intervalos, o almoço e os momentos de convívio para motivar e incentivar os colegas, entregar materiais de apoio à promoção da Associação (BI, folheto "Conheça a ASSP-Évora", folha mensal de actividades, lista de protocolos, ficha de inscrição), criar um interlocutor local – o amigo da ASSP. Dentro da sede da delegação, aquando da realização de actividades, em que se convidam os não associados a associarem-se. A organização tem sido um ponto forte para o bom desempenho desta tarefa: definem-se objectivos, avaliam-se os resultados, tomam-se medidas pró-activas. Sem organização, não há associação.

O projecto assp_XL congrega um conjunto de respostas multidisciplinares vocacionadas para as crianças e jovens da comunidade envolvente, pensadas a partir da realização de um diagnóstico social. Identificaram-se algumas necessidades, tais como: melhorar o sucesso educativo; diminuir a saída precoce da escola; criar respostas para ocupação das crianças e jovens nas férias lectivas; desenvolver competências e práticas educativas nos diferentes agentes educativos; e disponibilizar oportunidades que promovam a participação activa das crianças e jovens nas instituições e na vida cívica. O projecto é constituído por cinco eixos de intervenção: Serviço de Psicologia; Terapia da Fala, Apoio ao estudo, Apoio à Educação e Apoio à Comunidade. O eixo denominado de Apoio à Educação tem-se apresentado como uma porta de entrada nas escolas através do tipo de iniciativas e actividades que desenvolve, tais como a Orientação Escolar e Vocacional, o XL na Escola, acções de formação temáticas e actividades lúdico-pedagógicas de ocupação das férias escolares. Nas palavras da Virgínia Alberta Martins, que apresentou o assp_XL, trata-se de um projecto não fechado em si, mas sempre em construção e aberto à comunidade que quer ser auto-sustentável, candidatando-se, quando possível, a fundos nacionais e comunitários.



Após o almoço informal e volante, em que as conversas, a troca de conhecimentos e os contactos foram também pratos fortes, regressámos ao trabalho no auditório da Idealmed, local escolhido pela Delegação de Coimbra para a realização deste encontro.

Como previsto, reatou-se o tema da "Comunicação na ASSP". O Adelino Cruz (também grande impulsionador da Newsletter), falou-nos da necessidade de colmatar uma falha no nosso sistema de comunicação: a comunicação de proximidade, algo realizável localmente, delegação a delegação, tanto mais que a nossa associação privilegia uma estrutura descentralizada.

Apresentou a ACONTECER, uma pequena publicação em tamanho A4 que, mantendo a identidade da Assp, seja realizada a nível local e pelos meios próprios de cada Delegação, economicamente sustentável à execução e à sua difusão, destinada aos professores associados e a todos os professores da sua área de influência, com a periodicidade que for mais apropriada e a definir por cada Delegação. Esta folha ACONTECER é o espaço adequado para a publicitação de realizações ou acontecimentos com carácter significativo para a vida da Delegação e dos seus associados, centrada essencialmente num futuro planeado e explícito, isto é, nas actividades e nos acontecimentos programados, bem como nas vantagens negociais conseguidas para os associados, na sua área de influência.

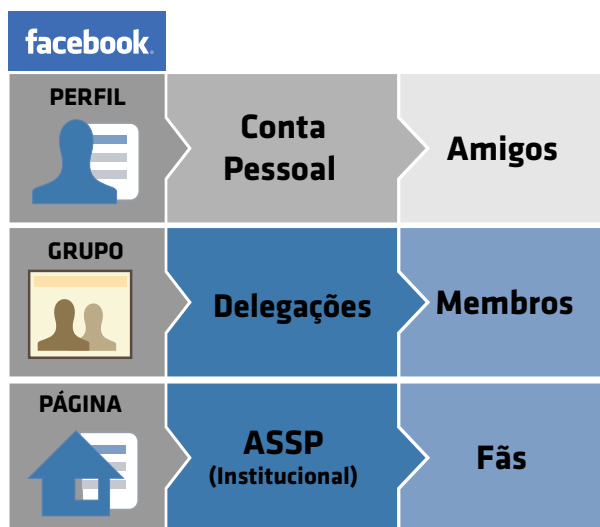
Adelino Cruz fez também uma reflexão sobre um novo conceito editorial do BI (Boletim Informativo), cujos conteú-



Eng.º Amaro Correia



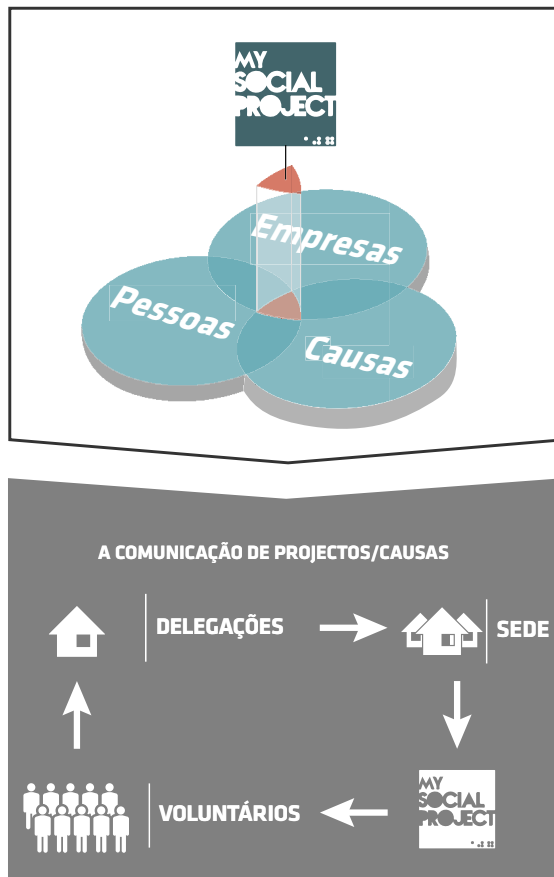
Mesa: Miguel Vilhena, Albertina Abrunhosa, João Peres e Adelino Cruz



dos sejam de interesse para os professores (no activo e aposentados), temas que directamente digam respeito a áreas significativas da sua vida, nomeadamente: a educação, a saúde, a cultura, a ciência, a economia e a arte de viver. Tudo isto terá de ser articulado também com os objectivos de comunicação e partilha de eventos passados e futuros, de interesse mais alargado. Posta em execução a folha ACONTECER, poderá o BI ter uma publicação mais espaçada no tempo (4 números anuais em vez de 6), revertendo os benefícios da poupança de 2 números para a publicação da folha ACONTECER.

A Comunicação ONLINE foi apresentada pelo Miguel Vilhena, abordando um conjunto de aspectos vitais sobre as novas formas de comunicação com os professores e a comunidade em geral. No âmbito das redes sociais, foi dedicada uma atenção especial ao Facebook considerado, em Portugal, a maior rede social, com cerca de quatro milhões e setecentos mil utilizadores em Março de 2013 e em que se integram grupos, associações e sindicatos de professores. Das diversas formas de presença no Facebook (perfil, grupo e página), importa conhecer as potencialidades e capacidades de cada uma dessas formas: se, criado o 'perfil', podemos partilhar o que bem entendermos e comunicar com os nossos amigos, é no 'grupo' que nos associamos para divulgar causas e pontos de vista próprios, mas é através de uma 'página' que, ins-

titucionalmente, melhor poderemos interagir com o universo de professores e potenciais interessados nos nossos projectos e actividades. Segundo pesquisas efectuadas, existirão no Facebook cerca de 90.000 perfis de professores.



Por outro lado, como exemplo de uma partilha em rede social foi apresentado o "My Social Project", através do qual, identificada uma causa, é possível pôr em contacto pessoas e empresas em ordem à resolução duma necessidade. Um dos projectos a acompanhar e a integrar no âmbito da ASSP.

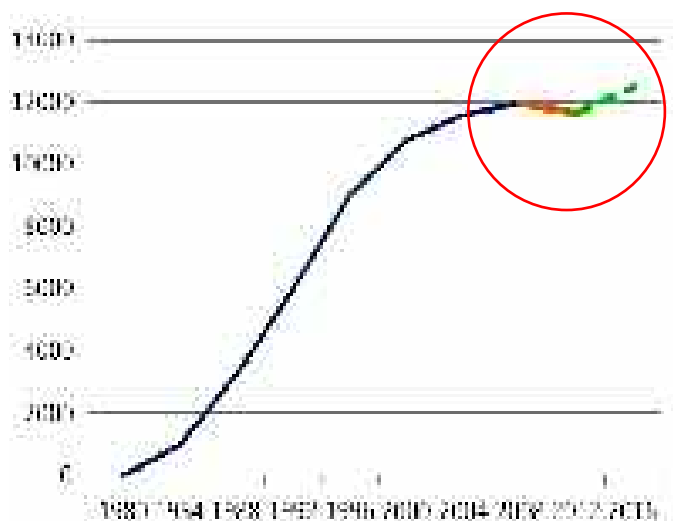
O site da Assp precisa de ser reformulado tendo em conta, sobretudo, o aspecto gráfico e os conteúdos. É uma tarefa para que se disponibilizou o colega Ivo Robert, o qual se viu impossibilitado de estar presente no encontro. Para contactar com os professores através das novas formas de comunicação é fundamental possuir uma boa base de dados: onde se encontram os professores e os respectivos contactos (mailing list).

O último tema do encontro teve a designação genérica de "Quotas", apresentado pelo João Peres. "Pensar consequente" podia ser a expressão definidora da forma como o nosso colega colocou e desenvolveu o assunto proposto. O valor das quotas, não sendo a questão mais importante no processo de inversão da actual fase descendente do ciclo de vida da ASSP (o verdadeiro 'pano de fundo' deste Encontro!), ela não pode ser desprezada nem trata-la isoladamente. Ao contrário, deve ser integrada em

todo um programa de acção que tenha em conta os interesses e as preocupações dos professores mais jovens, sem esquecer o apoio aos mais idosos, como: ofertas formativas em condições financeiras vantajosas, reconhecidas e com atribuição de créditos; apoio aos filhos (e netos) jovens em tempo de férias escolares; criação de centros de apoio ao estudo; apoio aos professores com problemas de deslocação e isolamento; benefícios protocolados com estabelecimentos e serviços; seguro de saúde sem limites de idade; emissão de um novo cartão de associado.

Na exposição foi realçado que o assento tónico da fidelização, do aumento de associados e da longevidade da ASSP não está tanto nas contrapartidas materiais a oferecer (que não podem desprezadas), mas sim no realce dos valores de solidariedade e partilha dentro da classe docente e desta com a comunidade envolvente. Através de quadros e gráficos bem elucidativos respeitantes ao número de associados e à esperança média de vida dos associados nos momentos de admissão e ao longo dos 32 anos de vida da Associação, ficou bem evidente a necessidade de rejuvenescimento da ASSP, aí se enquadrando a proposta de uma Delegação (apresentada como provocação) para a alteração da tabela de quotas e da forma de cobrança.

As sessões de trabalho foram presididas e coordenadas pelas colegas Helena Malaquias e Albertina Abrunhosa, com abertura e encerramento por Amaro Correia, Presidente da Direcção Nacional, que, expressamente,



De 1980 a 2016 (de 4 em 4 anos)

agradeceu à Delegação de Coimbra o empenho e o trabalho colocado na realização deste encontro, bem como à Idealmed e ao Banco Santander Totta pelo apoio logístico colocado à nossa disposição.

Os momentos de debate ocorridos nos períodos de manhã e de tarde, no final das apresentações, com a participação e partilha de muitas das Delegações levam-nos a concluir que se devem realizar outros encontros de reflexão como este e que o rejuvenescimento da nossa Associação é possível, é necessário, é obrigatório e está nas nossas mãos.

João Peres / Miguel Vilhena



Quotas

Na Assembleia Nacional de Delegados de 10 de novembro de 2012, em Carcavelos, foi deliberado que a Direcção Nacional apresentasse, até 30 de Junho de 2013 uma proposta de alteração de quotas. Assim, na AND de 29 de Junho de 2013, foi aprovada a seguinte proposta de alteração de quotas.

Proposta de Alteração de Quotas		
Escalão	Idades (Anos)	Valor mensal
A	<30	3,00 €
B	30- 39	4,00 €
C	40- 49	5,00 €
D	50- 59	6,00 €
E	>60	7,00 €
F	Extraordinários	8,00 €

Ajustamentos/normas:

- a) O regime dos escalões altera-se de acordo com a variação da idade dos associados;
- b) Os associados em situação de desemprego ficam isentos do valor da quota, exigindo-se validação da situação de desempregado;
- c) No caso de associados casados ou a viver em união de facto, o segundo associado paga 50% da quota;
- d) Para os associados que, de acordo com normas anteriores da ASSP, possuíam situações mais vantajosas no que se refere a quotas, essas situações mantêm-se pelo período de tempo acordado, findo o qual passam a integrar-se nas normas agora propostas; (exemplos - associados dos anteriores escalões 1, 2 ou 3, com mais de 60 anos, mantêm o mesmo valor; associa-

- dos que aderiram à campanha de menos de 40 anos, com um ano sem pagamento de quotas, mantém-se o restante tempo até completar um ano, sem pagar quotas)
- e) Estas deliberações entram em vigor, para novos associados, imediatamente a seguir à sua aprovação em AND; para os actuais associados, entrarão em vigor a partir de 1 de Janeiro de 2014;
- f) Logo que estejam reunidas condições técnicas, o pagamento das quotas passa a ser feito tendencialmente ao trimestre, podendo os débitos bancários ser efectuados através de qualquer instituição bancária. A Direcção Nacional relembra que, para os professores no activo, o desconto da quota pode ser processado mensalmente, através das escolas.

MEDSlisbon2013

Parceria ASSP – MEDS Reaction

Duzentos e cinquenta jovens estudantes, arquitectos e designers de toda a Europa vão juntar-se em Lisboa para mudar a Graça - um bairro histórico muito rico, localizado no centro da cidade, construído sem plano urbanístico, e com uma malha urbana muito variada – com vilas operárias, largos e miradouros. A ASSP, representada pela sua sede, é uma das associações que existem neste bairro e não quis deixar de se associar ao evento. O convento das Mónicas, acolhe este 'workshop' internacional – o MEDSlisbon2013, organizado pela associação portuguesa MEDS Reaction.

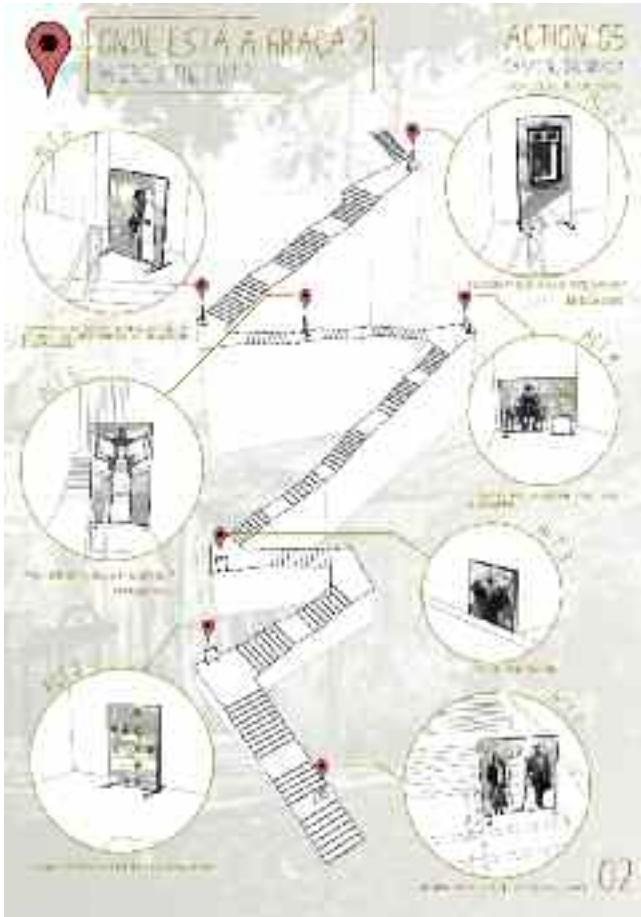
No último BI estendemos aos associados um desafio para a realização de um workshop de língua portuguesa para estrangeiros. Recebemos a entusiástica disponibilidade da associada Dr.ª Raquel Madeira, que viveu mais de 30 anos em Inglaterra, leccionando cultura portuguesa nas universidades de Newcastle upon Tyne e de Durham e será coadjuvada por outros associados e jovens estudantes portugueses.

Está assim prevista a realização de dois workshops durante a primeira semana do evento, nos dias 6 (terça-feira) e 9 (sexta-feira), que incluirão almoço e actividades/visitas pelo bairro ou na cidade.

Por este motivo, mais uma vez apelamos à participação dos associados, em especial os da delegação de Lisboa, desta vez para colaborarem com a Dr.ª Raquel Madeira nestes workshops, uma vez que terão a presença de 15 a 20 estudantes. Para isso, deverão contactar a Sede através do tel. 218297104 até

ao dia 12 de Julho e deixar os seus dados e datas em que está disponível.

Fotos: Caracol da Graça



ALGARVE

Passeios de natureza, uma atividade com interesse crescente.

ALGARVE INTERIOR

Aprender a ler a paisagem foi o desafio que lançámos aos participantes dos passeios de natureza que realizámos este ano.

Para os que gostam de acrescentar o conhecimento à contemplação, os percursos interpretativos são a opção certa. Olhar, observar, fazer apelo aos sentidos e aprender a interpretar a natureza que nos cerca modifica a nossa relação com o espaço natural : passamos a «fazer parte» . Aqui aplica-se a frase «conhecer para gostar».

FONTES DE ESTÔMBAR



Depois das visitas às nascentes ligadas ao aquífero Querença-Silves (Benémola e Estômbar), fizémos um percurso interpretativo na Costa Vicentina, perto de Sagres, sob a orientação do Coronel Rosa Pinto, especialista em botânica e autor do livro *Flora do Algarve*, edição da UALG.

COSTA VICENTINA



Promontorium Sacrum para os romanos, Sagres é, ainda hoje, um lugar sagrado, um lugar inspirador e preservado, com sinais de vida que remontam a tempos imemoriais.

Ora se despenhando em arribas vertiginosas sobre o mar, ora se abrindo num abraço a uma baía arenosa, a Costa Vicentina é o local de nidificação de numerosas espécies. É mesmo o único lugar do mundo onde as cegonhas nidificam nas arribas. Os planaltos costeiros, de onde se observam as migrações de milhares de aves, no outono, incluindo

as grandes planadoras, são um habitat riquíssimo em biodiversidade.

Se a geografia lhe moldou a história, o clima, a natureza do solo e os ventos carregados de sal também lhe determinaram a paisagem.

No que diz respeito à flora, a Costa Vicentina é o lugar onde se cruzam influências mediterrânicas, atlânticas e africanas, com predominância da primeira. Durante o percurso, tivémos oportunidade de observar plantas invasoras (cuja influência nociva é visível), outras comuns a outras regiões, outras ainda apresentando aqui espécies diferentes, como a Esteva de Sagres e o Tomilho de Sagres. Como lugar único que é, também alberga plantas endémicas, ou seja, plantas que não se encontram em nenhum outro lugar, como o *Astragalus tragacantha vicentinus*, o *Teucrium vicentinus*, a *Biscutella sempervirens* e outras.





E como a nossa caminhada associativa está a chegar ao final de mais uma etapa, desejamos a todos um verão em que não faltem oportunidades de fruir os grandes espaços naturais.



Cistus palhinhea



AVEIRO

A nossa “Casa do Professor” tem ao dispor dos seus utentes, professores associados da ASSP e familiares até ao 2^a grau, ginásio e SPA onde são praticadas várias actividades, apoiadas por técnicos especializados:

- Ginásio – Gerontomotricidade; Pilates, Chi-kung, Yoga;
- SPA – Banho Turco, Hidroginástica, Massagens (vichy, pedras quentes e relaxante)

PRÓXIMA SAÍDA CULTURAL (Passeio)

21 de Setembro

“OS ENCANTOS DO TÂMEGA E DOURO”

- Subida ao centro do Marco de Canaveses para visita e interpretação da igreja contemporânea de St^a Maria de Fornos, seguida de degustação do típico “doce do freixo”;
- Breve visita ao Museu de Carmem Miranda;
- Passagem por belas paisagens da serra de Montedeiras e Rio Douro até Porto Antigo;
- Almoço numa bela varanda sobre o rio Douro;
- Visita ao mosteiro românico de st^o André de Ancede, Centro de informação da Vinha e do Vinho e maravilhosa Capela barroca do Desterro onde encontramos um verdadeiro presépio de imagens, seguida de degustação do vinho verde do mosteiro e “biscoito da teixeira”, doce típico de Baião;
- De regresso visita à pitoresca aldeia de Soalhães, com destaque para o seu pelourinho e igreja matriz com um património único;

ACTIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS

- Que se destinam a ocupar o tempo livre dos nossos residentes

O mês de abril mostrou ser fiel ao conhecido provérbio popular, que em “Abril, águas mil!”. Apesar de o tempo ter sido um tanto quanto traiçoeiro com

a chegada da Primavera, várias dinâmicas na Casa possibilitaram a existência de alegria e dinamismo para combater a tristeza do tempo meteorológico que se fez sentir.

A convite da Casa do Professor de Aveiro, o terapeuta Fernando Batista dirigiu uma excelente sessão de risoterapia. Com esta terapêutica foi possível libertar as nossas tensões internas inerentes às nossas rotinas diárias de uma forma bem simples, lúdica e muito alegre. De carácter holístico, esta terapia visa o treino de novas capacidades individuais para uma vivência em harmonia física, psíquica, emocional e espiritual e no final da sessão foi possível comprovar o sentimento de renovação pessoal em detrimento da descarga emocional e do desenvolvimento do sentido de humor.

Com a chegada das festas académicas, abrimos as nossas portas aos recém-chegados ao Instituto Superior de Contabilidade e Administração, pertencente à Universidade da nossa cidade. Entre caloiros e veteranos, os nossos seniores partilharam as suas experiências de vida proporcionando sorrisos e gargalhadas e, posteriormente, decorreram diversos jogos tradicionais que se mantêm eternos. Como já seria de esperar, o resultado foi uma excelente tarde bem agradável e entusiasmante.

Com o espreitar de alguns raios de sol, aproveitámos a oportunidade para visitar a tão conhecida e ansiada Feira de Março, um evento marcado pela folia, diversão e pela reunião de mercadores e artesãos. E como não poderia deixar de ser, saciámos os nossos desejos ao saborear as deliciosas faturas de Lisboa.

Maio teve início com a celebração do

dia da Mãe, em que num lanche deveras aprazível foram declamados poemas da autoria dos nossos residentes, embora o momento auge do mês tenha sido a celebração do nosso 4º Aniversário, no dia 16.

O dia teve início com a realização de uma palestra sobre uma problemática comum na velhice – a Osteoporose, que contou com a participação da Dra. Ana Santos Naia que abordou as principais questões inerentes a esta doença. Residentes, funcionários e dirigentes estiveram reunidos num almoço que contou ainda com a presença de membros da Direcção Nacional da ASSP. Seguiram-se momentos de grande alegria e boa disposição, em que os residentes cantaram o Hino da ASSP e músicas tradicionais portuguesas, declamaram poemas e partilharam emoções, experiências e vivências na Casa. O dia terminou com a já habitual celebração eucarística, ministrada pelo Sr. Padre José António Carneiro, contando com a bênção para o festejo de mais anos de vida desta Casa que vive em prol dos seus utentes e que visa a prestação de cuidados permanentes e a promoção e manutenção da qualidade de vida.

Face ao nosso interesse em presentear os presentes com uma lembrança que pudessem levar consigo, confeccionámos sabonetes no nosso ateliê de artes. A sua apresentação bonita e elegante, conjugada com uma essência extremamente agradável, resultou numa bela surpresa que todos apreciaram e elogiaram.

Em resultado do interesse manifestado por um dos nossos residentes em frequentar a Igreja aquando das celebrações eucarísticas, foi promovida uma saída para este efeito, tendo havido muitos

outros residentes interessados em participar. Como não poderia deixar de ser, mantém-se a promoção das aulas de Gerontomotricidade, os passeios a pé ou na carrinha, o ateliê de jardinagem e de estimulação cognitiva.

INFORMAÇÕES

- Aceitamos candidaturas nos moldes habituais, para 2 vagas em quarto duplo, 1 vaga feminina em quarto duplo e uma vaga masculina em quarto duplo.

- Mantêm-se abertas inscrições para o Centro de Convívio, com capacidade para 20 utentes.

BEJA

O QUE FIZEMOS

- O Workshop de Capas de Agenda, em março, foi uma atividade que decorreu com muita aceitação por parte dos participantes.



Os materiais utilizados foram tecidos, rendas, galões e gregas devidamente combinados e de acordo com a criatividade de cada um.

- Em abril, nos dias 20 e 21, fomos “À descoberta da Rota do Românico” no Vale do Sousa. Foi um passeio bastante apreciado por todos. Visitámos vários monumentos de estilo românico.

Também ficámos maravilhados com a quinta da Avelada com os seus belos jardins, a residência, e a adega onde teve lugar uma degustação de vinhos e queijos.

Após o jantar assistimos a um mini concerto de canto gregoriano, na igreja de um antigo mosteiro beneditino o qual foi muito aplaudido.





No segundo dia fizemos uma visita à Casa Histórica do Pão de Ló de Margaride, seguida de degustação, foi interessante toda a informação recebida.

- A exposição "Memórias do Quotidiano Escolar" prevista para a 2ª quinzena de maio foi adiada para o início do próximo ano letivo a fim de ser mais divulgada e visitada por docentes e alunos.



Desejamos a todos os colegas umas boas férias e que regressem com esperança e energia para levarmos a bom termo os nossos objetivos.

"A PESSOA QUE SOFRE ANTES DE SER NECESSÁRIO SOFRE MAIS DO QUE O NECESSÁRIO".



COIMBRA

PALESTRA "ALIMENTAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE" NA ASSP - DELEGAÇÃO DE COIMBRA

No passado dia 8 de Maio de 2013, decorreu na Delegação de Coimbra, uma Palestra subordinada ao tema "Alimentação para a Promoção da Saúde", realizada por duas alunas da Licenciatura em Dietética e Nutrição, da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra – Ana Silva e Mónica Ferreira.



Durante a sessão foram abordados temas actuais e com sentido prático.

Inicialmente foram explicados os princípios e as bases de uma alimentação saudável e de que forma os nossos hábitos alimentares têm evoluído, alertando-nos assim para o malefícios e as precauções a ter com os produtos alimentares industrializados.

A segunda parte da palestra compreendeu uma intervenção mais prática, com alguns conselhos de culinária saudável e algumas regras a considerar quando vamos ao supermercado.

Seguidamente, foi feito um "jogo" sobre mitos alimentares e foram apresentados alguns exemplos de refeições de um dia alimentar saudável.

Por último houve um espaço aberto para dúvidas.

A interacção entre o público e as oradoras foi bastante positiva, proporcionando um ambiente de aprendizagem e troca de informações e experiências.

CULINÁRIA ITALIANA

Têm sido um enorme sucesso as aulas de culinária italiana dadas pela professora de italiano, Marina Midolo, bem como os almoços que temos feito com os petiscos que lá se cozinham. Neste momento já há duas turmas a funcionar, às 2^{as} e 4^{as} feiras a partir das 10h, mas poderemos fazer outra turma às 3^{as} feiras. Falta só uma pessoa. Venha inscrever-se!

Como o Atelié Gourmet é pequeno, só podemos ter 5 alunos em cada aula e aceitamos inscrições de mais 6 pessoas para os almoços. O preço do almoço é de 6€ por pessoa (os alunos pagam 4€).

COMPRAS - Para que o Atelié Gourmet pudesse estar minimamente equipado para as aulas de culinária funcionarem tivemos de comprar um frigorífico, uma máquina de lavar loiça, cafeteira elétrica, e algumas panelas. Comprámos também 2 edredons de verão e um de inverno para o nosso quarto.

OBRAS - A fachada do rés do chão foi pintada para eliminar os grafiti. A casa está outra vez bonita! O elevador, tão necessário na sede, não está esquecido, mas como é um investimento grande temos de confrontar vários orçamentos.

PALESTRAS - A Palestra sobre Alimentação Saudável com que nos apresentaram as estagiárias de Dietética e Nutrição Ana Silva e Mónica Cruz Ferreira foi uma ocasião de repensarmos os nossos hábitos alimentares à luz dos novos conhecimentos científicos.

O nosso bem haja às duas excelentes dietistas!

No dia 4 de junho vamos ter oportunidade de assistir a mais uma palestra da Dr^a Manuela Mendonça, desta vez sobre o tema do seu livro *"MEMÓRIAS DUMA ADOLESCENTE NO LICEU D. FILIPA DE LENCASTRE 1943-1950"*

CONFRARIA DA PEDALADA

- Com o tempo a melhorar iniciámos os nossos passeios pedestres orientados pelo nosso colega da Direcção Eng António Direito. No dia 4 de Maio fizemos um percurso ao longo do Mondego, para 24 de maio temos um percurso pela Serra da Rocha e estamos a organizar outros entre os quais Percurso por Assafarge, Castelo Viegas, Sobral Cid, Conraria e Ceira.

Caminhar dá saúde! Venha connosco. Inscreva-se na sede ou pelo tel. 239483952

VIAGENS - As viagens que tínhamos programadas para Lousã e Candal e "Rota de D. Quixote e Andaluzia" não se realizaram por falta de inscrições em número suficiente.

1 DE JUNHO - Visitaremos em Lisboa a exposição de Joana Vasconcelos no Palácio da Ajuda e a Exposição patente no Museu Nacional de Arte Antiga "Uma Encomenda Prodigiosa". Teremos a companhia do nosso professor de História da Arte, Dr Pedro Ferrão. Preço 28€ sem almoço que será livre no Museu de Arte Antiga.

Temos abertas as inscrições para o passeio a Berlim, Dresden e Potsdam de 3 a 8 de Setembro de 2013. Quanto mais cedo se inscreverem mais suaves serão as prestações.

QUARTO - O nosso quarto de passantes esteve ocupado por um casal de

colegas de Castelo Branco que gostou muito de lá ter ficado.

Lembramos a outros colegas que precisarem de vir a Coimbra que temos um ótimo quarto, com uma boa casa de banho e muito central.

ENCONTRO DE DELEGAÇÕES

Realizou-se em Coimbra, no dia 25 de Maio, um Encontro de todas as Delegações da ASSP. A Delegação trabalhou no sentido de proporcionar aos nossos colegas boas instalações e serviços, neste Encontro que teve lugar na



IDEALMED - Unidade Hospitalar de Coimbra, com quem temos um protocolo de cooperação. A morada é :



Praceta Robalo Cordeiro- Circular Externa de Coimbra 3020-479 Coimbra Tel. 239096900



PROTOCOLOS

A pensar nos nossos Associados, assinámos hoje o protocolo com a Causa Positiva que nos dá 20% de desconto no apoio domiciliário, 24h por dia; 15% de desconto em apoio domiciliário ocasional e 5% na compra de camas articuladas, andarilhos...

FESTA DE ENCERRAMENTO DAS ACTIVIDADES

Contrariamente ao que foi noticiado no Boletim de Maio/ Junho , a nossa festa será no dia 22 de junho e, como é hábito, constará de sardinhada e muita animação. Não percam!

ÉVORA

M.J.D conhece, há largos anos, muitos dos elementos da actual Direcção da Delegação por quem nutre uma grande amizade e até alguma admiração que são mútuas.

Desde a primeira hora, A Direcção sabia que podia contar com a M.J. para acompanhar e participar nesta nova aventura.

Porém, já lá vão dois anos e nada! Ainda não se inscreveu na ASSP.

De vez em quando, se o horário lhe permite, aparece nas actividades; por vezes, traz outras colegas. Até já fez um texto de um regulamento que lhe foi pedido.

Mas, associar-se... nada.

Primeiro era porque não tinha a certeza

de poder manter o emprego, apesar dos seus 23 anos de serviço e 22 de quadro de escola.

Mais tarde era porque gastava muito dinheiro com as associações que integra. Prometeu que, em Janeiro de 2013, iria “desistir” de algumas e então inscrever-se-ia na ASSP.

Mas 2013 é ano de azar! Os meses passaram e nada!

Elementos da Direcção falaram com a colega para perceberem o que se passa na convicção de que é – certamente – o que se dá com muitos outros colegas.

1. POR QUE RAZÃO A ASSP TE DIZ POUCA COISA?

Difícilmente a ASSP-Évora me dirá pouca coisa. De facto, em muitas das pessoas que dela fazem parte, vejo uma referência na minha vida profissional e não só. Muitas ajudaram a construir os alicerces que ainda hoje norteiam a minha maneira de estar na escola e na vida. Tive o privilégio de com algumas partilhar alunos, partilhar a sala de aula, partilhar os gostos e contragostos do nosso dia-a-dia... e por fim partilhar a sua partida apressada.

2. O QUE ACHAS QUE DEVIA SER DINAMIZADO PARA QUE A ASSP SE TORNASSE MAIS ATRACTIVA PARA TODOS QUANTOS AINDA ESTÃO NO ATIVO?

Com toda a sinceridade e quando tive conhecimento dos elementos da Direcção da Delegação de Évora nem foi com surpresa que verifiquei a quantidade de actividades que foram surgindo mensalmente.

O “ativo” de todos nós é verdadeiramente tão ativo que pouco tempo nos resta para participar ou até ter o arrojo de propor mais ações a dinamizar pela ASSP. Pensamos sempre que temos de participar nas actividades sugeridas, mas, por várias razões, acabamos por adiar. Sempre que posso “apareço” mas neste último ano o meu “sempre que posso” caiu para níveis quase negativos. Cansaço, TPCs diários ou muitas vezes “– Que bom! Finalmente cheguei a casa!”

3. COM A NOVA SEDE ACHAS QUE PODE MUDAR ALGUMA COISA?

Tenho a certeza que já existe uma lista enorme de sugestões para dinamizar a nova sede e para nos levar lá muitas

vezes. Tenho a certeza que ideias não faltam, nem a nossa vontade porque os que estão no “ativo” não perderam o desejo de receber aquele abraço apertado que é sempre bem-vindo nestes tempos difíceis que correm.

Poderia ter respondido: estacionamento mais fácil.

E já agora, vou mesmo associar-me! A M. pediu-me para não o fazer enquanto não respondesse às perguntas, mas sei que ela até gosta que eu, nesta questão, lhe “desobedeça”!

13º BIME - CENDREV ANUNCIA REALIZAÇÃO DA BIENAL INTERNACIONAL DE MARIONETAS DE ÉVORA (BIME)

A 13ª edição deste evento, que tem como anfitriões os conhecidos Bonecos de Santo Aleixo, está programada para a cidade Património Mundial entre os dias 4 e 9 de Junho próximos. Évora vai acolher 21 companhias oriundas de França, EUA, Inglaterra, Brasil, Argentina, Espanha, Peru, Alemanha, Dinamarca, Moçambique e Portugal.

Ao longo dos seis dias de Bienal estas companhias realizam 75 apresentações que vão acontecer no Teatro Garcia de Resende, na sala da SOIR Joaquim António d’Aguiar e em muitos espaços de rua do centro histórico da cidade que dispõe de condições verdadeiramente excepcionais para acolher eventos desta natureza.

À semelhança do que tem acontecido nas anteriores edições, as marionetas vão ser, ao longo destes dias, o principal factor de animação dos diferentes segmentos de público da cidade e, simultaneamente, um importante elemento de atracção para os muitos turistas nacionais e estrangeiros que visitam a cidade nessa altura do ano.

Do programa da Bienal destacamos ainda o desfile de abertura na terça-feira dia 4 às 17,30 horas e o espectáculo de encerramento com fogo preso, no domingo dia 9 de Junho às 23 horas, bem como a exposição que estará patente nas instalações do Grupo Pro-Évora, organizada com parte do espólio do Museu da Marioneta e também mais uma edição do Seminário Internacional sobre os grandes temas da vida da

marioneta, que o Cendrev organiza em parceria com o Centro de História de Arte da Universidade de Évora.

A cidade dispõe, como se tem comprovado, de condições particulares para a realização deste projecto.

Uma cidade com um Centro Histórico que é um verdadeiro palco natural ao ar livre, o centenário Teatro Garcia de Resende como centro vital do evento e os Bonecos de Santo Aleixo que, como dignos anfitriões da BIME, são também a imagem de marca desta iniciativa que foi alcançando um assinalável prestígio no país e no estrangeiro.

A realização desta iniciativa, neste momento profundamente conturbado da vida cultural do país, só é possível graças à compreensão e disponibilidade dos artistas envolvidos, à infinita generosidade de muitos amigos e colaboradores do Cendrev, ao apoio de algumas entidades e ao financiamento dos fundos europeus no âmbito do INALENTEJO.

4 a 9 de Junho

Teatro Garcia de Resende e vários espaços da cidade

Telefone: (+351) 266703112

Fax: (+351) 266741181

geral@cendrev.com

É VERDADE!

Foi assinada a escritura da nova sede de Évora.

Agora começam os maiores trabalhos.

Contamos com muitas alegrias e poucas surpresas desagradáveis.

Dizem-nos que já viram por lá movimento.

Claro que sim, mas só foi a poda de algumas das árvores de fruto.

Já perguntam quando é a inauguração.

Gostaríamos de responder, mas só o faremos quando tivermos a certeza da data.

Há que fazer projectos de arquitectura, pedir orçamentos, seleccioná-los, iniciar as obras, fiscalizá-las e sobretudo acabá-las.

Nada disto é realizável sem a participação de todos.

Porém todos os que hoje já somos não chegam.

São necessários muitos mais associados, são necessários muitos mais participantes nas nossas actividades, são necessários muitos mais fundos.

Vamos lançar várias campanhas.

Contamos consigo e com todos os que, connosco, apostam neste projecto.

OS PROFESSORES MERECEM-NO.

A ASSP E EU

Desde a abertura da sede da Delegação de Évora da ASSP que a sua direcção proporciona um variado conjunto de actividades que pretendem ir ao encontro dos interesses dos associados. A minha participação em algumas dessas propostas desenvolve-se sobretudo como receptora e sempre que possível, uma vez por semana, como “ajudante”, ou naquelas a que voluntariamente me associo.

Gostaria de esclarecer que essa minha cooperação é um acto voluntário que consiste na troca de saberes, no salutar contacto com algumas pessoas que antes não conhecia, gente bem disposta e assídua que pretende desenvolver os seus conhecimentos e ocupar, tal como eu, o seu tempo, valorizando-se.

Ali, todas as sugestões são bem vindas, todas as risadas bem recebidas e as nossas metas sempre atingidas. Fico feliz quando, com o meu modesto saber, ajudo a resolver um pequeno problema, a esclarecer uma dúvida ou a relembrar o que anteriormente já tinha sido abordado.

O convívio é o ponto forte de todas as actividades que se desenvolvem na sede da nossa Associação e, naquelas em que participo como utente ou como “ajudante”, faço-o sempre com o intuito de apoiar e de promover o sucesso da ASSP.

O reencontro de pessoas que possivelmente se perderiam de vista, o contacto com outras que talvez não tivessem a oportunidade de se conhecer e a alegria de um tão convívio tornaram a criação desta sede um verdadeiro sucesso à qual se deseja longa vida.

Maria Isabel Ramos

(Texto escrito com a anterior ortografia que gostaria de ver respeitada)



EXPOSIÇÃO E CONFERÊNCIA SOBRE O POVO MAIA

Perguntar-se-ão por que razão a Delegação de Évora organizou uma exposição e uma conferência sobre o povo Maia.

Para além do seu interesse cultural, a razão é simples: a nossa Associação tem como grande objectivo pôr de pé uma rede de solidariedade social, que, nos tempos actuais não pode acantonar-se ao território nacional.

O Projecto agora divulgado tem um forte cariz humanitário e de solidariedade





O programa geral de Guimarães CED 2013 distribui-se por cinco segmentos – Desporto e Cultura, Investigação e Conhecimento, Desporto para Todos, Eventos Desportivos e Formação e Qualificação. O programa do Desporto e Cultura contempla a realização de ciclos de cinema dedicados ao desporto, a realização de exposições (a primeira de cartoons com figuras do desporto, a segunda com peças alusivas à vida desportiva de Guimarães), a publicação de livros (um dos quais versará sobre a História do Desporto em Guimarães e resultará de um projeto de investigação que está em curso). No segmento de Investigação e Conhecimento estão a ser desenvolvidos projetos em parceria com as universidades do Porto, Minho, e com institutos superiores (IPAM, ISMAI, ISAVE) e serão apresentados publicamente os resultados quando concluídos. No Desporto para Todos destaca-se a realização dos Jogos da Comunidade, cuja final se realizará no dia 13 de julho, e que envolve a participação das freguesias do concelho de Guimarães, assim como as Caminhadas 4 Estações, os Domingos Ativos com a Alameda do desporto e a atividade sénior. Formação e Qualificação é o segmento de programação dedicado à organização de tertúlias, conferências, seminários, congressos, e ações de formação, que envolve temas, convidados e formadores de diferentes campos e áreas de especialização, mas sempre focados no fenómeno desportivo. Estão previstos ciclos mensais com esta programação. Finalmente, porque o desporto é competição, os Eventos Desportivos, com um calendário de provas de referência internacional – Europeu de Boccia, a Festa Nacional de Ginástica, a Final Four da Taça de Portugal em Futsal, o jogo de qualificação para o europeu de andebol Portugal/Espanha, o Rally Cidade de Guimarães, os Jogos do Eixo Atlântico, a Liga Mundial de Voleibol, a meia maratona de Guimarães, o Open de Guimarães (ténis).

A PROGRAMAÇÃO GUIMARÃES CED 2013

PARA SABER MAIS:

www.guimaraes2013.pt

www.facebook.com/guimaraesced2013

www.youtube.com/guimaraes2013ced

para com uma minoria perseguida e discriminada.

Esta é a razão que levou a Direcção Distrital, desde a primeira hora, a aceitar esta parceria com o Inatel - Delegação de Évora, a Câmara Municipal de Évora e Paulo Nunes – Mediador de Seguros, de modo a acolher o “MayaProject” em Évora. Contou-se ainda com o apoio da Livraria D. Pepe, da Mango e da Kidswear.

Na sua conferência, perante cerca de meia centena de pessoas, a Professora Doutora Inês Varela-Silva explicou que os Maia eram o grupo étnico mais numeroso da América Latina, com cerca de sete milhões de membros, dispersos pela Guatemala, México e Belize. Continuou, explicando que a presente situação daquele povo não se assemelhava em nada à dos seus antepassados que com o seu vasto conhecimento de matemática, astronomia e arquitectura dominaram largas áreas do continente Americano.

Proseguiu dizendo que a maioria dos Maia da actualidade eram extremamente pobres e viviam em condições muito precárias. Chamou ainda a atenção para o facto de grande parte do público desconhecer a sua situação e de muitos chegarem a pensar que os Maia estavam extintos.

Baseada em pesquisas levadas a cabo por um grupo de investigadores da Universidade de Loughborough (Reino Unido) e do Centro de Estudios Avanzados de Mérida (México), a exposição, esteve patente nas instalações do INATEL de Évora. Intitulada Destino Partilhado: Ciência e os Maia no século XXI revelou, através de fotografias e artefactos, a cultura de um povo por muitos esquecida.

A mesma encontra-se organizada em cinco temas: “Nutrição e Saúde”, “Condições de Vida”, “Situação Religiosa”, “Contribuição das Mulheres na Sociedade Maia” e “Aspectos Migratórios”.

Esta exposição mostrou também os efeitos negativos de privações sociais e económicas continuadas e traça um paralelo entre as condições de vida dos Maia e a de outros povos sujeitos a semelhantes circunstâncias, nomeadamente a situação sociopolítica actual em Portugal.

A exposição foi muito visitada quer por portugueses quer por turistas estrangeiros, que manifestaram o seu apreço num livro de honra.

Alunos de escolas da cidade, acompanhados por Professoras, realizaram uma visita guiada pela Dr^a. Inês Varela-Silva. Todos seguiram atentamente as explicações e fizeram desenhos – para um concurso – revelando o seu olhar sobre o povo Maia.



GUIMARÃES

GUIMARÃES 2013

CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO

Cidade Europeia do Desporto é um título atribuído pela Associação das Capitais Europeias do Desporto (ACES Europe), a cidades com um número de habitantes entre os 25.000 e os 499.999 habitantes.

A atribuição do título Cidade Europeia do Desporto resulta de uma apreciação de candidaturas por parte da ACES Europe, que posteriormente faz deslocar às respetivas cidades uma equipa de avaliação para analisar as instalações desportivas e os respetivos programas.

Esta distinção visa reconhecer as administrações públicas locais europeias que

se destacam pela qualidade e empenho das suas intervenções no desenvolvimento do desporto e tem como objetivo promover na Europa as boas práticas neste setor.

Para além de uma distinção, o título de Cidade Europeia do Desporto é também um compromisso que o poder político e as administrações públicas locais assumem, na medida em que implica também o cumprimento para um ano de todo um programa de desenvolvimento desportivo.

Guimarães é a primeira cidade portuguesa a receber o título de Cidade Europeia do Desporto e ao longo do ano de 2013 propõe-se realizar cerca de uma centena e meia de eventos e envolver a comunidade em torno de uma missão: mobilizar mais pessoas para uma vida ativa, para a prática regular de exercício físico e para uma nova atitude perante o desporto.

Nos primeiros meses de atividade e programação o balanço de Guimarães 2013 não podia ser mais positivo. A cidade, que tinha de realizar um mínimo de 25 eventos num ano já promoveu 60 eventos, envolvendo a participação de 12 mil atletas e perto de 40 mil pessoas.

Com a chegada do verão a generalidade dos eventos passou a acontecer ao ar livre. Das caminhadas nocturnas ao Desporto na Alameda, a atividade intensifica-se ao fim de semana, aproveitando-se o tempo livre e de lazer para captar e mobilizar os vimaranenses e os vizinhos.

A animação é agora uma constante. Grandes eventos desportivos marcam os meses de junho e de julho – Festa Nacional da Ginástica, Portugal/Espanha (qualificação para o Europeu 2014 em andebol), Campeonato Europeu de Boccia, World League Volleyball, Jogos do Eixo Atlântico, Jogos da Comunidade e o Guimarães Open de Ténis, são alguns dos principais destaques.



AGENDA – JUNHO E JULHO

FESTA NACIONAL DA GINÁSTICA

JUN | 8 a 10 Multusos, INATEL, Fermentões, CCVF, CH

LIGA MINI DE FUTEBOL

JUN | 8 e 9
Complexo Desportivo do Pevidém

FESTA DO FUTEBOL DISTRIAL

JUN | 9
Estádio D. Afonso Henriques

QUALIF EUROPEU SENIORES M DINAMARCA

2014: PORTUGAL - ESPANHA

JUN | 12
Multusos de Guimarães

CAMPEONATO EUROPEU DE BOCCIA

JUN | 15 a 23
Multusos de Guimarães

LIGA MINI DE FUTEBOL (Finais)

JUN | 16
Pista de Atletismo

SCIENCE CAFÉ, c/ Dr. João Álvaro
Carvalho e Gen. Loureiro dos Santos
JUN | 19

Largo do Laranjais

DEBATES IMPENSÁVEIS... NO DESPORTO,
c/ Rodrigo Areias e Flávio Meireles
JUN | 21

Círculo de Arte e Recreio

CAMINHADAS 4 ESTAÇÕES: SUMMERTIME

JUN | 22
Centro cidade

X TORNEIO DE XADREZ

ESCOLA JOÃO DE MEIRA CED2013

JUN | 22
Instituto de Design

CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS EM ATLETISMO

JUN | 22 e 23
Pista de Atletismo Gémeos Castro

PASSEIO DE BICICLETA

"DIA UM DE PORTUGAL"
JUN | 24
Concelho de Guimarães

III CONVENÇÃO MUNDIAL DE CAPOEIRA

JUN | 28 a 30
Escola Secundária das Taipas

WORLD LEAGUE VOLEIBOL: Portugal - Japão

JUN | 29 e 30
Multusos de Guimarães

GALA DO DESPORTO

JUN | 29
Plataforma das Artes e da Criatividade

JOGOS DO EIXO ATLÂNTICO

JUL | 30 a 4
Multusos, Inatel, Fermentões e
Complexo VSC

WORLD LEAGUE VOLEIBOL:

PORTUGAL - COREIA
JUL | 6 e 7
Multusos de Guimarães

LIGA ZON KIDS (FUTEBOL)

JUL | 6 e 7
Estádio D. Afonso Henriques

DOMINGOS ATIVOS

"ALAMEDA DO DESPORTO"
JUL | 7, 14, 21 e 28
Alameda Alfredo Pimenta

TORNEIO DE PITCH'N'PUTT CED2013

JUL | 13 e 14
Academia de Golfe de Guardizela

JOGOS DA COMUNIDADE - FINAL

JUL | 13
Pistas de Atletismo Gémeos Castro

SCIENCE CAFÉ 6

– O USO DO MEDICAMENTO PELOS ATLETAS
JUL | 17
Espaço Guimarães

CIRCUITO INTERNACIONAL SPORT FLOW TÊNIS

JUL | 18 a 21
Complexo do Clube de Ténis de Guimarães

CHAMPIONSHIP FOOTVOLLEY GUIMARÃES

EUROPEAN CITY OF SPORT
JUL | 20 e 21
Parque da Cidade Desportiva

OPEN DE TÊNIS DE GUIMARÃES

JUL | 22 a 28
Open Village

Guimarães é uma cidade Património da Humanidade que soube aproveitar muito bem esse estatuto para crescer na sua imagem e notoriedade. Ao longo dos anos foi consolidando a sua afirmação de cidade, investindo em programação cultural, acolhendo grandes eventos internacionais, colocando Guimarães no mapa como uma cidade interessante, competitiva e afirmativa.



Depois de ter sido Capital Europeia da Cultura, Guimarães é hoje Cidade Europeia do Desporto 2013, a primeira cidade portuguesa a conquistar esta distinção. O trabalho que está inerente a estes projetos, e que ganha visibilidade no conjunto de atividades que se organizam e realizam, tem como objetivo dar continuidade a uma dinâmica que a cidade assumiu e que a projeta. Internacionalizar, capitalizar a notoriedade e a imagem da cidade, atrair pessoas e fazer do desporto um bom pretexto para visitar e conhecer Guimarães, são objectivos inerentes ao projeto Guimarães 2013.

A missão de Guimarães 2013 passa por aumentar os índices de participação desportiva da comunidade, aumentar a prática de exercício físico regular, promover hábitos e estilos de vida mais saudáveis, legar conhecimento e investigação sobre o fenómeno desportivo no concelho de Guimarães e potenciar o empreendedorismo no sentido de alterar os paradigmas existentes.

Estes propósitos estão associados a uma estratégia de comunicação de cidade e todo o esforço é investido num propósito geral: manter a atenção em Guimarães por parte dos turistas e visitantes. É a oportunidade de mostrar a cidade histórica numa perspectiva de fruição desportiva. É um novo ângulo que os turistas nacionais podem, e devem, observar. Guimarães é uma cidade ativa, com energia positiva e com dinâmica de programação cultural que este ano sai reforçada com a programação desportiva.

LEIRIA

22º. ANIVERSÁRIO DA DELEGAÇÃO DE LEIRIA

Tarde diferente, a de 6 de Maio, na sede da nossa Delegação, com momentos de poesia e música e o convívio do lanche como remate. À poesia deram voz, como convidados, Zaida Nunes e Adélio Amaro, este dizendo poemas da sua



autoria, e ainda Augusta Macedo. A música, tradicional portuguesa, foi a das vozes e instrumentos do Grupo "Tradições" do Orfeão de Leiria. "Olhares poéticos e momentos musicais" foram do inteiro agrado do auditório. O nosso agradecimento aos que os proporcionaram.

Mas a colega Maria Luísa Duarte soltou a imaginação e o dia fez-se semana com actividades diversas. Dentro da linha temática de cada dia, foi possível: o entretenimento dos jogos de sala; o fomento da saúde e bem-estar, com exercícios de movimento ao som de música, a desanuviar o espírito e a desenferujar articulações, ou exemplificação de



como cuidar da beleza; experiências culinárias na feitura de crepes, com direito a concurso, aventais improvisados, aselhices parodiantes; iniciação à arte de Origami. Tudo isto com a prata da casa ou com a ajuda de convidados – Cláudia Fonseca, Cristina Pascoal, Carla Parada e João Carvalho – cuja colaboração agradecemos.

EXPOSIÇÃO COLECTIVA DE PINTURA

Inaugurada a 6 de Maio para ficar até 30, incluiu quadros de oito professoras: Aida Celeste, Clementina Antunes, Filomena Ferreira, Graciela Pinheiro, Irene Pinto, Lígia Silva, Marta Loreto e Natália Manaça.

VIAGEM A MADRID

Devido ao número insuficiente de inscrições, não se realizou a projectada viagem a Madrid (24 a 26 de Maio).

CASA DO PROFESSOR

Foram dados mais alguns passos: estão já elaborados o Projecto de Acessibilidades e o Estudo Geológico do terreno feito a título gracioso na ESTG, ao abrigo do protocolo existente com o Instituto Politécnico de Leiria.

Revertendo a receita a favor da Casa do Professor, será sorteado o quadro oferecido pela associada Maria Julieta Fernandes. Se está interessado na compra de rifas ou disposto a ajudar na sua venda, contacte-nos.

PROTOCOLOS

Em Abril e Maio, respectivamente, foram estabelecidos protocolos com:

- **ÓPTICA ALÍPIOS** (Av. Marquês de Pombal, em Leiria), que dá aos associados e familiares directos um desconto de 20% nas lentes, 15% nas armações e nos óculos de sol e 10% nas lentes de contacto, sendo gratuita a 1ª consulta de optometria;

- **LABCO DIAGNOSTICS**, grupo em que se integra o Laboratório de Análises Clínicas Dr^a. Susana Rosas (Av. Combatentes da Grande Guerra, em Leiria), que dá aos associados e familiares um desconto de 5% nos perfis analíticos estabelecidos e de 3% nas análises particulares gerais; será entregue à Delegação de Leiria uma comissão de 10% sobre o valor facturado, que, por decisão da Direcção da Delegação, reverterá a favor da construção da Casa do Professor; as colheitas para análise podem ser realizadas no Laboratório central ou nos Postos associados ou ainda nos domicílios (quando tal se justificar).

LISBOA

CAROS ASSOCIADOS:

Iniciamos hoje a nossa Comunicação, homenageando "O vigor dos oitenta anos" com um poema da autoria da nossa associada nº 1, Helena Romão Figueiredo

OCTOGENÁRIA

I

*Longe de ser veleidade
Ou mera oposição.
É a realidade sentida
Pelo privilégio da idade
Com vida de qualidade,
Que podia ter sido perdida
Muito, muito antes,
Na verdade*

II

*Octogenária, eu?
Que privilégio o meu!
Eu tenho de confessar
Que ao fazê-los estremeci.
Mas...que tonta me senti
Quando me pus a pensar.
No tempo que já vivi
E que gostei de recordar.*

III

*Liberdade tive e tenho
Embora condicionada,
Hoje naturalmente,
Pela idade avançada.
Mas posso agora fazer
E com muita alegria,
O que antes não podia
Por outras razões haver.*

IV

*Quanto ao morrer devagar
São coisas da natureza.
A mim, cabe encontrar,
Nos dias meses e anos
O que p'ra mim for beleza,
E com lentes de aumentar
Não dar espaço aos desenganos
Que esbanjam a nossa riqueza.*

V

*Liberdade p'ra sonhar
Também me é permitida
E se sonhos realizar
Fico muito agradecida.
O mau é para esquecer
O bom p'ra recordar,
É a lei a ser seguida,
Não há outra volta a dar.
Aconteceu*

VI

*Aos OITENTA quase igual
Aos VINTE, aos TRINTA afinal!
Que posso mais eu querer?
Continuar a viver
Para aos noventa chegar
E já sem estremecer
Poder saborear
O que de bom eu tive*



Helena R. F. a ler o seu poema durante a Festa

• VISITAS CULTURAIS

- Atuação do Coro ProCantare na Igreja de S. Domingos dia 13/4

- Concerto "Os dias da Música" no C.C.B dia 21/4.

- Exposição 360º - Ciência Descoberta na Gulbenkian dia 7/5.

• CONVÍVIO DA PÁSCOA

A Páscoa foi celebrada na Casa dos Professores, em Carcavelos, a 14/04 com a presença de familiares e amigos dos residentes.

Servido o almoço em ambiente de amizade e alegria, alguns convidados visitaram a casa, deixando transparecer impressões de muito agrado.

Em seguida foi proporcionada uma tarde recreativa, onde os residentes mostraram do que ainda são capazes, através de Jograis, poemas e fados dos quais destacamos o "Fado dos Impostos" e o "Fado do Aposentado".

O resto da tarde foi animado com uma merenda bem servida e música que deu ocasião aos que ainda têm pé leve, a fazer o seu pé de dança.

Ermelinda Coelho · (Excerto do Mensageiro nº4)

• 32º ANIVERSÁRIO DA A.S.S.P. REALIZADO NA MADEIRA DE 10 A 12 DE MAIO.

A Ilha acolheu-nos com carinho inigualável e inesquecível.

No 1º dia visitámos a Casa do Professor no Funchal e o Forte de S. Tiago, com a



sua deslumbrante localização, que foi palco dum excelente almoço com a presença de Entidades Regionais, da Presidente da Delegação da Madeira e do Presidente da D.N. Seguiram-se dias de visitas a locais emblemáticos do Funchal.

Terminámos no dia 12 com Missa Solene no “Colégio” seguida do almoço comemorativo do aniversário da A.S.S.P.

Para culminar assistimos ao inesquecível Cortejo da Festa da Flôr, com os sentidos bem despertados para captar toda a sua beleza.

À Madeira e aos colegas que tão dignamente nos receberam, o nosso Bem-Haja. Cordiais saudações associativas.

Fernanda Trincão e Rosa Florêncio

- 1º Lanche Convívio em 28/5 na Casa Albarraque Costa, espaço de lazer descontraído e alegre, acompanhado por música e passagem de fotografias das duas Casas e dos associados que nelas vivem e convivem. A fotografia anexa documenta um desses momentos de boa disposição.



Este pretendeu ser o embrião de novos espaços de convívio que tragam os nossos associados à Casa do Rato para se divertirem e conviverem.

- As Tertúlias recomeçaram com a Programação anunciada no B.I. anterior.
- A Festa dos Santos Populares, pela primeira vez em Carcavelos assinalou, no dia 22/6, o encerramento do “Ano Letivo” conforme a tradição!

VAI ACONTECER

- Visita à exposição da Joana Vasconcelos no Palácio da Ajuda no dia 31 de Julho às 14.30

Nestes meses de Julho e Agosto desejamos a todos umas ótimas férias e um feliz reencontro em Setembro.

Nota: Os 90+ Anos serão festejados no início das Atividades em Setembro.

MADEIRA

32º ANIVERSÁRIO DA A.S.S.P. NACIONAL

Para as comemorações deste aniversário foi elaborado um programa de atividades, com vista a proporcionar a participação de todos os que quisessem associar-se, fossem do Continente, dos Açores ou residentes na Madeira.

No dia 10, durante a manhã, a delegação anfitriã acolheu na Casa dos Professores todos os colegas que manifestaram gosto em conhecer essas instalações. Seguidamente, no restaurante Mozart, do Forte de Santiago, foi partilhado um almoço buffet entre muitos participantes, o qual foi abrilhantado por um ensemble de violinos do Conservatório - Escola Profissional das Artes da Madeira. Este evento, que contou com a presença de entidades locais e do Presidente da Direção Nacional, Eng.º Amaro Correia, decorreu num ambiente de alegria e confraternização, constituindo um momento de animado convívio.



Usou da palavra a Presidente da Delegação da Madeira, Profª Maria José Mendes, que, após ter reforçado os cumprimentos de boas vindas a todos os presentes, se congratulou pela adesão à iniciativa e sublinhou a gratidão pelo apoio e disponibilidade das entidades presentes, das quais dependeram, em grande parte, a concretização da construção e equipamento da Casa dos Professores. Reforçou a vontade de que esta casa continue a desenvolver a dinâmica que tem vindo a implementar.

Por fim, o Presidente da Direção Nacional congratulou-se com os presentes pela constatação da partilha de objetivos comuns e pelo trabalho desenvolvido em prol desta associação que, honran-

do os seus princípios orientadores, pugna pelos interesses dos seus associados.

DIA DO ANIVERSÁRIO 12 DE MAIO DE 2013

O dia 12 de Maio acordou radiante. O sol espalhou os seus dourados raios pela Ilha da Madeira, com predominância pelo Funchal.

Às 10h00 alguns associados foram à missa na linda Igreja de São João Evangelista (Igreja do Colégio) na qual foram referenciados o 32º aniversário da A.S.S.P. Nacional e o 22º aniversário da Delegação da Madeira.

Após a missa os colegas deram uma voltinha pelo Funchal. Às 12h 30m, na Escola Profissional de Hotelaria e Turismo, esperava por nós um rico e delicioso almoço buffet. Estávamos informais e o Bem-Estar foi notório.



Fomos brindados por uma mostra de aula de viola por professoras alunas que frequentam esta atividade na Delegação da Madeira, as quais tocaram músicas conhecidas e animadas que entusiasmaram os presentes, cantando e gesticulando.

A escritora, nossa associada, Irene Lucília, leu um excerto do romance da sua autoria – “ Porque me lembrei dos Cisnes”.

Como a A.S.S.P. Nacional e a Delegação da Madeira formam um Todo, o bolo do aniversário tinha o logótipo da A.S.S.P. e



4 velas: duas do 32º aniversário e duas do 22º aniversário. Estas velas foram apagadas pelo Presidente da Direção Nacional, Eng.º Amaro Correia e pela Presidente da Delegação da Madeira, Maria José Freitas Mendes, ao som do Hino da A.S.S.P.

A associada Teresa Mª Mota Gomes Fernandes recebeu das mãos do senhor Presidente Nacional, o emblema dos 25 anos. As outras associadas não estavam presentes e, por isso, receberão numa outra ocasião.



A Delegação da Madeira ofereceu à Direção Nacional uma obra da autoria da professora associada Lúgia Brazão – Coleção No Palco Teatro para Crianças, contendo livros e CDs.

Ser, Ter e Poder – Livro com a seguinte dedicatória “ À Delegação da A.S.S.P. Madeira no 32º Aniversário – da Delegação de Santarém “. Agradecemos a vossa lembrança.

Todos os participantes receberam uma pequena e simbólica lembrança da Madeira.

Finalmente, os participantes dirigiram-se para o Cortejo da Festa da Flor para se deliciarem com as cores, o perfume das flores, a música, as danças e as lindas crianças bem vestidas e enfeitadas.

Obrigada a Todos que nos visitaram e Até Breve.

ATIVIDADES QUE AINDA SE VÃO REALIZAR DA DELEGAÇÃO DA A.S.S.P. MADEIRA

1• A exposição dos trabalhos executados nas aulas de pintura terá lugar no dia 3 de Julho, no Átrio da Câmara Municipal do Funchal, sendo a Inauguração às 16h00, estando patente ao público até ao dia 12.

2• No dia 6 de Julho realizar-se-á o passeio regional ao Paúl do Mar

3• A Peça de Teatro “ As Preciosas Ridículas” (com surpresas) será representado no Teatro Municipal Baltazar Dias, no dia 16 de Julho, às 21h 30m (estreia) e no dia 17 de Julho, às 18h00 e às 21h 30m.

4• A viagem ao estrangeiro – Ilha de Malta – La Valetta, Mdina, Rabat, Mosta, Ilha de Gozo, Povoações do Sul (Sul de Itália) de 22 a 30 de Julho.

PORTO

UNIMOTOR – CONCESSIONÁRIA DA RENAULT (SOCIEDADE DE AUTOMÓVEIS E ACESSÓRIOS, LDA)

Rua da Chavinha, nº454 4405-851 V. N. de Gaia

Telefone: 227169240

Email: unimotor@renault.pt

A UNIMOTOR compromete-se a atribuir aos associados/as da ASSP:

- 25%, de desconto nos óleos e 20% nas peças de origem Renault. Em caso de campanhas periódicas, preconizadas pela marca, aplica-se o que for mais vantajoso para o beneficiário e, objecto de informação em campanha publicitária;
- 9%, de desconto base, na aquisição de viaturas novas, acrescido das campanhas da marca, em vigor nesse período;
- Condições de usufruto do serviço “usado aprovado Renault”, nomeadamente as de crédito da RCI Banque Portugal, na aquisição de viaturas de serviço (semi-novas);
- Análise cuidada de casos pontuais, um a um.

PROMENADE - DANÇA

Centro Comercial Brasília, 2.º piso (Free Fitness Academia), Rotunda da Boavista.

Telefone: 919051184

A Promenade-dança compromete-se a atribuir aos associados/as da ASSP:

- 20%, de desconto na taxa de inscrição e em cada mensalidade, considerando a tarifa oficial em vigor.

INGRID FAGUNDES

– Gabinete De Unhas

Alameda Gonçalo Mendes da Maia, Nº 52, 4470-407 Moreira da Maia

Telefone: 220996212

Telemóvel: 937974444

A INGRID FAGUNDES – Gabinete De Unhas, compromete-se a atribuir aos associados/as da ASSP:

- Uma oferta de MANICURE NORMAL na prestação de serviço de PEDICURE NORMAL (válido na primeira prestação de serviço de Pedicure);
- Um desconto de 5% em todos os restantes serviços prestados.

NÚCLEO DO VALE DO SOUSA E BAIXO TÂMEGA

Não vemos que seja necessário divulgar, através deste Boletim, todas as actividades que este Núcleo vai realizando (algumas delas não passam de contactos informais), no entanto, também sabemos da importância de dar a conhecer a todos os associados, o nosso trabalho. Temos apostado na divulgação da nossa Associação, privilegiando os Agrupamentos de escolas desta região, onde

vamos deixando algumas informações, incluindo flyers da Casa da Torre, não deixando passar a oportunidade de ouvir os professores e, principalmente, dar-lhes conta que “novos e importantes ventos de mudanças se estão a operar no seio da ASSP”. Sentimos que os professores mais novos estão receptivos a novos desafios, pois vão dizendo “...que teria sido bom, há já mais tempo, terem pensado também em nós! Muitos vão precisar de mais ajuda do que os aposentados!”

A nossa resposta é, apenas, esta: É para isso e por isso que estamos a trabalhar...

Mas, convirá sublinhar que, nesta fase, muito do trabalho do Núcleo se reflete no apoio à Direcção da Delegação, não só no acompanhamento regular da obra da Casa da Torre, em Sobrosa, mas também no tratamento da documentação inerente ao financiamento de que a ASSP está a beneficiar (50% a fundo perdido), através do PRODER. Esta percentagem corresponde à soma das parcelas do investimento comunitário (114.895,96€) e do nacional (28.723,99€). Os outros 50% são encargos da ASSP.



Tratando-se de dinheiros públicos, é com grande satisfação que vemos nesta obra uma perfeita sintonia entre os elementos das equipas (arquitetos, empreiteiro e dono) incluindo a Ader-Sousa (1) para o cumprimento do orçamento, do contrato da adjudicação e dos prazos do licenciamento. Este aspeto é, ainda mais importante, uma vez que se trata da recuperação de um edifício antigo, onde às vezes surgem algumas situações imponderáveis.

Com vista a uma melhor divulgação do empreendimento turístico da Casa da Torre – Turismo Rural/Casa de Campo, e à melhoria dos serviços a prestar a todos os utilizadores, temos vindo a estabelecer contactos com várias entidades, com vista à criação de protocolos ou parcerias sem encargos para a ASSP. Assinalamos para já, o celebrado com a Rota do Românico, de cuja lista de roteiros faremos parte, logo que se obtenha a licença de utilização. Um outro com a marca BIKEOTEL que, pela primeira vez se está a implantar na região, com os apoios da Rota do Românico e a Comissão de Vitivinicultura da Região dos Vinhos Verdes. Continuaremos essas diligências para melhor servir todos os professores, e em especial os associados de todas as idades.

Assim, podemos hoje anunciar que a data da inauguração da Casa da Torre terá lugar no dia 13 de Setembro, com atividades que se prolongarão pelos dias 14 e 15.

O programa está a ser ultimado, sendo divulgado através das delegações, com a necessária antecedência e no site (www.casadatorreassp.porto.com) em construção.

1) Associação de Desenvolvimento Rural das Terras Sousa entidade que gere o financiamento.

António José Cunha

RECHEIO - CASH & CARRY (PORTO - MERCADO)

Rua Chaves de Oliveira 181,
4350-104 Porto,
Edifício Zona de Expansão
Telefone: 225193010

A RECHEIO (Porto – Mercado) compromete-se a autorizar os associados/as da ASSP e os funcionários/as da ASSP - Delegação Distrital do Porto a utilizarem os seus serviços na morada supracitada (mediante a apresentação de cartão específico).



DOUTORA ANA LÚCIA DE ALMEIDA VIEIRA DA SILVA,

especialista em podologia

Telefone: 229512562

Telemóvel: 933707410

Email: ana.almeidavieira@gmail.com

A Dra. Ana Lúcia Silva compromete-se a atribuir aos associados/as da ASSP, tanto nas consultas ao domicílio como nas instalações da residência da ASSP-Porto:

- 20%, de desconto na 1ª consulta (sobre o preço base que é de 30 euros) e nas consultas seguintes (sobre o preço base que é de 25 euros);
- 50%, de desconto de 5 em 5 consultas (sobre o preço base que é de 25 euros);
- Os mesmos descontos, referidos nos itens anteriores, para os filhos, que iniciem tratamento até à idade de 18 anos;
- 40%, de desconto, tanto na 1ª consulta como nas restantes, aplicável apenas aos utentes da Residência e desde que o número de consultas, por deslocação, seja superior a oito.

Nota: No caso do tratamento exclusivo de verrugas, dado o preço ser de 15 euros, não se aplicam os descontos anteriores.

HOSPITAL DE S. MARTINHO - PMV POLICLÍNICA SA

Rua Manuel Arriaga 243/273,

4440-004 Valongo,

Telefone: 224223938

Email: geral@hsmartinho.pt

O Hospital de S. Martinho compromete-se a atribuir aos associados/as da ASSP o preço das tabelas do regime convencionado da ADSE em vigor, em todos os serviços prestados;

A LUA DISSE - ACADEMIA DE ESTUDOS, LDA,

Praceta da Nortecoope, 24 - Lj A

telefone:220930975/914880723

email:geral.aluadissegmail.com

A Lua Disse compromete-se a atribuir aos associados/as da ASSP descontos nos seguintes serviços (de acordo com as tabelas em anexo):

- Academia de Estudo (apoio ao estudo e aos trabalhos de casa, explicações, preparação para os exames, apoio individualizado);

- Serviço Júnior (transporte, apoio educativo em horário pós-laboral, workshops, ateliers, oficinas escolares, serviços de nutrição, psicologia e terapia da fala);

- Serviço Sénior (transporte, workshops, ateliers, cursos de línguas, serviços de enfermagem ao domicílio, de nutrição, de psicologia, de terapia da fala);

- Organização de Aniversários e Festas Infantis.

Aproveito para informar a abertura de concurso para a ocupação de 4 quartos duplos e 2 individuais na residência de S. Roque previstos para Setembro com o fim das obras na moradia antiga.

Melhores cumprimentos

Manuel Almeida (Presidente da DD do Porto)

NÚCLEO DE VILA NOVA DE GAIA

GAIA POR TERRAS DE AFONSO LOPES VIEIRA

Encantados ainda com a melopeia dos versos de Afonso Lopes Vieira, que perduraram na nossa memória desde o tempo da Escola Primária, fomos ao encontro das origens e dos lugares de inspiração do poeta.

Assim, no dia 4 de Maio, pelas 8:30, partimos da Escola Almeida Garrett, rumo a São Pedro de Moel, onde tínhamos agendada uma visita à Casa Museu Afonso Lopes Vieira, Durante a viagem, como já é habitual, o colega Abel Couto foi-nos "refrescando a memória, passando em revista muitos e interessantes dados sobre a vida e obra do ilustre escritor. Efectivamente, não sendo um autor que conste dos programas de Português, para estudo obrigatório, tem sido injustamente esquecido.

Foi então que vimos desenrolar, diante dos nossos olhos assombrados, o perfil do "homem de letras, intelectual de um escol que fez a defesa dos valores nacionalistas e de uma cultura caracteristicamente portuguesa, capaz de revelar o melhor de Portugal ao mundo, como diz

em "Roteiro Cultural" Cristina Nobre, a grande estudiosa e apaixonada da obra do escritor. E poemas do poeta foram emergindo do passado, na voz dos colegas que os iam recitando com saudade, como: "Portugal é lindo", "O Cão", "Os Búzios", "Bartolomeu Marinheiro", "Fala o Poeta"...

E a colega Rosa até cantou, como a senhora professora ensinava:

«Os passarinhos tão engraçados / fazem os ninhos com mil cuidados. / São p'ra os filhinhos que estão p'ra ter / que os passarinhos os vão fazer.» ...

Ao atravessar, em terras de Leiria, o Pinhal da Rei, essa "catedral verde e sussurrante, aonde / a luz se ameiga e esconde / e aonde, ecoando a cantar, / se alonga e se prolonga a longa voz do mar...", na voz do Poeta, fomos igualmente lendo outros textos ligados à temática do Pinhal e do Mar.

Ao chegar à rotunda que dá acesso à praia de São Pedro de Moel, parámos um pouco junto às estátuas monumentais de D. Dinis e da Rainha Santa Isabel, para lermos aí e célebre "Cantiga de Amigo" do nosso rei: - «Ai flores, ai flores do verde pino...» e o não menos conhecido poema "D. Dinis", da "Mensagem" de Fernando Pessoa.

E foi um deslumbramento entrar naquela "casa que está rezando ao Mar", prenda de casamento que o poeta recebeu de seu pai, e (lugar inesquecível da sua lua-de-mel. Naquela varanda, toda decorada de conchas e búzios, pudemos imaginar "o poeta trágico-marítimo caído em perpétua rêverie".

E, junto ao busto de Afonso Lopes Vieira, na praça do mesmo nome despedimo-nos do poeta, da casa, - "A Casa Catrineta" - e do mar, com versos de João Tomé Feteira

(...) "Saudade bem profunda, bem sentida,

Por quem se ausentou e não morreu!...(.)

De rumo a Leiria, recordamos a casa da aldeia de Cortes mandada construir pelo tio-avô do poeta, António Xavier

Rodrigues Cordeiro, e que foi espaço privilegiado da infância e juventude do escritor.

“A Rota dos Escritores, “orientada pelo simpático e doutor Miguel Narciso, completou esta visita por terras de Afonso Lopes Vieira.

Foi-nos concedido o privilégio de uma visita à biblioteca pessoal do poeta, que foi para aqui transposta, na íntegra, (incluindo as estantes) tal qual se encontrava, aquando do falecimento do escritor, em Lisboa.

Lugares obrigatórios de passagem foram: o largo onde, no local em que existiu a casa onde nasceu e viveu o poeta se encontra uma estátua do mesmo e, o jardim Afonso Lopes Vieira.

Terminamos a nossa viagem com visita ao castelo onde, o salão nobre e a loggia mereceram destaque especial.

Muito mais haveria para relatar.

Este passeio foi, para todos, mais uma viagem cultural muito enriquecedora.

Ermelinda Couto

SANTARÉM

Dando continuidade ao trabalho desenvolvido pelas anteriores Direções, a Delegação Distrital da ASSP em Santarém continua a ser um espaço de convívio para associados, familiares e amigos; a promover atividades culturais e recreativas; e a desenvolver ações de solidariedade, principalmente para com os professores que, por circunstâncias várias, se veem impossibilitados de frequentarem a nossa sede. Embora não possam estar presentes nos nossos convívios, não ficam esquecidos, pois formou-se um grupo solidário que os visita nos próprios domicílios, quando é esta a sua vontade, ou os contacta frequentemente pelo telefone, proporcionando momentos de conversa, de desabafo ou simplesmente de lenitivo na solidão.

Também não nos esquecemos de outros colegas, que embora possuam alguma mobilidade, pela idade ou problemas de saúde, precisam de cuidados ou acompanhamento de especialistas. Foi pensando nestes que esta Direção disponibilizou

um dos dois quartos da Casa do Professor para montar um gabinete onde uma fisioterapeuta se desloca, conforme as solicitações, prestando serviços de fisioterapia e reflexologia. Por esta razão, aproveitamos a oportunidade para transmitir que a Casa do Professor de Santarém passa a ter um só quarto, com duas camas, para possíveis interessados.

Com o objetivo de fomentar, cada vez mais o convívio, e dar a conhecer, principalmente a colegas não associados, a Casa do Professor, às terças e quintas-feiras realizam-se na nossa sede almoços de confraternização, nos quais estão sempre presentes elementos da Direção, associados e convidados. Desejamos que todos os colegas, passantes ou residentes se considerem convidados a participar nestes alegres convívios. Prometemos boa comida, boa disposição e muita amizade.

Com o aproximar do encerramento das atividades, faremos uma breve retrospectiva, daquilo que se tem feito e do que está programado até finais de Junho.

No dia 25 de Janeiro próximo passado, realizámos uma viagem a Lisboa com a seguinte programação: Visita à exposição As Idades do Mar, na galeria de

cionou um alegre convívio durante o jantar e momentos hilariantes no decorrer da representação.

No dia 21 de Fevereiro, realizou-se uma tarde cultural, seguida de jantar. A palestra proferida pelo Dr. Luís Mata versou o tema: Inferno no Paraíso – Santarém no tempo das Invasões Francesas. Foi uma comunicação interessante e enriquecida pelo debate que proporcionou aos muitos presentes.

Ao contrário do que é costume, substituiu-se o habitual almoço ou lanche pelo jantar, para dar hipótese aos colegas que estão no ativo, para poderem estar presentes.

No dia 12 de Março tivemos Assembleia Distrital de Delegados com cerca de 40 associados. Aproveitou-se a oportunidade para levar a cabo mais uma tarde Cultural e lanche. O conferencista, professor Mário Tropa apresentou o tema *Os Amantes*. Esta apresentação baseou-se sobretudo nas obras de alguns pintores, «todos eles amantes incondicionais... de seus amores». O lanche decorreu como sempre com muita alegria.



exposições temporárias da Fundação Calouste Gulbenkian, seguida de jantar, no casino Estoril, e da peça de teatro intitulada Lar doce Lar.

Foi um programa muito completo e do agrado de todos, pois para além de uma excelente exposição de pintura, propor-

No dia 16 de Março realizou-se um Workshop de origami, apresentado pela professora Ana Frazão, subordinado ao tema A Páscoa.

No dia 9 de Abril, efetuou-se o almoço Saudação à Primavera com mais de 50 presentes. O almoço decorreu com

SETÚBAL

A DELEGAÇÃO DE SETÚBAL E A SUA ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS

No rescaldo do encontro de Delegações em Coimbra e reflectindo sobre todos os problemas que sempre são presentes a quem assume a responsabilidade de gerir estas instituições, rememorámos a génese desta Delegação, pensando como e quem se empenhou totalmente na consecução desse objectivo.

Alguns dos pioneiros já partiram mas há dois, especialmente empenhados, que aqui vivem: o Dr. Peres Claro e a Dra. Elda Lages.

O primeiro integra o grupo dos primeiros residentes; o seu percurso, nesta Casa, é de todos conhecido, pelo que não vamos repeti-lo. Continua lúcido e, em muitos eventos, colaborante activo.

A Dra. Elda Lages veio em Setembro de 2012 já muito debilitada e com sinais muito evidentes de desgaste mental, o que tem vindo a agravar-se num processo natural. Encontrou nesta Casa o merecido acolhimento, com todas as condições que ela certamente idealizou.

Muitos de nós, associados de longa data, por eles sensibilizados, aderimos muito jovens por pura solidariedade, num tempo em que esta palavra não era tão publicitada e, pela nossa cabeça, não passava a ideia de vir um dia a precisar.

ENTREVISTA COM...

MARIA AMÉLIA DA SILVA DE SOTTO MAIOR JORGE

Natural de Luanda, licenciada em Filologia Germânica, professora de inglês e tradutora, exerceu actividade docente em Angola, Lourinhã, Setúbal e Lisboa.

É autora dos livros "NÃO TRANSITOU", "DIÁRIO DE UMA PROFESSORA" e "ANO 2000".

CASA DOS PROFESSORES – Associou-se muito cedo. Que expectativas a levaram na altura a associar-se?

Maria Amélia – Associei-me em Março de 1990. Sou o n.º 5520.

muita alegria e inspirados na estação renovadora da vida, brindámos por um futuro mais risonho para todos. Aproveitou-se este convívio para recolher donativos para a benemérita iniciativa da Liga Portuguesa Contra o Cancro Um dia pela vida. Como associação de solidariedade quisemos marcar presença.

Dias 9 a 13 de Maio. Foi com o espírito de colaboração e entusiasmo que um grupo de 18 associados e amigos da Delegação da ASSP de Santarém se deslocou ao Funchal, para festejar o 32º aniversário de vida da nossa Associação. Com os votos de longa vida e aumento do número de associados a presidente da Delegação de Santarém, Dunia Palma ofereceu à delegação da Madeira, na pessoa da sua presidente, o livro de Luís Nunes Mata intitulado Ser, Ter e



Poder – O hospital do Espírito Santo de Santarém nos finais da idade média.

No dia 22 de Maio realizou-se uma Tarde Cultural seguida de lanche. A palestra foi apresentada pela professora de inglês Dr. Teresa Bento que discorreu sobre o tema Mistérios da Comunicação Interpessoal. Com uma assistência maioritária de professores, verificou-se uma especial curiosidade na resposta a algumas inquietações: "Mesmo em silêncio se comunica? O que comunicamos quando os nossos comportamentos não são congruentes, ou seja, quando o nosso comportamento não-verbal desmente o que dizemos? Como gerimos a distância física nas nossas conversas do quotidiano em relação ao nosso parceiro de interação, quer na rua, quer na escola, quer em família?"



O lanche proporcionou como sempre, um salutar convívio e muita alegria.

No dia 25 de Maio participou esta delegação na Reunião de Delegações, realizada em Coimbra, e promovida pela Direção Nacional. Foi gratificante para os representantes da delegação verificar a adoção de novas estratégias na dinâmica da DN, conducentes a uma ação proactiva por parte das delegações.

Para o dia 14 de junho está previsto o tradicional Arraial dos Santos Populares, no pátio da Casa do Professor em Santarém. Como já é tradição a festa culminará com fados de Coimbra. A ementa é, como não podia deixar de ser: caldo verde, sardinhas e carnes grelhadas. Esperamos que, tal como no ano passado, o número de participantes seja próximo da centena.

Para tornar mais agradável o nosso convívio nas prováveis noites frias de Junho, criámos barreiras de proteção contra o vento e também interviemos no parque de estacionamento.

O dia 25 de Junho, dia da reunião da Assembleia Distrital de Associados a realizar às 16:30, na sede da Delegação de ASSP em Santarém, vai ser aproveitado para o encerramento das atividades. Haverá demonstrações de Taichi, Ginástica, Pilates e Música e também exposições e outras atividades ligadas à Informática, Inglês, Origami e Bordados.

No dia 29 de Junho teremos o prazer de acolher em Santarém a realização da Assembleia Nacional de Delegados, com reunião na Escola Superior de Gestão e almoço no pátio da sede da Delegação de Santarém.



Estava de férias, na Grécia, quando tive conhecimento da existência da Associação. Quando cheguei a Setúbal fui pedir informações à Dra. Elda Lages e ao Dr. Peres Claro e eles acolheram-me com carinho e amizade que tem perdurado. Senti-me muito ligada à Associação e fiquei sempre na expectativa de que, criadas e encaminhadas as minhas filhas e construída esta Casa, ela seria o meu futuro Lar.

CP – Integra o grupo dos primeiros residentes. Veio muito nova para esta casa. Posso perguntar-lhe porque fez essa opção?

MA – A opção foi fácil. Meter a chave na porta e ter só a televisão por companhia, interessa a quem? Não foi tão bom, depois das avezinhas que criei levantarem voo, vir eu ao encontro de novos conhecimentos, procurar novos afectos sem descurar os antigos?

CP – Sentiu, de alguma forma, que esta opção limitou a sua liberdade?

MA – A minha opção não limitou em nada a minha liberdade. Assim previno o futuro e, enquanto não dependo dos cuidados de outrem, tenho liberdade de sair e de entrar, de visitar (e cuidar, se for preciso) os entes queridos e também viajar. No regresso, sinto-me feliz por ouvir: “Já cá estava a fazer falta!”.

CP – Que alicientes pensa que esta Associação pode apresentar aos mais jovens?

MA – Aos mais novos já disse muito numa carta publicada aqui há uns anos,

no Boletim da Associação. Insisto agora, por outras palavras e em resumo: Poderá haver mais sossego do que em saberem que os seus pais nos ficam entregues e bem cuidados enquanto eles prosseguem na sua labuta do dia-a-dia?

CP – E já agora que serviços pode prestar aos menos jovens?

MA – Aos menos jovens, por experiência própria, a decorrer desde 2 de Fevereiro de 2003, direi que é bom:

- viver o dia-a-dia na companhia de uma geração cuja maneira de ser e estar não colide com a nossa, poderemos ser tradicionalistas, mas somos nós e temos direito a sê-lo;
- poupar aos nossos filhos a preocupação de arranjar soluções para as nossas carências, deixando-lhes tempo e liberdade para cuidarem bem das suas crianças, numa sociedade que se está a tornar cada vez mais difícil;
- não perturbar a vida profissional dos nossos filhos.

CP – Sente-se feliz e realizada nesta Casa?

MA – Ao entrar nesta Casa, há 10 anos, nunca senti perdas mas sim ganhos, sobretudo no domínio dos afectos. Sinto-me, portanto, muito realizada. Estou às vezes ausente em diversas localidades, visitando uns e outros netos, mas sinto-me feliz quando regresso ao meu cantinho.

CP – A sua condição de residente e voluntária na organização da Biblioteca é exemplar. Considera essa cooperação motivo de realização pessoal?

MA – Quando entrámos nesta Casa o Dr. Peres Claro quis saber o que estaríamos dispostos a fazer como voluntários. Eu respondi: “Tudo aquilo que eu puder e souber, desde que não interfira com os meus deveres para com a minha Família biológica (aqui lembro o saudoso Cunha que dizia “esta é a nossa Família”)”. Até hoje, dediquei-me a outras actividades para as quais já foram encontradas substitutas qualificadas, mas a nossa Biblioteca é o meu orgulho. No entanto, confesso que me fazem falta a Maria Emília e o Aurélio, os quais nela trabalharam tanto quanto eu. Sem eles, a tarefa tornou-se mais difícil, mas mesmo assim não quero desistir dela.

E, para finalizar, um aparte:

Não vivo numa HOUSE, vivo numa HOME.

Entrevista realizada por Maria Amália Pinho

PROJECTO

Está em desenvolvimento um projecto de trabalho colectivo, envolvendo 22 participantes, cujo produto final será um painel de azulejos a colocar na Casa dos Professores.

É um trabalho realizado a partir de memórias e das emoções suscitadas por um objecto de referência da história de vida de cada participante.

Orienta este processo, realizado nesta Casa, Andreas Stöcklein – artista plástico que trabalha essencialmente com azulejos e com obra pública realizada na estação de Campolide, Lisboa, um painel na Faculdade de Direito de Lisboa, um painel instalado no altar-mor da Igreja da Divina Misericórdia em Alfragide, painéis decorativos em edifícios públicos e privados, bem como recuperação de azulejaria antiga.

Colaboram a Dra. Ana Duarte e a Dra. Marta Dias, ambas com experiências em artes performativas.

É um trabalho de continuidade.

PALÁCIO DA AJUDA E MONSERRATE

Decorreu com muito interesse a viagem ao Palácio da Ajuda e Monserrate, visita guiada ao parque e palácio que a todos encantou.



SANTOS POPULARES

A festa dos Santos Populares, que aqui se realiza há vários anos, está prevista para o dia 28 de Junho, com animação musical, quermesse e jantar tradicional.

PARCERIAS

Encerraram, no dia 30 de Maio, as actividades realizadas em parceria com a Escola Básica 1 de Fonte do Lavra, com uma apresentação de alunos e mães e a exibição do Coral da Casa.

No próximo dia 4 de Junho, pelas 17 horas, teremos uma sessão pela turma de Teatro da UNISETI.

Temos em perspectiva um projecto de colaboração entre a UNISETI (Universidade Setubalense da Terceira Idade), a LASA (Liga dos Amigos de Setúbal e Azeitão) e a Casa dos Professores.

PRÉMIO MILLER GUERRA DE CARREIRA MÉDICA – 1.ª EDIÇÃO

A Direcção da Delegação Distrital de Setúbal – Casa dos Professores, congratula-se com o prémio por mérito atribuído ao Dr. Mário da Silva Moura, ilustre clínico desta cidade onde tem desenvolvido relevante acção cívica.

Como amigo desta Casa tem colaborado em diversas ocasiões, pelo que lhe estamos muito gratos.

WISEU

Prosseguindo o caminho que temos vindo a percorrer, iremos dar particular importância a actividades desenvolvidas e outras já agendadas para o próximo ano letivo, de acordo com as decisões dos associados presentes numa reunião realizada no dia 20 de Maio.

• No dia 16 de Abril, realizámos a sessão preparatória da “Comunidade de

Leitores – Na Companhia dos Livros” onde foram definidas as linhas gerais do funcionamento desta atividade e a linha temática a desenvolver em todo ciclo – “O homem e as suas circunstâncias”.

• Comemorámos, festivamente, o dia 5 de Maio, com uma singela homenagem às mães, através de um poema de Carlos Drummond de Andrade.

• No dia 23 de Maio, arrancámos com a primeira sessão de leitura partilhada da obra de Aquilino Ribeiro, “Andam Faunos pelos Bosques”. Nesta sessão, muito participada, fomos levados à descoberta do universo simbólico desta obra maior do grande Mestre, pelo nosso colega António Augusto Fernandes, convidado a animar este primeiro encontro.

• Como já anteriormente tinha sido anunciado, fomos comemorar o 32º aniversário da ASSP ao Funchal, tendo a viagem decorrido entre 9 e 12 de Maio.

Foi um momento de interessante convívio e confraternização, enriquecido pela beleza natural e paisagística da ilha, culminando num momento único, onde a diversidade e riqueza das flores madeirenses, expostas artisticamente no inesquecível cortejo, representaram o ponto alto deste passeio.





- No âmbito das nossas viagens temáticas, realizou-se uma visita a “La Alberca”, Espanha – aldeia medieval totalmente recuperada – promovida pelo grupo de pintura, no qual se integraram outros associados e amigos.

- Estabelecemos, ao longo destes dois meses, acordos, protocolos e parcerias, com entidades diversas, nas áreas abaixo indicadas e que serão enviados a curto prazo a todos os associados.

- Saúde (consultas, análises, estâncias termais, ...)
- Bem-estar (cuidados estéticos, terapias...)
- Farmácias
- Atividade física/desportiva
- Comércio
- Turismo (Agências de Viagem, Hotéis...)
- Outros...

- Confrontados com o atraso das obras de alargamento das atuais instalações, fomos forçados a alterar a calendarização previamente divulgada, adiando para o próximo ano letivo, o início de

atividades programadas para os meses de Junho e Julho. Dessas atividades, destacamos “Conversas com História e Arte”, “Grupo Coral e Instrumental”, “Artes Decorativas”, “Yoga” e “Ginástica de Manutenção”.

- Registamos, com muito agrado, que estão reunidas as condições para a entrada em funcionamento das seguintes ações:

- “Horas Solidárias/Banco do Tempo” que atuará – a nível individual, mediatizado e institucional – através de uma bolsa de voluntários.
- Gabinete de Psicologia para apoio a crianças, adolescentes e jovens e acompanhamento a pais/encarregados de educação.
- “Oficina de Instrumentos” (canto, coro, acordeão, guitarra, etc..) – para crianças adolescentes e jovens.

- No dia 3 de Junho, procedeu-se à inauguração da exposição de obras produzidas por nossas associadas que frequentam o atelier de pintura, sob a orientação da artista plástica, Graça Maria Barros Abreu.



Este evento foi abrilhantado por um breve momento musical da responsabilidade dos cantores líricos e pianistas, Catarina Barros e Daniel Simões e do violinista, Luís Carlos Peres.

- Dando continuidade à tradição, vamos festejar os Santos Populares, realizando um arraial na tarde do dia 12 de junho, na Quinta da nossa associada, Clara Serrano, com o duplo objetivo de festejar o Santo António e comemorar o 5º aniversário da inauguração da atual sede.

- Iniciaremos as nossas caminhadas no dia 19 de Junho, partindo à Descoberta da Natureza, até ao Monte de Santa Luzia, onde visitaremos o Museu do Quartzo, sob a proteção de Santa Luzia.

- Terminaremos este movimentado mês de Junho com um passeio a Lisboa, no dia 29, para visitar a Exposição de Joana Vasconcelos, o Museu Mude e assistir à Revista à Portuguesa de Filipe la Féria.

Pedimos a todos os associados o favor de contactarem a nossa Delegação, no sentido de obterem informações mais detalhadas sobre os protocolos e inscrições nas nossas atividades ou outros assuntos do seu interesse, aproveitando, desde já, esta oportunidade, para expressar o desejo de os vermos na inauguração das novas instalações, em Setembro de 2013, em data a comunicar oportunamente.

VIAGENS DE AUTOR

Gonçalo Cadilhe

ANAMÍBIA NO UNIVERSO
15 a 27 de julho
4.125 €*

FIGUEIRA
22 a 27 de outubro
1.425 €*

Raquel Choa

CABO VERDE É MÚSICA
16 a 23 de agosto
Partilha do Porto 1.985 €*
Partilha de Lisboa 1.950 €*

ÍNDIA PORTUGUESA: MEMÓRIA(S) PARA SEMPRE
21 de novembro a 6 de dezembro
1.475 €*

José Luís Peixoto

DENTRO DO SEGREDO
CHINA, CORÉIA DO NORTE E CORÉIA DO SUL
11 a 22 de setembro
5.550 €*

* Preço por pessoa em alojamento duplo.

NOVO

RECEBA A NEWSLETTER DA ASSP

BASTA ENVIAR-NOS O SEU ENDEREÇO ELECTRÓNICO

(e-mail) PARA **info@assp.org**

NOVOS ASSOCIADOS

31

ALGARVE

- 19215 Ana Maria Fernandes Horta Rodrigues
- 19216 Maria Célia Gonçalves Gregório Anselmo
- 19217 Antonio Carlos Guerreiro Morgado André
- 19232 Carla Maria Heitor Sousa
- 19233 Luis Guedes Faria
- 19234 Valentina Campos Ramires Machado
- 19235 Elidia Ribeiro Luis
- 19236 Arabela Franco Mártires

AVEIRO

- 19205 Rosinda Oliveira
- 19206 Filomena Rosinda Oliveira Martins

COIMBRA

- 19209 Maria Adalzina Miranda Oliveira
- 19238 Margarida Maria Madeira F S Craveiro Carvalho
- 19239 Maria Leonor Silva Cabral Silva Correia
- 19240 Jorge Vicente Silva Correia

ÉVORA

- 19186 Maria Lurdes Moreira Veiga Rodrigues Martins
- 19187 Fernanda Ascensão Guapo Murta Canha Silva
- 19199 Joaquina Rosa Cachopas Caeiro
- 19212 Manuel Palma Pingarilho
- 19213 Maria Manuel Porfírio Carracha Charneca
- 19223 Marcelino Jose Palolo Bravo
- 19224 Vicencia Adelina Toscana Santos Tostão

19237 Maria Albertina Jacinto Madeira Silva

19242 Augusto Francisco Rebotim Pascoal

GUIMARÃES

- 19192 José Filipe Oliveira Pedro
- 19193 Maria João Almeida Magalhães
- 19194 Rui Miguel Ribeiro Faria
- 19195 Dina Teresa Moura Neves
- 19196 Ângela Raquel Queirós Andrade

LISBOA

- 19188 Maria Margarida Marrafa Celorico Reis Pereira
- 19189 Aires Manuel Rodeia Reis Pereira
- 19200 Marília Conceição Perez Glotz Forjaz Coelho
- 19201 Henrique Augusto Forjaz Rodrigues Coelho
- 19202 Jorge Manuel Augusto
- 19203 Dulce Helena Gomes Brás
- 19207 Natércia Cristina Cunha Viana
- 19214 Carlota Maria Gonçalves Borges Landeiro
- 19221 Laurinda Maria Pereira Matos Escoval Bom
- 19222 Francisco Manuel Braz Fernandes
- 19241 Ana Maria Augusta Arlinda F M Neves Afonso
- 19243 Maria Teresa Santos Teixeira Cavaco Gomes
- 19244 Arménio Manuel Aurélio Coelho

MADEIRA

- 19210 Dalila Ramos Rodrigues
- 19211 Maria Isabel Faria Freitas

PORTALEGRE

- 19190 Cristina Maria Fernandes O Marques Mendes
- 19204 Maria Joaquina Xarepe Vida Laranjeira Correa

PORTO

- 19208 Maria Céu Rosário Passos Sousa Vieira
- 19218 Vera Mónica Almeida Pitrez Carvalho
- 19219 Maria Margarida Moreira Macedo
- 19220 Luis Carlos Amorim Sousa Pereira
- 19225 Ana Maria Silva Miranda
- 19226 Maria Emilia Quintela Silva Miranda
- 19227 Ana Paula Nogueira Costa Rento
- 19231 Jose Antonio Marques Vaz

SETÚBAL

- 19191 Jose Luis Costa Nogueira

VISEU

- 19197 Maria Graca Freitas Marques Falcão Lucas
- 19198 Ana Paula Costa Dias
- 19228 Antonio Jose Bento
- 19229 Maria Ribeiro Ferreira Marques
- 19230 Maria Virgília Santos A Leal Carvalho

ASSOCIADOS FALECIDOS

Apresentamos aqui os nomes dos nossos associados que deixaram saudosos seus familiares e amigos. Sentidos pêsames da ASSP.

9676 Maria Octávia Serrenho Andrade (Alcácer do Sal) • 41 Maria Helena Alves Porto Costa (Algés) • 9338 Lídia Velez Ramalho Pires Safara (Azeitão) • 12171 Joaquim Alexandre (Beja) • 8210 Teresa Maria Conceição R Ferreira Silva (Carcavelos) • 18116 Ilídio Lucas Tomaz (Carcavelos) • 16885 Maria Francília Alves Pinheiro (Caxias) • 13998 Maria Iolanda Ferreira Couto (Faro) • 16856 Maria Antónia Brás Soares Nicolau (Faro) • 830 Manuel Cintra Paraíso (Lisboa) • 11023 Jose Manuel Morgado Nobre Viana (Lisboa) • 9037 Jose Armando Reis (Olhão) • 10831 Maria Angelina Silveira Lopes (Palmela) • 7536 Antonio Alves Seara (Peniche) • 2873 Alfredo Oliveira Pereira Bastos (Porto) • 3799 Irene Santos Ribeiro Dias (Porto) • 11928 Maria Celeste Simões Manies Dias (Setúbal) • 17701 Maria Leonor Correia Lopes (Setúbal) • 18175 Lourdes Cabrita Silva (Setúbal) • 19071 Felisménia Jesus Calixto Rocha Conduto (Setúbal/Barreiro) • 11989 Antonio Largo Antunes (Tomar) • 16015 Cláudio Bandeira Nogueira (Torres Vedras) • 12629 Maria Graca Ribeiro Gonçalves (Viseu)



NÃO GOSTA DE VIVER SOZINHO?

A Casa do Professor em Aveiro é uma pequena residência, situada junto à Universidade, com capacidade para 25 hóspedes, que oferece comodidade, conforto, ambiente familiar e assistência médica permanente.

Se não pode viver sozinho ou gosta de passear, conversar com pessoas de bom nível cultural, de usar meios informáticos, de ler ou pôr em prática as suas habilidades manuais, saboreando refeições caseiras da cozinha tradicional portuguesa, venha à Casa do Professor de Aveiro e inscreva-se na Residência ou no Centro de Convívio (só durante o dia).

Este espaço, para além de permitir a partilha de saberes, proporciona actividades de lazer, ginásio, Pilates, Yoga, Fisioterapia e SPA, devidamente acompanhadas por técnicos com formação superior adequada.

Se não gosta de viver sozinho, venha visitar-nos na

Rua Nova, bloco D, nº 50, Aveiro

tel. 234373230/ telem. 963767425 e-mail: d.aveiro@assp.org

MARQUE A SUA VIAGEM ATRAVÉS DA ASSP - TEL. 218297104



VIAGENS CULTURAIS EM GRUPO

Portugal, Espanha e Cabo Verde

FESTA DA FLOR NO REDONDO

(2 DIAS)

3 e 4 de agosto

175 €*



ACORES

7 ILHAS

(10 DIAS)

10 a 19 de agosto

1.945 €*



SEXTA-FEIRA 13

(3 DIAS)

13 a 15 de setembro

275 €*



ANDALUZIA E OLIVENÇA

(5 DIAS)

17 a 21 de julho

525 €*



PAÍS BASCO, NAVARRA E RIOJA

11 a 17 de agosto

760 €*



PICOS DA EUROPA

(4 DIAS)

5 a 8 de setembro

420 €*



GRÃ-BRETANHA

(9 DIAS)

8 a 16 de agosto

1.545 €*



ARMÉNIA E GEÓRGIA

(11 DIAS)

6 a 16 de agosto

2.145 €*



ÁUSTRIA

LOW COST

(7 DIAS)

2 a 8 de setembro

1.095 €*



CRUZEIRO FIORES DA NORUEGA

Hamburgo • Kiel • Hellesylt • Geiranger • Flam • Bergen • Oslo • Copenhaga

Voos TAP • 1 noite de estadia em Hamburgo • Cruzeiro 8 dias • 4 Excursões

Viagem de 13 a 21 de Julho 2013 • €1.900,00 P/Pessoa em Camarote Duplo Interior



FESTIVAL DO IMPRESSIONISMO NA NORMANDIA

Giverny • Rouen • Le Havre • Caen • Bayeux

Exclusivo da ASSP em conjunto com a delegação de Faro

Viagem em 18 a 22 de Julho 2013 • €1.050,00 P/Pessoa em Quarto Duplo



TURQUIA

Istambul • Ankara • Capadócia • Konya • Pamukkale • Hierápolis • Éfeso • Izmir

Voos diretos • Hotéis de 5 e 4 estrelas • Pensão Completa

Viagem de 4 a 11 de Agosto 2013 • €1.350,00 P/Pessoa em quarto duplo



emotionstore